الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الأثنين ٢٥ شباط ٢٠١٩ | الموافق ٢٠ جمادى الآخرة ١٤٤٠ هـ | العدد ٣٠٩٧ السنة الثالثة عشرة | الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع www.alwatan.sy Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | February 25, 2019 | No. 3097 | 13th year

إيهاب شعبان يعيش عقدة الذنب

الوطن

يلعب الممثل السوري الشاب إيهاب شعبان دوراً رئيسياً في مسلسل «مسافة أمان»، وهو من الأدوار الصعبة على مستوى الأداء، ووثيق الصلة بشخصية «سلام» (سلافة معمار) في العمل.

كان فنّاناً مسرحياً، واليوم هو مهزوم في أحلامه، بداخله غضب دفين، ويعيش عقدة الذنب؛ تلك العناوين العريضة لشخصية «مروان» التي يؤديها الممثل السوري إيهاب شعبان، تحت إدارة المخرج الليث حجو في مسلسل «مسافة أمان»، من تأليف إيمان سعيد، وإنتاج «إيمار الشام» لموسم دراما ٢٠١٩.

والدة «مروان» (وفاء موصلي)، تتعامل معه ومع شقيقته «صبا» (هيا مرعشلي)؛ بشيء من القسوة، فكيف ستنعكس الظروف الصعبة التي تعيشها العائلة على شخصياتهم؟ وهل سيجدون «مسافة الأمان» الخاصة بهم وسط ما يواجهونه؟

«مسافة أمان» سلسلة درامية اجتماعية، ذات طابع تشويقي، مؤلّفة من ثلاثين حلقة، نتابع من خلالها؛ حكايات عدة لشخصيات تتجنب مزيداً من الخسارات، وتسعى بخجل، نحو حب هنا، وفعلِ فرح هناك، والهروب نحو المجهول أملاً بالخلاص.

صورة على «فيسبوك» أخافت وخدعت الملايين

وكالات

تحت عناوين مثيرة، تمكنّت صفحات في موقع التواصل الاجتماعي «فيسبوك»، من خداع ملايين المشتركين، بهدف زيادة نسبة التفاعل مع صفحاتهم عبر الشبكة الاجتماعية.

ولعل إحدى أشهر الخدع التي انتشرت على فيسبوك، صورة يتكرر فيها وجه رجل، في منشور تحت عنوان «الصورة التي أخافت الملايين» مع تعليق «ضع رقم ٢ في التعليقات وشاهد ماذا سيحدث».

والهدف هو خداع مشتركي فيسبوك لكتابة تعليق، لضمان وصول المنشور إلى أكبر عدد ممكن من المستخدمين، لأن خوارزمية موقع فيسبوك تقوم على توسيع وصول المنشور، بما يتناسب مع معدل تفاعل المستخدمين، سواء بالتعليقات أو المشاركات أو النقرات.

وعندما يعلق أي مستخدم في فيسبوك على منشور ما، فإن هذا التعليق سيظهر لدى جميع أصدقائه، وإن علق أحد الأصدقاء الذين رأوه سيتكرر الأمر ذاته، ويحقق المنشور مزيدا من الانتشار.

ولا يخفى على أي عارف، أن كتابة أي تعليق على أي منشور في فيسبوك، لن يغير من محتوى المنشور على الإطلاق. ورغم ذلك فإن ذلك المنشور، ومنشورات أخرى مشابهة خدعت ملايين الأشخاص، إذ حقق منشور «الصورة التي أخافت الملايين»، مليونين و٢٠٠ ألف تعليق إلى الآن، وقام كل من هؤلاء بكتابة رقم ٢ في التعليقات لمشاهدة ماذا سيحدث، من دون أن يروا أي شيء.

علاوة على ذلك، تفاعل مع المنشور أكثر من ٢٧٠ ألف شخص، وأعاد مشاركته نحو ٣٠ ألف شخص من دون سبب واضح.

جيني إسبر بإطلالة شتوية جذابة

الوطن

الممثلة السورية النجمة جيني إسبر بإطلالة شتوية بين الثلوج، بدت فيها أنيقة وجذابة.

من دفتر الوطن

كينا الطفولة والشيخوخة

زياد حيدر

كنت عائداً أوائل شهر أيلول من المدرسة، تشغلني قضايا من تلك التي تشغل فتى في الخامسة عشرة.

