الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الخميس ١٥ تشرين الثاني ٢٠١٨ | الموافق ٧ربيع الأول ١٤٤٠ هـ | العدد ٣٠٢٨ السنة الثالثة عشرة | **الناشر** | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع www.alwatan.sy

Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | November 15, 2018 | No. 3028 | 13th year

«خطوات التطبيع السريع ومسيرات العودة الكبرى»

الوطن

تقيم وزارة الثقافة والرابطة السورية للأمم المتحدة ندوة بمناسبة اليوم العالمي للتضامن مع الشعب الفلسطيني بعنوان «خطوات التطبيع السريع ومسيرات العودة الكبرى» بإدارة رئيس الرابطة جورج جبور، وبمشاركة نائب الأمين العام للجبهة الشعبية لتحرير فلسطين اللواء أبو أحمد فؤاد والأمين العام المساعد للجبهة «القيادة العامة» د. طلال ناجي، وذلك في الثانية عشرة من ظهر اليوم قاعة المحاضرات في المركز الثقافي العربي في أبو رمانة.

نجوى كرم تكشف سبب إجراء عملية تجميل لأنفها

وكالات

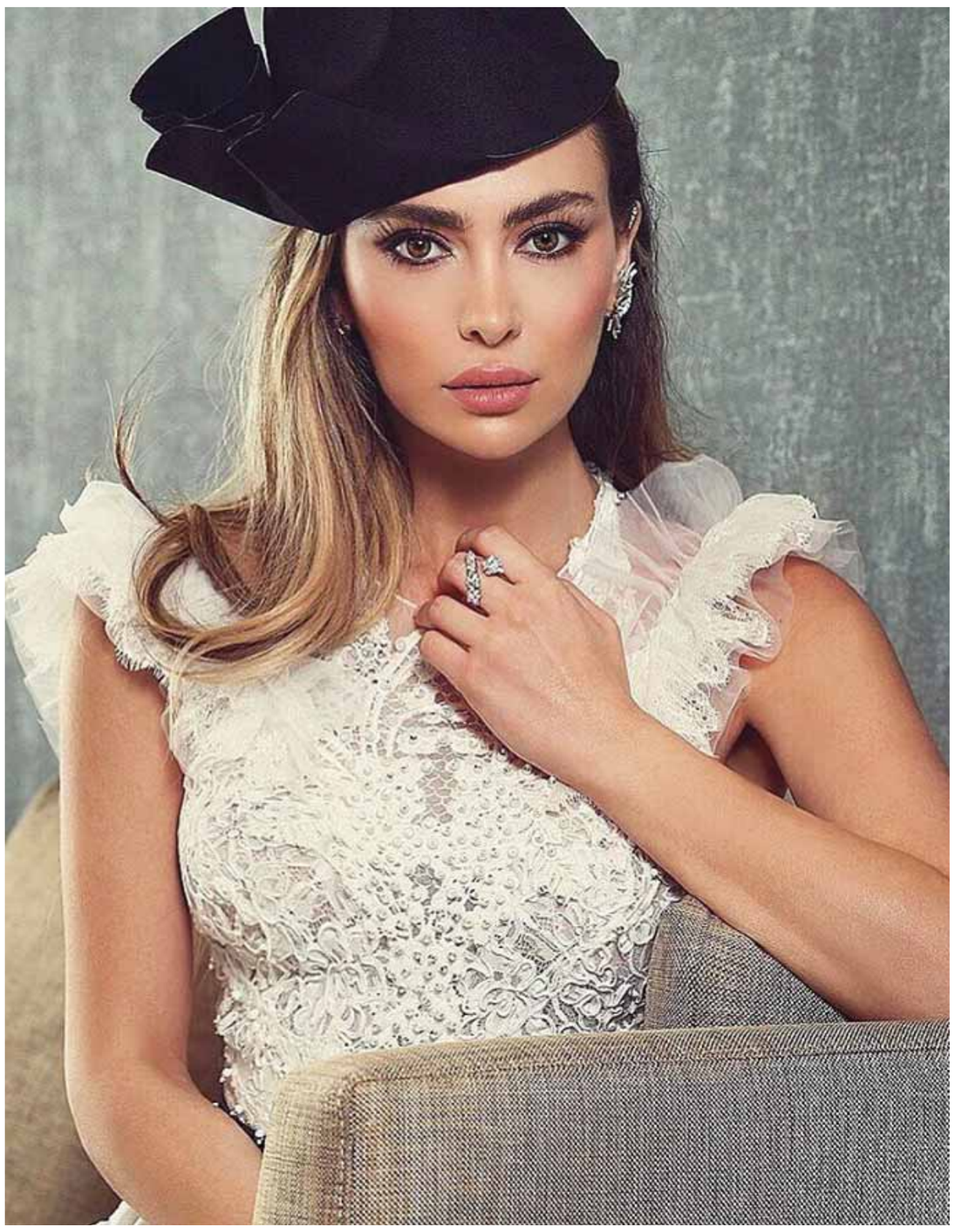
كشفت الفنانة اللبنانية نجوى كرم عن السبب الأساسي في إجراء عملية لأنفها، وقالت إن ما فعلته ليس عملية تجميل، إنما كانت عظمة الأنف ملتوية وهو أمر مزعج بالنسبة لها، واكتشفت أيضاً أن الأنف يحتاج إلى عملية «لحمية»، فطلبت من الطبيب أن يجري لها عملية تجميل الأنف أيضاً.
واعتبرت أن أهم شيء أن يكون نفسي وصوتي مرتاحين ثم أفكر في الشكل المناسب، لأنّ الشكل بسهولة يتمّ ضبطه عن طريق الماكياج.
وأضافت: «كتير أخدت وقت لحد ما قرّرت وبعدين قلت: النفس أهم لما بيكون النفس مرتاح الصوت بياخد حجمه».
ولفتت إلى أنها أعادت تسجيل أغنية عقب العملية، وقالت: «سجلت أغنية وبعد عملية أنفي أجريت اختباراً على صوتي فالكل اندهش وتساءلوا ماذا فعلت؟ قلت عاملة عملية لأنفي وكانوا متفاجئين».

