

لجنة الأصيل تحصد جائزة الجمعية البرلمانية للبحر الأبيض المتوسط



حصلت الفنانة التشكيلية السورية لجنة الأصيل على جائزة «بام» التي تمنحها الجمعية البرلمانية للبحر الأبيض المتوسط في مدينة بلغراد في صربيا. وأكدت لوكالة «سانا» أن هذه الجائزة تمنح لشخص قدم مساهمة قيمة على مدى سنوات عمره في مجالات العلوم أو الثقافة أو الفن أو الأدب. وأشارت إلى أن الجائزة اكتسبت لديها قيمة إضافية كونها أرسلت إليها عن طريق مجلس الشعب في سورية الذي احاطها بالكثير من المحبة والاحترام، مبيحة أنها خلال سنوات عملها في مجال أدب الأطفال شاركت بالكثير من المعارض وترجمت كتبها للغات أوروبية حيث سعت إلى أن تكون من خلال أدبها صلة وصل بين صفتي المتوسط. وتقدم الجمعية البرلمانية كل عام جوائز لشخصيات من المجتمع السياسي والاقتصادي والاجتماعي والتزامات.

وفاة روسي تايور مؤدية صوت «ميني ماوس»



توفيت الممثلة الأمريكية روسي تايور، التي اشتهرت بأداء صوت شخصية «ميني ماوس»، طوال أكثر من ٣٠ عاماً، وذلك عن عمر يناهز ٧٥ عاماً. وأعلنت شركة والت ديزني، المنتجة للأفلام الكرتونية، أن الممثلة توفيت في غلينديل في ولاية كاليفورنيا الأمريكية. ومنذ عام ١٩٨٦، قدمت الأداء الصوتي لمسلسلات وأفلام تلفزيونية كرتونية، لشخصية «ميني ماوس»، صديقة ميكي ماوس التي تتميز بنبذة صوتها العالية والمرحة. كما لعبت أيضاً شخصيات في مسلسل «عائلة سيمبسون»، بمن فيها شخصية مارتن ريفيق بارت الغبي. وعلى غرار الشخصية التي مثلتها، تزوجت تايور من واين أوين الذي أدى صوت شخصية «ميكي ماوس» وفلا معاً حتى وفاة أوين عام ٢٠٠٩.

نانسي عجرم بإطلالة ساحرة



الوطن

الفنانة اللبنانية النجمة نانسي عجرم في أحدث جلسة تصوير خضعت لها، حيث بدت بإطلالة أنيقة وساحرة.

من دفتر الوطن

.. وما زال في العمر بقايا حلم

عصام داري



اليوم مخصص للحلم، نعم بقي في العمر بقية لأحلام رافقتنا على مر الأعوام، أستعين أحياناً ببعض من حروفي وأحلامي الضائعة منها، التي عشت فصولها، لكنني أحاول صنع أحلامي الجديدة، فربما أنجح اليوم فيما فشلت به بالأمس. أحلى اللحظات التي أعيشها تلك التي أجد فيها إلى الحلم، فأتوجه مباشرة نحو الأجيادية، لكنني أجد على بكميات معدودات أنسجها من خيوط النور، ووريقات الزهور، هي لحظات أشعر فيها أنني في حالة خدر وسحر ومغته، وخاصة عندما أصطاد كلمة أو عبارة تصنع عروة جميلة في نسجي الروحاني والخيالي. الحلم يساوي عمراً جديداً يبعثنا عن واقع صار أصعب من الصعوبة ذاتها، زمن غدر بنا وتكر لسنوات مهدورة على ناصية الحياة، فصارت تلك السنوات مجرد صورة شاحبة يعوها السواد والغبار! مع الأجيادية الساحرة نسافر لمسافات شاسعة من دون أن نغادر مكاننا، الحلم يحملنا إلى كوكب بعيد أسميه كوكب الحب، سكانه لا يتقنون إلا الحب والمحبة، قاموسهم لا يحتوي على كلمات البغضاء والكراهية والأحقاد والقتل، ولا يعرفون اغتيال الجسد والروح، ولا سحق الأزهير وقتل المصافير، الحلم يحملني إلى هناك هرباً من توحش من يطنون أنهم من فصيلة البشر. الحلم الجميل متنوع في أرض الكواكب المرعبة، وفي زمن التوحش والغربان والغيلان، لكننا سنبحر في أحلامنا إلى آخر مدى، نعرف أننا لن نبلى يوماً كوكب الحب الذي تخيلناه ونتوق إليه، لكننا سنعيش الحب الذي نصنعه لنا وللآخرين، رغمًا عن الزمن الغادر والحظ العاثر. أكتب عن الفرح دأماً، أكتب عن الخير والعدالة الاجتماعية والسلام، لكنني أصطدم بعقول أكثر تحجراً من قلب الصوان، مع ذلك، أرسم بالكلمات لوحات حب للحياة وللإنسان، فتنبع من أوراقي أنهار من ماء وطور وتحول حبري إلى مزيج من ذهب مسال وريحق الأزهير. وأنسج من أجدبتي وشاحاً مرصعاً بالجواهر والأحجار الكريمة مرشوشاً بقطر وردتنا الشامية والزنبق البلدي. منذ البداية قلت إن اليوم مخصص للحلم، وسأكسر، ولو ليوم واحد، كل القواعد السابقة التي تحمّني بواقعا القاسي كي أفسح المجال أمام فسحة أمل غيبها ظلم حاصرنا من الجهات كافة، وكاد يقطع عنا الماء والهواء، وقل فيها النقاء. أعرف أنني أقوم بعزف منفرد على وتر التفاؤل، لكنني لن أغير نغماتي على الرغم من الحزن الساكن في النفوس والأرواح ورغم الموت المترص بنا جميعاً وينتظرتنا على مفارق الطرق، في الشوارع والساحات والمتاجر والمسارح، وحتى في أسرنا وداخل مخادعنا. العالم واسع والخيارات كثيرة والحب أسهل من صنع الكراهية والبغضاء، ودرج المحبة معبد بالأحاسيس والمشاعر الإنسانية الخلاقة.. بعكس زواريب الحقد المزروعة بالأشواك والحجارة والأغلام. وعلى الرغم من كل الأشواك المزروعة في دروبنا التي كانت تقودنا إلى فردوس جميل على الأرض، لن يدخل اليأس إلى القلوب المؤمنة بقدرتنا على صنع المعجزات وهزيمة الحزن وتجار الدمار والدماء، ونثق بقدرتنا على تحقيق الفوز في معارك الحياة. اليوم للحلم، وما زال في العمر بقية لبقايا حلم عابر، قبل أن نعاود الحرب على كل ما هو فاسد وقاس وظالم.

