

أيمن زيدان يعود إلى التقديم التلفزيوني



الوطن - ت، طارق السعدوني

يخوض الممثل السوري النجم أيمن زيدان تجربة التقديم مجدداً عبر قناة «لنا» ببرنامج «سببياً» يستضيف فيه أشخاصاً عاديين لا تقل أعمارهم عن السبعين عاماً، من لبنان وفلسطين وسورية.

لزيدان تجربتان في التقديم التلفزيوني هي «وزنك ذهب» و«لقاء الأجيال».

جيستيليا حلاق تطلق من إيطاليا رسالة سلام إلى العالم



وكالات

حملت الطفلة جيستيليا حلاق رسالة سلام باسم أطفال سورية إلى العالم فملاً صوتها المحمل بالحلم والأصالة فضاء التلفزيون الإيطالي لتؤكد أن صوت الفرح ونفحة الحياة أقوى من ضجيج الحرب والدمار.

ووفقاً لوكالة «سانا» فقد استطاعت أن تؤكد حضورها المميز عندما حلت ضيفة شرف على حفل ختام مهرجان أغاني الأطفال «تريكينو دورو» في إيطاليا بدورته الـ ٦ لتؤدي أغنية «لانبررا لونا.. يا أطفال العالم» باللغتين العربية والإيطالية والتي أدها سابقاً الفنانة هالة الصباغ وهي في سن العاشرة قبل عشرين عاماً وهي من كلمات الشاعر عيسى أيوب والحنان الموسيقار سهيل عرفة وتتغنى بعالم يسود فيه المحبة والسلام.

حلاق مواليد ٢٠٠٨ تدرت على الغناء ضمن كورال الأطفال في كنيسة اللاتين وتتابع حالياً دراسة العزف على البيانو وتم اختيارها للمشاركة في إطار دعم مركز «الانطونيانو» الإيطالي المنظم للمهرجان مشروع «خبر» الذي يديره الأبناء الفرانكسكان في حلب لتقديم العون للفئات المحتاجة.

طبيب مخمور يقتل حاملاً وجنينها

وكالات

لقت امرأة حامل في الـ ٢٢ من عمرها مصرعها هي وجنينها أثناء عملية قيصرية أجريت لها في مستشفى بولاية غوجارات الهندية.

وذكرت صحيفة «آسيا أون»، أن المرأة الحامل نقلت إلى المستشفى بعد أن بدأت تعاني من آلام الحماض، وقرر الطبيب إجراء عملية قيصرية لها، توفي على إثرها الجنين ونقلت الأم إلى عيادة خاصة بعد العملية لأنها كانت تعاني من نزيف دموي حاد، لكنها توفيت أثناء النقل.

وأشارت الصحيفة إلى أن الطبيب الذي أجرى لها العملية هو طبيب يتمتع بخبرة ١٥ عاماً، وهو الذي اتصل بالشرطة بنفسه خوفاً من أن يهاجمه أقرباء المرأة. ولدى فحص ضباط الشرطة للطبيب، تبين أنه كان مخموراً وألقي القبض عليه، وبدأ التحقيق معه لتحديد ما إذا كانت الوفاة نتيجة خطأ الطبيب أو ما إذا كان سبب الوفاة شيئاً آخر.

أعشاب طبية لعلاج انسداد الأوعية الدموية

وكالات

نجح باحثون إيرانيون في إنتاج شراب مستخلص من الأعشاب الطبية لتحسين تدفق الدم إلى القلب ومعالجة الإصابات بانسداد الأوعية الدموية.

وذكرت وكالة فارس الإيرانية أن الباحثين استطاعوا إنتاج هذا الشراب العشبي لعدد من أمراض القلب باستخدام الزعرور والتوت البري والزنجبيل واليوسون والفلل الأحمر واستخدام مكونات فعالة مثل الأحماض الدهنية.

ويستخدم هذا الشراب العشبي لمعالجة انسداد الأوعية الدموية وتنظيم ضغط الدم والحد من الكوليسترول المضطرب وتحسين إمدادات الدم إلى القلب كما أنه مضاد للتخثر ويستخدم أيضاً للوقاية من أمراض القلب والسكتة الدماغية ولا مانع من استخدامه من قبل الذين تزيد أعمارهم على ١٢ عاماً والمستن.