انطلاق الفرقة الشرقية لوزارة التربية

الوطن

أطلقت مديرية المسرح المدرسي والأنشطة الفنية في وزارة التربية الفرقة الشرقية للوزارة في أول حفل لها تحت اسم «ياسمين» والمكونة من عازفين ومغني كورال من طلاب المدارس من مرحلة التعليم الأساسي.
الفرقة التي يقودها المايسترو ربيع عزام قدمت برنامجاً موسيقياً منوعاً خلال الحفل الذي استضافته قاعة الدراما بدار الأسد للثقافة والفنون، فأدى عشرون عازفاً وعازفة وثمانية عشر من مغني الكورال مجموعة من المقطوعات الموسيقية الآلية وعدداً من الأغاني التي جاءت بين اللون التراثي القديم مثل «عالمايا» و«يا فجر لما تطل» واللون الغنائي الحديث مثل «يا غالي» و«حقوق الطفل» و«المنارة».

ستيفاني صليبا تغني «سوبر مان»



وكالات

نشرت الممثلة اللبنانية ستيفاني صليبا فيديوهاً وهي تغني فيه أغنية «سوبرمان» للفنانة المغربية سميرة سعيد، وعلقت: «أحبها كثيراً وأنا مدمنة على هذه الأغنية».

امرأة تخفي مولودتها في صندوق سيارتها

وكالات

تخضع امرأة فرنسية للمحاكمة إثر تورطها في حادثة جنائية غريبة، قامت فيها بإخفاء مولودتها الجديدة عن أنظار بقية العائلة واحتفظت بها في ظروف غير إنسانية، وذلك طوال عامين كاملين.
والأشد غرابة في القصة هو إخفاء الأم، ماريا دا كروز، لطفلتها الصغيرة معظم الأوقات في صندوق سيارتها.
وتكشفت خيوط الجريمة عندما قام عامل صيانة بالعثور على الطفلة، أثناء إصلاحه سيارة الأم في مرآب للمركبات، عام ٢٠١٣.
وبدأت القصة عندما قامت الأم بإخفاء حملها وولادتها عن شريك حياتها وكذلك عن ثلاثة من أطفالها الأكبر سنا. وبعيد الولادة مباشرة، قامت المتهمة بتخبئة المولودة في غرفة سرية في منزلها وأحياناً أخرى في صندوق سيارتها.
وذكرت وسائل إعلام فرنسية أن الطفلة كانت في حالة يرثى لها عند العثور عليها في صندوق السيارة، فقد وجدوها عارية متسخة جدا، وتعاني الحمى ومشاكل جدية في النمو العقلي.
هذا ووجهت المحكمة تهما جنائية للأم بممارستها «العنف ضد قاصر» مسببة إعاقة دائمة للمولودة، ما قد يزجها في السجن لأكثر من ٢٠ عاماً.

البروكلي يعزز الحماية من الجلطة الدماغية

وكالات

تناول البروكلي يساعد في حماية الدماغ من الجلطات، لأنه يحتوي على مادة «سولفورافين» التي تنشط أنزيم حماية الدماغ، وفق ما أظهرت نتائج دراسة أجراها علماء كلية لندن الملكية.
أثبتت نتائج التجارب التي أجراها الباحثون على الفئران المخبرية أن مادة سولفورافين عند وجودها في الجسم تساعد في تخفيض شدة الإجهاد التأكسدي الذي بسببه تتكون الجذور الحرة التي تتلف الخلايا. فقد لاحظ الباحثون انخفاض حالات الجلطة لدى الفئران، وعند حدوثها كانت آثارها خفيفة.
لذلك يعتقد العلماء أن دواء أساسه مادة سولفورافين الموجودة في البروكلي ستنقذ العديد من الأشخاص الذين يعانون من اضطراب تدفق الدم إلى الدماغ.
ووفقاً لبيانات منظمة الصحة العالمية، يصاب نحو ١٥ مليون إنسان بالجلطة الدماغية سنوياً، وعندما يتمكن الأطباء من القيام بما هو مطلوب في هذه الحالات خلال فترة لا تتجاوز أربع ساعات، فإن احتمال عودة المريض إلى حالته الطبيعية كلياً أو جزئياً أمر وارد جداً. كما تشير البيانات إلى أن ٨ بالمئة فقط من المصابين يعودون إلى نمط حياتهم المعتاد، و٥٠ بالمئة من المرضى يصابون بجلطة دماغية ثانية خلال سنة، ما يؤدي إلى الوفاة غالباً.
وأعلن الباحثون بعد مراقبتهم لمفعول مادة سولفورافين في الدماغ، أن هذه المادة في البروكلي تحمي ليس فقط من الإصابة بالجلطة، بل أيضاً من تطور الأمراض العصبية، وخاصة الزهايمر، إذ بينت نتائج الدراسات الأولية أن البروكلي يحتوي أيضاً على مادة نيكوتيناميد أحادية النوكليوتيد التي تمنع انخفاض وظائف الكبد والبصر والتمثيل الغذائي، وتخفف من كثافة النسيج العظمي، والاضطرابات التي تؤثر في شيخوخة الجسم.

