

رنا الأبيض تحدث ضجة كبيرة بإطلالة جريئة ومميزة

# شريهان تحتفل بميلادها ويُسرّا تنفي اعتزالها ولily علوى تكشف سر خسارة وزنها

الصفحات الأكثر رواجاً الإلكترونياً.

## فيلم جديد

تستعد الممثلة اللبنانيّة ماغي بو غصن لفيلمها الجديد «تايّم أوت» الذي سيصيّر النور قريباً، وقبل العرض أن تقوّي بعض التحضيرات المتصلة بتجمالها برقة زميلتها جيسي عبود التي نشرت مقطع فيديو ظهرت فيه في إحدى المسارّات، وعلقت: «لمن يهمه الأمر، كنت بحاجة وقت مع نفسي، بعد أن وصلتها العديد من الأسئلة ستنفسن عن سبب غيابها وأختفائها هذه الفترة». يهدي رفيفتي بشوف حالي فيها.. اليوم كان عم نعمل شوية تحضيرات قبل الفيلم.. مبروك مفهّم». بدورها ردت ماغي قائلة: «أنت بيبيّة قلبي وأخلي سند إلّي بالحياة، بحبك قد الدنيا».

## إطلالة رياضية

خطفت الممثلة المصريّة غادة عبد الرزاق الأنظار في أحدّ جلسات تصويرها خضعت لها بإطلالة رياضية وليس رسمية. عبد الرزاق بدت في الصور بجسم رشيق وارتدت قميصاً أبيضاً شفافاً من الكمامات بل ووضعت قلوبها ورموزها، في وقت نهالت علامات الإعجاب والتعليق على الصور من محبيها ومتبعيها عبد الرزاق الذين تقفزوا بها وبجمالها ويعطّلتها.

## رحلة طولية

كشفت الممثلة المصريّة ليلى علوى عن أسرار الخسارة للوزن الزائد، بعد رحلة طولية من أنواع الحياتيّة الغذائيّة. وقالت إنها جربت طرفاً لعدة لخسارة الوزن الزائد، منها اتباع حمية غذائيّة كيمايّة، ورغبت في تناول حساب السعرات الحراريّة، كما أنها وضعت على الصدر ملصقاً يذكرها بـ«الوزن ينكمش». ووجهت نصيحة لراغبي إنقاص الوزن، بأن عليهم تناول عدة وجبات صغيرة خلال اليوم، مع إكال الطعام في أطباقي صيغة الحجم، وأوصافت علوى أنه يفضل شرب كيّات كبيرة من الماء، لا يقل عن ٣ زجاجات يومياً تضمن ماء دافئاً وشراط من الليّون الذي يعلم على إدابة الدهون.

فأعادت فتح جميع حساباتها على «فيسبوك» و«تيوبٍ» و«إنستغرام»، لتنشر صورة لها في مدينة سينول العاصمة كوري الجنوبيّة، وعلقت عليها قائلة: «سيول، واحدة من أجمل المدن التي زرتها في حياتي.. وأعتقد أنّها تملك ثقافة جميلة جداً».

كانت بحاجة وقت مع نفسي، بعد أن وصلتها العديد من الأسئلة ستنفسن عن سبب غيابها وأختفائها هذه الفترة».

وكانت ياسمين أغلقت كل حساباتها على موقع التواصل الاجتماعي، من دون أن تعلن عن ذلك أو حتى الأسباب التي أدت لاندّاخها هذه الخطوة، ويعدها سافرت إلى كوريا الجنوبيّة للترويج لمصنع عدسات ملونة.

## الحب زى الوتر

أعلنت الفنانة اللبنانيّة انثى عجم عن استعدادها لطرح كليب أغنية «الحب زى الوتر»، الذي انتهت من تصويره منه بطنها، ونشرت مقطعاً من الأغنية التي حققت أكثر من ١١ مليون مشاهدة عبر قناتها الرسمية على موقع «يوتيوب» وكتبت بتعليقها عليه: «الحب زى الوتر.. هل أنت مستعدون للفيديو كليب قريباً؟».

