

هذا ما تفعله الهواتف في مفاصل اليد



إكالات

حذر الأطباء من أن هوسنا بمتابعة هواتفنا الذكية بشكل مبالغ فيه، يمكن أن تؤدي إلى وباء جديد أطلق عليه مجازاً «إيدي الآيفون».

وأفادت تقارير أن عدداً متزايداً من المرضى يصابون بالتهاب «أوتار الآيفون»، حيث إن تبديل الكتابة على الشاشات باستخدام اللبس بدلاً من الأقلام، تسبب في إصابة إبهام اليد الذي أصبح لا يستخدم بشكل كاف.

وقال البروفيسور راكيل كانتيرو، وهو معالج طبيعي، في تصريحات نقلتها صحيفة «ديلي ميل» البريطانية: «ضهور الإبهام أصبح شائعاً بسبب ممارستنا اليومية، في الواقع، نحن نتحدث بالفعل عن التهاب الأوتار عبر الهاتف».

وحذر باحثون في جامعة ملقة الإسبانية من أن عاداتنا في كتابة الرسائل النصية والبريد الإلكتروني وتحميل التطبيقات وخلافه، تسبب التهاب المفاصل.

وقالوا: «في عصر الأجهزة الإلكترونية المحمولة، يستخدم العديد من الأفراد مراراً وتكراراً الإبهام في الكتابة اليومية على الهواتف الذكية، هذا الأمر تنتج عنه إصابة بالتهاب الغشاء المفصلي».

وتحدث إصابة الغشاء المفصلي عندما تلتهب الأنسجة الرخوة في المفاصل، والمعروفة باسم الغشاء الزلاقي.

طفلة تدخل الجامعة في سن العاشرة

إكالات

إستر أوكادي ليست كأي طفلة عادية في العاشرة من عمرها، فبالإضافة إلى حبها لأفلام ديزني وباربلي، هي مميزة بذكائها الخارق، إذ تدرس هذه الطفلة البريطانية من أصول نيجيرية في الجامعة، وحققت المرتبة الأولى في دروسها وحصلت على نتيجة ١٠٠ في المئة في امتحان الرياضيات.

تقول وهي تضحك: «إنه مساق مثير للاهتمام، إذ يحوي نوع الرياضيات التي أحبها، الرياضيات الحقيقية، مثل النظريات والأرقام المعقدة وكل هذه الأمور، إنها سهلة للغاية، علمتني أمي بشكل جيد».

وأشارت إلى أنها ترغب في إنهاء الدراسة الجامعية خلال عامين، مضيفة: «بعدها سأخطط لأحصل على شهادة الدكتوراه في الرياضيات المالية، وأرغب في أن أنشئ بنكاً خاصاً بي في عمر ١٥ سنة، لأنني أحب الأرقام وأحب الناس والبنوك تعد طريقة عظيمة لمساعدتهم».

عماد رمال ضيف «الوطن»



الوطن

الفنان
 السوري عماد
 رمال خلال
 إحيائه حفلاً
 ساهراً في
 فندق الداما
 روز في دمشق
 الأسبوع
 الماضي، علماً
 أنه يحل ضيفاً
 على صحيفة
 «الوطن» في
 لقاء تقرؤون
 تفاصيله في
 أعداد قادمة.

من دفتر الوطن

قمحنا وإعلامنا

حسن م. يوسف



نوع من الكتابة الصحفية وفقاً لذلك التصنيف.

– صحيح أن موارد إعلامنا المالية محدودة، قياساً إلى أي مؤسسة إعلامية– ميزانية قناة الجزيرة مثلاً تبلغ مليار دولار سنوياً–. لكن موارد إعلامنا على محدوديتها، تبتد، فمؤسسة الإعلان تستفرد بأربعين بالمئة من وارد الإعلانات التي تنشر في الصحف، من دون أن تغفل شيئاً. لذا أرى رفع وصاية تلك المؤسسة عن الإعلانات والسماح للمؤسسات الإعلامية، وخاصة الصحف، بأن تتفق مع المعلنين بشكل مباشر، كما أقترح أن يسمح لمحري الصحف والعاملين فيها بتوفير الإعلانات، كما هو الحال في مصر، لقاء مكافأة تتراوح بين ٥٪ من قيمة الإعلان الناجز، و١٠٪ من قيمة الإعلان التحريري، وفرض رقابة صارمة على سلوك الصحفيين لمنع اختراق أصحاب الفعاليات لهم ووضع حد لظاهرة الإعلان المغفّع!

