

٢ مزايا جديدة على واتس آب



وكالات

يسعى تطبيق واتس آب إلى أن يكون عام ٢٠١٩ مختلفاً بالنسبة له، وذلك بتقديم مجموعة كبيرة من الميزات الجديدة التي تهدف إلى تحسين أدوات ومزايا التطبيق.

وأطلق واتس آب تحديثاً جديداً لمستخدمي نظام تشغيل «أندرويد»، حيث يتيح إمكانية الاستماع إلى الرسائل الصوتية بصورة متتالية. وحسب موقع «واب بينا إنفو»، لن يحتاج مستخدم واتس آب أن يشغل كل رسالة صوتية على حدة، بل يمكن أن يستمع لهم بصورة أسهل من أي وقت مضى، وأن يشغلهم جميعاً دفعة واحدة على التوالي.

كما أعلن واتس آب ميزة جديدة أطلق عليها معلومات إعادة التوجيه، والتي توفر للمستخدم إمكانية التحكم في الرسائل التي يتم إعادة إرسالها عدة مرات، وسيفرض واتس آب لاي مستخدم عدد المرات التي تم إعادة توجيه وإرسال الرسالة نفسها.

وأيضاً حصل واتس آب على تقنية جديدة أطلق عليها «صورة داخل صورة»، والتي تتيح عرض مقاطع الفيديو في نافذة عائمة صغيرة عند التبديل بين الرسائل، ما يتيح لك التنقل داخل التطبيق دون مقاطعة تشغيل الفيديو.

أكبر معمر يكشف سر طول عمره!

وكالات

يحتفل أكبر رجل معمر في بريطانيا، المعلم والمهندس السابق، بوب ويتون، بعيد ميلاده الـ ١١١ مع العديد من أصدقائه في شقته القاعدية في هامبشاير ببريطانيا.

وفي رده على الضجة المحيطة بعيد ميلاده، قال ويتون، الذي ولد عام ١٩٠٨: «لا أحب الاهتمام. أحب مقابلة أشخاص لم أرهم من قبل، وهذا أحد أسباب سعادتي».

وأوضح أنه طلب عدم إرسال بطاقة معايدة من ملكة بريطانيا، إليزابيث الثانية، بعد الآن.

وعندما سئل عن سر طول عمره، قال مازحاً: «من خلال تجنب الموت، ليس هناك سبب آخر. لقد واجهت مخاوف اعتيادية، ومرضت بالأفلقونزا والملايا، وخضعت لعمليات أب وثلاث، يجب أن أكون ميتاً ولكني نجوت».

وقال ويتون، الذي لديه ولدان وابنة إلى جانب ١٠ أحفاد و٢٥ من أبناء الأحفاد: إن العالم تغير بشكل هائل في حياته، ولكن معظم الناس ظلوا على حالهم.

وتحدث ويتون عن التغييرات في العالم، بالقول: «من الناحية العملية، هناك شيء واحد هو سرعة السفر. في عام ١٩٣٣ سافرت إلى الشرق الأقصى على متن قارب إلى هونغ كونغ، واستغرق الأمر ٦ أسابيع، والآن يمكن السفر إلى هناك في نحو ٨ أو ٩ ساعات».

وقال المعمر البريطاني: إن سرعة التواصل كانت التغيير الكبير الآخر، حيث سيقيم بجراة محادثة عبر خدمة «سكايب» في عيد ميلاده، مع مدرسة ثانوية قام بالتدريس فيها خلال الثلاثينيات.

وما تزال لدى ويتون ورشة عمل في شقته، حيث يصنع طواحين الهواء وزخارف من الخشب المعاد تدويره، كما يذهب بانتظام إلى السوبر ماركت المحلي، ليتسوق ويطلب طعامه المفضل بنفسه.

ديمة الجندي بإطلالة متميزة



الوطن

الممثلة السورية النجمة ديمة الجندي خلال أحدث ظهور لها، حيث بدت بإطلالة صيفية متميزة بفستان أنيق وملفت للنظر.



من دفتر الوطن

أخبار سريعة!

عصام داري

من خلال متابعات يومية حثيثة، واستقصاء يومي لشؤون الناس وأحوال الرعية، والبحث الجاد والحاد عن حلول لمشاكل المواطن السوري السعيد بطبعه، خرجنا بحزمة من الأخبار السريعة والمهمة والمهممة!

