

تصدعات خطيرة في سطح القمر



وكالات

ذكرت صحيفة «ديلي إكسبريس» البريطانية، نقلاً عن تسريبات لوكالة الفضاء الأميركية «ناسا»، أن سطح القمر يواجه حالة من التصدع على مدى ملايين السنين، وقد يواجه الانهيار. وأشارت التسريبات إلى أن «مركز تبريد القمر» قد تسبب في تقلص سطحه وتصدعه، مشيرة إلى أنه ربما ينكمش مثل ثمرة العنب المجفف. ولفتت الصحيفة إلى قول الباحث الأميركي توماس ووترز إن تقلص القمر عملية قوية، لكنها مدهشة بشكل لا يصدق، مشيراً إلى أن الأبحاث تقول إن العيوب الموجودة في تكوين القمر لا تزال نشطة. ولفت إلى أنه من المرجح أن يستمر القمر في البرودة والانكماش تدريجياً، وقد تسرع من عملية الانكماش زلازل قمرية قوية، يمكن أن تصل قوتها إلى نحو خمس درجات على مقياس ريختر. وكشفت الصحيفة عن تنبؤات تربط بين ما يحدث على سطح القمر وتوقعات انهياره، وما يطلق عليه «أحداث نهاية العالم».

النساء أكثر سعادة من دون زواج

وكالات

أكد العديد من الدراسات أن الزواج يساعد في تحسين الصحة العامة للجنسين، لكن أحد الخبراء كشف أن الزواج قد لا يكون مفيداً للنساء. وقال «خبير السعادة» وأستاذ العلوم السلوكية في كلية لندن للاقتصاد، البروفسور بول دولان، إن الرغبة في الاستقرار وإنشاء أسرة ربما يكون لها تأثير سلبي بالفعل في رفاهية النساء. وأوضح دولان أن أسعد مجموعة سكانية فرعية في المجتمع هي النساء اللاتي لم يتزوجن قط أو أنجبن أطفالاً. ويستشهد دولان في أحدث كتاب له بأدلة من استطلاع استخدام الوقت الأميركي، الذي قارن بين مستويات المتعة والبؤس لدى الأفراد غير المتزوجين والمتزوجين والمطلقين والمتفصلين والأرامل. ووجد أن مستويات السعادة التي أبلغت عنها النساء المتزوجات أعلى من غير المتزوجات في حالة نوم أزواجهن في غرف منفصلة فقط. وكان رد المتزوجات عن سؤال حول مدى شعورهن بالسعادة في غياب أزواجهن، أن الحياة باسطة للغاية. وقال دولان: إن النتائج الحديثة قد تغير «وصمة العار» الاجتماعية المتعلقة بالنساء غير المتزوجات، حيث إن بقاءهن دون زوج أو أطفال تجعلهن أكثر سعادة من أقرانهن المتزوجات اللواتي يواجهن أمراضاً نفسية وجسدية، بعد سنوات من الزواج. وأكد أن الزواج يجعل الرجال أكثر صحة وسعادة بسبب حصولهم على الدعم العاطفي والنفسي، بينما يجعل النساء أقل سعادة وأقل صحة مع مرور الوقت. لكن إلى الآن ما يزال الزواج وإنجاب الأطفال من أهم علامات النجاح في الحياة، ما يدفع بعض النساء غير المتزوجات إلى الشعور بعدم الرضا بسبب الطريقة التي يتم التعامل بها معهن داخل المجتمع. وتنتج لذلك، فإن تأثير الزواج وعدمه في الجنسين يشهد تباينات عديدة، ما يتطلب المزيد من البحث والدراسة.

«الداية» شكران مرتجى



الوطن

الممثلة السورية النجمة شكران مرتجى بشخصية «الداية أم فوزي» اليد اليمنى لـ«مهيوب» (بسام كوسا) وصلة الوصل بينه وبين منازل الحارة.

اعترافات

عبد الفتاح العوض



شيء ما في هذا القلب يؤلك.

