



من دفتر الوطن

لعبة حمرا!

عصام داري

قررت لا أكتب زاويتي هذه اليوم، ذلك أنتي تذكريت أن عندي اجتماعاً مهماً جداً، والتوفيق في المواعيد في هذه الحالة سهل جداً، فكيف لي أن أذهب إلى الاجتماع وأكتب زاويتي دون أن يُؤثر هذا على ذاك سلباً، لذا جاء قراري بتأجيل الكتابة إلى وقت آخر؟

بعد لحظات تراجعت عن قرار التأجيل لأنني فكرت ملياً في آلية الاجتماعات، من اجتماعات مجلس الأمن الدولي والجمعية العامة للأمم المتحدة لاجتماع أصغر مؤسسة استهلاكية أو لجنة بناء ما.

على كل، الاهتمام الذي كنت مدعواً له حضوره هو احتمام مغلق بياني ونفسي لاتخاذ قرارات حاسمة فيما يتعلق بقضايا المنطقة العربية بصفة عامة، وأسباب ارتفاع أسعار الخضر والفاكه والعلوم بشكل خاص، لأن هذا الارتفاع الجنوني في الأسعار له علاقة بالأمم المتحدة التي أعتبرها شخصياً دائرة دبلوماسية تابعة لوزارة الخارجية الأمريكية، وهي دائرة نشطة جداً على مستوى العالم، ولأن هناك من يريد إثباتنا أن ارتفاع سعر بقة البقدونس سبب الدولار والأمم المتحدة ودول الكومنولث!

قبل أن أوضح هذه النقطة تذكريت أنني قبل أن أعد اجتماعي لهذا نسيت أن أشغل «لعبة الحمرا» كما يحدث في الأفلام والمسرحيات المصرية القديمة دلالة على أن الاجتماع سري، حتى لو كان بين السيد المدير وعشيقته، وهل هناك اجتماع أكثر سرية من اجتماع المدير أو المسؤول مع خطيبته؟ ففي مثل هذه الاجتماعات تختلف أخطر القرارات!

الآن وقد شعلت «لعبة الحمرا» صار يامكانني نشر القرارات المهمة على الملايين دون خوف من المسائلة من أي جهة كانت، لأنني ولأن الجميع يعرف أن القرارات - أي القرارات - ستظل حبراً على ورق ولا قيمة لها في الواقع، وأن أغلب القرارات عادة تكون وهمية، الغرض منها امتصاص الغضب أو ردات الفعل تجاه فعل تعصفي!

القرار الأول الذي اتخذته هو عدم الأخذ بعين الاعتبار أي اجتماع مهم كان بارزاً وبيدو للعيان أنه اجتماع مهم جداً، فتحت اجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة الدائرة الآن في مقر المنظمة الدولية في نيويورك ليست أكثر من مثير للخطابة بتباري فيه الخطباء في إطار براعتهم في الكلام، وعرض مواقف الدول من الضياء العامة على الساحة الدولية، لكن القرارات التي تتخذها الجمعية العامة غير ملزمة لأحد، بل قرارات مجلس الأمن التي يفترض أن تكون ملزمة لا تتفق إلا على العرب ودول العالم الثالث، أما إسرائيل فهي لم تتفق أي قرار منذ أكثر من أربعين قراراً يفترض أنها ملزمة.

لأنني لا أريد الدخول في السياسة، لكن الضرورة أجبرتني على الإشارة إلى الجمعية العامة لأنّي تأثّر برأيي برأيي بالطبع ولا تأثّر والدليل أن شيئاً لم يتغير في المؤسسات العامة على الرغم من الافتتاحات وعشرات الآلاف القرارات «الصميمية»!

وبما أنني غير ملتزم بأي قرار أو نتائج اجتماع، فإنني أعني نفسى من الالتزام بالقرارات التي اتخذتها شخصياً، «ما حدا أحسن من هذا» فكل القرارات والاجتماعات هي مضيّفة للوقت والجهد، العمل أعلم من اجتماعات لا تخرج عنها إلا قرارات لا ترى النور، ومن يفترض فطليه البينة.

تطاير فستان نسرين طافش



| الوطن

الممثلة السورية النجمة نسرين طافش خلال إحدى اطلالاتها في مهرجان الجونة السينمائي في مصر الذي ارتدت فيه مجموعة متعددة من الأزياء، علماً أنها خالق وقوفها أمام المصورين للتقطّع الصور بفضل الهواء الشديد، إلا أنها حاولت تدارك الموقف والإمساك به سريعاً.

نبأ محبط لعشاق الشوكولا الداكنة



| وكالات

توصي باحثون إلى تناول مخبية للأعمال لعشاق الشوكولا، حيث إن تناول الداكنة منها يؤدي إلى تحسين البصر، على عكس ما توصل إليه بحث سابق.

