الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الخميس ٢٨ آذار ٢٠١٩ | الموافق ٢١ رجب ١٤٤٠ هـ | العدد ٣١٢٠ السنة الثالثة عشرة | **الناشر** | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع | www.alwatan.sy | Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | March 28, 2019 | No. 3120 | 13th year

علي الديك: دمشق لن تهنأ حتى تعود الجولان إلى حضنها

الوطن

تصدر الفنان السوري النجم علي الديك مواقع التواصل الاجتماعي في سورية والوطن العربي، بعد موقفه المشرّف خلال البث المباشر لبرنامج «منا وجر» على شاشة «mtv».

وعرّج مقدم البرنامج بيار رباط على قرار الرئيس الأميركي حول الجولان السوري المحتل، فعلق الديك: «أسمع جعجعة ولا أرى طحيناً» مضيفاً: «الجولان مدينة سورية، ودمشق لن تهنأ حتى تعود الجولان إلى حضنها».

بعد ذلك، قرر الديك الانسحاب من الحلقة بسبب قلة أدب أحد الإعلاميين اللبنانيين والمعروف بعدائه لسورية وللشعب السوري، لكن الأخير انسحب بنفسه بعدما شعر بحراجة الموقف بعد أن دافع الديك عن بلده وقائده بوطنيته المعروفة، وتلقى دعم بقية الضيوف وصفق له الجمهور الكبير الذي حضر الحلقة بحرارة لأنه لم يسكت عن حقه وحق بلده سورية.

وختم الديك بالقول: «نحن لا نبيع كرامتنا وعرضنا وشرفنا».

نسرين طافش تغني للجولان

الوطن

ردت الممثلة السورية النجمة نسرين طافش، على قرار الرئيس الأميركي الأرعن ترامب بأغنية طلقتها عبر مواقع التواصل الاجتماعي.

وشاركت جمهورها بمقطع فيديو، تغنت فيه بالجولان العربي المحتل، ونشرت مقطع فيديو وهي تغني من شرفة منزلها في اللاذقية قائلة: «يا الجولان ياللي ما تهون علينا.. لا بد الشمل يلتم.. رخاصين فداك الدم.. سامعينك يا ما أطول ليل وأنت بتنادي علينا... يا الجولان ويااللي ما تهون علينا».

وعلقت كاتبة: الجولان سوري... الجولان المحتل عربي سوري».

وكانت طافش قد أطلقت مؤخراً أغنية «عاشقة» عبر قناتها الرسمية على «يوتيوب»، وعرضت أيضاً فيلم «نادي الرجال السري» من بطولتها إلى جانب غادة عادل وكريم عبد العزيز وإخراج خالد الحلفاوي.

وتتفرغ حالياً لتصوير مسلسل «مقامات العشق» من إخراج أحمد إبراهيم الأحمد.

شيماء هلالي: الجولان عربية

الوطن

علقت الفنانة التونسية النجمة شيماء هلالي عبر موقع تويتر تغريدة علقت بها على قرار الرئيس الأميركي ترامب المتعلق بالجولان السوري المحتل.

وكتبت شيماء: «فلسطين عربية، الجولان عربية، كل الأراضي العربية المحتلة هي أراض عربية، وعلى الرغم من همومنا ومشكلاتنا لا يمكن يوماً ننسى فلسطين أو الجولان أو أي أرض عربية محتلة.. وكل القرارات بتشريع الاحتلال باطلة وما إلها معنى».

اعتقال امرأة عمرها ١٠٤ أعوام بناءً على طلبها

وكالات

اعتقلت الشرطة البريطانية امرأة تبلغ من العمر ١٠٤ أعوام من دار لرعاية المسنين، لكن الغريب أن العجوز لم ترتكب أي خطأ قانوني، وأن أمر الاعتقال صدر منها شخصياً.

وكتبت آن بروكنبرو مؤخراً على صفحة مخصصة لتدوين الأمنيات قائلة: «أمنيتي أن يتم اعتقالي. أنا أبلغ من العمر ١٠٤ أعوام، ولم أخالف القانون أبدا، لكني أود أن أمر بالتجربة».

