

## هدف صورة رونالدو من لعبة «FIFA 19»

| وكالات



قللت عدة وسائل إعلامية رياضية خبر حذف صورة اللاعب البرتغالي كريستيانو رونالدو من على غلاف لعبة كرة القدم الإلكترونية FIFA 19. قرار حذف صورة نجم فريق جوفنتوس الإيطالي اتخذته الشركة المنتجة للعبة سبب المشاكل القضائية الأخيرة التي تورط بها رونالدو. ذكرت المصادر، أن صورة رونالدو تأثرت مشاكله مع الشراب الإسبانية إضافة لقضية اتهامه باغتصاب شابة أميركية في لاس فيegas.

## طول العمر لا يقاس بالسنين

| وكالات

أظهرت دراسة قام بها عدد من العلماء أن طول العمر لا يعتمد على عدد السنين التي يعيشها الإنسان وإنما على العمر الفيزيولوجي الذي يشعر به الإنسان فعلياً. وبحسبنتائج الدراسة التي أجراها علماء أميركيون فإن أفضل مؤشر لعمر الإنسان هو العمر الفيزيولوجي وهو عبارة عن مجموعة مقاييس تأخذ في الاعتبار مؤشرات الصحة البدنية والجسم وكلها مؤشرات بالإضافة إلى تحسينها من خلال الشّاطئ البالدي ومارسسة الرياضة. وشارك في الدراسة أكثر من ١٢١ ألف متلقي اختبارات التحمل بين أعمار ١٩٩١ و٢٠١٥، ضمن الفحص العام لاختصاص مختلقات القلب حيث سجل الأطباء عدد ضربات القلب استناداً إلى الجهود المبذولة وتبين أن أكثر من نصف الذين تبلغ أعمارهم بين ٥٠ و٦٠ سنة هم واقعاً ينتمون بعمر فيزيولوجي أصغر من عمرهم الزمني ما يرجح أنهم يسيرون فترة أطول من أقرانهم. وأوضحت الدراسة أن العمر الناتج عن الاختبارات البدنية أو العمر الفيزيولوجي هو أفضل مؤشر لطول العمر واقترب خط الموت.

## مادة غذائية تعزز تطور السرطان

| وكالات

اكتشف علماء مركز أندروson للأمراض السرطانية في الولايات المتحدة، أن الإفراط في استهلاك السكر يزيد من خطر الإصابة بالسرطان. وأجرى الباحثون تجارب على الفئران الخبرية، حيث أعدوا مجموعة منها حكيمية من السكرور، تناول الكمية التي تستهلك في عدد من البلدان الغربية. أما المجموعة الثانية فنفت في النساء دون سكر. واستنتج الباحثون أن ارتفاع مستوى السكر في الدم لدى المجموعة الأولى سارع في نمو الأورام الخبيثة، علاوة على ذلك، اكتشف الباحثون أن شراب الذرة الغني بالفروكتوز والسكر العادي زاد من سرعة انتشار السرطان في رئات الفئران. لذلك ينصح الأطباء بتناول كمية السكر المستهلكة في اليوم من أجل تخفيض خطر تطور السرطان ومرض السكري والسمنة وأمراض القلب. كما يشرون إلى أن سكر الفروكتوز يمكن أن يكون في الطحوي والآيس كريم والمربى والمصادر والمعجنات وغيرها. وينصحون بتناول الكاكاو بدلاً من الحلويات والعسل بدلاً من السكر في النظام الغذائي.

## نسرين طافش «ست الحسن»



## قيس الشيخ النجيب أمام الكاميرو ووراءها



| الوطن

أدى الفنان السوري النجم قيس الشيخ النجيب مشاهده الأولى في مسلسل «مساء أمان»، أمام كاميرو المخرج الليث حجو، بعد سنوات من غيابه عن التصوير في سوريا. ويجسد شخصية يوسف في المسلسل الذي كتبته إيمان سعيد، وتتجه «إيبار الشام» لموسم دراما رمضان ٢٠١٩. يوسف: رأس ومصور فوتوغرافي، يبحث عن «مساء الأمان» الخاصة به بين الحب والرغبة في السفر، بعدما فقد حماسه للعمل، بفضل ملاحة أشخاص مج giohien له، ووفاة طفلته، وشعوره بالذنب تجاهها.