– في كل بلدان العالم يبدل مالكو الإعلام، الموالي لهم محدود الموهبة، من خلال وضعه في مركز القرار، لكنهم يحيطون المدير الموالي بمجلس إدارة مسؤول من ذوي الكفاءات، حيث لا يستطيع ذلك المدير اتخاذ قرارات ارتجالية كما لو أن المؤسسة مزرة ورثها عن والديه.

– مما لا شك فيه أن دخل الصحفي السوري هو الأقل في العالم برمته، لذا أرى خطوة أولى صرف تعويض الاختصاص حيث يكون ٥٥٪ من الراتب الحالي، ويمكن توفير ذلك من خلال ضغط نفقات السيارات التي توضع في خدمة الداعمين.

– يتم التركيز حالياً على تقديم المعلومة الصحيحة للمواطن، غير أن هذا بعد ذاته لا يكفي، إذ يجب على الإعلام أن يعالج المعلومات الصحيحة بطريقة خلاقة وأن يقوم بتحويلها إلى معرفة تعزز الانتباه والهوية الوطنية.

بعد مشاهدة لقاء الأستاذ عماد سارة خشيت من نقاله: فأزمت الثقة لا تعالج بالإرادة الطبية رغم أهميتها.

لقد مر على الكثير من الوزراء والمديرين الذين أراونا بإخلاص (النهوض بالإعلام)، لكنهم لم يغيروا الأسباب، لذا بقيت المشكلة على حالها، وقد حضرت اجتماعات كثيرة للتطوير حيث لخصت رأيي بأربع كلمات لا غير: «زيدوا القروش وقللوا الرقابة».

طوال الأسبوع الماضي كنت ممتثلًا بدخان الحرائق الإجرامية التي تنفد في حقول قمحنا لنزع وصوله إلى صوامعنا لتغزين صمود وطننا، وقد استنتجت أن الأباذي السوداء التي «تكر بنعنة القمح» عديدة ومختلفة إلا أنها كلها، بقناعتي، تنصل بالمحتل الأميركي الذي يحاصرنا ويفعل كل ما يقدره لتجويعنا، فالطائرات الأميركية قامت في العام الماضي بتدمير صوامع ومطاحن الحبوب في منيع عن عمد، في محاولة منها للانتقام من جيشنا البطل الذي أفضل مشاريعها وجرع عملاءها!

نعم، كنت أؤي أن أكرس هذا المقال لنعنة القمح، إلا أن الحوار الذي أجرتة الفضائية السورية مع الأستاذ عماد سارة وزير الإعلام هيج أشجاني بشدة لا تحتمل التجاهل أو التأجيل، والحق أن حملة «ساعدونا لتصير أحسن» التي أطلقها التلفزيون مؤخراً، فتحت شهيتي للإدلاء ببلوي في هذا المجال نظراً لأنني أصعبت أكثر من ثلاثين عاماً في الصحافة السورية حيث أستطيع القول إنني بت أعرف مشاكلها جيداً.

أكثر ما استوقفتني في حديث السيد وزير الإعلام قوله: «وجدنا من خلال أزمة الغاز والبنزين أن المواطن ابتعد عن وسيلة إعلامه الرسمية بسبب ابتعاد وسيلة الإعلام عن هذا المواطن». صحيح أن مشكلة الثقة طرحت نفسها بوضوح مؤخراً، إلا أنها مشكلة قديمة ومزمنة؛ ونظراً لأنني أتق بحسن نيات وزير الإعلام ورغبته في إحداث فرق، سأحاول فيما تبقى من هذه الزاوية أن أتوقف عند بعض مشكلات إعلامنا وتصورتي لكيفية معالجتها.

– ثمة مشكلة عضوية ولدت مع القطاع العام الإعلامي لا تزال موضع خلاف، ولم تحسم تشريعياً حتى الآن، فالحكومة تعتبر المؤسسات الإعلامية تابعة لها، وتعتبر أن مهمتها هي نقل وجهة نظرها والدعاية لها. فيما يرى الإعلاميون أن المؤسسات الصحفية هي ملك للدولة السورية وأن واجب واجباتها هو صنع المعرفة وتوعية الممارسات الخاطئة في الحكومة والمجتمع.