من دفتر الوطن

احترامي للحرامي!

عصام داري

جميل أن نرى بأم العين، وأختها وخالتها، عملية مكافحة الفساد بعد طول انتظار، وكاد اليأس يدخل إلى نفوس عباد الله الصابرين.

مكافحة الفساد ضرورة اليوم في وطن ينهض من بين الركام، ولو كانت البداية بالضرب بيد من حديد على لصوص من عيار خمسين ليرة، على أن نصل إلى مرحلة تضرب بها بيد من حديد، نقبل بذلك، علة لصوص من عيار خمسة مليارات ليرة، وربما دولار كذلك!

هل نعلم بأن نرى في يوم من الأيام غيلان الفساد وراء القضبان، مثلهم في ذلك مثل صغار الفاساد؟

قد تبدأ عملية مكافحة الفساد بمن يتقاضى خمسين ليرة مقابل تسهيل معاملات العباد، ومن محاسبة مهربي خبز الشعب إما عبر بيعه كطحين، وإما عبر الشراكة بين الأقران وبعض الأطفال والنساء لبيع رطله الخبز بضعف سعرها وإحداث ازدحام مفتعل غير مبرر أمام الأقران.

محااربة الفساد تبدأ من ضبط الأسواق ومراقبة مراقبي التموين، أو معظمهم، الذين يكتفون بالذهاب إلى الأسواق لقبض «المعلم» كي لا يخالفوا من يرفع الأسعار، ما يؤدي إلى رفع جديد للأسعار لتعويض ما تم دفعه للزوار الطيبين!

محااربة الفساد تبدأ من مراقبة محطات الوقود (الكازينات) التي صار العمل فيها يشبه الحلم لما تدره من أرباح على العمال الذين يضعون في جيوبهم مبالغ «محرزة» لأنهم لا يلتزمون بالعداد، ويتركون لأنفسهم تلك المبالغ التي قد تعادل في اليوم الواحد راتب موظف في الشهر، ولا من يحاسب ويراقب وكأننا في دولة لا تعرف محاسبة الفاسدين الصغار قبل الكبار!

تذكرت أغنية سمعتها من المطرب التونسي لطفي بوشناق والمطربة المصرية أمال ماهر يقول مطلعها:

احترامي.. للحرامي!
صاحب المجد العصامي..
صبر مع حنكة وحيلة..
وابتدا بسرعة بسيطة..
وبعدا سرقة بسيطة..
وبعدا تعدى محيطه..
وصار في الصف الأمامي..
احترامي.. للحرامي..

ألا يستحق الحرامي كل الاحترام والإعجاب على ما يمتلكه من نكاه وحنكة وخيال واسع؟

ألا يستحق هذا الحرامي الذي صار في الصف الأمامي وقفة تأمل لمعرفة الأسباب التي أوصلته إلى ما وصل إليه؟

الجواب في الأغنية أنفة الذكر، فهو بدأ بسرقة بسيطة، ولم يحاسبه أحد، تلتها سرقة بسيطة، فثالثة ورابعة، وهكذا، ولم يجد من يحاسبه، ويقول المثل: (المال الدائر يعلم الحرامي السرقة) فمن الطبيعي أن نرى اللصوص يحاضرون عن الشرف والأخلاق ومكافحة الفساد، وكأنهم مثال للطهر والفضة.

و.. يا سادتي الكرام.. محاسبة الفاسدين لا يكون بكف يدهم ومسامحتهم على كل ما فعلوه وسرقوه، ليتمتعوا بما نهبوه من الأموال العامة، التي هي مال الشعب، بل بمصادرة أموالهم المنقولة وغير المنقولة وإحالتهم إلى القضاء العادل، أقول العادل، ليتأولوا جزء ما اقترقت أيديهم.

محااربة الفساد تبدأ بعدم تعيين الفاسد في أي وظيفة حكومية يمكن أن يستغلها للسرقة والرشوة والإثراء غير المشروع، ولا أن ننقل هذا الفاسد من وظيفة إلى أخرى، هل خلت سورية من الشرفاء الأكفاء؟

أتمنى ألا أكون قد سببت أي أزعاج أو قلق بحق السادة الفاسدين، وأن يغفروا لي جهلي للأصول التي تقضي أن نحترم الحرامي!