وشيء ما في ذات القلب يفرحك.
تجتاحك الأشياء من هنا وهناك، صفعات على هذا الخد وقبالات على الخد الآخر.
ذات صباح تشرق روحك قبل أن تشرق الشمس.
صباح آخر يأخذك إلى كهف حزن وظلام.
يوم ما تقفز وكأنك تريد أن تلمس السماء.
يوم لا يشبهه تشعر بأن كل ما يجري في هذا العالم لا يستحق أن تحرك له إصبعك!
ليال تسهر مع الملائكة وتحديثهم، بل تحدث الله تشكو إليه هماً أو تشكر له نعماً.
ليال أخرى تعطي محاضرات للشياطين ويغطيك سواد الإثم من رأسك إلى قدمك!
في لحظات كثيرة يخيل إليك أن هؤلاء الناس حولك هم ورد وأزهار أرسلها لك الكون هدية لقلبك.

في لحظات أخرى وربما كثيرة أيضاً تتجنب أن تصافح أياً منهم كي لا يتلوث قلبك.
أيام سود أحياناً تواجهها بوجه أبيض تشعر أن أيوب كان أحد أجدادك، فوان سود أحياناً تهتزن منها وفيها كما لو أنك قشة في ريح عاصف!
أيام بيض تراقص فيها الفرح وتهقه لك الأيام، لا يضح قلبك فيه دماً، بل سعادة مترفة بالشقاوة.
أيام أخرى، يمر الفرح أمامك فتسأل إن كنت تعرفه يوماً، وجهه غريب مثل ضحكة في مأمئ.
في كل مرة تتلقى درساً قاسياً من الحياة، وفي كل مرة تنسقط في حفرة تقسم أغلظ الأيمان إننا لن نسمح بتكرارها، وفي كل مرة تثبت أن أغلظ الإيمان لا يمكننا الوفاء بها.

من يشبه هذا الكائن؟

الذين رفعوا أصابعهم أكثر، ونحن أكثر لأسباب كثيرة.
لعل مثل هذه المشاعر المتناوبة التي تحدث لكل البشر ليست خاصة بأحد، لكن الذين «روضوا» أنفسهم أو جلسوا على كراسي الحكمة قلة.

ثم نحن الذين عشنا المأسى نفسها نعاني الأعراض نفسها.
في قراءات علم النفس هذه خلطة من بدايات الاكتئاب إلى شخصية مزاجية، إلى حالة عدم اليقين ثم إذا أردت أن تنظر إلى النصف الفارغ تقول «اضطرابات نفسية وجدانية»، الإبداع، وإذا أردت أن تنظر إلى النصف الفارغ تقول «اضطرابات نفسية وجدانية»، الدكتور عماد فوزي شعبي عندما وضعت أمامه هذه الحالة على أنها شعور وسلوك كثير من السوريين في هذه الفترة كتب في منشوراً تحليلياً «نفسياً» أتطلف منه:

(في مراحل الحروب وما بعدها تستشري حالة انعدام الأمل، وانعدام الأمل لدى الفرد هو ركن أساسي ومهم جداً في ظهور الاكتئاب الفردي والجمعي، فالبشر يعيشون على الأمل، لكن الحروب وغالباً الطويلة منها ترسي قفداً واسع الطيف للأمل. وهنا يبدأ الاكتئاب الجمعي والفردي، وهما من أخطر الدوافع لتفويت وعدم الفاعلية، الذي قد يترافق مع متلازمة الاحتراق النفسي).

التحليل يتحدث عن فقدان الأمل والاكتئاب لكن د. شعبي يقدم الحل: ولعل الحب ومرافقاته أحد أهم محفزات تجاوز الاكتئاب (الجمعي) الناتج عن النكروفيليا «حب الموت»، كما القيام بمشاريع اقتصادية محفزة ومنح الأمل العريضة بمكافحة الفساد الذي يزداد مع الحروب والأزمات (وبناء نموذج أخلاقي محتذى به).

بعيداً عن كل شيء تبدو حياة الإنسان مثل الفصول صيف وشتاء وربيع وخريف لكن على ما يبدو طال شتاؤنا، وكذا مثل الطبيعة بحر وسهل وغابة وجبل وصحراء، ولكل منها جماله وتميزه.

أقوال:

– كل الحادثات إذا تناهت فموصول بها الفرج.
– أعرف هذا المزاج جيداً... أعرف هذا المزاج الملون الذي سيؤديني إلى حتمي يوماً ما.
– خسارة بعض البشر مكسب لصحتك النفسية.

