

## منتخب سوريا الأول

جديد الزميل محمود قرقورا

| الوطن



أصدر الزميل محمود قرقورا كتابه الجديد منتخب سوريا الأول ٢٠١٩ وهو الكتاب الثاني عشر ضمن سلسلة مؤلفاته الرياضية التي تحدثت عن الكورة العالمية والأوروبية وعن الكورة المحلية، وكانت مؤلفاته السابقة عبارة عن فريق الجيش زعيم الكورة السورية بمؤلفه سماه (الزعيم) ومؤلف من كأس الجمهورية وأخر سنه موسعة الكورة السورية في عام ٢٠١٦.

المؤلف الجديد كان قمة في المعلومات وهو عمل يرتكز إلى مرتبة الإساع نظراً لدسامته

معلومات التي أرفقت المنتخب

الوطني منذ أول مباراة له

تركيا ١٩٤٩ إلى آخر مباراة وهو

البردية من الإمارات، وأريف هذه

المباريات ضمن المعلومة الصحيحة

والصور الراهبة ودان مصدر

بعضها من كبار المؤرخين العرب

فقال على ذكر التشكيك الرسمي

وعلم المواجهات الرسمية

بين منتخبنا وكل المنتخبات التي

واجهها، كم ذكر كل المدربين الذين

تفانيوا على تدريب منتخبنا.

اسمامة يعقوب.

وفي الكتاب الناتج الكاملة للمنتخب.

## الزيبي: سنلعب حتى النهاية

| الـلاذقية - محسن عمران

قال عضو لجنة تسيير امور نادي تشرين الكابتن طارق زيني ان تشنرين لم يفقد الأمل في الفوز بثقب الدوري وسيغيب الفريق بروح امناسة حتى النهائيه وماراثن هناك مرحلتان قد يتغير الكثير فيما يشرط أن تغلب على الفرق بروجله وإخلاص وشرف وكم من فرق هابط أو قف سابقاً فرقاً مناسبة على القلب، وتمتنى على اتحاد المباريات أن تقام كل المباريات المتبقية بوقت واحد تحقيقاً لبدأ العدل والمساواة.

وابدى الزيبي سعادته الكبيرة بفوز فريقه على الكورة في المرحلة الماضية بهدفين تقليفين واعتبر الفوز مستحقاً لأن الاداء لم يكن بالمستوى المطلوب أو الذي يفتقد الشريون.

ولم يجد على الزيبي أي خوف من لقاءه في المرحلة القادمة حيث قبل الأخيرة رغم فرقه الوحدة على حد قوله واعتبره من أقوى الفرق

ويقدر التدريب من المدربين الجدد، ولكن قلة الاحتكام والاشتراكات الخارجية لا تسمح لهم باكتساب خبرات اكبر،

وأعتقد أن وجود المدربين الآجانب المميزين في الأنديه السورية اهم في هذه المرحلة من وجوههم في المباريات الوطنية لأن الاعياد يتاسرون ويتظارون في نهاية وليس في المثلث، على حين

معظمات المباريات تقي في خلق توافقية بين اللاعبين، ولكن لا تطور مهاراتهم، ولا دهنيتهم إلا بالحدود الدنيا.

• لذا لا داعون جميع كوارد السلة وتصعنها بصورة

الخطط المقبلة للاتحاد:

جميع كوارد السلة بصورة واقع اللاعب، وهو على الأرض

يعملون ويتبعون، أما بالنسبة لخطط الاتحاد المستقبلية،

فستتيح طرحها في المؤتمر العام للعبة بعد انتهاء الموسم.

• مازال وضع صافرات الحكم غير مريح فما الحلول

لتغوله؟

ويحتل تشرين حالياً المركز الثاني في سلم الترتيب برصيد ٤٩ نقطة خلف الجيش التنصيري بـ ٥ نقاط، و أمام الوحدة الثالث بـ ٧ نقاط، و لكن الجيش يتفوق على الجميع في آخر مرحلتين مع وحدة في دمشق، فيما يلتقي الجيش

مع جبلة والشطة في دمشق.

## إرشادات حول تدريب

### الفئات العمرية الصغيرة

| المدرب الوطني قصي الماضي

مهماً في تطوير القدرة والتحمل عند السباح

الصغرى، إن تدريب الأطفال شيشيان

المبكرة من التعرف على أن يكون الهدف من

السباقات القصيرة.

الثاني: هو عن طريق زيادة المسافة في سباح

مداد، إذن التعرف على المتر ابطان يمكن

يسفر سنوات من التحضير وهي فترة

بطولة ولكنها عملية ثابتة في التعلم، ويجب أن

يتعلق التدريب من مستوى معين إلى مستوى

آخر أصعب منه وهذا، أما النتيجة فربما

اعتهاها مقاساً على تطور المستوى على

الأنواع الأربع من السباحة وهي قاعدة عامة

قبل التعرف في السباحة في اختصاص، يقال إن السباح

الجيد يجب أن يكون جيداً في كل المسابقات

وهو من المبدأ الأساسي

لتدوير القدرة أو الاحتمال.

يجعل البحث عن السباح الذي يلائم سباحك ثم

بعض السباحين لا ينبع مثقباً في هذه النوع حيث يميل

الطبولية فضلًا عند سباحي المسافات

القصيرة من صغار السن، الجواب لأن

التدريب على التكيف صعب أسلوب

والطبولية إذا كان السباح لديه قدرة على

سباحة قصيرة لا تفترق فقط في سباحة

أو ٢٠٠ م مزة لأن سباحات الـ ١٠٠ م والـ

٢٠٠ م على تحمل ضربات وسباق ٢٠٠ م متعدد

يمكن اعتبارها سباحات قصيرة.