طريقة فعالة للوقاية من الأزمات القلبية

وكالات

أكد علماء أميركيون فائدة عقار استخرجت مكوناته من زيت السمك، في منع النوبات القلبية والسكتات الدماغية.
وأكد الباحثون فعالية العقاقير المستخرجة من زيت السمك في الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية.
وشارك في الدراسة أكثر من ٨ آلاف متطوع قسموا إلى مجموعتين: الأولى تناول أفرادها أقراصاً تحتوي على «أوميغا ٣» الموجود في زيت السمك، على حين تناول أفراد المجموعة الثانية أقراصاً وهمية.
وأظهرت النتائج، أن المتطوعين من المجموعة الأولى انخفضت لديهم بشكل ملحوظ مخاطر الموت بالنوبات الدماغية والسكتات الدماغية.
وأظهرت دراسة ثانية أجراها العلماء على ٢٦ ألف متطوع، وعلى فترة دامت ٥ سنوات، أن الأشخاص الذين يتناولون وجبة ونصف الوجبة على الأقل من الأسماك أسبوعياً، أو أقراص «أوميغا ٣»، انخفضت لديهم نسب الإصابات بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية أيضاً.
وأشار الباحثون، إلى أن العقاقير المستخرجة من زيوت الأسماك كـ«أوميغا ٣»، آمنة ومفيدة لدرء أخطار الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وعلى الأشخاص الذين يتناولونها الاستمرار بذلك، لخلوها من الأعراض الجانبية.

عاصي الحلاني يحطم المليون في أيام

وكالات

يواصل الفنان اللبناني عاصي الحلاني حصد نجاح أغنيته الجديدة «شو بخاف عليكي» التي طرحها مؤخراً عبر المتاجر الرقمية الكبرى.
وتخطى الفيديو الرسمي الخاص بالأغنية، المليون مشاهدة في فترة لا تتعدى الأسبوعين على إطلاقه عبر موقع يوتيوب.

الوقوع في الحب يساعد على تحسين ظروفنا الصحية

وكالات

وجدت مجموعة من الأبحاث الجديدة أن الرومانسية يمكن أن تساعد على تحسين عدة ظروف صحية، بما في ذلك استقرار ارتفاع ضغط الدم وتقليل الشعور بالألم وعدم الإفراط في الحساسية.
ويأتي شعور الوقوع في الحب نتيجة لنشاط ١٢ منطقة من الدماغ تعمل معاً، وفقاً لباحثي جامعة ويسترن فرجينيا في ولاية كاليفورنيا. ويقولون إن أول التغييرات في نشاط الدماغ، تبدأ في غضون خمس الثانية.
وهناك طفرة من المواد الكيميائية مثل الدوبامين، والتي تساعد على تنظيم الاستجابات العاطفية، كما يثير الأوكسيتوسين مشاعر الثقة ويقلل من الشعور بالقلق.
ويمكن أن يفسر هذا الأمر ما توصلت إليه دراسة قالت إن الأشخاص الذين يميلون إلى الحب، ينخفض ضغط الدم لديهم.
ومن المعتقد أن الهرمونات التي يتم إطلاقها عن طريق اللمس، يمكن أن تلعب دوراً في مراكز الضغط في الجلد، التي تكون على اتصال بالدماغ من خلال العصب المبهم، والذي يمتد إلى أسفل الجسم. وتقول إحدى النظريات إن تحفيز العصب المبهم يؤدي إلى زيادة في الأوكستوسين.
وبهذا الصدد، قال البروفيسور، كاري كوبر، أخصائي علم النفس في جامعة مانشستر: «إن أحداث الحياة المهمة، مثل الوقوع في الحب، لها تأثيرات فسيولوجية عميقة وآثار عاطفية، بالإضافة إلى تأثيرات على الجهاز المناعي والهرمونات والعديد من العوامل الأخرى».
ويمكن أن يكون للوقوع في الحب تأثير على قدرتنا في محاربة العدوى، حيث وجدت دراسة شملت ٥٠ امرأة، وقعن في الحب خلال فترة الدراسة التي استمرت عامين، وجود تغيرات وراثية مرتبطة بتركيزات أعلى من المركبات التي تهاجم الفيروسات.
ووجد باحثو جامعة ستانفورد في كاليفورنيا، أنه يمكن للرومانسية تحسين عتبة الألم، وذلك بعد إجراء فحوصات الدماغ لتقييم ردة الفعل على الألم.
وتجدر الإشارة إلى أنه بمجرد النظر إلى أحد أفراد الأسرة، يمكن أن يزيد إنتاج الدوبامين، ما يؤدي إلى إطلاق مسكنات الألم الطبيعية.
وتوصلت دراسة أجريت عام ٢٠٠٦ إلى أن ٣٠ دقيقة من التقبيل تقلل من إنتاج الهيستامين، وهي مادة كيميائية يتم ضخها استجابة لمسبب الحساسية، ما يسبب أعراض الحساسية.
كما يحسن التقبيل من مستويات الكولسترول لدى الأزواج، وفقا لدراسة أجريت عام ٢٠١٣ ونشرت في المجلة الإسكندنافية للصحة العامة.