هل استلمت حبيبتي رسالتي، وهل سترد عليها، هل أعجبها الشعر الذي انتقيته لابن زيدون، في وصف حبيبته الأندلسية ولادة؟

هل من الضروري كتابة وظيفة الرياضيات اليوم أم أنتظر للغد؟ أليس موعد المدرسة مبكراً، فلم ينته الصيف بعد؟ هل هذه البزة العسكرية لازمة، ولاسيما في هذا الحر؟ هل أسلك الطريق الطويل أم القصير؟ هل انتهت ساعات التقنين الصباحي أم لا؟ ماذا طبخت أمي اليوم؟ هل قرأت حبيبتي الرسالة يا ترى؟

على شرفة المنزل وقف أبي وبجانبه رجل من رجال القرية، يتحادثان. الرجل من أولئك الذين يؤدون خدمات تحتاج بنية قوية، وهو بساعديه المفتولتين بدا لي مستعداً لتقديم الخدمة المطلوبة.

كانا يعاينان كل بطريقته الجذع السميك الواسع لشجرة الكينا.

شجرة الكينا، تكبرني بسنوات، زرعها والدي مع مجموعة من أصدقائه كنصب مشترك لصداقات بدت وقتها دائمة.

مات بعضهم، وسافر آخرون، بردت علاقات، وتشتتت أخرى. لكن الشجرة بقيت هنا تنمو من دون تحفظ.

قالت لي أختي بحزن: ربما لهذا سيقطعونها؟

ماذا؟

سيقطعونها!!

الشجرة بارتفاع خمسة عشر متراً، ويمكن رؤيتها من الجزر الصخرية البحرية المقابلة لشاطئنا، يعلو تاجها كل بيوت القرية، وكل محاولات التفوق على أغصانها المرتفعة فشلت.

في الشتاء تميل مع الريح، وتصدر أنيناً عميقاً، فتعزز وحشة العتمة، وتشعل خيالاتنا من دون خوف.

في الربيع تهتز أوراقها كمجموعة أجراس خفية، فتبهجنا، علامات أفول الشتاء.

وفي الخريف تصفر تلك الأوراق، وتميل لاحقاً للحمرة، فتروق ألوانها للعين، فيحلو للمارين التقاط الصور بجانبها.

صيفاً، تزورنا البومة الوحيدة في كل تلك المنطقة، فتعشش بين أغصانها السميكة العالية طوال شهر آب، تنعق البومة فتؤنس لياليا، ويسرد أحد العجائز أن شهر آب لا يكتمل من دون هذا الصوت، مضيفاً: إن الجهلة فقط هم من يتشاءمون من حضور هذا الطائر المخلص، تصبح الشجرة في ليالي الصيف مزاراً مثيراً للأطفال.

«جذور الشجرة تمتد تحت البيت أفقياً» وضح أبي، «وباتت تهدد بنيانه». قال بحزم وهو يشير للتشققات المنتشرة في الحيطان، والجدران.

«أليس من حلول وسطى صرخت؟ « لكن الرجل باللحية الكثة، وبالزندين الصلبين والنظرة القاسية، تدخل بصوت خشن «ما من حلول وسطى حين يتهدد أساس بيتك».

قارنت بين بيتنا والشجرة التي بدت لي تبتسم باطمئنان.

بيتنا واسع، بغرف جميلة مرتبة، وتراسات كبيرة، لها إطلالات بحرية، وكراسي كثيرة مصطفة بجانب طاولات مجهزة للزوار دوماً، بجانبها يقف مشوى لحم طويل مستعداً لسهرات الصيف.

أما الشجرة فوحيدة، هنا، جمالها بجمال الفصول، وتتابع الأيام.

أليس من حلول وسطى؟ تكرر صدى شكواي داخلي، لكن الرجلين انصرفا عن الفتى المراهق، كأنما ظهراهما اللذان استدارا لمواجهتي، قالا، فلندعه يتعلم بالطريقة الصعبة.

حددا موعداً لقطعها، في الخامس عشر من أيلول. بدا لي مظلماً كيوم عيد ميلادي، قبل أيام، سبقت.

ظهر ذلك اليوم مشيت بعيداً حتى تخطيت حدود القرية.

لم أكن حزيناً على الشجرة، ولا غاضباً من أبي، ولا من الحطاب القاسي القلب، حصل أمر أخطر.

كنت خائفاً، وحائراً. فذلك اليوم، استيقظت صباحاً لأجد فجأة خصلة شعر بيضاء متموضعة بثبات وللأبد في مفرق شعر رأسي.

عارضة تبيع عذريتها بـ٢,٧ مليون

وكالات

أعلنت عارضة أزياء أذربيجانية أنها عثرت على مشتر لعذريتها، دفع لها سلفة من ثمنها المتفق عليه والبالغ ٢,٧ مليون دولار.