هكذا يؤثر الملح في ضغط الدم

وكالات

تشير الأبحاث إلى أن ارتفاع ضغط الدم هو العامل الرئيس المسبب لأمراض القلب والأوعية الدموية والوفيات بسبب الجلطة الدماغية واحتشاء عضلة القلب في العالم، حيث إن ٤٠ بالمائة تقريبا من سكان الأرض، والذين تبلغ أعمارهم ٢٥ سنة وأكثر، يعانون ارتفاع ضغط الدم.

ويساعد تناول ملح الطعام على تطور ضغط الدم، فكلما زادت كمية ملح الطعام التي يتناولها الشخص، زاد تراكم أيونات الصوديوم في بلازما الدم والسائل النخاعي. وهذا بدوره يؤدي إلى إثارة الجهاز العصبي السمبثاوي (الودي) الذي ينظم الدورة الدموية. وتبين أن قنوات الصوديوم الخاصة، أي بنية البروتينات في غشاء الخلايا الذي من خلاله تدخل أيونات الصوديوم إلى داخل الخلية، تتكون من خلايا دقيقة بما فيها الخلايا الحليمية وخلايا البطانة العصبية التي توفر الاتصال بين الجهاز العصبي والأوعية الدموية. وقد اتضح للعلماء أن قنوات الصوديوم هي جهاز استشعار، وتراقب ارتفاع تركيز أيونات الصوديوم في الدم والسائل النخاعي.

ويحفز أيون الصوديوم خارج الخلية فتح قنوات الصوديوم، ما يسبب تكون الالكتات (LDH)، والذي ينشط خلايا منسقة المهام والتخضع عند خروجه مع أيون الهيدروجين من الخلايا، ما يحفز العصب الودي.

حالة عداء بين أنيستون ووالدتها

وكالات



كشفت الممثلة الأمريكية جينيفر أنيستون أنها منشغلة بتصوير أحدث أفلامها الذي تدور أحداثه حول ملكة جمال سابقة مهووسة تصبح أما لفنانه بديته مشيرة إلى أن قصة الفيلم تشبه كثيراً قصتها مع والدتها التي توفيت في عام ٢٠١٦.

وقالت: إن حالة عداء كانت قائمة بينها وبين والدتها منذ صغرها، حيث كانت والدتها عارضة أزياء مهووسة بالاتيكت وباطالاتها وباطالات ابنتها جينيفر، لكن الأخيرة لم تكن كذلك.

الزواج السعيد يسبب زيادة الوزن

وكالات

أكدت دراسة حديثة أن الأشخاص الذين يعانون من تعاسة زوجية هم أكثر عرضة لنقصان في الوزن، بينما يميل الزوجان السعيدان في علاقتهما الزوجية إلى اكتساب الوزن بشكل ملحوظ.

وكذلك أكدت الدراسات التي طرحت في هذا الصدد، أن الزواج السعيد ليس وحده السبب الأساسي في زيادة الوزن، إذ إن هناك عوامل أخرى منها الاطمئنان أن شريكك راض عنك جسدياً ولم يعد الوزن مهماً لفت الانتباه، وبالتالي لا يجرم أي من الأطراف نفسه من الطعام أيًا كان وخصوصاً الحلويات اللذيذة.

سبب مقرف يجعلك تتجنب شرب القهوة على الطائرات

وكالات

إذا كنت قد سافرت على متن رحلة جوية صباحية أو كنت تصارع من أجل البقاء مستيقظاً في رحلة طويلة، فإن فنجان قهوة على متن الطائرة قد يحدث فرقاً.

ولكنك قد تغير رأيك وتشترى مشروب الساخن في أحد محلات المطار بدلاً من انتظار وصول طاقم الطائرة إلى الممر، والحصول على المشروب باستخدام أوعية القهوة والشاي التي يعتمدونها، بعد أن كشفت إحدى مضيفات الطيران عن سر مثير للاشمئزاز حول القهوة التي يتم تقديمها على الطائرات.