ووجه البحث السابق أن عناصر معينة في البصر تحسّن تغذية أو من استهلاك الشوكولا، لكن الدراسة الحديثة، لم تظهر أي تغييرات في الرؤية أو تدقّق الدم إلى العينين بعد تناول بعض الغرامات من الشوكولا الداكنة.

وشملت كلتا الدراسات مجروعات صغيرة من المتطوعين، ويقول الدكتور جيوكوب شيديليس من جامعة لورديج أكسليليانس في ميونيخ، والذي قال في في البحث:

إنه في ظل التوصل للتحجيم مختاريتهن بعد إجراء تجربة صغيرة النطاق «فإن هناك حاجة ملحة لمزيد من البحث».

مضيفاً: «نظرًا لأن هذه الدراسة المصغيرة لا تستبعد احتمال وجود فوائد، فهو حاجة ملحة بين الدراسات على نطاق أكبر لإثبات أو نفي الفوائد في الأداء البعيد بصورة مؤكدّة».

ويعود سبب اهتمام بان الشوكولا الداكنة قد تحسن الرؤية، إلى أنها غنية بمركبات الفلافونين، وهي من مضادات الأكسدة قد يقلل احتمالات التعرض لمشكلات

البصر المتعلقة بالسن، والعروبة يضمّن العصارات، كما أن مركبات الفلافونين الموجودة في الشوكولا الداكنة تسهم أيضاً في توسيع الشرايين على ما يزيد

والآيات ذلك الدكتور شيديليس وزملاؤه، دراسة شملت ٢٢ متطوعاً من الأصحاء، تتراوح أعمارهم ما بين ٢٠ و٦٢ عاماً، ولا يعانون من أي مشكلات في البصر.

وخصوصاً المشاركون للاختبار على نحو عشوائي، لتناول غراماً تقريباً من الشوكولا الداكنة، التي تحتوي على ٤٠ ملغرام من الفلافونين، وهو من مشتقات الفلافونين، أو ٧,٥ غرامات من الشوكولا بالحليب والتي تحتوي نحو ٥ غرامات من الفلافونين.

وخصص الأطباء عيون المتطوعين قبل تناول الشوكولا وبعدها بساعتين. وكان

فريق البحث يركّز على مؤشرات توضح أن الشوكولا تسبّب في توسيع الشرايين في شبكة العين، والذي يعني تحسّن تدقّق الدم إلى العين.

كم يخصّ المتطوعون لأخبارات بصرية مبنية على ملاحظات بصرية مبنية حدث في الدراسة السابقة.

اكتشاف خطير يأتي من غسالات الملابس

| وكالات

اكتشف علماء أن استخدام النظام التقني في برنامج غسالات الملابس، يشكل خطورة على صحة الإنسان، لأنه لا يقضي تماماً على البكتيريا الخطيرة.

القاومية للمضادات الحيوية.

وتوصي الباحثون إلى هذه النتيجة بعد أن طلب العاملون في أحد مستشفيات

بُون من الخبراء توضيح سبب استمرار الوباء الذي انتشر في المستشفى.

واكتشف الباحثون أنه تسبّب في ال نهاية المطافية داخل أسلوانته الخاصة أعداد مختلفة من البكتيريا بما فيها

القريبة من البكتيريا المسيبة للالتهاب الرئوي.

ووفق الباحثين هذه البكتيريا تتفّق حيّة عند استخدام نظام التقني في

برنامج غسل الملابس، وتُصيب الأمعاء بسبب الالتحابات ومشكلات صحية في العدة.

ولذلك ينصح الباحثون بعدم استخدام هذا النظام إذا كان في البيت من يعاني

من مرض معد مزمن أو جرح لا يلتئم.

بريتني سبيرز تخدّر قراراً صادماً



| وكالات

كشفت المهندسون من جامعة ويسكونسن في ولاية ماديسون الأمريكية، جهازاً جديداً رخيص الثمن لتحقّق نمو الشعر.

يمكن وضعه تحت القبعة العادي لمعالجة الصلع دون أن يلاحظ أحد.

يمثل تساقط الشعر مشكلة عيّانى منها كثيرون من الرجال،

وعلى الرغم من وجود طرق عديدة لمعالجة هذه المشكلة، إلّا أن

استخدام مستحضرات طبية، وأما بزرع الشعر، إلّا أن

المستحضرات الطبية إما لا تصلح، وإما يذهب بعضها على

القدرة البنفسية للرجل، أو حتى قد يسبّب العقم، وأما أنها غالبة الشّم، كذلك يلتجأ البعض إلى طريقة التحفيز الكهربائي

لنمو الشعر، وهي طريقة تساعد في نمو الشعر، ولكنها تتطلّب

استخدام أجهزة ضخمة، وبطاريتها تحتاج إلى الشحن

بساترها.

