

قراءة في مختارات من شعر بديع صقور

الوطن

تقام في الخامسة من مساء اليوم قراءة في مختارات من شعر الشاعر بديع صقور في المركز الثقافي العربي في أبو رمانة ويشارك فيها الشاعران ميس كريدي وحسين عبد الكريم.

سوبر ماريو في ذمة الله!



وكالات

توفي رجل الأعمال الأميركي ماريو سيغيل، الذي سميت لعبة «سوبر ماريو» الشهيرة باسمه عن عمر يناهز ٨٤ عاماً. واستلمت شركة «نينتيندو» اسم ماريو من رجل الأعمال الأميركي، بعد أن أجر للشركة مخزناً في الثمانينيات. وقال سيغيل في مقابلات سابقة إن مطور شركة نينتندو في الثمانينيات، مينورو أراكاوا، قد أخبره أنه اختار اسم ماريو للشخصية الرئيسية في لعبة «سوبر ماريو»، التي لاقت نجاحاً كبيراً حول العالم بعدها. وكان الاسم الأصلي للعبة لسوبر ماريو «غامب مان» حتى قررت شركة «نينتيندو» إطلاق اسم شخص على لعبتها الشهيرة. وعلق ماريو على ذلك في صحيفة سياتل تايمز عام ١٩٩٣ ساخراً: «ما زلت أنتظر عوائد حقوق الملكية الفكرية».

العلاج الإلكتروني للمساعدة في تخفيف الأرق

وكالات

كشفت دراسة بحثية أمريكية جديدة أن الأشخاص الذي يعانون الأرق ويحصلون على علاج سلوكي معرفي عن طريق الإنترنت ربما تتراجع حدة الأعراض لديهم أكثر ممن يحصلون فقط على نصائح لتحسين نومهم. وذكر الفريق البحثي أنه اختار عشوائياً ١٧٠٠ من مرضى الأرق لتلقي العلاج السلوكي المعرفي عبر الإنترنت أو ما يعرف بتعليم عادات وسلوكيات النوم الصحية التي تستهدف تحسين موعد النوم المعتاد والتشجيع على تجنب مواد مثل الكافيين والكحوليات التي يمكن أن تؤثر في النوم. واستخدمت مجموعة العلاج السلوكي المعرفي برنامجاً يطلق عليه اسم /سليبو/ وتطبيق /آي أو إس/ المرتبط به الذي يقدم جلسات علاج مدة كل منها ٢٠ دقيقة يمكن للأشخاص الحصول عليها لما يصل إلى ١٢ أسبوعاً. وأوضح الباحثون أن النتائج أظهرت أن المرضى أبلغوا عن تحسن في أعراض الأرق بعد ٤ و ٨ و ٢٤ أسبوعاً من تلقي العلاج السلوكي المعرفي من خلال الإنترنت بشكل أكبر مما شعروا به مع تعلم عادات النوم الصحية. ويمكن للعلاج السلوكي المعرفي أن يربط المرضى على أساليب للتغلب على العوامل العقلية أو المعرفية المرتبطة بالأرق مثل تداعي الأفكار والقلق وغيرهما من المشاعر السلبية التي كثيراً ما تصاحب عدم القدرة على النوم.

فيتنامية ملكة جمال الأرض



وكالات

توجت المتسابقة الفيتنامية، فونغ خان نغوين، البالغة من العمر ٢٣ عاماً بلقب «ملكة جمال الأرض ٢٠١٨». وتعتبر أول فيتنامية تفوز باللقب في تاريخ المسابقة التي أقيمت في «مجمع مول آسيا أرينا» بعاصمة الفلبين مانيلا.

من دفتر الوطن

«الأنبياء» الجدد

زياد حيدر



عندما أعلمت البشرية بأن الديانات السماوية قد توقفت منذ ما يزيد على ألف عام، تشبّثت المجتمعات بكتبها المقدسة، وتفاسيرها، ودراساتها الداعمة. وبدأ تأرجح الدين، بين المذاهب، والممل، بين التفسيرات المختلفة، التي تبيح وتحلل، التي توضح والتي تضلل، بين دول وأخرى، وصارت الأديان، في الألف عام التي لفتت، آيات الحروب، وحججها المغلطة، فمات ملايين البشر انتصاراً لرأية، ودفناً عن أخرى، وبقيت الأديان في أوقات السلم القليلة، حاجة الحكام، ومطيّتهم على البشر، بحق وغيره، وفقاً للكتاب المقدس أو من دونه، ظلت الأديان مفيدة لتقوية الأقوياء، وملأنا لسكينة الضعفاء. وبينما استقرت أديان في موضعها الطبيعي، مرشدة للبشر لا متحمكة برقابهم في بعض الحضارات، بقيت في حضارات أخرى المبتدأ والمنتهى، وتآرجحت في ذلك بين مجتمعات عرفت كيف تقوي مدينتها على حساب التاريخ الغابر، وأخرى سلطت حكم التاريخ على حياتها.