وحققت الشرطة البريطانية للمرأة أمنيتها، بأن وضعت الأصفاد في يديها واقتادتها من داخل الدار إلى أن وضعتها في سيارة الشرطة، في حين لم تتوقف المرأة ولا أفراد الشرطة ونزلاء الدار عن الضحك.

وتعاني آن، التي تعيش منذ ١٠ أشهر في دار «ستوكلي» لرعاية المسنين، من مرض الخرف، وكانت تعمل سكرتيرة في مصنع للمربى، وتزورها حفيدتها «ساشا» بشكل منتظم.

كشف سبب الموت المفاجئ

وكالات

توصل علماء جامعة أيوا إلى أن الإنسان لا يتمكن من الاستيقاظ عند ارتفاع مستوى ثاني أكسيد الكربون في دمه، ما قد يكون سبب موت الأطفال المفاجئ أو متلازمة الموت المفاجئ.

ويفيد موقع طبي بأن الشخص يستيقظ عند انسداد مجرى الهواء خلال النوم. ولكن الخلل في عمل مستقبلات السيروتونين في الدماغ، قد يمنع رد فعل الإنسان.

وبينت نتائج تشريح المتوفين بسبب متلازمة الموت المفاجئ، أن في أدمغتهم خللاً في نظام السيروتونين. لذلك، يعتقد الباحثون بأن هناك طريقاً لا يزال غامضاً تتفاعل بفضله مستقبلات السيروتونين مع ارتفاع مستوى ثاني أكسيد الكربون في الدم.

والسيروتونين من الناقلات العصبية التي تؤمن تفاعل الخلايا العصبية. وهو مسؤول عن تنظيم عدد من العمليات الفسيولوجية في جسم الإنسان، بما فيها عملية التمثيل الغذائي واليقظة والشعور بالفرح والرضا.

«حذاء غير مريح» يدفع بائعة لكسر إصبع يد زبون

وكالات

أقدمت بائعة في متجر للأحذية بمقاطعة فوجيان الصينية على كسر إصبع يد رجل حياها قائلاً: «مرحبا يا جميلة».

وتفيد صحيفة بأن النزاع بدأ بعد أن جلب الرجل حذاء اشتراه قبل يومين، وتوجه إلى البائعة بقوله: «مرحبا يا جميلة، اشتريت هذا الحذاء قبل يومين وتبين أنه غير مريح، فهل يمكنني تبديله»؟ وردت عليه البائعة بأن أمسكت يده اليمنى بقوة وصرخت قائلة: «لماذا وصفتني بالجميلة»؟

وبعد أن خلص الزبون يده من قبضة البائعة، تبين أن أحد أصابعه قد كسر. وقدم الرجل شكوى إلى مركز الشرطة، وعند سؤال البائعة عن سبب هذا التصرف، قالت إن مزاجها كان سيئاً بسبب مشكلات في البيت والعمل، وكانت كلمات هذا الرجل القشة التي قصمت ظهر البعير، فهي لا تعد نفسها جميلة، واعتبرت أن الزبون يتحرش بها متعمداً. أما الرجل فيؤكد أنه قال لها ذلك من باب المجاملة.

وتوضح الصحيفة سبب هذه الحادثة، بأن الفترة الأخيرة شهدت انتشاراً لاستخدام كلمة «جميلة» عند مخاطبة المرأة غير المعروفة، ومناداة الرجل غير المعروف بـ«يا جميل»، على حين كانت تستخدم سابقاً كلمات مثل: «يا فتاة» أو «يا شابة»، ولكن هذه العبارات لم تعد تستخدم لأنها أصبحت ترتبط بانتشار الدعارة وما شابه ذلك.

الرياضة مهمة للحامل ولكن بشروط

وكالات

يحذر طبيب النسائية الدكتور سميح شربك الحوامل من ممارسة الرياضات الجماعية ككرة القدم والسلة والطائرة وكذلك رياضة الجري والقفز لما قد تسببه من أذى للأم والجنين.

ويفضل عدم ممارسة الحامل للتمارين الرياضية في الجو الحار والرطب وتجنب تمارين الاستلقاء على الظهر بعد الشهر الرابع لأنها قد تؤدي إلى هبوط ضغط الدم.