هاتفك الذكي قد يجعلك بديناً

بيونسيه تستأجر قصرًا بمليون دولار



وكالات

كشفت دراسة جديدة أن استخدام الهاتف الذكي لساعات مطولة يومياً يمكن أن يزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بالسمنة. ووجد الباحثون أن طلاب الجامعات الذين أمضوا ٥ ساعات أو أكثر في استخدام هواتفهم، كانوا أكثر عرضة بنسبة ٤٣ بالمئة للإصابة بالسمنة، من أقرانهم الذين يمضون وقتاً أقل أمام شاشات الهواتف. ويرجع ذلك إلى أن الطلاب المدمنين على استخدام الهاتف، كانوا أكثر عرضة مرتين للإقبال على المشروبات السكرية وتناول الوجبات السريعة والحلوى، إضافة إلى الحد من وقت ممارستهم للتمارين الرياضية بنحو مرتين. وتعد الدراسة هذه الأحدث في مجال الأبحاث، التي تشير إلى أن استخدام الهاتف الذكي يمكن أن يعطل عملية الأيض في ساعات الليل، ويسبب الحرمان من النوم ويؤثر في ضبط النفس، وكل ذلك يمكن أن يؤدي إلى السمنة. وقالت المعدة الرئيسية، ميراري مانتيل-مورون: إن الدراسة توفر أدلة كافية لأطباء لرؤية الهواتف الذكية كعامل خطير عند تقييم صحة المريض. كما تسمح بتبسيط الضوء على أحد الأسباب الرئيسية للسمنة الجسدية، وهي عامل خطر للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. وأظهرت النتائج، التي قدمت في المؤتمر الأمريكي للاتيني لأمراض القلب، أن الطلاب كانوا أكثر عرضة بنسبة ٤٣ بالمئة للإصابة بالسمنة، عند استخدام الهاتف ٥ ساعات أو أكثر في اليوم. وكانت النساء اللاتي استخدمن هواتفهن الذكية لأكثر من ٥ ساعات، أكثر عرضة للضعف والإصابة بالسمنة، مقارنة بالرجال.

جائزة سخية لمن ينجب ذكراً

وكالات

بسبب النقص الحاد في أعداد الذكور فيها، عرضت قرية صغيرة في جنوب بولندا، مكافأة لأول أسرة محلية تنجب مولوداً من الذكور. القرية التي يبلغ عدد سكانها ٣٠٠ نسمة جلبهم من النساء، لم يولد فيها أي مولود ذكر في السنوات التسع الماضية، ويبلغ عمر أصغر طفل فيها ١٢ عاماً. والأزواج في القرية نادراً ما ينجبون الذكور، الأمر الذي جعل عدد النساء فيها أكبر بكثير من عدد الرجال، طوال العقود الماضية. وإلى أن يتم العثور على سبب المشكلة، تعهد عمدة القرية راجموند فيتشكو بإعطاء مكافأة مالية مجزية، لأول أسرة تنجب مولوداً ذكراً.