× تم تشكيل لجنة من مختصين اقتصاديين وماليين ونفسيين واجتماعيين لوضع دراسة متكاملة حول الأجور والرواتب، وقررت زيادة معقولة لهذه الأجور والرواتب بما يتراوح بين ٤٠ و ٧٠ بالمئة.

× وتأخذ هذه الدراسة بالحسبان الشريحة الواسعة من المواطنين الذين يمارسون أعمالاً حرة وليسوا موظفين ليكون هناك عدالة في توزيع الدخل الوطني.

× سيتم العمل على ضبط الأسواق من خلال لجان حكومية وأهلية، أي بمشاركة فاعلة من المواطنين أنفسهم، ما يمنع التلاعب بأسعار السلع وامتصاص الزيادة المقترحة.

× يتوالى هذه الأيام وصول بوأخر نطف وقيول من مصادر متعددة، الأمر الذي سيسهم في المرحلة القادمة في تخفيف التقنين الكهربائي وصولاً إلى إلغاء هذا التقنين مع أول أيام فصل الصيف.

× ستتوافر في القريب العاجل كميات كبيرة من مادة الغاز المنزلي والتجاري الأمر الذي يصبح فيه حصول المواطن على حاجته بيسر وسهولة من دون اللجوء للبطاقة الذكية التي سيقصر استخدامها على التزود بالمازوت والبنزين والفحم الحجري.

× تم تشكيل لجنة لبحث الانحزام الشديد للحصول على البطاقة الذكية، وقرر الانكباء بيع هذه البطاقات أمام البلديات ومديريات الناحية حيث سيحصل عليها المواطن بمجرد أن يبرز هويته الشخصية فيسجلها الموظف على حاسوبه المنقول، وكفى الله المؤمنين القتال.

× سيتم إحياء اللجنة الوطنية العليا لمكافحة الفساد وعلى مبدأ «من أين لك هذا؟» وستكون مهمتها الأولى مكافحة الفساد المالي والإداري والبحث في الإثراء غير المشروع ونهب الأموال العامة وإقامة مشاريع وهمية وخلافه، وسيكون لهذه اللجنة التعامل مع أي مواطن لديه معلومات حول الفساد، كما سيكون هناك لجان فرعية في المحافظات كافة.

× سيتم التحفظ على الأموال المنقولة وغير المنقولة لكل من تثبت التحقيقات أنه متورط في الفساد وسياسق إلى القضاء ليأخذ عقابه العادل وعدم الاكتفاء بكف يده ليتمتع بالأموال الطائلة التي سرقها ونهبها لأنها أموال الشعب.

× كل من يتناول على القوانين سيعامل كأى مواطن أكان مسؤولاً كبيراً أم صغيراً فالجميع سواسية ولا يوجد هناك «ابن الست وابن الجارية».

أخيراً أبلغكم بأن كل الأخبار آتفة الذكر هي مجرد أحلام اليقظة وحصول المواطن عليها شبه مستحيل، و«أمل إبليس في الجنة» وأحب أن ألفت عنايتكم إلى التقويم الذي في بيوتكم ومكاتبكم، لأن اليوم هو الثاني من نيسان وهو «شهر الغبار والأكاذيب» كما وصفه الأديب المصري الكبير نجيب محفوظ في إحدى رواياته.

فالرجاء التنبه من كذبة نيسان التي قد تستمر طوال الشهر، ربما تكون كذبة بيضاء أحياناً ولكنها كذبة غليظة ومؤذية في كثير من الأحيان، لأن هناك من يحاول أن «يخفف دم» فيأتي مزاحه كصفعة مؤلمة و«ثقبلة الدم».

أرجو أن تكون أكاذيبى اليوم من النوع المرح، لكنني أهدمكم يا كل مواطني بلدي، أن كل أحلامي ستحقق فقط إذا توافر الضمير الحي عندنا جميعاً، وسامحونا.

علاقة بين موسيقا

موزارت وداء الصرع

وكالات

كشفت دراسة جديدة عن نتائج مفاجئة تقول: إن الاستماع لموسيقا موزارت يمكن من تمديد عمر الفئران المصابة بالصرع.

