الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الأحد ٢٥ تشرين الثاني ٢٠١٨ | الموافق ١٧ ربيع الأول ١٤٤٠ هـ | العدد ٣٠٣٤ السنة الثالثة عشرة | الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع www.alwatan.sy

Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | November 25, 2018 | No. 3034 | 13th year

«ملكة جمال الروح» جديد جورج وسوف

الوطن

طرح الفنان السوري النجم جورج وسوف أغنية جديدة بعنوان «ملكة جمال الروح» عبر المتاجر الرقمية الكبرى وصفحاته الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي.

الأغنية حققت رواجاً واسعاً فور طرحها إلكترونياً حيث تناقلها الجمهور بشكل واسع وخاصةً أنها تأتي بعد فترة غياب لا يستهان بها لسلطان الطرب عن طرح أغنيات جديدة.

ومن المقرر أن يطلق الوسوف كليباً خاصاً بالأغنية خلال الأيام المقبلة عبر قناته الرسمية على موقع «يوتيوب».

«عزف منفرد» يفوز بجائزة الجمهور في مهرجان الرباط

الوطن

فاز الفيلم السوري «عزف منفرد» من سيناريو وإخراج عبد اللطيف عبد الحميد بجائزة الجمهور في المسابقة الرسمية بالدورة الثالثة والعشرين لمهرجان سينما المؤلف بالرباط.

الفيلم محاولة إيضاح ما يمكن أن تسبب المصادفة من القصص المعبرة عن الإنسان الذي لا تفقده الحرب حسه الإنساني ولا تجبره الظروف على تجاهل الألم البشري.

«طلال» بطل الفيلم موسيقي عازف «كونترباص» يتعرف في أحد المطاعم على كهل يعاني مرض البروستات فيتعاطف معه ويأخذه إلى المشفى، وهناك تبدأ الورطة الأخلاقية في مساعدة الرجل المجهول في الوقت الذي يكابد فيه طلال صعوبات العثور على تكاليف الحياة اليومية.

والفيلم من بطولة فادي صبيح وجرجس جبارة وأمل عرفة ورنا شميس.

الباراسيتامول يضر بذكاء الأطفال

وكالات

كشفت صحيفة «ديلي ميل» استناداً إلى نتائج دراسات عديدة لجامعات أميركية، أن تناول الحوامل للباراسيتامول يضر بذكاء أطفالهن.

وتضيف الصحيفة، وفقا لخبراء، أن تناول الحوامل للباراسيتامول في فترة الحمل يخفض مؤشر ذكاء الأطفال ويزيد من خطر تطور مرض التوحد ومتلازمة نقص الانتباه وفرط النشاط.

ووفقاً لمعطيات تلك الدراسات، فإن نسبة ارتفاع خطر تطور متلازمة نقص الانتباه، وفرط النشاط عند الأطفال تبلغ ٣٠ بالمئة وتطور مرض التوحد تبلغ ٢٠ بالمئة.

وقد درس الباحثون معلومات عن حالة ١٥٠ ألف أم وطفل، قبل التوصل لهذه الاستنتاجات، حيث اكتشفوا أن الباراسيتامول يؤثر في التوازن الهرموني داخل رحم المرأة.

عبير شمس الدين بإطلالة مشرقة

الوطن

الممثلة السورية النجمة عبير شمس الدين في أحدث جلسة تصوير حيث بدت بإطلالة مشرقة، وصرحت لأحد المواقع أنها ستواصل بين كل فترة وأخرى إجراء جلسات تصوير لم تكن تغريها سابقاً، ولم تكن تفكر بتقديمها.

من دفتر الوطن

«انهض واقتل أولاً»

حسن.م.يوسف

علمتني الحياة أن عدو عدوي قد يكون أعدى أعدائي، وأكد لي ذلك عندما هلل بعض العرب لفوز ترامب على هيلاري كلينتون بالرئاسة الأميركية واعتبروه نصراً لهم، فاعترف ترامب بالقدس عاصمة للكيان الغاصب وأفقر الأنظمة العربية وعزز الفوضى في دنيانا وهو يدفع منطقتنا الآن إلى تخوم المجهول.