وأخيرًا سباح على هذا النوع من السباحة

أيضاً، أما في السباحات الطويلة فدرب

السباح على نهاية السباحة باي طريقة ما يؤدي

إلى قلة التركيز والاهتمام في بطيء الحركة

و تكون هذه (الأخطاء) في الممارسات مخفية أو

غير ظاهرة عند سباحي الممارسات القصيرة

لكنها تكون واضحة في الممارسات الطويلة

للسباح (مع مراعاة السرعة وفقرة البداية

للسباح) من أهم الأهداف التي يجب على

السباحين الصغار إنجازها.

يجعل تعلم السباح على الإيقاع (ضربيات

والإدخار في الجهد وتقليل السباحة

لمسافات طويلة بسرعة معينة، إن التعلم في

برنام المسافات الطويلة ببني النفة ورمح

## النرش لـ«الوطن»: لا أرى مانعاً من وجود شخص آخر يحمل المسؤولية عن وأحب الدكتور دانيال كثيراً

| حاوره: مهند الحسني



تعيش السلة السورية في مرحلة حرجة على الصعد كافة، وخاصة على صعيد إعداد المنتخبات الأولية التي لم تمر منها أي إشراقات منذ فترة طويلة، إضافة عدم وجود بولندي في الطموح، ناهيك عن المستوى التحفيزي المتواضع الذي ظهر فيه حكامنا هذا الموسم، لكن بالوقت نفسه ياتي كواردنا محظوظين في تحالفه بغرب آسيا والاتحاد الآسيوي، وبدأ العمل من جديد على موضوع المنتخبات الوطنية، فعل سخون المرحلة الفنية شفتنا الـ ٢٠١٩ - ٢٠١٩ | المنتخب الأول

وশراكة في كل البطولات الدولية والآسيوية والعربية الرسمية منها وغير الرسمية.

الكتاب هو الأول من نوعه الذي قدمه راشيناً وقارباً تكريماً تقدّم، لذلك هو ثورة أرشيفية أضافت للكرة المباريات ضمن المعلومة الصحيحة والصور الراهبة ودان مصدر

بعضها من كبار المؤرخين العرب، وهذا يعود إلى مطلع العصر الحديث.

وهو عمل حضاري مبيع قمة في

الوصول إلى المعلومة الصحيحة والوصلة الراهبة الجميلة.

وكل المباريات في لقى الغربي العقل المكون من

التفصيقيات التي تقدّم في كل العقود

في البداية.

وهو عمل حضاري مبيع قمة في

الوصول إلى المعلومة الصحيحة والوصلة الراهبة الجميلة.

وكل المباريات في لقى الغربي العقل المكون من

التفصيقيات التي تقدّم في كل العقود

في البداية.

وهو عمل حضاري مبيع قمة في

الوصول إلى المعلومة الصحيحة والوصلة الراهبة الجميلة.

وكل المباريات في لقى الغربي العقل المكون من

التفصيقيات التي تقدّم في كل العقود

في البداية.

وهو عمل حضاري مبيع قمة في

الوصول إلى المعلومة الصحيحة والوصلة الراهبة الجميلة.

وكل المباريات في لقى الغربي العقل المكون من

التفصيقيات التي تقدّم في كل العقود

في البداية.

وهو عمل حضاري مبيع قمة في

الوصول إلى المعلومة الصحيحة والوصلة الراهبة الجميلة.

وكل المباريات في لقى الغربي العقل المكون من

التفصيقيات التي تقدّم في كل العقود

في البداية.

وهو عمل حضاري مبيع قمة في

الوصول إلى المعلومة الصحيحة والوصلة الراهبة الجميلة.

وكل المباريات في لقى الغربي العقل المكون من

التفصيقيات التي تقدّم في كل العقود

في البداية.

وهو عمل حضاري مبيع قمة في

الوصول إلى المعلومة الصحيحة والوصلة الراهبة الجميلة.

وكل المباريات في لقى الغربي العقل المكون من

التفصيقيات التي تقدّم في كل العقود

في البداية.

وهو عمل حضاري مبيع قمة في

الوصول إلى المعلومة الصحيحة والوصلة الراهبة الجميلة.

وكل المباريات في لقى الغربي العقل المكون من

التفصيقيات التي تقدّم في كل العقود

في البداية.

وهو عمل حضاري مبيع قمة في

الوصول إلى المعلومة الصحيحة والوصلة الراهبة الجميلة.

وكل المباريات في لقى الغربي العقل المكون من

التفصيقيات التي تقدّم في كل العقود

في البداية.

وهو عمل حضاري مبيع قمة في

الوصول إلى المعلومة الصحيحة والوصلة الراهبة الجميلة.

وكل المباريات في لقى الغربي العقل المكون من

التفصيقيات التي تقدّم في كل العقود

في البداية.

وهو عمل حضاري مبيع قمة في

الوصول إلى المعلومة الصحيحة والوصلة الراهبة الجميلة.

وكل المباريات في لقى الغربي العقل المكون من

التفصيقيات التي تقدّم في كل العقود

في البداية.

وهو عمل حضاري مبيع قمة في

الوصول إلى المعلومة الصحيحة والوصلة الراهبة الجميلة.

وكل المباريات في لقى الغربي العقل المكون من

التفصيقيات التي تقدّم في كل العقود

في البداية.

وهو عمل حضاري مبيع قمة في

الوصول إلى المعلومة الصحيحة والوصلة الراهبة الجميلة.

وكل المباريات في لقى الغربي العقل المكون من

التفصيقيات التي تقدّم في كل العقود

في البداية.