

التحضيرات للمهرجان السوري للدراما

الوطن



انطلقت التحضيرات لفعاليات المهرجان السوري للدراما الذي تقيمه المؤسسة العامة للإنتاج الإذاعي والتلفزيوني بدءاً من ٢٨ من نيسان المقبل تحت عنوان «نحن أبناء الحياة».

المشروع الذي يقام ضمن مشروع خبز الحياة وترعاه وزارة الإعلام سيستمر طوال أيام شهر رمضان المبارك ليختتم في ١١ من شهر حزيران القادم بحفل فني يوزع خلاله العديد من الجوائز للأعمال الدرامية المشاركة من جميع الاختصاصات التي تتوزع عليها المنافسات في الأعمال الإبداعية الدرامية.

ضمن فريق وطني واحد لخلق حالة إبداعية جديدة ضمن طقس أكاديمي يتحول مع الوقت إلى أكاديمية درامية سورية راسخة. ودعت المؤسسة جميع الراغبين بالمشاركة في إنجاح المهرجان وتطوير الدراما السورية من شركات إنتاج فني ومؤسسات إعلانية وداعمة اقتصادية وتلفزيونية ومحطات إذاعية والتفزيونية ومكاتب إعلامية، إلى التواصل مع إدارة المؤسسة والتنسيق معها في آليات التعاون في هذا المهرجان.

مشروبات الحمية

تهدد مستهلكها بالموت المبكر

وكالات

حذر خبراء من أن تناول المشروبات الغازية الخالية من السكر يومياً يزيد من خطر موت الشباب. وتظهر نتائج دراسة جديدة أن تناول علبتين أو أكثر من المشروبات المحلاة صناعياً، يزيد من خطر الإصابة بسكتة دماغية بمقدار الربع، وأمراض القلب بنسبة الثلث.

ومقارنة بأولئك الذين لم يستخدموا هذا النوع من المشروبات، فإن خطر الوفاة المبكرة يكون أعلى بنسبة ١٦ بالمئة لدى مستهلكي مشروبات الحمية. وحذر الخبراء من أن نتائجهم يجب أن تكون بمنزلة تحذير لأولئك الذين يعتمدون هذا النوع من الحميات.

وقالت الدكتورة ياسمين موسفار رحمانى، الكاتبة الرئيسية في الدراسة، من كلية ألبرت أينشتاين للطب في بروكس بنيويورك: إن أولئك الذين يتبعون حمية «وخاصة أولئك الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، يشربون المشروبات الخالية من السعرات الحرارية لخففتها في نظامهم الغذائي، لكن دراستنا وغيرها من الدراسات القائمة حالياً، أظهرت أن المشروبات المحلاة صناعياً قد لا تكون بريئة، وأن استهلاكها المرتفع يرتبط بزيادة مخاطر الإصابة بالجلطة وأمراض القلب.

وتستند النتائج الجديدة إلى دراسة كبيرة أجريت على النساء، تظهر أن أولئك اللواتي يتناولن علبية واحدة أو أكثر من مشروبات الحمية بشكل يومي، واللواتي يعانين من السمنة أيضاً، عرضة بأكثر من الضعف لخطر الإصابة بالسكتة الدماغية.

وشددت الدكتورة رحمانى على أنه بينما تشير النتائج إلى وجود صلة بين مشروبات الحمية والإصابة بالسكتات الدماغية ومشاكل القلب، إلا أن العلماء لم يتمكنوا من إثباتها.

وأشارت أيضاً إلى أن الفريق لا يعرف على وجه التحديد أي أنواع من المشروبات المحلاة صناعياً كان يستهلكها المشاركون، لذلك لا يمكن تحديد أي المحليات ضارة بالفعل وأيهما لا يؤثر سلباً في الصحة، وهو ما يتطلب إجراء المزيد من الأبحاث.

خاتم كايتي بيرى بخمسة ملايين دولار



وكالات

أعلنت الفنانة الأميركية كايتي بيرى خبير خطبتها على حبيبها الممثل أورلاندو بلوم بعد أن طلب منها الزواج في عيد الحب ضمن احتفال عائلي، وخمن سعر خاتم الخطبة بخمسة ملايين دولار.



من دفتر الوطن

الإنسان الكهربائي!