نعبان يخنق كلباً حتى الموت

وكالات

تمكن رجال الدفاع المدني من الإمساك بنعبان مشبكي، يبلغ طوله ٤ أمتار، التفت حول كلب وأطبق عليه حتى الموت. وذكرت صحيفة «ديلي ميرور»، أن الحادث وقع في قرية بوكيت بيرونوتونج في ماليزيا. أثناء نوبة عمل ليلية لعمال مصنع محلي عندما سمعوا نباح كلب فاتصلوا بصاحب المعلم. وأسرع صاحب المعلم للتحقق من الموضوع فوجد نعباناً ملتقاً حول كلب وبدأ يخنقه. وقال صاحب المعلم: «حاولت الإمساك بالنعبان، لكنه كان شرساً جداً». اتصل صاحب المعلم بخدمة الإنقاذ، التي وصل رجالها إلى مكان الحادث، لكن بعد فوات الأوان ونفوق الكلب. واستمرت محاولات الإمساك بالنعبان نحو ٩٠ دقيقة، أخذه بعدها رجال الإنقاذ إلى غاية بعيدة وأطلقوا سراحه. وتعيش النعبان المشبكية في ماليزيا وتعتبر أكبر النعبانين في العالم حيث يمكن أن يصل طولها لأكثر من ٧ أمتار.

زيادة هائلة

في عدد مستخدمي «تويتر»

وكالات

وصل عدد مستخدمي «تويتر» خلال الربع الثاني من عام ٢٠١٩ إلى ١٢٩ مليون مستخدم يوميًا، مقابل ١٣٤ مليون مستخدم خلال الربع الأول من العام الحالي، وبذلك نما عدد المستخدمين بخمسة ملايين في الفترة الأخيرة. كما بلغ عدد المستخدمين ١٢٢ مليوناً في نهاية الربع الثاني من عام ٢٠١٨، ويدل هذا النمو على نجاح المزايا الجديدة والإضافات التي يضيفها في جذب المزيد من المستخدمين. لكن رغم شعبية «تويتر» بين مشاهير العالم والشخصيات العامة، فإن عدد المستخدمين النشيطين للموقع يومياً يعتبر صغيراً جداً مقارنة بمواقع التواصل الاجتماعي المنافسة مثل «فيسبوك» الذي يستخدمه نحو ١,٥٩ مليار مستخدم نشط يوميًا. ويشهد استخدام «تويتر» إقبالا كبيراً من جانب المستخدمين أثناء بث الأحداث المباشرة مثل حفلات توزيع الجوائز والمباريات الرياضية والبرامج التلفزيونية، حيث يزيد استخدام «تويتر» للموقع من أجل التعليق على هذه الأحداث.

نيكول سابا تغلق خاصية التعليقات



وكالات

تميل الفنانة اللبنانية نيكول سابا إلى التفاعل باستمرار مع جمهورها وتشر دائماً أحدث صورها التي تكشف عن إطلالتها، لكنها لأول مرة تقرر إغلاق خاصية التعليقات، بعدما فوجئت بهجوم حاد عليها بسبب صور ظهرت فيها داخل حمام سباحة. ورغم أنها وضعت قلوباً ورسومات على جسمها لإخفائه، إلا أنها لم تسلم من التعليقات المسيئة التي دفعته لحذفها وإغلاق خاصية التعليقات بالكامل.

مهنة تسبب

تقلص حجم

الدماغ

وكالات

حدد علماء من روسيا وبلجيكا والولايات المتحدة المهنة التي تؤثر سلباً في العمليات الفسيولوجية الجارية في الدماغ. جاء ذلك من خلال نتائج الدراسة التي أجراها الفريق العلمي الدولي، حيث تبين أن الأخدود المركزي في الدماغ الفاصل بين الفص الجبهي والفص الجداري لدى رواد الفضاء يصبح ضيقاً، حين تتحرك قشرة الدماغ نحو الأعلى في الجمجمة، وتضطرب دورة السائل الدماغي النخاعي في الفصوص الجدارية، حيث تتناسب فتره وجود الرواد في الفضاء طردياً مع مستوى هذه التغيرات. يلاحظ كذلك تقلص مؤقت في حجم المادة الرمادية في الجزء الصدغي للقشرة الدماغية بمقدار ٣ بالمئة، على حين تتضاءل كمية المادة البيضاء على نحو دائم لا رجعة فيه. أما سائقو سيارات الأجرة، فقد لوحظ لديهم تأثير عكسي، فخلال تدريباتهم على القيادة، ازداد حجم الحصين بعض الشيء، وهو ما يربطه العلماء بضرورة حفظ المسارات والخرائط والطرق المختلفة. لكن تطبيقات وأجهزة الملاحة الإلكترونية الحديثة تعيد حجم الحصين إلى حالته الأولية، بسبب أن تطبيقات وأجهزة الملاحة الإلكترونية تعيد تحل عملياً محل الحصين، وتعوض السائق عن ضرورة حفظ عدد كبير من المسارات والطرق.