

وفاة المخرج علاء الدين الشعار

الوطن



غيب الموت المخرج السوري علاء الدين الشعار عن عمر ٧١ عاماً في مسقط رأسه بمدينة سلمية التابعة لمحافظة حماة.

والشاعر من مواليد عام ١٩٤٨ تلقى تعليمه في مدارس سلمية ثم عمل في الإعلام السوري منذ السبعينيات كمصور سينمائي وفوتوغرافي ومعد برامج الشباب.

حصل على شهادة ماجستير ثم درجة الدكتوراه في فنون السينما من الاتحاد السوفيتي السابق عام ١٩٨٣ وتخصص في مادة الإخراج السينمائي والتلفزيوني لتمتد حياته المهنية إلى العمل بعدد من أهم الأفلام منها /الصفصاف المهاجر/ الذي حصل من خلاله على الجائزة الذهبية في مهرجان دمشق السينمائي الرابع.

وأخرج الشعار خلال مسيرته المهنية العديد من الأعمال للدراما نذكر منها «الظرفاء والغاوي» و«الجرح الخفي» و«الدائرة».

إضافة إلى فيلمه التلفزيوني الشهير «النجمة وأحلام أسامة» الذي استحق عليه العديد من الجوائز العالمية.

ولرائح تجربة رائدة في مجال الطفل من خلال دلجة أفلام الكرتون والأفلام العلمية منها «وادي الكسلان» من بطولة الفنانة الرحلة مها الصالح، فضلاً عن دوره في تأهيل كوادر إعلامية في الجامعات ومؤسسات التدريب الإعلامي.

علاج ثوري يعيد الذاكرة الشابة

وكالات

طور العلماء في مركز الإيمان والصحة العقلية في تورنتو بكندا علاجاً جديداً يعيد ساعة الذاكرة، المرتبطة بالشيخوخة والكآبة، إلى الوراء ويحسنها. ويأمل الأطباء في أن يساعد العلاج الجديد المرضى المصابين بالراحل الأوبى والمبكرة من الزهايمر.

ومن المنتظر أن تبدأ التجارب على البشر في غضون عامين، وفقاً لما أعلنه الباحثون، الخمسين الماضي، خلال اجتماع الجمعية الأميركية للعلوم المتقدمة. وبحسب الخبراء، فإن العلاج المعدل صمم بحيث يمكنه أن يعكس حالات النسيان ويعيد الذاكرة اليومية، ويبشر باستعادة خلايا الدماغ إلى حالتها أيام الشباب.

ويعتقد أن العلاج الجديد سيتيح للمرضى استعادة اللحظات المبكرة من اليوم وموضع مفاتيح السيارة أو المنزل وتذكر الوجوه وسبب دخول هذا المكان أو تلك الغرفة، وهي الأمور التي ترزعج حياة كبار السن أو أولئك الذين تجاوزوا الخمسين من أعمارهم.

ويتوقع أن يأتي العلاج على شكل أقراص يتم تناولها يومياً، وتساعد كبار السن على إبقاء ذاكرتهم نشطة ويقلل، كما يأمل الباحثون أن يساعد في تحسين حالة العجز في الذاكرة والمعرفة مثل تلك في المراحل الأولى من مرض الزهايمر. وقال رئيس فريق الباحثين، إيتن سبييل: «حالياً لا يوجد علاج لمعالجة النقص الإدراكي والمعرفي مثل تراجع الذاكرة وفقدانها كما يحدث عند المصابين بالاكئاب وغيرها من الأمراض العقلية وأمراض الشيخوخة».

والعلاج الجديد عبارة عن نسخة معدلة من مركب كيميائي يستخدم في علاج الاكتئاب والاضطراب النفسي.