عصام داري

نعم، الإنسان الكهربائي، وطبعاً لا أقصد الإنسان الآلي أي (الروبوت)، وقبل أن أشرح قصدي أرجو ألا يفهم كلامي على أنه اتهام لأي كان، فانا أتحدث عن تجربتي الشخصية التي قد يشاركني فيها آخرون! تجربتي، أو مشكلتي هي أنني أعاني شللاً كلياً بمجرد انقطاع التيار الكهربائي! وما أقوله ليس من قبيل المبالغة اللغوية أو اللغظية، وإلّا ما يحصل معي في اليوم الواحد عدة مرات: مع انقطاع التيار الكهربائي الذي يحدث أحياناً أتوقف عن الكتابة والأكل والشرب والتنظيف والاستحمام وكل شؤون الحياة اليومية.

أما التوقف عن الكتابة فذلك أنني استبدلت منذ زمن بالورقة والقلم جهاز الحاسوب (الكومبيوتر) الذي يوصل كلماتي لكم، وأما بالنسبة للطعام والشراب، فذلك لأن السيدة حرمتنا امتنعت عن استخدام الغاز (إلا للضرورة القصوى) لتوفير أسطوانة الغاز التي بذلتنا جهوداً جبارة ومارستنا رياضة الجري والقفز للحصول عليها، لذلك ننتظر الكهرباء لعلنا «الطبخ والنقع» حتى إنني ممنوع من القهوة ما دامت الكهرباء منحازة لأحياء دون أحياء، وللمدينة دون الأرياف، وهذا أمر عادي في ظل مبدأ الخيار والفقوس!

وبقية أمور البيت الأخرى لا حاجة لتعدادها، فكل الناس يعرف أن لا شيء يمكن إنجازه من دون الكهرباء، ولم تعد نظرية شويكار في مسرحية «أنا فني وأنت فني» عندما تقول لفؤاد المهندس: «كهربائي وأنا أسأله، ممكناً، فإذا كانت بعض الأمهات والجدات تغسل يدياً وبالصابون الأخضر في ذلك الزمن، فإن هذا شبه محال حالياً، وإن كنا نتمنى أن يعود ذلك الزمن، أو الزمن الجميل في كل شيء من الطرب والفن والأدب والشعر وصولاً إلى أحوال السوق والأسعار الرخيصة جداً.

وهذا اكتشفت أنني إنسان كهربائي، كل شيء في حياتي مرتبط بالكهرباء، لا أستطيع فعل أي شيء من دون مساعدة التيار الكهربائي، لذا وجدت أن الحل في النوم، وبذلك أعوض كل ليالي السهر طوال حياتي.

لكن هذا الحل سيجعلني اعتاد الكسل والخمول مع كل ما يتبع ذلك من سمنة وزيادة وزن وأمراض، فقررت اللجوء إلى محضري الأراج لاستحضار روح المغفور له توماس أديسون مخترع الكهرباء لسؤاله عن حل للحال الذي وصلنا إليه.

لكنني أصبت بخيبة أمل كبير، إذ رفض السيد أديسون واستنكر أسئلتنا قائلاً: لقد أصبحت في القرن الحادي والعشرين ومازلتم تتعاون أزمة كهرباء وغاز وبنزين ومازوت وسعر كيلو البانجان بتسعئة ليرة، والكوسا بستمئة والغليظة بثمانمئة، وأنا بصراحة - والكلام للسيد أديسون - اخترعت المصباح الكهربائي منذ نحو مئة وأربعين عاماً لأنني البيوت والشوارع، فهل يعقل أن توجهوا إلى أسئلة حول التيار الكهربائي بعد كل تلك السنوات؟

لكنني اكتشفت السر الحقيقي لرفض أديسون الإجابة عن أسئلتنا، فهو باعتباره أميركياً، قطع عهداً للرئيس دونالد ترامب بالتزام السياسة الأميركية تجاه سورية والمساهمة في العقوبات التي فرضتها واشنطن على دمشق.

ولأننا عننا إلى نقطة الصفر قررت أن أبحث عن الحلول بنفسى مستعيناً بالإنترنت الذي تقول كتب التاريخ إنهم كانوا أول من اكتشف الكهرباء في العام ٦٠٠ قبل الميلاد، وأرجو ألا يكونوا ملتزمين بالعقوبات الأميركية!

«شبان

النينجا» يحشر

٦ أفاع سامة

في فمه

وكالات

نشر الناشط البرازيلي، آرثيال دورتي، مقطع فيديو على يوتيوب، يصور فيه مغامرة خطيرة لحزب الانتباه للمشاكل البيئية الخطيرة التي تتعرض لها غابات الأمازون.