لذا أنظر بكثير من الارتياب إلى كل ما يأتي من الغرب الاستعماري وكيانه السرطاني الذي زرع في فلسطين، لكنني لا أعفي نفسي من معرفة ما يجري وقراءة ما يكتب، ففي بعض الأحيان تصدر لدى الطرف المعادي كتب غاية في الأهمية والدقة مثل كتاب «عن طريق الخداع» الذي أصدره في أميركا ضابط الموساد المنشق فيكتور اوستروفسكي، لهذا بدأت البحث عن كتاب «انهض واقتل أولاً: التاريخ السري للاغتيالات المستهدفة في إسرائيل» منذ صدوره عن دار راندوم في نيويورك في الثلاثين من كانون الثاني من العام الحالي. وخاصة وأن مؤلف الكتاب المدعو رونين برغمان، عمل مراسلاً للشؤون العسكرية والاستخباراتية في صحيفة يديعوت أحرونوت وهو في الوقت نفسه كاتب مساهم في مجلة نيويورك تايمز.

صباح البارحة تمكنت أخيراً من الحصول على نص الكتاب كاملاً عن طريق أحد المواقع على الإنترنت فغرقت فيه بالمعنى الدقيق للكلمة. لست أزعم أنني تمكنت من قراءة ٧٨٤ صفحة بالإنجليزية خلال يوم واحد، فذلك دونه خرط القتاد، أي إنه أصعب من قطف الشوك.

يقع الكتاب في خمسة وثلاثين فصلاً، والحقيقة أن كل ما فعلته هو أنني قرأت الفهرس والمقدمة والفصل الأول، ومع اقتراب موعد كتابة هذا المقال وجدت نفسي بين مستحيلين، المستحيل الأول هو أن أنهي قراءة الكتاب قبل الشروع في الكتابة، والمستحيل الثاني هو أن أتمكن من الكتابة عن أي موضوع آخر، لذا سمحت لنفسي أن أمارس التشفيط أثناء قراءة بقية الفصول مثل أبناء المسؤولين!

من المعروف أن التلمود في الديانة اليهودية يأتي ثانياً من حيث الأهمية بعد التوراة، فالتلمود يتضمن شروحات أحبار اليهود وفقهائهم للتوراة. وقد اقتبس المؤلف رونين برغمان عنوان كتابه من التلمود: «إذا جاء شخص ليقتلك، فانهض واقتله أولاً».

في تقديمه للكتاب يقول برغمان إنه أمضي ثماني سنوات في تأليفه، وإنه أجرى أكثر من ألف مقابلة مع سياسيين وعسكريين وأمنيين، ووضع يده على آلاف الوثائق السرية، ويخلص إلى أن الموساد والشين بيت و(جيش الدفاع الإسرائيلي) قد نفذت أكثر من ٢٧٠٠ عملية اغتيال وتصفية على مدار العقود السبعة الماضية، أهمها تصفية الزعيم ياسر عرفات بتقنية التسميم الإشعاعي.

والحقيقة أن نظرة سريعة على عناوين الفصول كافية لإثارة الفضول: مكتب ترتيب الاجتماعات مع الله / كما لو أن السماء كانت تسقط على رؤوسنا / ليس لدي أي مشكلة مع أي شخص قتلته / التعريف الخاطئ للهدف ليس إخفاقاً / الموت في معجون الأسنان / عصبة من الكلاب البرية / اشتداد العاصفة الخضراء / عصر الطائرة من دون طيار / انتقام مغنية / أحضر لنا رأس عياش / خبيث كأفعى ساذج كطفل صغير / تمت تصفية الهدف لكن العملية فشلت / نجاح تكتيكي مثير للإعجاب، إخفاق إستراتيجي كارثي.

أعتقد أنه من واجبنا ألا نثق بأي شيء يأتينا من أعدائنا لأن «أمن إسرائيل قائم على حرابها» على حد قول ديفيد بن غوريون. وقد علمتنا التجارب أن حراب إسرَائيل قد تأخذ شكل الكتب والأفلام والجرائد والمجلات، لكن هذا لا يعفينا من معرفة ما يفكر به أعداؤنا، فالمفكر الإستراتيجي الصيني العبقري صون تزو الذي توفي عام ٤٩٦ قبل الميلاد يقول في كتابه (فن الحرب): «اعرف عدوك واعرف نفسك فإذا أخذت بهذا المبدأ وحاربت مئة معركة فلن تكون في خطر».

اشتعل المبنى فألقت بطفلها من النافذة

وكالات

احتجز سكان مبنى في منازلهم بسبب ألسنة اللهب التي حجبت المخارج عن الجميع في مدينة دالاس التابعة لولاية تكساس الأميركية.