– في صحننا الحكومية ثمة موظفون مهمتهم عذ الكلمات التي يكتبها الصحفي لتحديد المكافأة التي يستحقها! وهذا الأمر يساوي بين كيلو البطاطا وكيلو الأناس، ويمكن حل هذه المشكلة من خلال تصنيف الكتّاب إلى درجات، أسوة بالفنانين، ووضع تسعيرة منصفة لكل

قوادري وحمشو أبطال المرحلة الأولى من بطولة سوبر سيرف سورية للسرعة والدريفت

برعاية «وزارة السياحة» و«شركة سيريتل» وتنظيم نادي السيارات السوري انطلاق

المرحلة الأولى من بطولة سوبر سيرف سورية للسرعة والدريفت بنسختها الرابعة عشرة



من الفوز، مع إشارات به السباق المذهل والجمهور الرائع». حيث قال: «أشكر أعضاء نادي السيارات كافة على جهودهم الحثيثة، وأمل أن تبقى المنافسة مستمرة حتى نهاية الموسم مع المحافظة على هذه التوتيرة». وأشار المتسابق عمرو حمشو إلى سعادته بالفوز بسباق الدريفت الأول للموسم الحالي، وخصوصاً مع افتقاره للخبرة نسبياً بالمقارنة مع منافسيه.

وأكد حامل لقب بطولة الدريفت للعام الماضي أحمد كريزان أن الاستعدادات كانت كما يجب، ولكنه أشار إلى أن المستوى أصبح أفضل من الأعوام الماضية، سواء على صعيد المنافسة أم على الصعيد التنظيمي، ووصف مسار التسابق بأنه كان تقنياً أكثر من الأعوام الماضية.

وكان أحمد المهايني قد توج العام الماضي بطلاً لفئة الإنتاج الخاص تاله أيسر أبو حمدان ومحمد شفيق الحجار، وفي فئة الإنتاج التجاري جاء أولاً إيباد الأفغاني ثم المغيرة اللقياني وأهزح دحكول، أما في بطولة الدريفت فكان التتويج من نصيب أحمد كريزان ثم محمد كريزان ومحمد الفوال.

يذكر أن البطولة برعاية وزارة السياحة، وبرعاية بلاتينية من شركة سيريتل وإعلامية من Qmedia، وذهبية من دلتا للصناعات الغذائية، سينالكو وأداء موتونوز وإذاعية من نينار FM، إضافة إلى كل من ميلك مان وAD2Z وأن أهم ما تم العمل عليه هو تجهيز مضامير السباق بشكل مثقن لتوفير الأمن والسلامة للمتسابقين خلال المنافسات، ولتأمين جو مميز سواء للعلامات أو للشباب عشاق رياضة المحركات.

ويشار إلى أن نادي السيارات السوري قام بتغييرات مهمة على مستوى التحكم وتصميم المسار والتنظيم لإتاحة الفرصة لجميع عشاق رياضة السيارات لمشاركة سباقات مثيرة وأكثر ديناميكية. كما يأتي هذا النهج التحكيمي ليمتاشي مع ما يتم اتعابه في بطولات الدريفت الإقليمية، وحيث يمكن للمتسابقين السوريين التمتع بمستوى عال من المنافسة أثناء مشاركتهم في تلك البطولات نظراً لحصولهم من أيار عام ١٩٥٠ في مدينة دمشق بمبادرة من أعضاء هيئة المكتب الأول وانضم للاتحاد الدولي للسيارات /في/ في ١٩٦٠ وأصبح ممثله الرسمي في سورية.

حل ثانياً بزمن قدره ١:٢٥،٩٧ د وتلاهها مازن التجار بزمن قدره ١:٢٧،٥٧ دقيقة. وفي فئة الـ 1600cc، حل حامل اللقب زاهر دحكول بالمركز الأول قاطعاً السباق بزمن قدره ١:٣٥،٤٣ دقيقة.

أما بطولة سورية الرابعة لسباقات الدريفت، فشهدت تحقيق ففزات نوعية عاماً تلو الآخر مع تقديم المتسابقين لاستعراضات رائعة وسط تقارب مستوى الأداء ما يخولهم المشاركة في السباقات الخارجية وتحقيق نتائج جيدة، حيث فاز عمرو حمشو بالسباق بعد تقارب مذهل في النتائج، متفوقاً على محمد كريزان بنقطة واحدة، في حين جاء المخضرم أحمد حمشو بالمركز الثالث بفارق أربع نقاط.

وكانت قد شهدت المرحلة الأولى منافسات حامية وقوية بين المتسابقين ولاسيما بين المخضرمين والجدد وسط حضور جماهيري غفير غصت به مدرجات حلبة النادي في مرة صيدانيا بريف دمشق. بمقر نادي السيارات، حيث واجه المتسابقون تحديات كبيرة على مدار السباق، نظراً لأن الكشف عن مسار التسابق حصل قبل دقائق فقط على الانطلاق.