الكمية الصحية من القهوة يوميا

وكالات

يحرص الكثيرون على احتساء القهوة من أجل تنشيط الذهن، وزيادة التركيز بفضل تأثيرها المنبه. وقال فابيان كرايف، من معهد استشارات الصحة المهنية: إن الكمية الصحية من الكافيين يومياً تبلغ ٤٠٠ مليغرام، أي ما يعادل ٥ فناجين تقريباً.

وأوضح كرايف أن القهوة تمتاز بتأثير منبه وتعمل على رفع مستوى التركيز والانتباه، كما أن العديد من الدراسات أثبتت أيضاً أنها تتمتع بتأثير إيجابي على الصحة، فهي تزخر بمضادات الأكسدة، التي تسهم في تقوية جهاز المناعة.

ووفقاً لبيانات الهيئة الأوروبية لسلامة الأغذية، فإن الجرعة اليومية حتى ٢٠٠ مليغرام، تعد آمنة بالنسبة للحوامل والمرضعات.

عجوز تبلغ ١٠٢ عام تعترف بقتل جارتها

وكالات

اعترفت عجوز فرنسية عمرها ١٠٢ سنة بأنها قتلت جارتها العجوز البالغة من العمر ٩٢ سنة. وأضاف المصدر: إن المشتبه فيها اعترفت لإحدى العاملات في دار المسنين الذي تعيش فيه في كومونة بفرنسا بأنها قتلت جارتها التي وجدت على السرير وفي جسدها العديد من الكدمات. وقد تبين أنها ماتت خنقاً ونتيجة ضربات على رأسها. وتم نقل العجوز القاتلة إلى مستشفى للأمراض العقلية، ويقوم الأطباء المختصون بهذه الحالات بتقييم حالتها النفسية ومدى إمكانية إحالتها للمحاكمة.

لطيفة: رفضت أغنية نانسي عجرم



وكالات

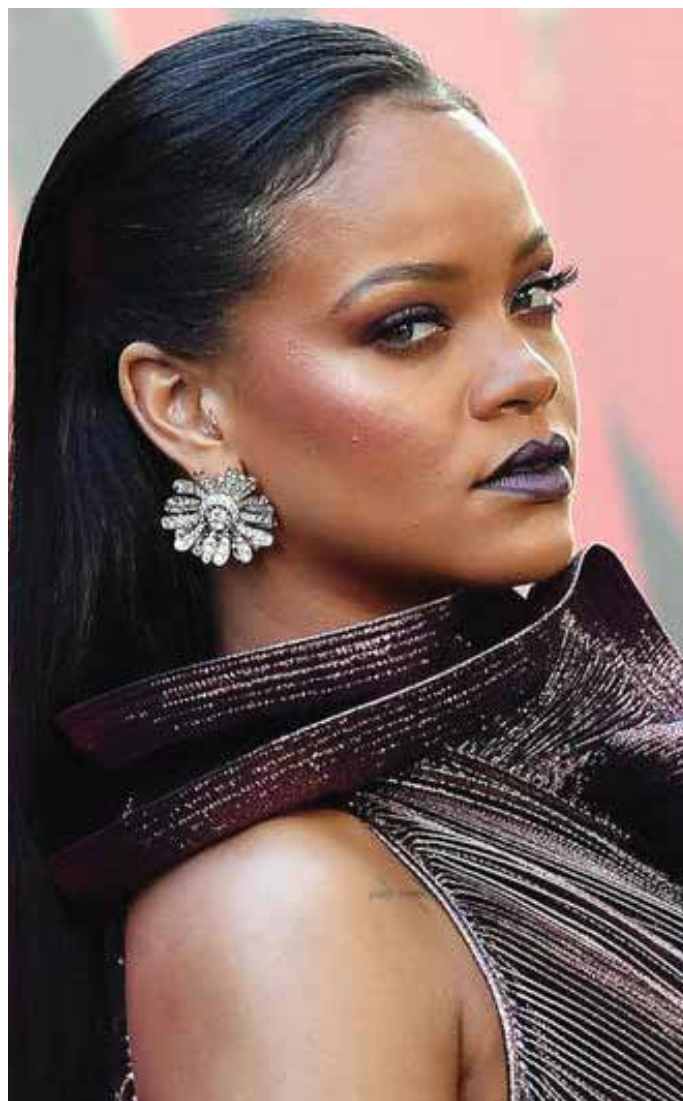
كشفت الفنانة التونسية لطيفة أن أغنية «أخضمك أه» للفنانة اللبنانية نانسي عجرم عرضها عليها كاتبتها قبل لكنها رفضتها، مضيفة: إنها سعيدة جداً بالنجاح الذي حققته الأغنية بصوت عجرم، لأنها تحبها على المستوى الشخصي والفني. ومن ناحية أخرى، تحدثت عن حقيقة خلافها مع الفنانة الإماراتية أحلام، حيث وصفت الخلافات بينهما بـ«الخاصة».