تابع من خلاله: هيكلات عدة شخصيات تتighbى مزيداً من الخسائر، وتعسخ بخليل، نحو حب هنا، وفرح هناك، والهروب نحو المجهول أمّا بالخلاص.

## طفل صغير يضيع في الغابة

| وكالات

ضاع طفل صغير في غابة شاسعة تقع على تخوم العاصمة الروسية، موسكو، حسبما أتى به أحد، على حين تدور شكوك حقيقة حول توسيطها بالحادثة. ولعله الشرطة التي عملت على إثباته بالحادثة عندما اتصلت الأماه ضائع في الغابة، وما عز خلوطه العادلة هو امتلاء الغابة بالمخالفين والمستنقعات، وكذلك انتشار حيوانات برية قد تشكل خطراً جدياً على طفل بهذا العمر، مثل الخنازير البرية، تاهياه من درجات الحرارة المتجمدة. ولحسن الحظ، تمكن الطفل من الخروج بنفسه من الغابة، ووصل إلى أحد الطرق السريعية الممتدة حول موسكو، حيث سلمه بعض المارة معاشر الشرطة. وكان الطفل بحالة صحية جيدة عند العثور عليه، باستثناء حرارة جسمه المتنفسة إذناه، وعلى الرغم من عدم صدور تأكيد رسمي للأبناء الأخيرة، إلا أن الشرطة الروسية تتعامل مع الحادثة بمنتهى الجدية، وتحقق معرفة السبب الحقيقي وراء ترك الطفل وحده في الغابة.

وفي السياق نفسه، اعتقلت السلطات أم الطفل حتى تتضح كل الملابسات الغامضة حول الحادثة الرهيبة.

## انقطاع الكهرباء يكشف جنة أخفاها القاتل ١٨ سنة

| وكالات



| الوطن

اختفى ياسمين دومينيك في عام ٢٠٠٠، عندما كان عمرها ٢٣ سنة، حيث أدركوا أنها سافرت إلى خارج البلاد وتعمّل في فرنسا، ويفقد بيتراند رسيل ممثل الشّطة، إن أقارب الفتاة طلبوها في عام ٢٠٠٥، مساعدةً في العثور عليها. وقام رجال الشرطة بتفتيش محيط المنزل، في قرية بالفيتين بشمال كرواتيا، في إطار التحقّيق والبحث، ولكنهم لم يفكّروا في خال هذه الفتاة الطوبولة، كانت جنة القاتلة مختلفة بإنماكنها داخل الألاجة معروفة في المنزل الذي تعيش فيه شقيقته ياسمين الكبيرة مع ابنتها وزوجها، وكان والد ياسمين الذي توفي قبل سنتين يعيش في هذا المنزل أيضاً، مما دفعها للعمل في المانغا، وتؤكّد وسائل إعلام محلية أنه عذر على جهة القاتلة بسبب الرائحة التي بدأت تنتبعث بعد انقطاع التيار الكهربائي، وتقطّع صحفة توالت كرواتيا بيرون، وأن عذر على الجهة هو زوج ابنته شقيقة ياسمين، الذي لم يكن يعلم بوجود ثلاجة ذاتية في المنزل.

وتشتبه الشرطة في أن اخت ياسمين قتلتها، ومن أجل التأكد من هذا الاشتباكات، أمرت النيابة العامة بإجراء فحص الحمض النووي، وتقدّم مهاراته في حل المسألة، وأخذ بتدوين المسدس مولاصبه بحركة الأتمام الحرارة، حيث تتعذر حركة الريح، وأسّعف رجل من مدينة هاميل بولاية تكساس في الولايات المتحدة الأمريكية إلى المستشفى، بعد أن أطلق النار على نفسه في قل عيده ميلاد ابنته.

ووقع الحادث عندما كانت الأسرة تختلف بعد ميلاد ابنته السادس عشر، وفقر والد الفتاة، بهذه المناسبة، التزمه من ضيوف الاحتفال بميلاد ابنته، وإلهام مهاراته في حل المسألة، وأخذ بتدوين المسدس مولاصبه بحركة الرسمية بإن الشرطة اعتقلت شقيقة الصحبة (٤٤ سنة).