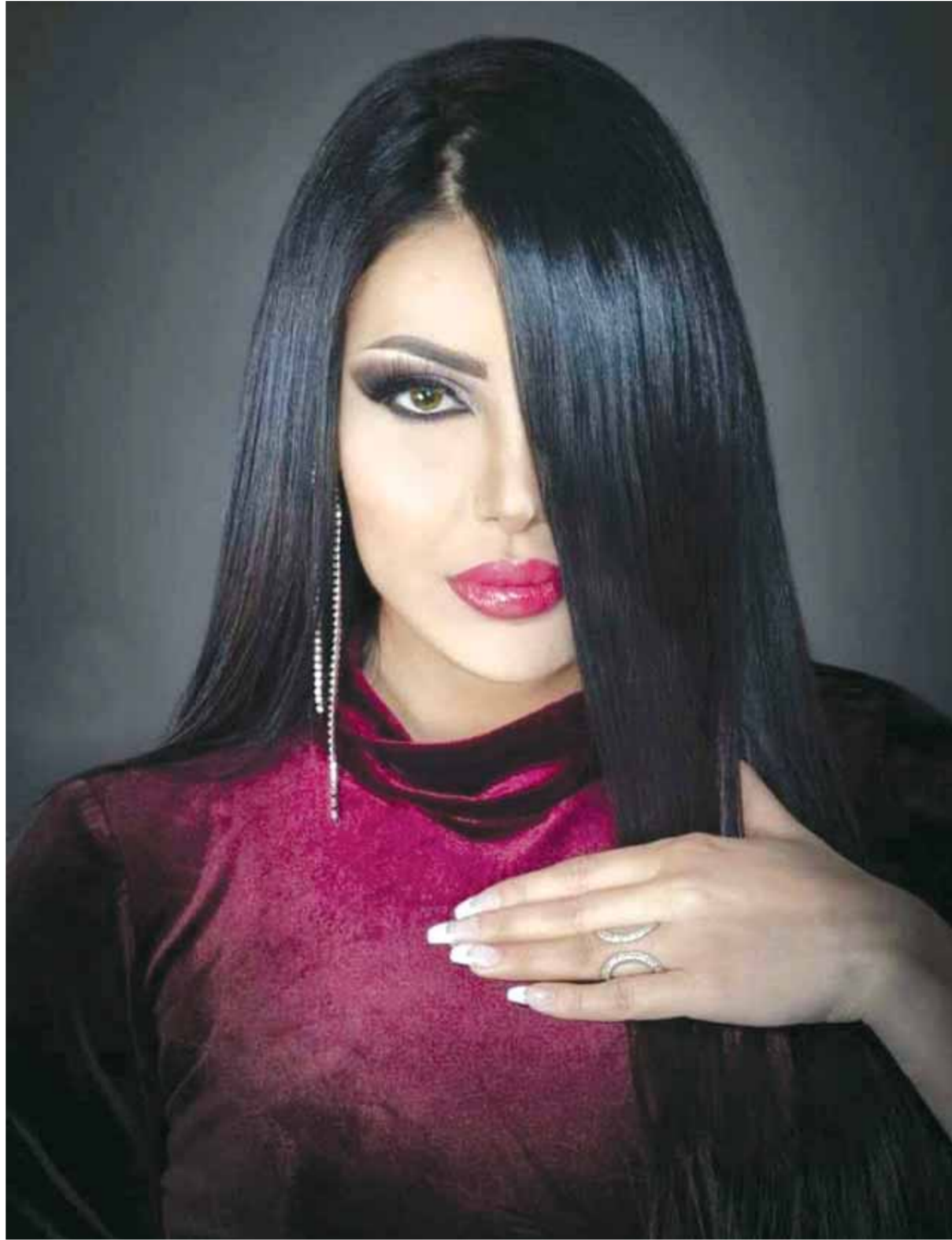
ووفقاً لسبييل، فإن العلاج عبارة عن تطوير لأحد أنواع العلاج الشبيهة بالفاليوم، لكن النسخة المعدلة قادرة على استهداف الخلايا الدماغية المتضررة المرتبطة بالذاكرة.

وبحسب ما توصلت إليه تجارب مخبرية على فئران تعاني من الشيخوخة، أظهرت الفئران تحسناً ملحوظاً في الذاكرة بعد معالجتها بالعقار الجديد.

وبحسب التجارب على الفئران، فقد استعادت ذاكرتها ووظائفها الطبيعية بعد أقل من نصف ساعة على إعطائها العلاج.

وفي تجربة أخرى، انعكس التراجع في الذاكرة بنسبة ٨٠ بالمئة عند فئران تعاني من الشيخوخة.