وقبول الباحث البارز في مجال الصرع، الدكتور غرغورز بولاج، من جامعة بوفا الصحية: إن هذه النتائج تعد اكتشافاً عظيماً.

وترتفع معدلات الوفيات لدى من يعانون الصرع بشكل لا يصدق، حيث يصل خطر الوفاة إلى ثلاثة أضعاف بسبب النوبات ومتلازمة الموت المفاجئ غير المبررة.

ولكن في الدراسة الجديدة، كانت الفئران التي استمعت إلى الموسيقا أثناء تناول الدواء، أقل عرضة للوفاة المبكرة مقارنة بالمصابة بالصرع والتي لم تستمع للموسيقا، وبحلول نهاية الدراسة، بقيت أكثر من ٨٠ بالمئة من الفئران المصابة بالصرع التي استمعت إلى الموسيقا، حية، مقارنة بنسبة ٥٠ بالمئة فقط من حصلت فقط على أدوية الصرع.

ويعتقد الباحثون أن لهذا علاقة بتأثيرات قائمة الموسيقا في الانتهاب، ما قد يعزز صحة القلب والأوعية الدموية.

وصرح بولاج لصحيفة «ديلي ميل»، قائلاً: «حقيقة أن مثل هذا التدخل الحميد، مثل التعرض للموسيقا، يمكن أن يحسن الوفيات، أمر غير متوقع على الإطلاق ومثير للغاية».

ووجد الباحثون أن تشغيل موسيقا موزارت أثناء تناول الدواء عزز آثار الإيبوبروفين، وهو دواء لاستيرويدي مضاد للالتهاب، ما قلل من الانتهاب لدى الفئران بنسبة ٩٣ بالمئة مقارنة بـ ٧٠ بالمئة فقط لدى المجموعة التي حصلت على الدواء دون الاستماع إلى الموسيقا.

أنغام تحصد جائزة أفضل مطربة



وكالات

حصلت الفنانة المصرية أنغام جائزة أفضل مطربة عربية بحفل الموريكس دور ٢٠١٩، المقرر إقامته في لبنان الأسبوع المقبل.

وأكد الموزع أحمد إبراهيم، زوج أنغام أن إدارة المهرجان أبلغتها بحصولها على جائزة أفضل مطربة عربية لموسم ٢٠١٩ مشيراً إلى أنها ستوجهان إلى لبنان معاً لاستلام الجائزة.

بيض دجاج عمره ٢٥٠٠ سنة

وكالات

عثر علماء آثار صينيون خلال عمليات الحفر الجارية في مقبرة مدينة ليان على بيض دجاج في إناء، يقدر عمره بـ ٢٥٠٠ سنة.

وأوضح العالم شو هانمين أنه تم تحليل محتويات الإناء الذي عثرنا عليه باستخدام الأشعة السينية، واتضح أن قشور البيض في الجرة سليمة، باستثناء بيضه واحدة.

ولكن البيض والصفار تحللا منذ زمن بعيد.

ووفقاً لخبراء الآثار في متحف نانكين التاريخي، يمكن أن يكون البيض الذي عثر عليه علماء الآثار في ليان، قد دفن مع شخص كان من المدمنين على أكل البيض في حياته. ويعد الصينيون البيض رمزاً لولادة حياة جديدة، لذلك قد يرمن البيض في الجرة إلى استمرارية الحياة.

هكذا يتأثر المخ بأمراض القلب

وكالات

كشفت دراسة حديثة أن الأشخاص الذين تزيد لديهم عوامل الإصابة بأمراض القلب مثل السكري وارتفاع ضغط الدم والسمنة قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بتغيرات في المخ يمكن أن تؤدي إلى الخرف.

وفحص الباحثون بيانات ٩٧٧٢ بالغاً خضعوا جميعاً لفحص المخ بالرنين المغناطيسي مرة واحدة على الأقل وقدموا معلومات عن صحتهم العامة وسجلاتهم الطبية.

وركزت الدراسة على وجود صلة بين بنية المخ وما يسمى عوامل الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. ووجدوا أنه باستثناء ارتفاع الكوليسترول، فإن جميع عوامل الخطر الأخرى، وهي التدخين وارتفاع ضغط الدم ومرض السكري والسمنة، كانت مرتبطة بتغيرات دماغية غير طبيعية يعاني منها المصابون بالخرف.