وذكرت صحيفة «ديلي ميل» أن الناشط البرازيلي في حماية البيئة، دورتي، المشهور بلقب «شبان النينجا»، عرض فيديو جديداً يمسك فيه بفم ٦ أفاع دغعة واحدة.

كما يوضح الفيديو التحضيرات والطريقة التي يتعامل بها دورتي مع الزواحف السامة، في لعبة خطيرة، ومن ثم وضعها في فمه وعلى رأسه.

ويتابع «شبان النينجا» عرضه، بعد أن أمسك الأفاعي داخل فمه، وتسلق منصة صغيرة تعلوها مسامير حادة يقدميه العاريتين.

ويأمل الناشط البرازيلي المشهور في أن يساهم هذا الفيديو البيئي الأتظار إلى المشاكل البيئية المتفاقمة في منطقة غابات الأمازون التي يعيش فيها نحو ١٠ بالمئة من جميع الكائنات الحية المعروفة في العالم.

يذكر أن غابات الأمازون تتعرض لعملية «إبادة»، حيث تقطع فيها ٢٠٠ شجرة كل دقيقة، وإذا استمر قطع الأشجار بالوتيرة نفسها، فسُتغذى غابات الأمازون قاحلة في عام ٢٠٣٠.

عملية نصب باسم وفاء عامر



وكالات

استغلت إحدى الشركات المتخصصة في إنتاج كريمات البشرة صورة للفنانة المصرية وفاء عامر وهي تضع المكياج على وجهها قبل جلسة تصوير خضعت لها، وأعلنت الشركة كذباً أنها تستخدم أحد منتجاتها التي تخفي عيوب البشرة وتحارب التجاعيد.

وعبرت عامر عن غضبها الشديد من استغلال اسمها وصورتها وكتبت: «ليس في أي علاقة بهذا المنتج وأحذر»، كما أعادت نشر منشور لأحد أصدقائها يؤكد أنها لا تعاني أي تجاعيد أو عيوب بالبشرة.

ونشرت الإعلان وأكدت أن الشركة المذكورة تستخدم اسمها وهي ليس لها أي علاقة بها، وقامت بذلك بهدف تنبيه الناس كي لا يقعوا في الخطأ أو تكون المنتجات تضر البشرة.

«شلل النوم» يربح الجميع

وكالات

قد يتعرض الإنسان خلال حياته إلى ما يعرف بـ«شلل النوم»، وهي حالة مثيرة للذعر بسبب طبيعتها الغريبة، إلا أن الكثير من الأشخاص قد لا يدرك ما هو وكيفية علاجه. ويحدث «شلل النوم» عادة في مراحل الخلود للنوم الأولية أو في مرحلة الاستيقاظ من النوم تحديداً، ويشعر الشخص خلاله بأنه مستيقظ بالكامل، لكنه لا يستطيع تحريك أي عضلة من جسده أو حتى الحديث.

وتستمر هذه الحالة لبضع ثوانٍ أو دقائق لا أكثر، لكن سببها لا يزال غير معروف تماماً حتى اليوم.

ويعاني الكثير من الأشخاص من هلوسات خلال مرورهم بنوبة «شلل النوم»، إذ غالباً ما يتخيلون أموراً لا وجود لها في الحقيقة، كأن يروا شخصاً آخر في الغرفة مثلاً، لا وجود له، أو كأن أجسادهم تطفو في الغرفة، أو حتى أن شيئاً ما يخنقهم.

وقد لاحظ الباحثون أن معظم حالات «شلل النوم» تحدث للناس خلال نومهم على ظهورهم.

ولا يتعلق شلل النوم بمرحلة عمرية معينة، إذ قد يبدأ في مراحل المراهقة أو العشرينيات أو حتى الثلاثينيات، وهو شائع أكثر بين الأشخاص، الذين يعانون من مشاكل واضطرابات نفسية، كما يربطه بعض الباحثين بالتوتر والمخدرات أو التعرض لصدمات نفسية.

وبالرغم من أن الحالات العابرة، التي قد تحصل مرة أو مرتين في حياة الشخص لا تحتاج لعلاج، إلا أن تكرار الحالة قد يكون مؤشراً على مرض ما.

وقد وجدت بعض الأبحاث أن الأدوية المضادة للاكتئاب قد تجدي نفعاً في علاج تكرار «شلل النوم».