## أطلق النار على نفسه احتفالاً بابنته

| وكالات

أسعف رجل من مدينة هاميل بولاية تكساس في الولايات المتحدة الأمريكية إلى المستشفى، بعد أن أطلق النار على نفسه في قل عيده ميلاد ابنته، ووقع الحادث عندما كانت الأسرة تختلف بعد ميلاد ابنته السادس عشر، وفقر والد الفتاة، بهذه المناسبة، التزمه من ضيوف الاحتفال بميلاد ابنته، وإلهام مهاراته في حل المسألة، وأخذ بتدوين المسدس مولاصبه بحركة الرسمية بإن الشرطة اعتقلت شقيقة الصحبة (٤٤ سنة).

## هذا يصبح الصيف مع نهاية القرن

| وكالات

من المتوقع أن يسبب ارتفاع درجات الحرارة في العالم صيفاً أكثر حرزاً وزيادة عدد العواصف الرعدية والطقس الجاف من دون ريح، ما يؤثر سلباً في حياة من نصف الكوكبة الشمالي، وكانت تشارلز غيرتيلر، من مهد ماشاسوتيس للتكنولوجيا: «تساعد الأعاصير في المناطق العدنة على (خط) الهواء وتحفيز مستوى الثلوج، وأضعافها خلال فترة المديف سيؤدي إلى تدهور مستوى العيش في المدن الكبيرة، كما ستزداد العواصف الممطرة وتقطع موجات الحر الخطرة..».

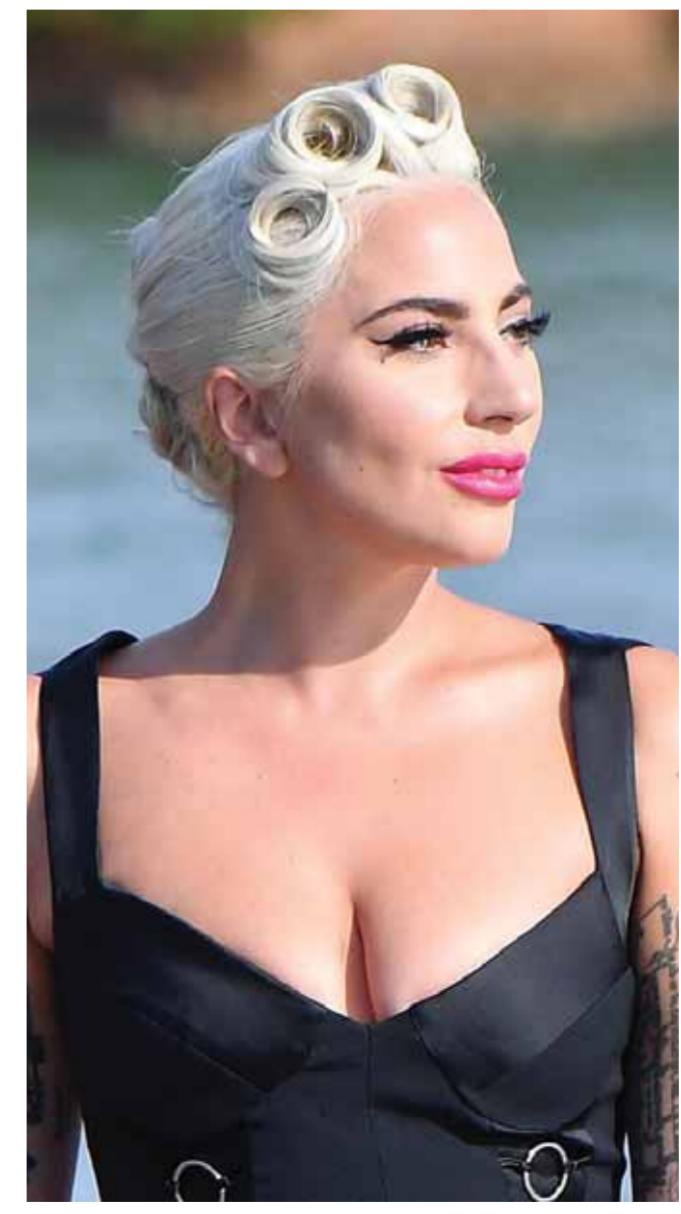
ووفق للعلماء، فسوف تزداد موجات ما يسمى الرياح الجوية «المترفرقة»، وهي عبارة عن فترات حرارة شديدة أو برد شديد، وهطل أمطار غزيرة على مدى أسبوع واحد، أو الجفاف وغير ذلك من الغلواه، كما سيزداد تكرار هذه الظواهر في المستقبل مع ارتفاع درجات الحرارة في العالم لتشمل مناطق أوسع، ما سيؤدي كما تبين حسابات علماء المناخ إلى زيادة حاجة في عمليات الوقفات، تكلفة برجة حرارة زادت في الصيف ستزيد من عدد الوفيات بنسبة ٥ بالمائة، وأعد غيرتيلر وزميله بول غورمان أول توقعات دقيقة عن كيفية تأثير الاحترار العالمي والتغيرات المرتبطة به في طبيعة دوره الطاقة، بين جو الأرض وطبقة الميدروسوفر وترية الأرض، في تردد هذه الظواهر الشديدة خلال موسم الصيف.