وذكرت مجلة «ذي ميرور» أن محبوبة محمد زادة نشرت إعلاناً عن استعدادها لبيع عذريتها في مزاد على الإنترنت، في شهر آب الماضي، على موقع «Cinderella Escorts» المتخصص.

كما كتبت محبوبة، البالغة من العمر ٢٤ عاماً، على صفحة إعلانها على الموقع الإلكتروني، أنها تبحث عن رجل مستعد لإنفاق ٣٠ ألف يورو شهرياً عليها وأوضحت حينها عارضة الأزياء الأذربيجانية أنها اتخذت هذه الخطوة لأجل والدتها.

وانتهى المزاد بحلول نهاية شهر شباط الجاري بفوز سياسي ياباني مجهول من طوكيو بعذرية محبوبة.

وذكر موقع «Cinderella Escorts»، أن محامياً من لندن كان قد دفع لعذريتها أقل من الياباني بقليل. أما المنافس الثالث في المزاد، فكان لاعب كرة قدم مشهور من ميونيخ.

وستمضي محبوبة ليلتها الأولى مع المشتري في أحد فنادق ألمانيا، التي تسمح قوانينها بتوفير هذه الخدمات. وقام الزبون الياباني بدفع ١٠ بالمئة من المبلغ فعلياً.

واجتازت محبوبة الفحص الطبي وتأكدت عذريتها. كما سيأخذ الموقع الإلكتروني الذي تم عن طريقه المزاد ٢٠ بالمئة من المبلغ وفقاً لقوانينه.

نيكي ميناج تلغي حفلها

وكالات

ألغت المغنية الأميركية نيكي ميناج الحفل الذي كان مقرراً أن تحييه في سلوفاكيا ضمن جولتها الغنائية The Nicki World Tour.

وجاء القرار بسبب مشاكل تقنية في الصوت بالمكان الذي كان سيقام فيه الحفل، واعتذرت من الجمهور الذي حضر إلى المكان وأكدت أن قرار إلغاء الحفل كان خارجاً عن إرادتها.

«الاكتئاب المبتسم» أخطر الأمراض العقلية

وكالات

أصبح مصطلح «الاكتئاب المبتسم» منتشراً بشكل واسع في الآونة الأخيرة، وهو حالة يبدو خلالها الشخص سعيداً في حين يعاني في الحقيقة من أعراض اكتئاب داخلية.

وتزايدت المقالات والأبحاث حول هذا الموضوع بشكل كبير للغاية، حتى أن عمليات البحث عن هذا المصطلح بوساطة محركات البحث قد شهدت أيضاً تزايداً كبيراً هذا العام، في محاولة لمعرفة هذه الحالة المرضية.

وقالت أوليفيا ريميز، وهي طالبة دكتوراه في جامعة كامبريدج، إن «الاكتئاب المبتسم» ليس مصطلحاً تقنياً يستخدمه علماء النفس، بل إنه أقرب تسمية علمية لمن يصاب بالاكتئاب وينجح في إخفاء الأعراض.

وتحذر ريميز من أن هذه الحالة تعرض الناس لخطر الانتحار، حيث إنها تعد أكبر قاتل للأشخاص الذين تقل أعمارهم عن ٣٥ عاماً في المملكة المتحدة، على سبيل المثال.

وتشير ريميز إلى أن أقرب تسمية علمية لهذه الحالة هي «الاكتئاب اللانمطي»، حيث إن نسبة كبيرة من المصابين بهذا الاكتئاب، تمكنوا من إخفاء معاناتهم من المزاج السيئ وفقدان المتعة في ممارسة الأنشطة المفضلة عادة، وقد يكون هؤلاء الأشخاص عرضة بشكل خاص للانتحار.

وقد يكون من الصعب للغاية تحديد المرضى المصابين بـ«الاكتئاب المبتسم»، حيث يظهرون وكأنهم لا يعانون من أي سبب للحزن، فلديهم وظائف ومنازل وربما أطفال وشركاء، ويبتسمون حين تحييهم فضلاً عن أنهم يتمكنون من إجراء محادثات ممتعة مع الآخرين.

وباختصار، فإن الذين يعانون من «الاكتئاب المبتسم» يضعون قناعاً للعالم الخارجي يظهر أنهم يعيشون حياة طبيعية ونشطة على الدوام، في حين يشعرون في الداخل باليأس والحزن، وفي بعض الأحيان تراودهم أفكار بإنهاء حياتهم.

وتشمل أعراض هذا النوع من الاكتئاب الخطير: إفراط الطعام، والشعور بالثقل في الذراعين والساقين، والتعرض للأذى بسهولة من خلال النقد أو الرفض، والشعور بالاكتئاب بشكل أكبر في المساء، فضلا عن الشعور بالحاجة إلى النوم لفترة أطول من المعتاد.