ملكة جمال العرب في سورية



الوطن

ملكة جمال العرب في أوروبا لعام ٢٠١٨ تزور سورية للمشاركة في مسلسلين هما «نبض» و«كرم منجل» في أولى تجاربهما في عالم التمثيل.



أعياد

زياد حيدر

يأتي الرابع عشر من شباط من دون مفاجآت. يأتي في كل عام، وقبل أن يحل تذكرنا المحال التجارية، والإعلانات التنافسة، وإضاءة الشارع، وتوسلات الأولاد لمصرف إضافي، وإيماءات الزوجة، ودلال العبيقة المتذمرة، وشكوى الصديقة الوحيدة، بأنه قدم.

وهذا بالنسبة لذاتي القلق من شاكلكي، يواجهني بمشاعر امتحان الكالوريا ذاتها منذ ما يزيد على عشرين عاماً.

فمنذ وعيت لبلوغي، لاحقني عيد العشاق، مروراً بكل الحالات التي مر بها كل من سحت له فرص مشابهة، من شراء الورد الأحمر بكل ما كنت أملكه من مصروف شهري، لحمل دب صوفي بوزني قاطعا معه مئات الأمتار لمكان اللقاء المنتظر. لتجميع الأغاني في الأقراص الليزرية، مروراً بالأعياد الأكثر نضجاً التي كانت تنتهي في اليوم التالي.

لكن في النهاية ظل امتحاناً، علي كما على كل من أعرفه تجاوزه، ولو بالعلامة الدنيا، علماً أنه ليس من نجاح يتفوق، إلا بدرجة التحدي المترتبة على العيد القادم.

لم أقتنع يوماً بهذا العيد. لم أحبه، ولا استمعت به منذ أيام الجامعة ولا بعدها. لماذا؟ ظلت متفهماً ومؤمناً بأن الرموز الإنسانية المتمثلة بالأهيات والآباء، والمعاقين، والمرأة والأب.. إلخ، وما إلى ذلك من نماذج، هي ما تستحق الاحتفال بها وإعطائها مساحات من الوقت والراحة والتأمل في معانيها وخلفياتها، ويمكن بالطبع تفهم حاجة الأغلبية العظمى من الناس للتذكر والاحتفاء بعيد ميلادها الشخصي وعيد الزواج، وما إلى ذلك من مناسبات.

وأيضاً يمكن فهم جنوح بعض الثقافات لما هو أبعد من هذا مثل الاحتفال بعيد للموتى، لدى الثقافات اللاتينية، وذلك تخليداً لذكرهم، ولتخفيف حدة النظرة للموت باعتباره عبوراً لعالم آخر كامل الأبعاد وحيوي ضمن شروطه الخاصة.

أما الاحتفاء بشعور من المشاعر الإنسانية، فتمه صعبة في هضم الفكرة تماماً، ولاسيما النظر لإسقاطاتها التجارية، وهي الأساس في هذه المناسبة. فإن كان عيد للحب حقيقة، فهو يأتي ناقصاً، وسطحياً وتجارياً، ولا يستحق كل هذه الجلبة.

الحب شعور سام، ولكن ثمة مشاعر أسمى.

صفة الحب هي صفة دافئة ولكن ثمة صفات أكثر أهمية. منها التسامح الذي يشمل من تحب ومن تكره، وهناك الصدق الذي يشكل نزوة السلم الأخلاقي، وثقافتنا الشرقية تتفقد، بل تخشاه وتخجل منه. وهناك تقبضه وهو الكذب، الذي احتقلت به مسرحيات الرحابنة ومحمد المفاوط. لأنه ركيزة البقاء لمجتمعات كثيرة تفضل عدم مواجهة نفسها. العيد مستورد طبعاً، وفرحتنا به مستوردة، كغيرها من الأمور السلبية في أغلبها. وفي وقت تمر بعض الأعياد كما لو أن حمى حلت بالشارع، تمر أخرى فلا يتذكرها أحد، ولا يرغب في معرفة شيء عنها. أيها أقرب للحب، أن نتحمل به بصالة صاخبة مستعصم لمطرب عصري، أم تحويل نصف كلفة ذلك لشقى الأطفال المصابين بأمراض مستعصمة؟ أيها أقرب للحب، أن تقف بجانب زوجتك في المطبخ وهي تجاهد في إتمام مهامها اليومية، أم أن تقدم لها تلك الطاقة الشبثية من الورد الجوري مرة سنوياً؟