تمكن المهندسون تحت إشراف البروفيسور سودون

وانغ، من تجاوز هذه العقبات، وابتكر جهاز اسلكى

يتذبذب من حركة المستخدم، ما يستبعد الحاجة إلى بطارية كبيرة.

في الوقت الذي يحفز فيه الجهاز على فتران مخبرة حلق

شعرها، ومجموعة أخرى مستحضرات طبية سبعة

على نمو شعرها، والمجموعة الثالثة أعطيت محلولاً ملحاً،

فكانت النتيجة أن فتران المجموعة الأولى استعادت شعرها

أسرع من فتران المجموعتين الأخرىين.

بعد ذلك اختبر الجهاز على فتران لا ينمو شعرها بسبب نقص

عوامل النمو، فنمت شعرات بطول ٢ ملم بعد مضي سبعة

أيام، على حين نمت شعرات بطول ملليمتر واحد في المنطقة

الجهازية لها التي عولجت بمستحضر طبي، حيث انتفع

من دراسة جلد هذه الفتران أن الجهاز يحفز إطلاق المواد الكيميائية الطبيعية التي تساعده على نمو الشعر.

وينبئ المبتكرون اختيار الجهاز على حيوانات ذرع جلد

الإنسان في منطقة من جسمها، قبل اختباره على الإنسان،

لكن الشّير في الأمر أن البروفيسور وانغ اختبر الجهاز على

والد الأصلع، وبعد مضي شهر نما شعر رأسه ثانية.

تداوّلت مواقع الانترنت وصفحات التواصل الاجتماعي قصة فتاة تعرضت لموقف

غريب عند تلقّيها رسائل نصية من هاتف أخيها الذي توفّي منذ أشهر.

وقالت الفتاة، إنها بعد وفاة أخيها لم تخف عن الاشتغال له، واستمرت في إرسال

رسائل إلى رقم الهاتف الذي كان يخصه، إلى أن تفاجأت في أحد الأيام برسائل

الأخيراً التي تردّت على رقم المذكور.

وتبين لفتاة أن الرسائل التي وردّتها لم تكن من «العالم الآخر»، بل من شخص آخر

حصل على الرقم بعد مدة من وفاة أخيها.

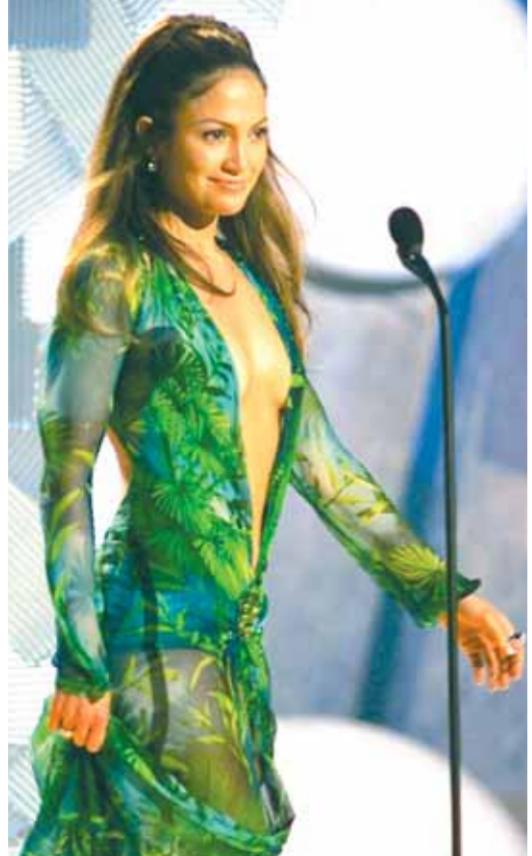
وتواصلت الفتاة مع الشخص المذكور واعتبرت عن إزعاجها له وشرح له

قصتها، فإذا هو الآخر تعاطف معها وحزنه، وأكد لها أنه متفهم وضعاً وجهز

للاستماع إليها إما في أشخاصها إما في الشرب أو حتى في الشرب.

جيئنر لوبيز تنوّي الإنجاب من خطيبها

| وكالات



كشفت الفنانة

الأميركية

جيئنر لوبيز

أثناء تنوّي من

خطيبها لاعب

البيسبول

الشهير

أنيكس

روبريفيز.

وأكّدت

أن خطيبها

التوأم إيمى

وماكس

البالغين من

العمر ١١

عاماً يحيى

أن يعيش في

عائلة كبيرة.

وقالت: حن

حقاً نشكّل

عائلة جيّلة

واعتقد أن

وجود المزدوج

من الأطفال

سيكون أمراً

مثيراً لـ

جميعاً.

رسالة من العالم الآخر

| وكالات

مادة سامة في زجاجات المياه المعدنية

| وكالات

كشفت دراسة أجراها مركز

السيطرة على الأمراض والوقاية

في الولايات المتحدة الأمريكية.</