

الكوارث قد تؤثر في الصحة العقلية للناجين

وكالات

أفادت دراسة أجراها باحثون بكلية الطب في جامعة نيويورك الأميركية بأن الأشخاص الذين نجوا من الكوارث الطبيعية، وعلى رأسها الزلازل، يكونون أكثر عرضة لاضطرابات النوم التي ترتبط بمشاكل الصحة العقلية، حتى بعد عامين من وقوع الحدث، مشيرة إلى أنه استطلع الباحثون آراء ١٦٥ ناجياً بعد عامين من زلزال عام ٢٠١٠ في هايتي، وبلغ متوسط أعمارهم ٣١ عاماً، وكان ٤٨ بالمئة منهم سيدات.

وفقاً للدراسة، فقد كان زلزال هايتي الأكثر تدميراً في تاريخ البلاد، وأسفر عن مقتل أكثر من ٢٠٠ ألف شخص، إضافة إلى تشريد أكثر من مليون آخرين.

وكشفت النتائج أن ٩٤ بالمئة من المشاركين، عانوا أعراض الأرق الذي أعقب الكارثة وبعد وقوعها بعامين، ظهرت على ٤٢ بالمئة من المشاركين مستويات كبيرة سريريًا من اضطراب ما بعد الصدمة، وكان نحو ٢٢ بالمئة منهم لديهم أعراض الاكتئاب.

وكان المشاركون أكثر عرضة لاضطرابات النوم واضطراب ما بعد الصدمة، وأعراض الاكتئاب، وكلها ارتبطت بحدوث مشاكل في الصحة العقلية للمشاركين.

النظام الغذائي الغني بالملح يقلل من نمو الأورام

وكالات

أثبتت دراسة قام بها فريق من العلماء الدوليين من المعهد الفلمنكي للتكنولوجيا الحيوية وجامعة هاسيلت في بلجيكا أن اتباع نظام غذائي غني بالملح يقلل من نمو الأورام عن طريق تغيير وظيفة بعض الخلايا المناعية.

وأكد المعهد أن هذا الاكتشاف يمكن أن يحسن العلاج المناعي ضد السرطان موضحين أنه رغم أن الاستهلاك المفرط للملح يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم واضطرابات القلب والأوعية الدموية إلا أنه في حالة الإصابة بالسرطان فإن تحفيز الحالة المؤيدة للانتهابات قد يكون مفيداً في مكافحة الأورام.

وانطلق فريق من الباحثين لفحص من إجراء تجربة على الفئران في بيئة عالية الملح ومراقبة آثار تناول الملح العالي على نمو الورم على الخلايا حيث وجدوا أن الملح المفرط يحول دون عمل نوع من الخلايا المناعية التي يطلق عليها علماء الخلايا «الكتلة»، المشتقة من نخاع الشوكي في خلايا الفئران وبالتالي فإن اتباع نظام غذائي غني بالملح كان قادراً على تثبيط نمو الورم بشكل ملحوظ.

وقال البروفيسور ماركوس كلانويتفيلد من معهد فلاندرز للتكنولوجيا الحيوية أن اكتشافنا مثير للاهتمام للغاية وفي الوقت نفسه مذهل والدراسات المستقبلية سوف تساعدنا على فهم أفضل للآليات البيولوجية الأساسية لهذه الظاهرة.

راكيل تغني لسورية



الوطن

الفنانة اللبنانية راكيل تتوشح بالعلم السوري خلال إحيائها حفلاً غنائياً في فندق الداما روز بدمشق، حيث غنت لسورية أغنيتها «بدي غازل سورية» و«أهل الراح».

وعبرت عن حبها الكبير لسورية موجة تحية إلى الجيش العربي السوري وإلى السيد الرئيس بشار الأسد.

من دفتر الوطن

فورتنايت

زياد حيدر



على التسبب بالإيمان لا تقارن بضرر ألعاب أخرى مشابهة كلعبة «ببجي» العنيفة، التي تتقدم على «فورتنايت» في أنها تدمج اللاعبين في حروب «حقيقية» لبيئات افتراضية موجودة واقعيًا، وبأسلحة محترفة لا كاريكاتورية كما في «فورتنايت»، ويصبح الموت فيها موتاً حقيقياً تسيل به الدماء، بينما يأخذ صيغة كرتونية فنية غير مزعجة في شقيقتها الإلكترونية.