يمر الحب بين الشخصين بمراحل كثيرة، ويصبح رتيباً متكلساً، لكنه يشع بين أوقات وأخرى، بطرق يفك رموزها الزوجان وحدهما. هي رمزية شخصية بحتة، لا تحتاج قدسيات منذ ألف عام، وشاعراً أتبع منذ مئتي عام، وتاجراً يستثمر ويستغل اليوم، الحب بسيط بين محبين تكفيه همسة.

فيفي عبده: كلمة من زوجي سببت لنا الطلاق

وكالات



تحدثت الراقصة فيفي عبده عن عبارتها الشهيرة «٥ مواء»، لافتة إلى أنها اخترعتها بالمصادفة وبغفوية كبيرة بعدما أنشأت حساباتها على مواقع التواصل الاجتماعي. وشفقت أنها اشترت دواء لسد الشهية مع تقليل أكل التلوثيات، لذلك خسرت الكثير من وزنها في الفترة الأخيرة. وتحدثت عن حياتها الشخصية قائلة: «زوج لي خطأ في حقي بكلمة عندما خرجت منه ذلة لسان كان يهمني فيها وتطلقت منه بسببها، وتزوجت الرجل الذي ذكره في اتهاماته لي لمدة عام ونصف العام، وبعدها عدت لزوجي الأول».

علامات نقص فيتامين B12 في الجسم

وكالات

يلعب فيتامين B12 دوراً أساسياً في إنتاج خلايا الدم الحمراء الجديدة وتخليق الحمض النووي. ويعزز من صحة الجهاز العصبي، ومن الطاقة وتحسين مستويات الذاكرة، والحفاظ على صحة العضلات والعظام. ومن أعراض نقص فيتامين B12 الضعف والتعب المستمر لصعوبة نقل الأكسجين والدوخة والتغيرات في الحركة بسبب نقص الأكسجين ومشاكل في أداء الجهاز العصبي والشعور بالوخز والألم بسبب تلف الأعصاب وضعف البصر نتيجة انخفاض كثافة الجهاز العصبي الذي ينقل إشارات من العين إلى الدماغ.

هذه أمنية شيرين عبد الوهاب



وكالات

كشفت الفنانة المصرية شيرين عبد الوهاب عن أمنيتها من الله بطريقة مميزة، ففتحت باب التساؤلات من جديد حول حقيقة حملها بطفلها الأول من الفنان حسام حبيب. واحتفلت بيوم الحب بصورة أم تحتضن رضيعها، وعلقت عليها قائلة: «يا رب احفظ لي الهدايا اللي أنت عطيتني ياها، مريم وهنا وحسام، واجعلهم ليا ذرية صالحه، عايزاكم تدعوني ربنا يرزقني بأطفال من حسام ويحفظننا من كل مكروه». ونفت بذلك كل الأخبار التي تحدثت عن انتظارها لطفلها الأول من حبيب، ولكنها أيدت رغبتها في تحقيق هذا الأمنية التي طلبتها، تعبيراً صادقاً عن حبها الكبير لزوجها.

علمت بحملها بعد

ولادة طفلها

وكالات

اكتشفت امرأة بريطانية أنها حامل عندما استلمت مولودها في المستشفى بعد استيقاظها من التخدير الطبي، وذكرت صحفية «دي ميور»، أن المعلمة ليزا ديفي قتلت إلى المستشفى، في نيسان ٢٠١٨، وهي في حالة شبه فقدان الوعي، وتوقع الأطباء إصابتها بعدوى معوية حادة.

ولم تملك ديفي التي كانت تبلغ من العمر آنذاك ٢٧ عاماً أي فكرة عن أنها حامل، لكنها عانت من غثيان وقيء وآلام حادة في البطن. واكتشف الأطباء لدى فحصها أن بطنها منتفخ، وقرروا أن العدوى المعوية هي السبب في ذلك. لكن فحصها بالموجات فوق الصوتية أظهر أنها حامل في أسبوعها الـ٢٦. وشخص الأطباء حالتها وأكدوا من إصابتها بمتلازمة هيلب وهي من مضاعفات الحمل، وتعد نوعاً من تسمم الحمل أو أحد مضاعفاته وتؤدي لانحلال الدم وارتفاع إنزيمات الكبد ونقص الصفائح الدموية.