فقفي الواقع، فإن ما صرحت به موظفة الطيران لن يكون خيراً ساراً لشرايبي القهوة، حيث إنه يتعلق بالمياه التي يتم استخدامها عندما يقدم المضيفون المشروبات الساخنة من العربية.

وقالت مضيقة لم تكشف عن هويتها موقع «Vice»: «لا لشرب القهوة على الطائرات، لأنه يتم تحضيرها من المياه ذاتها التي تمر عبر المرحاض».

ويشكل أساسي، أكدت المضيقة أن جميع ما يشربه المسافرين هو ماء الحمام، وهو أمر سيئ للغاية، باعتبارها مياه غير نظيفة ويمكن أن تحمل عدداً من الجراثيم الخطيرة.

وأضافت: «أجرينا مؤخراً فحصاً للمياه، وتبين أنها تحتوي على جراثيم من نوع الإشريكية القولونية، وجاء فريق الصيانة بعد ذلك، وقاموا بضغط بعض الأزرار، ومر الأمر على ما يرام»، وأضافت: «لذا تجنبوا أي مشروب ساخن مثل القهوة أو الشاي على متن الطائرة».

ويالطبع هذا لا يعني أن جميع شركات الطيران تستخدم المياه الملوثة، أو أنها ليست آمنة للشرب عندما تكون على متنها لكنها ما زالت فكرة قائمة.

وإذا كنت ممن لا يستطيعون السفر في الصباح الباكر من دون شرب القهوة، فيمكنك دائماً الاستمتاع بفنجان من القهوة أو الشاي في أحد مقاهي المطار قبل بدء الرحلة. كما أن هناك الكثير من المشروبات والوجبات الخفيفة الأخرى على متن الطائرة التي يمكن الحصول عليها، وإذا أردت تجنب إزعاج طاقم الطائرة فعليك عدم طلب وجبات الحمية.

نادين الراسي تعبر عن اشتياقها لوالديها



ثعبان أكل قطط

المنزل عاماً كاملاً

وكالات

تمكن صيادو الثعابين في مقاطعة شامبينجساو التايلاندية من القبض على ثعبان أختبأ عاماً كاملاً في أحد المنازل وقضى على جميع القطط التي عاشت فيه.

وذكرت صحيفة «Newsflare»، أن المقاعد التايلاندي البالغ من العمر ٦٥ عاماً، وروانغ بونغ، لاحظ ثعباناً ضخماً يزحف من منزله إلى الشارع من تحت الباب، فالتصم بخدمة الطوارئ وأخبر بما شاهده في منزله. وللتأكد من صحة المكالمة، أرسلت إلى بيت الرجل مجموعة من صيادي الثعابين.

ووجد الصيادون الثعبان تحت المنزل، بعد محاولات استغرقت ساعة كاملة للقبض عليه، لكن الثعبان لم يستسلم بسهولة وتناور حتى الرمح الأخير.

وقام اثنان من الرجال بسحب الثعبان الضخم من ذيله بينما كان الثالث يركله ليخفف من عزمه. ثم وضع الثعبان في كيس وأطلق على بعد عدة كيلومترات بعيداً عن المنازل السكنية.

ويعتقد بونغ أن هذا الثعبان هو الذي التهم جميع القطط التي كان يربيه في منزله، وكان القط الأخير قد فقد قبل بضع ساعات من القبض على الثعبان.

وقال بونغ: «لقد اخذت ٥ أو ٦ قطط أربيتها في منزلي العام الفائت، أنا متأكد من أن الثعبان يعيش هنا منذ فترة طويلة، لقد كنت أنام على سريرتي كل يوم ولم أعرف شيئاً عن الخطر الذي كان يعيش تحتي».

بعدها انفصلت الممثلة اللبنانية نادين الراسي عن زوجها ابتعدت قصراً عن ولديهما، فقربت أن تعبر عن اشتياقها الشديد لهما.

ونشرت قائلة: «لقلبي اتنو النض، لحياتي ووجودي اتنو السبب، يا رب ساعدني شيل من قلبي الغضب، وردني أولادي».

وكالات