الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الثلاثاء ٥ تشرين الثاني ٢٠١٩ | الموافق ٨ ربيع الأول ١٤٤١ هـ | العدد ٣٢٦٨ السنة الثالثة عشرة | **الناشر** | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع www.alwatan.sy

Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | November 5, 2019 | No. 3268 | 13th year

رحيل جورج جنورة أحد رواد التشكيل السوري

الوطن

غيَّب الموت الفنان التشكيلي جورج جنورة عن عمر ناهز التاسعة والثمانين وهو من الجيل الثاني ما بعد الرواد، حيث أثرى الحركة التشكيلية السورية والعربية بأعمال فنية مهمة.

الراحل من مواليد اللاذقية ١٩٣٠، درس الفريسك والفسيفساء والأيقونة الشرقية من ١٩٧٣-١٩٧٦ في رومانيا، ويعتمد فيما يرسم على تجاربه الذاتية وما يدور حوله من أحداث واقعية، ويتميز بأسلوبه الواقعي الذي عبَّر عنه بحسن اختيار موضوعاته.

هو عضو جمعية أصدقاء الفن منذ عام ١٩٦٣، وعضو نقابة الفنون الجميلة، وعضو الاتحاد العام للفنانين التشكيليين العرب وشارك في معارض جمعية أصدقاء الفن منذ تأسيسها، وفي معارض سورية الرسمية منذ عام ١٩٦٢ وفي معارض نقابة الفنون الجميلة منذ تأسيسها.

نفذ مع مجموعة من الفنانين عدة رحلات خاصة لرسم الطبيعة والأحياء الشعبية، وكان مدرساً في ثانويات دمشق.

أول علاج للزهايمر في العالم

وكالات

اعتمدت وكالة «سلامة الدواء» الصينية أول دواء في العالم، يمكنه أن يعالج مرض الزهايمر أو الاضطراب المعرفي في العالم بصورة نهائية وكاملة.

وبينت التقارير أن العلاج الصيني الجديد، هو أول علاج لأمراض الاضطرابات المعرفية منذ نحو ١٧ عاماً كاملة.

وأشارت الوكالة إلى أن العلاج الجديد مستخرج من أعشاب بحرية يطلق عليها «أوليغومابنت».

ويمكن للعقار الجديد أن يعالج أعراض الزهايمر الخفيف والمعتدل، وسيتم طرحه في الأسواق بعدما خضع لتجارب سريرية واسعة، تجنباً لأي أعراض جانبية قد تظهر بسبب العقار.

وأوضح الباحثون أنهم اكتشفوا أن الأعشاب البحرية، تحتوي على مركبات سكر، يمكنها أن تقمع البكتيريا الموجودة في الأمعاء، والتي تسبب ضعف في الخلايا العصبية، والتهاب في الخلايا العصبية الموجودة في المخ، والتي تؤدي إلى الإصابة بالزهايمر.

وأظهرت التجارب السريرية أن استخدام العقار المستخرج من تلك الأعشاب البحرية، تمكن من تحسين الوظائف الإدراكية لنحو ٨١٨ شخصاً مصابين بالزهايمر، بعد أقل من ٤ أسابيع فقط من استخدامهم الدواء الجديد.

وقال رئيس قسم الأمراض العصبية في جامعة هونغ كونغ فينسنت موك: «العقار الجديد بمنزلة ثورة في عالم العلاجات العصبية، لأنه أكثر فعالية من باقي العقاقير وأقل في الأعراض الجانبية، لكونه مستخرجاً من كائنات طبيعية».

«الدكتورة» أمل عرفة

الوطن

الممثلة السورية النجمة أمل عرفة في كواليس مسلسل «حارس القدس» من تأليف حسن م يوسف وإخراج باسل الخطيب، وتؤدي فيه شخصية «الدكتورة ديمة».

من دفتر الوطن

إجازة العقل والقلم!

عصام داري

تدور عجلة الزمن بسرعة جنونية، تطوي الأيام والأشهر والسنوات من أعمارنا في غفلة منا ليأتي اليوم الذي نكتشف كم قصرنا في هذه الحياة، وكم أهملنا حتى في دقائق حياتنا وثوانيها.

لم نتنبه إلى أن العمر يمر مسرعاً ونحن نعمل ببطء وتثاقل، لم ندرك أن كل ثانية تمر تصبح تاريخاً مضى وانقضى، وأن الثانية القادمة في علم الغيب، وهي مستقبل لا نملك من أمرنا شيئاً للتنبؤ به، وأن حياتنا كلها هي هذه الثانية التي نعيشها الآن تماماً.

لماذا لا نعيش هذه الثانية متأبطين الفرح، ومتشابكين مع الحب لحد الاندماج، لنصنع الحياة التي تليق بإنسان عشق الخير والجمال والسحر؟

في هذه الحياة ما يستحق أن نعيش لأجله لو تبحرنا قليلاً في التفكير العميق والواعي لأننا قادرون على صنع الفرح والبهجة ولو كنا في خضم حزن عتيق سكن النفوس والأرواح.