وكلما زادت عوامل الإصابة بأمراض الأوعية الدموية كلما تدهورت صحة المخ كما يتضح من انكماش حجمه، وتراجع حجم المادة الرمادية «وهي أنسجة توجد بالأساس على سطح المخ ومسؤولة عن إصدار الأوامر لجميع أعضاء الجسم أو ما يسمى بالإشارات العصبية» واعتلال المادة البيضاء «وهي أنسجة موجودة في الأجزاء العميقة من المخ ووظيفتها نقل الإشارات العصبية إلى باقي أعضاء الجسم».

وقال سيمون كوكس، الذي ترأس فريق الدراسة، وهو من جامعة أدنبره في المملكة المتحدة: «هناك بعض الأشياء التي تسهم في شيخوخة المخ والوظائف الإدراكية والتي لا نستطيع أن نغيرها (مثل جيناتنا)، ولذا يمكننا النظر إلى هذا الأمر على أنه قائمة من الأشياء التي نملك بعض السيطرة عليها أو ما يسمى بعوامل الخطر المرنة».

وأضاف: «هناك الكثير من المنافع الأخرى التي يمكن أن تجنيها من وراء تحسين صحة القلب والأوعية الدموية –تحسين النظام الغذائي والوزن وممارسة الرياضة والسيطرة على نسبة السكر في الدم والإقلاع عن التدخين– ولكن هناك أدلة قوية أخرى ترجح أن من هذه المنافع أيضاً الحفاظ على صحة المخ».

وظهرت أقوى الروابط بين عوامل الإصابة بأمراض الأوعية الدموية وبنية المخ في مناطق من الدماغ معروفة بأنها مسؤولة عن مهارات التفكير الأكثر تعقيداً والتي تتدهور أثناء تطور مرض الزهايمر والخرف.

وأفاد الباحثون في دورية القلب الأوروبية أن عوامل الإصابة بأمراض القلب فيما يبدو تؤثر في صحة المخ في منتصف العمر بقدر ما تفعل في الكبر.

نادين نجيم تتحدث عن أصولها



وكالات

كشفت الفنانة اللبنانية نادين نسيب نجيم أن أصولها مشتركة فولدتها لبناني ووالدها تونسية، مشيرة إلى أن جمالها تونسي أكثر من كونه لبنانياً لأنها تشبه إلى حد كبير عائلة والدتها.

وقالت: «أنا عمري حالياً ٣٤ عاماً وناطرة سن الـ ٤٠ حتى أوقف التمثيل لأن على باقي أن أرتاح».

دراسة تحذر أكلي

اللحوم الحمراء

من خطر مميت

وكالات

أظهرت نتائج دراسة شاملة أجراها علماء جامعة لوما لنذا الأميركية خطراً مميتاً للحوم الحمراء، حيث إن تناول كميات صغيرة منها يومياً، يسبب زيادة في خطر الموت المبكر.

ودرس العلماء وحللوها خلال ١٧ سنة بيانات ٩٦ ألف شخص يتناولون اللحوم الحمراء، وقسم الباحثون المشتركين في الدراسة إلى خمس مجموعات على أساس كمية اللحوم التي يتناولونها في اليوم: ٠ و ٤ و ٩ و ١٥ و ١٥.٦ و ٤١.٧ غراماً.

وخلال فترة الدراسة، توفي ٧٩٦٦ من المشتركين في الدراسة لأسباب مختلفة، وتوصل الباحثون إلى أن نسبة الوفيات بين الذين لا يتناولون اللحوم الحمراء مطلقاً أقل بكثير منها بين الذين يتناولونها، وأن الذين يفرطون في تناولها كانت نسبة إصابتهم بأمراض القلب والأوعية الدموية عالية جداً وتسببت بوفاتهم.

وسبق أن أدرجت اللحوم الحمراء ومنتجاتها في قائمة المواد الغذائية المسرطنة، لذلك، ينصح الأطباء دائماً بالتخلي عن تناولها أو التقليل من الكمية التي يتناولها الشخص في اليوم قدر الإمكان.

لكن نتائج هذه الدراسة أظهرت أنه حتى تناول كمية صغيرة منها يشكل خطورة على الصحة.