وذكرت صحيفة «تلغرام» أن بيرون كامبل كان يستعد للذهاب إلى عمله عندما شاهد ألسنة اللهب تعلو سطح مبنى مجاور، فأبلغ رجال الإطفاء وفرق الإنقاذ في المنطقة.

ولم يكتف بالإبلاغ عن الحريق فحسب، بل توجه مع آخرين في الحي لمساعدة سكان المبنى المشتعل.

ولدى وصوله إلى مكان الحريق، شاهد الرجل الشهم أماً وطفلها يطلان من نافذة في الطابق الثالث من المبنى.

وقال كامبل: «لقد طلبت منها أن تلقي الطفل من النافذة، لكنها ترددت في البداية، فقلت لها سألتقط الطفل.. وفي النهاية وثقت المرأة بي، لقد كان الأمر جنوناً حقيقياً، أنها المرة الأولى التي أفعل شيئاً كهذا».

وتكللت فكرة كامبل بالنجاح، لحسن الحظ، وتم إنقاذ الطفل، كما ساعد رجال الإطفاء والإنقاذ وبقية سكان المنطقة، كبار السن عن طريق وضع مفارش لهم ليلقوا بأنفسهم عليها قبل أن يحترقوا بالنيران التي طوقت المبنى.

وتفيد التقارير بأن الحريق أدى إلى ترك ٤٠ شخصاً بلا مأوى، ومع ذلك، تم إنقاذ الجميع في المنزل المحترق ولم يصب إلا اثنان بحروق طفيفة.

عاصي الحلاني يوجه نصيحة لجمهوره

الوطن

ضمن إطار تواصله الدائم مع الجمهور، وجه الفنان اللبناني عاصي الحلاني نصيحة إلى جمهوره عبر صفحاته الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي.

وخاطب محبيه بتغريدة فكتب: «لا تسمح لأحدٍ أن يعاملك بمشاعر مؤقتة.. يقتربُ منك حين يحتاجك..!».

على صعيد آخر، يحصد الحلاني خلال الفترة الراهنة نجاح أغنيته الجديدة «شو بخاف عليكِ» التي طرحها مؤخراً.

غذاء يحمل سر الحياة المديدة

وكالات

تشير دراسة جديدة إلى أن الوجبات الغذائية المنخفضة البروتينات والعالية الكربوهيدرات، يمكن أن تكون مفتاح الحياة لفترة أطول، والحماية من الخرف.

ووجد الباحثون في جامعة سيدني، أن الفئران التي تتغذى على مثل هذا النظام الغذائي، أظهرت تحسناً في الصحة العامة وصحة الدماغ، إضافة إلى التعلم والذاكرة.

والآن، يعتقد معدو الدراسة أنه بالإمكان رؤية نتيجة مماثلة لدى البشر.

ولأول مرة، تُظهر الدراسة أن النظام الغذائي غير المقيّد، ذا البروتينات المنخفضة والكربوهيدرات العالية، له فوائد وقائية للدماغ، مشابهة للنظام ذي السعرات الحرارية المنخفضة، المعروف بفوائده الطويلة الأمد، على الرغم من عدم استدامته لدى البشر.

وقال ديفين واهل الذي قاد التحليل: «لا توجد حالياً أي علاجات دوائية فعالة للخرف، يمكننا إبطاء هذه الأمراض، لكننا لا نستطيع إيقافها، لذلك من المثير أننا بدأنا في تحديد الأنظمة الغذائية التي تؤثر في عمر الدماغ».

واستطرد: «بعد ما يقرب من ١٠٠ عام على الأبحاث الجيدة، التي تشدد على تقييد السعرات الحرارية كأفضل نظام غذائي لتحسين صحة الدماغ، وتأخير الأمراض العصبية لدى القوارض، فإن أغلبية البشر يواجهون صعوبة في الحفاظ على هذا التقييد، ولا سيما في المجتمعات الغربية».

وفي الدراسة، قام الباحثون بتغذية الفئران بالكربوهيدرات المعقدة المشتقة من النشاء، وبروتين الكازين في الجبن والحليب، ولتقييم فوائد الدماغ من النظام الغذائي، ركز الباحثون على قرن أمون أو الحصين، وهي منطقة الدماغ المسؤولة عن التعلم والذاكرة.