بيع سترة مايكل جاكسون بسعر خيالي

وكالات

عرضت دار جوليان للمزادات سترة الفنان الأميركي الراحل مايكل جاكسون الشهيرة والتي تحمل توقيعه الخاص في مزاد علني، وبيعت بسعر مضاعف ثلاث مرات عن سعر المزاد الأول الذي عُرضت به أي بسعر خيالي قدره ٢٩٨ ألف دولار.

العثور على سلحفاة بجسمين ورأسين

وكالات

وجد أحد صيادي الأسماك في كوبا على سلحفاة برأسين وجسمين متصلين ببعضهما بعضاً وذلك في ظاهرة غريبة لم نرها من قبل.
وقال الصياد لإحدى الوسائل الإعلامية: «عثرت على هذه السلحفاة الغريبة عندما كنت بالقرب من أحد الأنهار، كانت صغيرة جداً، ربما كان عمرها يوماً واحداً أو يومين، قررت أخذها للمنزل لأطعمها، لكن عائلتي تعلقت بها كثيراً، فقررنا الاحتفاظ بها». ويعدّ هذا النوع من «السلاحف السيامية» نادر الوجود في الطبيعة، إذ إنها تبقى دائماً متخفية، وهي أبطأ من السلاحف المتعارف عليها.

فنجان من القهوة يطيل العمر ٩ دقائق

وكالات

أعلن خبراء جمعية أطباء القلب الأميركية أنه يمكن للقهوة إطالة العمر، حيث إن كل فنجان إضافي منها في اليوم يطيل عمر الرجال ٣ أشهر والنساء شهراً واحداً.
ويشير خبراء الجمعية إلى أن فنجان القهوة بعد تناوله يطيل العمر ٩ دقائق.
وفقاً لحجج الباحثين، تطيل القهوة العمر بفضل قدرتها على تخفيض خطر تطور قصور القلب والجلطة الدماغية. فقد بينت نتائج دراستهم أن كل فنجان قهوة إضافي يخفض خطر الجلطة الدماغية بنسبة ٨ بالمئة وخطر قصور القلب بنسبة ٧ بالمئة.
إضافة إلى الأميركيين، درس علماء جامعة كمبردج البريطانية أيضا قدرة القهوة على إطالة العمر، واتضح بأن الأشخاص الذين يتناولون ٣٥٠ ملليلتر قهوة في اليوم انخفض عندهم احتمال الوفاة المبكرة بنسبة ١٢ بالمئة والذين تناولوا ثلاثة أضعاف هذه الكمية انخفضت عندهم بنسبة ١٨ بالمئة.
ويشير علماء الجامعة إلى أن القهوة تحتوي على مضادات الأكسدة ومواد أخرى تنعش الجسم، وتخفض من الالتهابات وتحفز وظائف الكبد وتسهم في الوقاية من السرطان، ووفق رأيهم تسهم القهوة في إطالة العمر حتى عند تناول فنجان واحد يومياً.