سعد وتوزيع أحمد إبراهيم وكانت أولى الأغاني التي أفرجت عنها من البومها الأخير «حاسة بيك» الذي حقق أعلى مبيعات الموسيقى في الوطن العربي لدى طرحه.

## مفاوضات مميزة

يبدو أن مفاجأة مميزة بانتظار جمهور الفنانة اللبنانيّة هيفاء وهبي، إذ أطلقت اليومها الجديد والنجيل الكبير الذي حقق العمل، أطلت على حبيبها بفيديو قصير حيث بثه الأخذ. ونشرت عبر «إنستغرام» فيديو تصرّف لها، وعن أسرار خسارة الوزن، قالت إنها تتبع نظام حساب السعرات الحراريّة، كما أنها تتناول خمس وجبات يومية. ووجهت نصيحة لراغبي إنقاص الوزن، بأن عليهم تناول عدة وجبات صغيرة خلال اليوم، مع إكال الطعام في أطباقي صيغة الحجم، وأوصافت علوى أنه يفضل شرب كيّات كبيرة من الماء، لا يقل عن ٣ زجاجات يومياً تضمن ماء دافئاً وشراط من الليّون الذي يعلم على إدابة الدهون.



يسرا



رنا الأبيض

## عبير صبري: لمن يعمّه الذّم..

## كنت بحاجة إلى وقت مع نفسي

الشموع التي حفر عليها اسمها وصورها.

## الحياة جميلة

بعد الحديث عن استمرار مشاكلها الأسرية، نشر الممثل المصري أحمد سعد صورة جديدة تجمعه بزوجته الممثلة سميرة الشاش خلال رحلته لها في منطقة الأقصر المصريّة.

وأكثري مكالم تواجدهما من دون أن يضع أي تعليق آخر، وأعتبر العديد من المتابعين أنه يبدو وكأنه مجرّد على الأبسنة والمصحف.

بدورها، نشرت الحشّاب مجموعة من الصور التي تجمّعها بزوجها وتقربت بثأر مصر

الجميل، وعلقت على إحدى الصور قائلة:

«الحياة جميلة ولازم نعيشها ونستمتع بيه، عيشوا حياتكم بحب لأن الحب هو مصدر سعادتنا».

## ظروف صعبة

عادتها، نجحت الأعلاميّة الكويتية حلّيمه بولدن في إثارة الجدل باحتفالها بيوم ميلادها بطريقها الغريب، الأمر الذي عرضها للسخرية من بعض المتابعين.

بحير لا يحيى ولا يلين، فالبّال مع الحياة ولكن على يقين ألا تستثنى، تحد نفسك فقط الآخرين».

وأضافت: «تاءك أن الحياة خطّت لك قدرك على بستانك، تحد نفسك فقط الآخرين».

ويذوقها العذاب على يقين ألا تستثنى، ونشرتها عبر تطبيق «ستان شات»، ونشرت أغنية أعياد الميلاد للنجمة العالمية مارلين

مورنو، مع أغاني أخرى تغزلت عبرها ب نفسها، الأمر الذي رفضها الكثير من المتابعين الساخرة من المشاهدين.

ذلك نشرتقطع فيديو لها، وهي تحفل بميلادها الثالث، وتغنى لنفسها، معلقة: «كل

عام وأنا بخرب بوجودكم جهوري ومتبعيني، الله لا يحرمني منك».

وأضافت: «كل شعّة أطفئها بتصورها

حملها الذي ابانت تسعّي إليه طفلها مني من حجرتها».

وقالت للمحبّة: «أنت عارفة لما يسعّي حدّ بصري صوتي بوجعني، أنا أيضًا أحبك بـ ما تصرّش بصوت حرام عليه».

## فنى تام

وحضرت صورتها وهي تحمل الطفل على تطبيق

الذي دفع أنفاسه للتوقف عن الغاء ومحادثتها ببطء، إذ طلبت منها عدم الصراخ كي لا تؤذني حجرتها».

وأشارت إلى أنها تصرّش بصوت حرام عليه».

وتحرصت الفنانة المصرية أنفاس لوقف أثناء

استكمال الغاء والرد على أحدي محبيّها.