الجمال يحيط بنا من كل جانب، لكننا عنه غافلون، ولو تأملنا لحظة في محيطنا، في الطبيعة الساحرة، أو في البشر الذين يحملون قلوباً صافية نقية بيضاء، لأمكننا أن نخلق عالماً جديداً على مقاس حلم قديم راودنا على مدى سنوات العمر، والحلم هو من يخرجنا من دوامة الحياة الطاحنة إلى عالم الحب الذي لا يعرف التوقف مهما كان سيل الأحقاد مدمراً.

من حقنا أن نغرف من بحار الجمال كأساً يسكر وينعش الروح، من حقنا أن نعلن صداقتنا لكل شروق شمس، وأن نزف العرائس مع كل ولادة قمر، فنحن عتاة عشاق الطبيعة التي تهبنا الحياة وتزرعنا على ضفاف الجداول والينابيع، وتتركنا بين أزاهير البنفسج وحقول الرياحين والأشجار الحور والصفصاف والكينا.

نحن أبناء الطبيعة، إليها نلجأ عندما تبكينا أدوات الحضارة الإسمنتية المخيفة، وعندما نتذوق إلى رشفة خمر ورشة عطر وشهيق من أوكسجين نقي لم تلوثه حضارتنا وبعضنا الذي يعشق اغتصاب الطبيعة الأم.

اليوم أعطيت قلمي وعقلي إجازة من حديث متعب ومرهق عن الفساد والفاسدين والمفسدين، لأن هناك من تحدث عن كل ذلك من موقع القوة والمسؤولية والشفافية، وأنا أستعير جملة كان قلمي خطها منذ سنوات بأوامر عليا من عقلي، قلت حينها:» المطر يلهمني فأكتب عن سيرة العشاق، والثلج يذكرني بأغنية فيروز الساحرة(يا ريت أنت وأنا بالبيت) ومصدر إلهامي الطبيعة الأنثى، والأنثى نفسها، فلماذا لا تساعدني الأبجدية وهي أيضاً أنثى؟ فالجمال عنوان كلماتي، والسحر سبب امتلاكي ناصية الكتابة، والخيال أحد وسائلي التي توصلني إلى قلوب من أحب».

أزعم أنني أحاول أن أفجر الفرح كينابيع المياه المقدسة لتنساب شلالات في عواصم الفرح الكوني الشاسعة، ألا يحق لنا أن نحلم بعيداً عن الكوابيس التي كادت أن تحطم عقولنا وأرواحنا؟ وروعة الحلم أنه يجعلنا نحلق في سموات واسعة المدى، لا تعرف السحب السوداء، والقلوب السوداء، وأن نصنع ساحات فرح لا وجود لها في واقعنا الأليم.

اليوم هربت إلى عالمي المصنوع من سحر وخيال لإعادة الاعتبار للزمن الرومانسي الذي اغتالته البشرية، وغداً قد أعود إلى أرض الواقع وإلى مفرمة الحياة.

اكتشاف أقدم قاتل في العالم

وكالات

توصل الغواصون إلى اكتشاف أسنان أضخم سمكة قرش ما قبل التاريخ في العالم.

وتم العثور على ١٣ سناً ينتمي إلى ٣ فصائل من الأسماك، في المكسيك، من بينها للقرش الضخم المعروف باسم «الميغالودون»، الذي عاش قبل ٢,٥ مليون عام، وكانت الأسنان ملتصقة في حوض داخلي في وسط المكسيك،

وقال أحد الغواصين لوسائل الإعلام المحلية: «كنا ننظر إلى الجدار أثناء غوصنا، وفجأة لمحت شيئاً صغيراً، فاقتربت منه واكتشفت أنه سناً، ويبدو أنه ينتمي إلى سمكة المنشار».

أيضاً من بين الحفريات التي تم اكتشافها في الحوض الداخلي بخليج المكسيك، فقرات متحجرة ربما كانت تنتمي إلى حيوان منقرض، وكذلك عظام بشرية متحجرة.

وعاشت سمكة قرش الميغالودون بين ١٥,٩ و ٢,٦ مليون عام مضى، وتعتبر واحدة من أكبر وأقوى الحيوانات المفترسة في تاريخ الفقاريات، ويصل طولها إلى ٥٩ قدماً (١٨ متراً).

ومن المعتقد أن ذلك الوحش القاتل يبدو نسخة ضخمة من سمك القرش الأبيض الكبير، ويصل وزنه إلى ١٠٠ طن ويتسم شكل أسنان «الميغالودون» بأنها مثلثية، ويبلغ طولها قرابة ٨ بوصات (٢٠سم) بطول قطري، وينتج فم سمكة «ميغالودون» قوة ضخمة، تصل من ١٠,٨ إلى ١٨,٢ طناً.

سمية الخشاب مهددة بالسجن

وكالات

صدر حكم بحبس الممثلة المصرية سمية الخشاب ثلاث سنوات بعد أن قام طليقها برفع دعوى قضائية ضدها واتهمها بإصدار شيك له بمليون جنيه من دون رصيد.