ويبدو أن النظام الغذائي المنخفض البروتينات والعالي الكربوهيدرات، عزز صحة الحصين لدى الفئران، بشكل أكبر من النظام الغذائي المنخفض السعرات الحرارية.

وتأتي هذه الدراسة بعد أخرى تاريخية أجريت عام ٢٠١٥، في مركز تشارلز بيركنز التابع لجامعة سيدني، والذي أظهر أن البروتينات المنخفضة والنسبة العالية من الكربوهيدرات، يمكن أن تكون بفعالية النظام الغذائي المنخفض السعرات الحرارية نفسها، في مجال تحسين حياة الفئران، من خلال القلب السليم وصحة الجهاز الهضمي.

الأرض تواجه خطراً محدقاً

وكالات

حذرت المنظمة العالمية للأرصاد الجوية التابعة للأمم المتحدة، الخميس، من خطر محدق يحيط بالأرض إثر ارتفاع مستويات ثاني أكسيد الكربون في الجو وبلوغها مستويات قياسية العام الماضي.

وبددت هذه القياسات الآمال في تباطؤ انبعاثات ثاني أكسيد الكربون، المنتج الثانوي لحرق الوقود الأحفوري الذي يقول العلماء إنه السبب الرئيسي في ظاهرة الاحتباس الحراري التي تتسبب في ارتفاع درجة حرارة العالم.

وقال الأمين العام للمنظمة، بيتري تالاس: «العلم واضح، دون خفض سريع في معدلات ثاني أكسيد الكربون وغيره من الغازات المسببة لظاهرة الاحتباس الحراري سيكون لتغير المناخ تأثيرات أكثر تدميراً ولا يمكن إصلاحها على الأرض. وفرص اتخاذ إجراء تكاد تكون منعدمة».

ووجد التقرير أن مستوى ثاني أكسيد الكربون بلغ ٤٠٥,٥ أجزاء في المليون في عام ٢٠١٧ ارتفاعاً من ٤٠٣,٣ أجزاء في المليون في ٢٠١٦.

وذكرت المنظمة أن معدل الزيادة يواكب معدل النمو المتوسط في السنوات العشر الأخيرة، مشيرة إلى أن أعلى معدل كان منذ ٥٥ مليون سنة.

«القومي السوري» يحتفي بالذكرى ٨٦ للتأسيس

شاهين: سورية تعود لدورها الفاعل إقليمياً ودولياً

سامر ضاحي
تصوير أسامة الشهابي

أكد رئيس الحزب السوري القومي الاجتماعي في سورية إلياس مطانيوس شاهين أن سورية اليوم «تستعيد جغرافيتها وتعود رويداً رويداً لسابق عهدها كدولة فاعلة إقليمياً ودولياً».

وأقام شاهين أمس حفل استقبال بمناسبة الذكرى ٨٦ لتأسيس حزبه وانتهاء أعمال «المجلس القومي» للحزب وانتخاب «مجلس أعلى» جديد للحزب.

وتقدم الحضور، في الحفل الذي أقيم في «شيراتون» دمشق، وزيرة الدولة لشؤون المنظمات سلوى عبد الله، كما حضر عدد من رؤساء وأعضاء البعثات الدبلوماسية العاملة في سورية، وأعضاء من القيادة المركزية للجبهة الوطنية التقدمية والأحزاب المرخصة، إلى جانب شخصيات اجتماعية وإعلامية، وعدد من ممثلي القوى السياسية من لبنان.

وفي كلمة له قال شاهين: «لذكرى التأسيس هذا العام رمزية خاصة تضفيها سلسلة الانتصارات والانجازات التي سطرها الجيش العربي السوري الباسل» موجها الشكر «لكل من وقف معنا في محنتنا» وخص بالذكر، روسيا وإيران والمقاومة اللبنانية والعراقية والفلسطينية «الذين امتزجت دماؤهم بدماء السوريين جيشاً وقوات رديفة».

كما توجه بالشكر «لصانع الانتصارات الرئيس بشار الأسد الذي أثبت أنه خير معبر عن إرادة السوريين مدركاً لحجم سورية وثقلها العالمي ولواقعها الجيوسياسي والاجتماعي والاقتصادي وخير مدافع عن مصالحها العليا وسيادتها واستقلالها الحقيقي فكان الأمين والمؤتمن».