قرش تنهش سائحاً حتى الموت

وكالات

لقي رجل أمريكي مسن مصرعه إثر هجوم سمكة قرش مفترسة عليه على بعد ٥٠ متراً فقط من شاطئ جزيرة ماوي. وذكرت صحيفة «ذي غارديان»، أن المسن البالغ من العمر ٦٥ عاماً من ولاية كاليفورنيا سبح على بعد ٥٠ متراً من الساحل عندما تعرض لهجوم من سمكة قرش مفترسة. وأرسلت دائرة الإطفاء والأمن العام في منطقة ماوي طائرة مروحية ومركب تزلج لنقل الضحية إلى الشاطئ وإسعافه، إلا أن الرجل مات على الفور متأثراً بإصاباته البالغة من فكي القرش المفترسة. وتلك هي الوفاة الأولى على هذا الشاطئ، بافتراس القرش منذ عام ٢٠١٥. لذلك وضعت السلطات المختصة تحذير من خطر هذا الحيوان القاتل.

مليون دولار إيجار إقامة ريهانا في بريطانيا



طفل يسقط من الطابق الخامس وينجو

وكالات

شهدت مدينة بينغون التابعة لمنطقة شينجيانغ الصينية حادثة عجيبة لانتفاذ طفل سقط من الطابق الخامس.

وذكر موقع «Inside Edition»، أن طفلاً يبلغ من العمر عامين فقط، تركه أهله للحظات دون مراقبة فتسلق نافذة الطابق الخامس، ولاحظ مسنون، وفقاً لشهود العيان، كانوا في الشارع، الطفل وهو يخرج من نافذة الطابق الخامس لكنهم لم يتمكنوا من إنقاذه لأنه سقط فجأة. ولكن شياً يدعى تونيك تورغانبيك (١٨ عاماً)، كان يركن سيارته من جهة النافذة التي أطل منها الطفل فهرج الشاب لانتفاذه، لكنهما سقطا معاً لهول الصدمة، وهذا ما خفف من حدة السقوط وأنقذ الطفل من موت محتم.

وقال تورغانبيك: «عندما رأيته كان يطير بالفعل إلى أسفل ولم أفر بشيء، لكن بعد لحظة أمسكت به. لا أعرف ماذا حدث بعد ذلك لأنني فقدت الوعي لبعض الوقت، وعندما استيقظت وجدت المكان يعج برجال الشرطة والمتقنين». وتم نقل الطفل والشاب الذي أنقذه إلى المستشفى، ولم يصب الطفل بجراح خطيرة، بينما أصيب تورغانبيك بخدوش في رأسه ويديه.

ذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن ريهانا كانت تعيش سرّاً في قصر مذهل مكون من سبع غرف نوم تبلغ قيمته ٣٠ مليون جنيه إسترليني، ويضم صالة ألعاب رياضية وحدائق ذات مناظر طبيعية، وتدفئة تحت البلاط، كما يضم الكثير من مواقف السيارات، ويقع في أكثر الأماكن تميزاً في العاصمة البريطانية لندن. وأضافت الصحيفة: إن ريهانا استأجرت القصر بمبلغ ١٨ ألف دولار أسبوعياً، أي ما يقارب مليون دولار في العام، واختارته لكونه يقع في منطقة حصريّة للغاية مع وجود بعض الجيران الأثرياء، حتى تتمكن من الحركة كما تشاء من دون أن يلاحظها أحد.