أما عن التمارين الرياضية الآمنة خلال فترة الحمل فاقترح طبيب النسائية لوكالة «سانا» رياضة المشي والسباحة وبعض تمارين تقوية عضلات الحوض والأطراف السفلية والعنق والكتفين وتمارين التوازن مؤكداً ضرورة الانتباه إلى التنفس الجيد والتحدث بشكل مريح أثناء الرياضة والتوقف عند الشعور بتعب أو جهد عضلي.

ويلفت شربك إلى أن ممارسة تمارين هز الساق أثناء الحمل إلى الأسفل والأعلى ودوران الكاحل بحركات دائرية كبيرة من التمارين المهمة التي تساعد في الحفاظ على الدورة الدموية وتقلل تراكم السوائل بالقدمين.

ويساعد التمرين المستمر حسب الاختصاصي على تحسين مزاج الحامل ورفع مستوى التركيز والانتباه وتخفيف حدة التوتر المصاحب للتغيرات الهرمونية واضطرابات النوم لديها كما يحد من آلام الظهر والإعياء والغثيان.

كما تفيد الرياضة الآمنة كما يقول الاختصاصي في الحفاظ على الوزن الصحي واستعادة وضعية الجسم الأصلية بشكل أسرع وأسهل بعد الولادة إضافة إلى تناقص احتمال الولادة المبكرة وزيادة تدفق الدم للجلد وإضفاء نضارة على الوجه.

رونالدو ينتظر مولوداً جديداً

وكالات

لفتت صحيفة «كوريري دي مانيا» البرتغالية إلى احتمال أن تكون صديقة النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، جورجينا رودريغز، حاملاً بمولود جديد.

واستندت الصحيفة إلى صورة التقطتها لجورجينا، في مدينة لشبونة، أثناء متابعتها مباراة البرتغال وصربيا في تصفيات كأس أمم أوروبا ٢٠٢٠، وتُبيّن علامات الحمل على جسدها.

الدماغ يستمر في النمو إلى عمر لن تتوقعه

وكالات

يعتقد علماء أنهم اكتشفوا استمرار نمو خلايا دماغية جديدة لدى البشر حتى التسعينيات من العمر.

ومع تقدمنا في العمر، يتقلص الحصين أو مركز ذاكرة الدماغ، ما يساعد على التسبب في النسيان.

وعلى حين يعتقد البعض أن نمو خلايا الذاكرة الدماغية يتوقف بعد الطفولة، فإن الدراسة الجديدة تشير إلى أن الدماغ يتجدد بشكل جيد في السنوات اللاحقة من الحياة.

ووجد العلماء أدلة على نمو خلايا الدماغ في منطقة «قرن آمون»، لدى الأفراد بين سن ٤٣ و٩٧ عاماً.

ومن المثير للاهتمام أن المصابين بمرض الزهايمر لديهم عدد أقل من خلايا الدماغ الجديدة، حتى في المراحل المبكرة من المرض، قبل ظهور تغييرات أخرى في الدماغ.

وقالت الدكتورة ماريا لورينز مارتن، التي قادت الدراسة من مركز البيولوجيا الجزيئية في إسبانيا: «تشير هذه النتائج إلى أنه عندما يفقد الناس خلايا المخ في الشيخوخة، فقد يستطيعون توليد خلايا جديدة لتحل مكانها. ويفتح ذلك إمكانية توليد ذكريات جديداً باستخدام خلايا دماغية جديدة».

واستطردت موضحة: «إذا تمكنا من تأكيد هذه النتائج لدى المرضى، يمكن أن تمهد الطريق في المستقبل لإجراء اختبار سابق للكشف عن مرض الزهايمر أو دواء لعلاجه أو نصيحة صحية عن نمط الحياة».

وخلصت دراسة أجريت في العام الماضي إلى أن خلايا الدماغ الجديدة، أو الخلايا العصبية، في منطقة الذاكرة في الدماغ إما غير موجودة وإما نادرة للغاية عند البالغين.

وقال معدو الدراسة، من جامعة جنوب كاليفورنيا في سان فرانسيسكو: إنه لا يمكن اكتشاف خلايا الدماغ هذه عند البلوغ.