وركز العلمان اهتمامهما على ما يسمى دورة لورنس، وهي دورة الطلاقة في الجو وما يرافقها من عمليات تحويل الطاقة الحرارية الكامنة إلى طاقة حرارية لكتل الهوائية، وكان أول من اكتشف هذه العلاقة ووصفها رياضي العالم الأميركي إدوارد لورنس مؤلف «نظرية الفوضى» ومختصر مصلح «تأثير الفراشة».

من جانبه، قرر علماء من الولايات المتحدة دراسة كيفية تأثير التغيرات المناخية في هذه العمليات في المناطق العدنة، حيث يعيش القاسم الأكبر من سكان المعمورة ومرتكبها الصناعية، ومن أجل ذلك، حلواً فيهم تغير معدل مستوي الطاقة الكامنة الموجودة في جو مناطق العرض العدنة خلال السنوات الأربعين الماضية، مستخددين في ذلك بيانات الأقمار الصناعية للمناخ ومحطات المراقبة الأرضية والمواضيع الجوية، وبين أن كميّتها انخفضت كل شر سنتين بمقدار ١,٥٪.

وتشير حسابات العلماء إلى أن هذا الاتجاه سوف يستمر مستقبلاً، ما سيؤدي إلى إضافة حاد لأعاصير المناطق العدنة، وانخفاض كمية الحرارة المنقوله من الجنوب، وزياحة هطل الأمطار الغزيرة والعواصف وكذلك زيادة عدد الأ أيام الحرارة، حيث تتعذر حركة الريح.

## ليدي غاغا تنفصل عن خطيبها



## تمارين الضغط تخفض مخاطر أمراض القلب

| وكالات

كشفت دراسة علمية أن القراءة على ممارسة تمارين الضغط أدى من عشر مرات يومياً تخفيف خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وذلك تماشياً مع الدراسات السابقة التي أثبتت أن تمارين الضغط تخفف مخاطر أمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة ٩٦٪، وذلك بمقارنة بقدارها على النساء، التي تمارين الضغط على مدار من ١٣ ثانية، وقام بذلك أكثر من ١٣ مليوناً، وقال أستاذ الطب المهني الدكتور جاستن بانج، الذي توصل إلى تقدّم دليلاً على أن القدرة على ممارسة تمارين الضغط قد تكون طرقاً سهلة وغير مكلفة للمساعدة في تقييم مخاطر أمراض القلب والأوعية الدموية في أي مكان تقريباً، وأوضح أن الأداء الجيد الذي يتحقق على النساء، التي تمارين الضغط على مدار ١٣ ثانية، تقدّم دليلاً على أن هذه الاتجاهات ياهلهة التكلفة وتسתרق وقتاً طويلاً وغالباً ما تتطلب مراقبة مهنية ومدربين مدربين لإدارة، وأوضاع ممارسة تمارين الضغط على إجراء بسيط من دون تكلفة هي إجراء بسيط من دون تكلفة للصلة، وقد توفر تقدّيراً بديلاً للصلة القلبية بين الرجال في منتصف العمر.