وكان المتسابق أنس قوادري سعيداً بهذا

عدّة ألقاب بمختلف البطولات المحلية والعالمية في كرة السلة – البطل رضا سلطان الحائز المركز الثالث في بطولة مصر الدولية للركبي عام ٢٠١٧ – الكايتن علاء الإدلي لاعب فريق الوحدة لكرة السلة الحائز بطولة الجمهورية ٢٠١٦-٢٠١٧ – البطل محمد المحمد الملقب بـ«أبو الذهب» البطل العالمي برياضتي رمي الرمح ورمي الكرة الحديدية.

واليوم تكمل سيريتل هذا الالتزام بكل محبة، من خلال رعايتها البلاتينية الحصرية لبطولة سوبر سيرف سورية ٢٠١٩ للسرعة والدريفت، والتي جعلت شعارها أيقونة «سوبر سيرف» الإنترنت الأسرع في سورية.

وفي بطولة سورية لسباقات السرعة في نسختها الـ ١٤، توج المتسابق أنس قوادري بالمركز الأول قاطعاً السباق بزمن ١:١٩،٦٢ دقيقة وحل ثانياً اللباني يامو إلياس بزمن قدره ١:٢٤،٨٦ دقيقة وحل ثالثاً أيسر أبو حمدان بزمن قدره ١:٣٤،٢٧ دقيقة في فئة الإنتاج الخاص.

وفي فئة الإنتاج التجاري تفوق معاذ المهايني على أسماء تفوقه خبرة مع فوزه بالسباق في مشاركته الأولى وبزمن ١:٢٤،٥٠ دقيقة متفوقاً على حامل اللقب إيباد الأفغاني الذي

الراعي البلاتيني للبطولة إضافة إلى كيو ميديا ودلتا للصناعات الغذائية وسينالكو وأداء موتونوز وإذاعة نينار. إف إم وميلك مان و AD2Z وفريق إنقاذ السيارات الذين قدموا كل التسهيلات الممكنة لإنجاح هذا الحدث المهم.

وفي بيان صحفي لسيريتل تلقت «الوطن» نسخة منه بين أن سيريتل تلتزم ببرامج المسؤولية الاجتماعية والرياضية ومن ضمنها البرامج التي ترعى وتدعم الفعاليات والأنشطة الرياضية إيماناً منها بالطاقات السورية القادرة على رفع علمنا عالياً في كل مكان من خلال الإنجازات والبطولات. أمثال أبطال السباحة السورية الأخوين فراس وهام معل، والخورية بيان جمعة الذين صنعوا مجداً رياضياً مشرفاً أضيف لتاريخ الرياضة السورية، وبطل القوى السورية اللاعب العربي مجد الدين غزال، والبطلة رشا الشيخ لاعبة الرياضة عبر التخطيط الجيد والتنفيذ على أرض الواقع لافتاً إلى أن روزنامة هذا العام تخطى بالعديد من المغامرات أبرزها عودة سباقات تسلق الهضبة من جديد. مشيراً إلى أهمية التعاون بين نادي السيارات والراحة الذين حضروا بقوة هذا الموسم عبر سيريتل

الوطن:

انطلقت يوم الجمعة ١٤ حزيران ٢٠١٩ المرحلة الأولى من بطولة سوبر سيرف سورية للسرعة والدريفت بنسختها الرابعة عشرة وبرعاية وزارة السياحة وشركة سيريتل وتنظيم نادي السيارات السوري.

وأكد رئيس نادي السيارات المهندس وليد شعبان أهمية هذه البطولة التي تم التحضير لها منذ أشهر بفضل كوادر النادي الذين يمتلكون خبرة كبيرة في تنظيم الأحداث الرياضية، لافتاً إلى الحضور الجماهيري الكبير الذي أكسب السباق متعةً وحماسة، مشيراً إلى التغطية الإعلامية الكبيرة التي حظي بها السباق قائلاً: إن الإعلام بكل أطيافه شريك أساسي وعامل مهم في تطوير رياضة السيارات في سورية.

بدوره بين رئيس اللجنة المنظمة الدكتور سامر خضر أن النادي يسعى إلى إنجاح كل الأحداث الرياضية عبر التخطيط الجيد والتنفيذ على أرض الواقع لافتاً إلى أن روزنامة هذا العام تخطى بالعديد من المغامرات أبرزها عودة سباقات تسلق الهضبة من جديد. مشيراً إلى أهمية التعاون بين نادي السيارات والراحة الذين حضروا بقوة هذا الموسم عبر سيريتل