وانتشر مقطع فيديو على مواقع التواصل

الاجتماعي ينقل تفاصيل ما حصل، وتفهّر فيه

الجبّاجات بالصراخ لها بصوت عال وتنادي

## حِرام عليك

تعرضت الفنانة المصرية أنفاس لوقف أثناء

استكمال الغاء والرد على أحدي محبيّها.

وانتشر مقطع فيديو على مواقع التواصل

الاجتماعي ينقل تفاصيل ما حصل، وتفهّر فيه

الجبّاجات ضمّن أيام «واحشني» التي

الفديو حقّ ما قارب نصف مليون مرة

آخر إلى موقع التواصل الاجتماعي

## العقل الثالث

يابانها تمر بظروف صحيّة صعبّة، لكنّها

تعبرها بغيرها من الشعور الكبيرة التي طبّعت عليها صورتها بغيره، وبدأت بالمقارنة

السعادة بغيرها، وهي تفهّر على عطایا.. كل سترة

يشكركم، حكم حياة..

وتحضر سبوراً لها أمام قابل الحلوى ومكمة

من أرسيل في معابدة في يوم عيد ميلادي.. كلبي

ويتّبعها..

أعلنت خبيرة التجميل اللبنانيّة جوبل

ماردينيان تبنّي طفل جيد لتقويم برعايتها مع

جيّلها بيلي وإيلا صوفيا.

أطلال العدس  
جاءت منشورات النجوم هذا الأسبوع  
غداة وكثيّة عبر مواقع التواصل الاجتماعي  
والجماهيري، وملوّنة أيضاً بالمناسبات  
والصور الجديدة والتصريحات  
اللافتة، إلى التفاصيل:

## إطلالة جريئة

كثيّة عبر مواقع التواصل الاجتماعي بسبب  
نشرها صوراً جديدة وبساطة مميزة وجربتها

وظهرت فيها وهي ترتدي فستانها باللون البيج  
مع تطريزات ذهبية، وبدأ التصميم شيئاً

ومشكلاً في القلنسوة.

وارتفعت النجمة السورى رنا الأبيض صورة

عاجدتها، تحدّث بـ«أنا أحبّك»، وتنسّق  
أغنية أعياد الميلاد للنجمة العالمية مارلين

مورنو، مع أغاني أخرى تغزلت عبرها ب نفسها،

وتشير صورها إلى سكة الخطيبة بنظر

الآخرين».

## عيد سعيد

احتفلت النجمة المصريّة شريهان بميلادها

الخميس، وبطريقه تليّق بـ«ماتلادها

الفنية وبعمرها، حيث شرّت بعض الصور

والفيديوهات عبر رسائلها على تطبيقها

«إنستغرام»، ووجهت من خلالها رسالة لمحبّيها.

ونشرت صوراً لها من الشعور الكبيرة التي طبّعت عليها

صورتها بغيره، حيث شرّت بعض الصور

السعادة بغيرها، وهي تفهّر على عطایا.. كل سترة

يشكركم، حكم حياة..

وتحضر سبوراً لها أمام قابل الحلوى

من طبقات عدة وغطّي كريمية باللون الذهبي

ومزین بالذنجوم الذهبية، ومحاط بصورها

من مراحل عمرية مختلفة مع كمية كبيرة من

لاظفّة العذاب أو التّذبذب

أرجاء لإعادة بناء اللثّة ولاحظ أنك ستصالح من

حولك وتقبل اعتذارات.

لاحظ أن علاقتك بالآخرين أفضل فلا تتوّق عند

أرجاء لصالحك واحسّ بـ«رات»، فأنت تباشر

أرجاء لصالحك وتحسّ بـ«رات»، فأنت تباشر

## كلمة السر

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| أ | ب | ج | د | ه | ع | ر | س | ل | ش | م | ي |
| أ | ب | ج | د | ه | ع | ر | س | ل | ش | م | ي |
| أ | ب | ج | د | ه | ع | ر | س | ل | ش | م | ي |
| أ | ب | ج | د | ه | ع | ر | س | ل | ش | م | ي |
| أ | ب | ج | د | ه | ع | ر | س | ل | ش | م | ي |

## كلمات متقطعة

### عمودي:

- ١ - موسىكار ومت