لكن أي ديانات جديدة بكل حال لم تأت بعد خاتمة الديانات، واستقر البشر على يقين أنهم وحدهم في هذا الكون، وقد تركهم الخالق لتدبر أمورهم لحين قيام الساعة. ورغم أن صوت الأديان وأنبياؤها ظل يدوي، في كل أصداء الأرض، بهذا الأثر أو ذاك، فإن ديانات أخرى غير ملحوظة تسللت لعقول الناس وقلوبهم وهم في غفلة، وأضاءت جانباً من الحياة سحرياً، لم يصدقوا وجوده سوى في الخيال، فصنعت معجزات ملموسة لا أدبية، فقصرت مسافات، وجمعت قلوباً، وحركت مجتمعات بهذا الاتجاه أو ذاك، وتحولت لمصالح يجتمع ويتفق عليها الجميع، لا يقوون من دونها، بل حتى تدخلت في تطبيقهم لدياناتهم السماوية، وساعدتهم على التمسك بها، وتنظيم إيمانهم بها.

صنع كل من بيل غيتس مؤسس (مايكروسوفت)، وجاك ما مؤسس (علي بابا)، وجيف بيزوس (أمازون) ومارك زوكربيرغ (فيسبوك)، وستيف جوبز (آبل) دياناتهم الخاصة. واخترعوها، ووضعوا قواعدها ونشروها بين الناس، كمن ينشر سلعة، ما إن تشتريها، حتى تتفتح قيم وتقاليد، يجري ترسيخها بالتطبيق العملي البطيء لكن الدروس، بطريقة مبسطة تناسب كل طبائع الشعوب، منغلقة كانت أم منفتحة، متجددة كانت أم منطوية، وحين كانت قيادات دول وحكومات، تحاصرها أو تضع العراقيل في وجهها، كانت تلك «الديانات» الخاصة تجد منافقها بطرقها الخاصة، تارة عبر التفاوض، وتارة أخرى عبر التسلل خلسة، وتارة بجهود ناشطيهما والراغبين في اختراق سلطة الدولة.

شعوب كثيرة نظرت إليها نظرة شك، وعاملتها كغزو خارجي، ولكنها رغم شكوكها اعتنقتها وسهلت لها، وإن حاولت إعاقتها على مستوى السلطات، فقد تبين أن العوالم من ضباط ومسؤولين ومشايخ هم من معتنقها السريين، وخلفهم أولادهم وزوجاتهم وأقربائهم. سيطرت هذه الديانات وانتصرت، ولم تحاول إزاحة غيرها أو معاداته، بل على العكس سخرت أدواتها لخدمة من يرغب من التمسكين للماضي، والراغبين في البقاء، فيه، فالهم أن تنتشر هي في المساحات الواسعة الأخرى المدرسة للمستقبل، وليبق أفن من يرغب مغروراً في بقايا حضارته، مطلاً على أطلالها.

وبعد أن بلغوا ما بلغوا، فسفروا أرقاماً في قيمهم المالية، لم يسجلها تاريخ الكون من قبل، انتقل أنبياء العصر الجدد، للعمل الخيري، بعضهم للتعليم وبعضهم للتنمية، وبعضهم الآخر لعلاج الأمراض المستعصية والإنفاق على بحوث علاجها.

والثبر أن هؤلاء كلهم نشؤوا في أرض، لم يطأها نبي من قبل، ولا ولدت فيها ديانة سماوية.

مي عز الدين تحدد وجهتها

وكالات

تعاقدت الفنانة المصرية مي عز الدين على بطولة مسلسل جديد بعنوان «البرنيسية بيبة» ستخوض به سباق دراما رمضان لعام ٢٠١٩. العمل سيناريو وحوار مصطفى عمر وفاروق هاشم ومن المقرر أن يتولى إخراجها أعزم فريد. وتعدّ عن الدين جلسات عمل مكثفة مع صناع العمل للاتفاق على تفاصيل الحبكة الدرامية الخاصة بالمسلسل قبل انطلاق تصويره مطلع العام الجديد.



هذه الكلمات زاد استخدامها عبر «تويتر»

وكالات

منذ قرر موقع «تويتر» رفع عدد الأحرف التي يحق استخدامها من ١٤٠ إلى ٢٨٠ حرفاً، بات المستخدمون يعبرون أكثر عن آرائهم، ونجح الموقع في أن يستقطب الذين كانوا يترجمون من حجم «التويت». والدليل حسب دراسة لتويتر بين آب ٢٠١٧ وآب ٢٠١٨ أن بعض الكلمات باتت تكتب بشكل كامل من دون اختصار، مثل You Are. Please وغيرها من الكلمات. وكان لافتاً في الدراسة أن عبارة Thank You زاد استخدامها بنسبة ٥٤ في المئة، وعبارة Please ارتفعت نسبة استخدامها ٢٢ في المئة.