وجاءت «فورتنايت» كخطوة إبداعية وخلاقة متفوقة على نظيرتها الأخرى «نداء الواجب» أو «كول أوف ديوتي» التي يتحول فيها اللاعب لجندي أميركي يقاتل أعداءه من وجهة نظر المطور الأميركي، وتتخذ من بيئات حرب حقيقية واقعية الافتراضي، وبين آخرها البيئة السورية كما في نسختها الأخيرة.

وعلى حين حظرت دول «ببجي» لكونها الأخطر، بعنفها وقدرتها على التسبب بالإيمان، لا تزال دول يعرف عن أبنائها استغراقهم في ألعاب الفيديو كما في دول الخليج العربي، تناقش فكرة الخطر من عدمها خصوصاً، أن سبل التحايل على الحظر باتت في أيادي الكمل، ولكن ذلك من باب دعم شكوى الأهل من إيمان أولادهم وبناتهم على هذا النوع من الألعاب.

الأمر الذي يعني أن صراع الأهل صارنا نحن، مع هذا الغزو الناعم، ليس سهلاً سواء أخذنا بالحسبان الخطر المحتمل رسمياً، أم المنع البيئي، فإن المطورين ورجال الأعمال الطموحين والطامعين بمزيد من الأرباح، لن ينسحبوا من السباق لتحقيق مزيد من النقوق عبر الاستحواذ على عقول الأطفال والمراهقين وتوجيه رغباتهم.

الحال الذي يعيدنا ليجر الأساس في كل مواجهة ثقافية، حضارية» من هذا النوع، الحجر الذي يناسب كل الأزمان، وكل العصور، وهو التوعية الهادئة والمتناسبة في أسلوبها ولغتها مع العصر، العصر الحالي لا الغابر.

اللعبة الشهيرة جداً، هي لعبة إلكترونية صدرت في تموز العام ٢٠١٧، واحتلت قائمة الألعاب الأكثر شهرة عالمياً.

ووفقاً لموسوعة «ويكيبيديا» فإن الحكاية الخلفية للعبة الأساسية، «أساسها الظهور المفاجئ لعاصفة تؤدي إلى اختفاء ٩٨٪ من سكان العالم، فتظهر مخلوقات «الزومبي» الموتى الأحياء» لتهاجم البقية.

تسمح اللعبة للاعبين بمحاربة العاصفة وحماية الناجين، وبناء الأسلحة والفخاخ للمشاركة في القتال ضد موجات من هذه المخلوقات.

يحصل اللاعبون في نسخها المختلفة على مكافآت من خلال هذه المهام لتحسين المواصلات، وفرق الدعم، وترسانة السلاح والمصادر لكي يتمكنوا من القيام بمهام أكثر صعوبة.

وتحقق اللعبة أرباحها المالية عبر تطبيق يسمح بشراء عملة خاصة يمكن استخدامها من أجل تطوير أدوات اللاعب.

وتبلغ أرباح «فورتنايت» اليومية حدود مليون ونصف مليون دولار، وجمعت في شهر كانون الثاني من العام الماضي، المتضمن أعياد الميلاد ورأس السنة نحو السبعين مليوناً، وبالطبع تجاوزت القيمة التقديرية للعبة سقف مليار دولار لتنافس شركات كبرى مثل أبل وأمازون، علماً أنها في النهاية لعبة ترفيهية.

هذا السرد هو من باب إلقاء الضوء على الزخم الذي تشكله هذه الأرقام الكبيرة لدى مطوري اللعبة ومنتجها للقفز بها لمستويات أخرى، وتحويل لاعبيها لمدمنين علماً أنها مجانية كتطبيق، وموجهة للاعبين من الفئة العمرية الصغيرة والمتوسطة.

ولا أجبلي جديداً يضاف لما هو موجود من شعور لدى ملايين الآباء والأمهات سواء في بلدنا أو في العالم الواسع، حين أشير لقلقنا من اللعبة ومن آثارها، علماً أن بحوثاً أجريت في هذا الاتجاه، وخلصت إلى أن اللعبة رغم قدرتها

شبيك Link يجمعنا



باقة جديدة.. والتوفير كبير

400 ميغا سيرف عخطك و40 دقيقة

محلية ولد 5 أيام ب 500 ل.س

من تطبيق شبيليك لكل الطلاب

اطلب #555* لتحمل التطبيق وتفعيل الباقة

شبيليك يجمعنا



أقرب إليك

سبيليك SYRIATEL



تطبيق شبيليك