ومن الصعب تحديد الأسباب المباشرة التي تؤدي إلى الإصابة بالاكتئاب المبتسم، لكن هؤلاء الأشخاص هم غالبا ممن يعانون من المزاج المتقلب، وقد يرتبط ذلك بأنهم أكثر عرضة لتوقع الفشل، ومواجهة صعوبات في التغلب على بعض المواقف المحرجة أو المهنية، ويميلون إلى التفكير في المواقف السلبية التي يحتمل أن تحدث.

ويعد الاكتئاب شائعاً للغاية باعتبار أن نحو واحد من كل ١٠ أشخاص يعاني منه، في حين أن هناك ما بين ١٥ بالمئة و٤٠ بالمئة من هؤلاء يعانون من هذا «الاكتئاب اللانمطي».

وفي حال كنت ممن يعانون من هذا النوع من الاكتئاب الخطير، فعليك الاعتراف بإصابتك بالمرض كخطوة أولى في طريق العلاج، ومن المهم بشكل خاص الحصول على المساعدة من أجل التغلب على القيود التي تمنعهم من العودة إلى الحياة الطبيعية، فضلاً عن ضرورة ممارسة التأمل والأنشطة البدنية التي أثبتت فوائدها على الصحة العقلية في العديد من الدراسات.

جاستين بيبر يتخطى أزمته النفسية

الوطن

التقطت عدسات الباباراتزي صوراً جديدة للفنان الكندي جاستين بيبر في أحدث ظهور له بأحد المراكز التجارية في الولايات المتحدة الأميركية. وظهر في الصور بمعنويات مرتفعة، بعد أن تخطى الأزمة النفسية التي كان يعاني منها مؤخراً، والاكتئاب الذي كان يسيطر عليه في الأيام الماضية.

قتل والدته وقدمها وجبة لكلبه

وكالات

أقدم شاب إسباني يدعى «ألبرتو سانشيز غوميز»، البالغ من العمر ٢٦ عاماً، على قطع جثة والدته ثم قدمها للكلب الذي يقوم بتربيته الأمر الذي دفع بالشرطة الإسبانية إلى إلقاء القبض عليه، وبدوره اعترف بجريمته أمام المحققين بعدما ألحوا في السؤال عن والدته المختفية التي تبلغ من العمر ٦٦ عاماً.

وأشار تقرير نشرته إحدى الصحف العالمية إلى أن هذا الشاب قام بطبخ أجزاء من والدته في البيت في حين تخلص من الأمعاء في أكياس القمامة.

من جهتها الشرطة أخضعت هذا الشاب لفحوص نفسية للتأكّد من اختلاله العقلي.

أفعى تلتهم طائراً بوضع مستحيل

وكالات

لحظة مخيفة، ربما ليس لكل الناس، ولكن بالتأكيد لعدد من الطيور، التي قد تعتقد أنها بمنأى عن الحيوان الزاحف.

فقد أظهرت لقطات فيديو، التقطتها امرأة في أستراليا، أفعى ضخمة تقتل وتأكل طائراً وهي معلقة في الهواء، وأصبح الفيديو من بين الأكثر مشاهدة وتعليقات على صفحات التواصل الاجتماعي.

وسجلت اللقطات على سطح أحد البيوت، بل على هوائي تلفزيون لأحد البيوت في منطقة كينغزكليف في نيو ساوث ويلز بأستراليا، بحسب ما ذكرت صحيفة «إندبندنت» البريطانية.

وقالت كاثي جيل، البالغة من العمر ٦٠ عاماً «أتذكر في البداية أنني شاهدت ما يحدث على هوائي التلفزيون وتساءلت عما هو»، مشيرة إلى أنها شاهدت الأفعى والطائر عندما ذهبت خارج المنزل لإطعام كلبها.

وبعد لحظات من الصدمة، تمكنت كاثي من الوصول إلى كاميرا فيديو وتسجيل المشهد الغريب، الذي قالت إنها تدرك أنه سيحظى بانتشار كبير على صفحات وسائل التواصل الاجتماعي.

ورغم أن الفيديو قصير، لكن المهم في الأمر أن الأفعى، وهي غير سامة لكن عضتها مؤلمة ويمكنها قتل وافتراس كنغر، تمكنت من افتراس الطائر بالكامل، ولكن العملية استغرقت عدة ساعات بحسب ما ذكرت كاثي. وحقق الفيديو أكثر من ٣,٥ ملايين مشاهدة و٣٦ ألف تعليق و٢٥ ألف مشاركة حتى الآن، منذ عرضه على موقع «٩ نيوز» الأسترالي.