سجن رجل ساعد ترشيح مايا دياب لجائزة BAMA العالمية

وكالات



وكالات

أعلنت الفنانة مايا دياب عن ترشيحها لنيل جائزة أفضل فنانة لبنانية ضمن حفلة جوائز BAMA. Big Apple Music Award العالمية. ونشرت عبر مواقع التواصل الاجتماعي صورة ترشيحها وعلقت عليها بالقول: «سعيدة كثيراً بترشيحي كأفضل فنانة لبنانية».

الوزن الزائد أو

الناقص يقصران

العمر ٤ سنين

وكالات

أشارت دراسة بريطانية حديثة إلى أن الوزن الزائد أو الناقص من شأنه التأثير في عمر الإنسان المتوقع وإنقاصه ٤ سنوات. وشملت الدراسة الطبية المعقة أكثر من مليوني شخص في بريطانيا، ونشرت نتائجها كاملة في العدد الأخير من مجلة «الانسيت» الطبية.

ووصل باحثو الدراسة إلى خلاصة تفيد بأن أصحاب الأجسام الصحية والمتناسقة ممن تبلغ أعمارهم ٤٠ عاماً، هم أقل البشر عرضة للأمراض الخطيرة. وبلغت الأرقام، فإن الرجال الذين يعانون من زيادة في الوزن يموتون قبل نهاية عمرهم المتوقع بـ ٤,٢ سنوات، والنساء مع أصحاب الأجسام الرشيفة الصحية.

أما بالنسبة للرجال الذي يعانون من نقصان في الوزن، فعادة ما يموتون قبل نهاية عمرهم المتوقع بـ ٣,٥ سنوات، والنساء بـ ٤,٥ سنوات. وتستخدم الدراسة معيار مؤشر كتلة الجسم في سبيل تقريبي للأجسام الرشيفة عن غيرها، حيث يمكن الحصول على النتيجة من خلال إجراء عملية رياضية بسيطة، هي تقسيم وزن الإنسان بالكيلوغرام على مربع طوله بالتر.

وبناء على ما سبق، تكون الأجسام الرشيفة والصحية هي التي تتراوح نتائجها بين ١٨,٥ و ٢٥، على مقياس «BMI» الطبي.

طبيب يستأصل

كلية مريضته بالخطأ

وكالات

قام طبيب باستئصال كلية سليمة من مريضة تخضع لعملية جراحية في أسفل ظهرها، لاعتقاده بوجود ورم سرطاني. وعانت، مورين باتشيكو، عمرها ٥٢ عاماً، من آلام أسفل الظهر لسنوات بعد تعرضها لحادث سيارة. وفي نيسان ٢٠١٦، ذهبت إلى المركز الطبي بولاية فلوريدا، لمناقشة خيار إجراء العملية الجراحية مع الدكتور، رامون فازكيز، وهو جراح ذو كفاءة عالية ولديه عقود من الخبرة.

وأوصى الدكتور فازكيز بدمج العظام في المنطقة المصابة، حيث سيقوم جراح العظام بإجراء عملية الدمج. ومع ذلك، اكتشف الدكتور فازكيز «في لحظة حاسمة» كتلة في حوض المريضة، وأعلن حالة الطوارئ التي قرر على أثرها استئصال كلية باتشيكو، قبل السماح لزملائه بالضي قدماً في العملية.

وتبين أن الدكتور فازكيز، لم ير نتائج اثنتين من عمليات الفحص بالرنين المغناطيسي المأخوذة قبل العملية، والتي تظهر أن المريضة لديها كلية حوضية، نتيجة خلل في الولادة، غير مؤذية ولكنها غير عادية. وعندما استيقظت باتشيكو من التخدير، أبلغت بأنهم قاموا باستئصال كليتها عن طريق الخطأ.

وأثارت هذه الفضيحة معركة قانونية استمرت عامين وتمت تسويتها في أيلول الماضي مقابل أكثر من ٥٠٠ ألف دولار، ولكن باتشيكو تواجه الآن خطر الحياة بكلية واحدة، والإصابة بأمراض الكلى المزمنة والفشل الكلوي.

وفي غضون ذلك، ومع استمرار المطالبة بالغاء ترخيصه الطبي، ما يزال فازكيز يمارس عمله، حيث تم تعيينه رئيساً للجراحة في مركز Palm Beach Garde الطبي. وقبل رفع الدعوى، لم يكن لدى فازكيز أي شكاوى ضده، ويدعي محاموه أنه من مسؤولي أعضاء الفريق الطبي الآخرين إبلاغ الطبيب، بوجود كلية حوضية في حوض المرأة.

ولكن الأوراق القانونية تشير إلى أنه على الرغم من الاعتقاد بأنه الكتل «خبيثة»، لم يأمر الطبيب بإجراء خزعة قبل استئصال العضو.