ومن الطبيعي أن يصاب كثيرون بـ«شلل النوم» مرة أو مرتين خلال فترة حياتهم، ولكن إذا ما كان يحصل بشكل مستمر، فهذا قد يعني أن الشخص مصاب بمرض يدعى التغييق أو النوم القهري، وهو مرض يتسبب في نوم الصباح به فجأة، لذا يجب في هذه الحالة مراجعة الطبيب فوراً.

يشار إلى أن المرة قد يكون أكثر عرضة للإصابة بـ«شلل النوم» إذا لم يحصل على كفايته من النوم، لذلك فإن الحصول على ٦-٨ ساعات من النوم ليلاً، والنوم والاستيقاظ في مواعيد محددة، سيساعدك بشكل كبير على تحسين حالتك.

وكالات

كشفت

الفنانة

المصرية

ليلي علوي

أنها تحمل

جنسية

أخرى غير

الجنسية

المصرية.

وقالت:

إن والدتها

يونانية

وإن الأسرة

كانت تذهب

إلى اليونان

لمدة ٣ أشهر

لقضاء إجازة

الصفيف إلى

أن بلغت سن

التاسعة.

وأضافت:

إنها تحمل

الجنسيتين

المصرية

واليونانية

إلا أنها لا

تتحدث اللغة

اليونانية

بطلاقة.



صديقان يدخلان غينيس بـ١٥ أحضان

وكالات

نجح صديقان هنديان في تحقيق رقم قياسي جديد والدخول في موسوعة غينيس للأرقام القياسية بعد تبادلهما الأحضان ١٥ مرات.

وظهر الصديقان في وصلة احتضان متواصل وسط حشد، على حين راقبهما مسؤولو موسوعة غينيس، وحسبوا عدد مرات الأحضان المتبادلة بينهما.

وهناك موسوعة الأرقام القياسية الصديقين، وقالت: إن «براهماكار وماهيش من ولاية أندرا برديش في الهند، تعانقا ١٥ مرات، وكسرا الرقم القياسي السابق ٧٩ عناقاً، الذي حققه صديقان باكستانيان هما شمس خان وعرفان محسود.

وأضافت: «إذا كنت لم تحصل على بطاقة في عيد الحب، فلا تقلق، حاول أنت وصديقك كسر ذلك الرقم القياسي».

ألقي القبض عليه

بتهمة تعدد الزوجات

وكالات

اكتشفت امرأة أفادت صحيفة «واشنطن بوست» بأن السلطات في الولايات المتحدة ألقت القبض على رجل متزوج من أربع نساء لا يعرفن بعضهن.

وتزوج مايكل ميدلتون، من ولاية مين، في عام ٢٠١٣، من أليس غرانت، من ولاية نيو هامبشير، وبناء على طلبه، أهدته سيارة جديدة وملابس وحاسوباً وأجهزة مختلفة باهظة الثمن، ولكنها بعد فترة علمت أنه باعها.

وبعد مضي بضعة أسابيع على زواجها، اعتدى ميدلتون على زوجته بالضرب واعتقلته الشرطة، واخفى بعد الإفراج عنه. وقد بلغ ما حصل عليه من أموال من زوجته نحو ٢٠ ألف دولار.

وبحثت غرانت عن زوجها من أجل الحصول على وثيقة طلاق، واكتشفت أنها لم تكن الزوجة الوحيدة له، وقررت إبلاغ السلطات القضائية بالأمر، التي بدأت بدورها تحث عنه.

وبعد ذلك، ظهرت له زوجتان أخريان في ولايتي ألاباما وجورجيا، وظهرت زوجة رابعة لميدلتون، تقدمت بشكوى بحقه، بعد الاطلاع على تفاصيل المغالبة التي أجرتها غرانت مع نيوزويك.

وتبين لاحقاً أن ميدلتون تعرف في عام ٢٠١٦ على إيشلي كالايمر (٢٥ سنة)، وبعد شهر عقدا قرئتها، وتحوّل مدة ثلاث سنوات في جميع الولايات، وفي عام ٢٠١٧، أنجبا طفلاً تبنته أسرة في ولاية ميسوري.

كما تمكنت الشرطة من إلقاء القبض على مايكل ميدلتون في مدينة كولومبوس بولاية أوهايو بتهمة تعدد الزوجات، وتبين أن هناك أوامر قضائية مختلفة لاعتقاله بتهمة العنف العائلي وقيادة السيارة في حالة سكر ومن دون رخصة قيادة في ولايات مختلفة.