وارضط الأطباء إلى إجراء عملية قيصرية بعد أن تدهورت حالتها بشكل حاد، وجرت العملية بنجاح وتم إنقاذ ديفي والطفلة.

وعلمت ديفي عن حملها بعد أن استعادت وعيها في أحد أقسام المستشفى وقالت: «لم أصدق ذلك، عملت ٨٠ ساعة في الأسبوع، وحملت صناديق ثقيلة، لم يكن لدي أي فكرة عن أنني حامل، ولم تكن هناك أعراض». وأطلقت ديفي على طفلها اسم دانيلا، نسبة إلى المرضة التي اعتنت بها في المستشفى. وتشرع الأم أنها وطفلها الآن، بعد ١٠ أشهر من الولادة، بخير وحالة صحية جيدة.

صياد يدفع ١١٠ آلاف دولار

ليقتل حيواناً نادراً

وكالات

تسبب صياد أمريكي بموجة غضب في باكستان، بعد نشره صورة جديدة يظهر فيها برفقة حيوان «أستور مارخور» نافع، يعد الحيوان الرسمي للبلاد. ومع انتشار مزيد من التفاصيل الكامنة وراء الحادثة المستقزة، اكتشف الناس أن غضبهم لم يكن في محله، حيث قام الصياد، بريان كينيسيل هارلان، بدفع مبلغ ١١٠ آلاف دولار أمريكي، مقابل اصطياده الحيوان النادر في منطقة الهيمالايا.

كما تساءل كثير من رواد مواقع التواصل الاجتماعي عن عدم وجود حظر رسمي على اصطياد الحيوان النادر في باكستان، الذي ينتشر أيضاً في مناطق الهيمالايا الممتدة إلى الهند وأفغانستان.

وبشكل عام، تناقصت أعداد «مارخور» بشكل ملحوظ نتيجة تراجع المساحات الخضراء بسبب قطع الأشجار، وكذلك التدريبات المناورات العسكرية وعمليات الصيد التي تستهدفه في جبال الهيمالايا، حيث قدرت أعداد الحيوان في عام ٢٠١١ بـ ٢٥٠٠ «مارخور»، فقط لا أكثر.

وعلى الرغم من فرض باكستان حظراً رسمياً على الصيد الداخلي لـ«مارخور»، فإنها ما زالت تسمح للأجانب باصطياد ١٢ نكراً منها، في كل موسم صيد جديد، داخل مناطق بيئية محمية.

ويتم استخدام ٨٠ بالمئة من المبلغ الذي يدفعه الصياد الأجنبي لمساعدة السكان الفقراء المحليين، على حين تحصل «مؤسسات الحياة البرية الحكومية» على بقية المبلغ.

وعلى ما يبدو، فإن الاتفاق الأخير مع الصيادين الأجانب، ساعد على حماية «مارخور» من الانقراض، ربما لأن الصيادين المحليين لم يعودوا بحاجة إلى اصطياده غير الشرعي، مقابل الحصول على الغذاء والمال.

وكان «الاتحاد العالمي لحماية البيئة»، قد أكد في تقرير صدر عام ٢٠١٥، أن «مارخور» لم يعد مهدداً بالانقراض بخطورة، كما كان في السابق.

وفي تعليقه على ما قام به، تحدث الصياد الأمريكي قائلاً: «اصطياد هذا المارخور هو مثال حي لاتفاق صياد وقرية على مفهوم حماية البيئة»، كما أشار الصياد لاحقاً إلى أن باكستان هي أكثر أماناً من المكسيك.

كما أشار سكان محليون إلى وجود فائدة أخرى للاتفاق بين باكستان والصيادين الأجانب، وهي الترويج الإيجابي والسياحي الذي يقوم به هؤلاء الصيادون الأثرياء في بلدانهم، بأن «باكستان بلد آمن».