ولكن العلماء الإسبان يقولون في الدراسة الجديدة: إن البروتينات التي تنتجها خلايا الدماغ النامية، ربما كانت في السابق «مخفية» عن العلماء بعد اختلاطها بالمواد الكيميائية المحفوظة في بنوك الدماغ.

ووجد فريق البحث الآلاف من خلايا الدماغ النامية في مراكز الذاكرة، لدى ١٣ شخصاً تتراوح أعمارهم بين ٤٣ و٨٧ عاما.

وجاء الاكتشاف المفاجئ الذي توصلت إليه الدراسة بعد تحليل أدمغة ٤٥ شخصاً تتراوح أعمارهم بين ٥٢ و٩٧ عاماً، في مراحل مختلفة من مرض الزهايمر.

رولا سعد تتعرض للسرقة

وكالات

أعلنت الفنانة اللبنانية رولا سعد أنها تعرضت للسرقة وجاء في صفحاتها: «تعرضت الفنانة رولا سعد لسرقة جميع تليفوناتها قبل أسبوع وتم إيقاف جميع التلفونات من الجهات المختصة لكن الواتس ما زال يعمل لدى السارق ويقوم باستخدامه، واليوم تم استرجاع التليفونات وفي حال وصل أي رسالة من أي رقم يخص الفنانة وأياً كان محتواها يكون السارق هو المرسل وسلفاً نعتذر عن أي إزعاج صدر من خلال أرقامها أو حساباتها».

تناول الفلفل الحار يطيل العمر

وكالات

أظهرت نتائج دراسة أجراها علماء جامعة هارفارد بالتعاون مع أطباء المستشفى النسائي في بريغهام أن الأشخاص الذين يتناولون الفلفل الحار تزداد عندهم فرصة العيش فترة أطول. وذكر موقع «ميديك فوروم» الطبي أن الدراسة التي شملت أكثر من ٤٨٧ ألف شخص تتراوح أعمارهم بين ٣٠ و٧٩ عاماً واستمرت سبع سنوات بينت أن عمر الذين يتناولون الفلفل الحار يزداد بنسبة ١٢ إلى ١٤ بالمئة مقارنة بالذين لا يتناولونه. ويعتقد الخبراء أن وجود الفلفل الحار في النظام الغذائي يساعد في تخفيض خطر الموت بسبب السرطان وأمراض القلب والأوعية الدموية ومشكلات الجهاز التنفسي.

«الختان» يقتل رضيعاً عمره ٥ أشهر

وكالات

توفي رضيع عمره ٥ أشهر بعد أن قام والداه بختانه في المنزل، وفقا لما ذكره المسؤولون في إيطاليا.

ونُقل الرضيع إلى مستشفى في بولونا، شمال إيطاليا، بعد توقف قلبه عن النبض، ليلة الجمعة ٢٢ آذار، ولكنه توفي بعد فترة وجيزة من وصوله.!

وأجرى المسؤولون في مقاطعة «ريجيو إميليا» تحقيقاً بشأن فعلة الوالدين، اللذين ينتميان إلى أصول غانية، وفقاً للتقارير.

وشهدت روما حالة مماثلة مع وفاة صبي يبلغ من العمر عامين، بعد عملية ختان فاشلة نفذت في مركز للمهاجرين، ونُقل شقيقه التوءم إلى العناية المركزة، حيث نجا بعد إجراء العملية نفسها.

وتقول مؤسسة الصحة الخيرية «Amsi»: إن نحو ٥ آلاف عملية ختان تُجرى سنويا في إيطاليا، ولكن أكثر من ثلثها يتم بشكل غير قانوني.

ولا يُسمح في إيطاليا بإجراء عمليات الختان في مؤسسات الصحة العامة، ما يؤدي إلى القيام ببعض العمليات بطريقة غير قانونية.

ويمكن أن تصل تكلفة العمليات في العيادات الخاصة الإيطالية، إلى ٤ آلاف يورو، ولكن العيادات المخالفة يمكن أن تقدمها بأقل من ٢٠ يوروهاً.