وقالت: «أحمد سعد خدعني وخدع عائلتي، فالاتفاق تم أمام أقاربه وأقاربي بعدم صرف هذا الشيك ولكنه استغل سفري وحصل على هذا الحكم ولكن المحامي الخاص بي سيقوم بالطعن عليه ولن أترك حقي».

وأضافت: «سوف أطالب بالنفقة والمؤخر وأيضاً سأقاضيه بعد اعتدائه عليَ بالضرب خلال فترة زواجنا، فقد تنازلت عن حقي وهذا خطأ كبير».

علاقة بين حالة الأوعية الدموية والسرطان

وكالات

أثبت العلماء أن وجود اختلال وظيفي في البطانة الغشائية للأوعية الدموية الدقيقة، يشير إلى خطر تطور إصابة الشخص بأمراض القلب والأوعية الدموية والأورام الخبيثة في الوقت ذاته.

هذا الاختلال الوظيفي لطبقة الخلايا المغطية لجدار الأوعية الدموية الداخلي، يجعلها متوترة وأكثر هشاشة.سبب تطور هذا الاختلال هو ارتفاع ضغط الدم ومستوى الكوليسترول والسمنة والسكري.

إن هذا التغير في الغشاء الداخلي يشمل الشرايين الدقيقة في القلب، ما يسبب ضعف قدرتها على التوسع ويحد من تدفق الدم المشبع بالأكسجين.لذلك فإن اكتشاف هذا الاختلال عند الشخص يشير إلى زيادة خطر تطور أمراض القلب.

وقد أثبت خبراء مستشفى مايو الأمريكي، أن هذا الاختلال الوظيفي يمكن أن يكون إشارة لإصابة الشخص بالسرطان.

واستند الخبراء في عملهم إلى تحليل عينات الدم المأخوذة من ٤٨٨ مريضاً خضعوا لمراقبة أطباء القلب في المستشفى مدة ١٢ سنة.واكتشف الأطباء خلال السنوات الست الأخيرة عند ٢١١ منهم وجود اختلال وظيفي في البطانة الغشائية للجدران الداخلية للأوعية الدموية.وأن خطر إصابتهم بالسرطان مرتفع جداً مقارنة بالذين أوعيتهم الدموية تعمل بصورة طبيعية-٩,٥ و٣,٧ على التوالي.هذه الأرقام هي النهائية بعد الأخذ بالاعتبار العمر والجنس وأمراض الشريان التاجي وعوامل أخرى.

يقول أمير ليرمان، المشرف على الدراسة: «قد يكون الاختلال الوظيفي لطبقة الخلايا المغطية لجدار الأوعية الدموية الداخلي، علامة مفيدة تشير إلى خطر تطور السرطان».فكما هو معلوم يظهر هذا الاختلال قبل ٥ سنوات من تشخيص الإصابة بالسرطان.أي إن العلاقة بين الاختلال الوظيفي لطبقة الخلايا المغطية لجدار الأوعية الدموية الداخلي والسرطان تكون أكثر وضوحاً عند الرجال والمرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم والتدخين والسمنة ومرض الشريان التاجي.

ويمكن تشخيص الاختلال الوظيفي لطبقة الخلايا المغطية لجدار الأوعية الدموية الداخلي بطريقة بسيطة وهي قياس التوتر التفاعلي لارتفاع ضغط الدم الشرياني في الأطراف.تتم هذه العملية بالتزامن مع قياس ضغط الدم، حيث خلالها تقاس كمية الدم التي تصل إلى الأصابع.

هند صبري أفضل ممثلة

وكالات

فازت الفنانة التونسية هند صبري بجائزة «أفضل ممثلة» في المسابقة الرسمية للدورة الـ٥٣ من «أيام قرطاج السينمائية» عن فيلم «نورا تحلم» لتعود من خلاله لمنصة تتويج المهرجان العربي الأقدم بعد ٢٥ عاماً منذ آخر تتويج لها عام ١٩٩٤ وكانت أصغر ممثلة تحصد الجائزة حيث لم تتجاوز الـ١٦ عاماً وقتها.

«حلاق رونالدو» مقتول في ظروف غامضة

وكالات

عثر عامل نظافة في فندق سويسري، على جثمان ريكاردو ماركيز فيريرا، مصفف الشعر المعروف الذي عمل مع المشاهير وعلى رأسهم أسطورة كرة القدم البرتغالي كريستيانو رونالدو.

وفوجئ العامل بجثمانه ممدداً على السرير وقد تعرض لطعنات نافذة عدة، في فندق بمقاطعة ألبيسريدين التابعة لزيورخ، وفيريرا ابن جزيرة ماديرا البرتغالية، مثل رونالدو، ارتبط اسمه بقصات لنجم يوفنتوس الإيطالي، منذ نشر صورته على مواقع التواصل الاجتماعي عام ٢٠١٥ وهو يضع اللمسات الأخيرة لشعره.

وبدأت السلطات السويسرية تحقيقاتها للكشف عن قاتل مصفف الشعر، علماً أنها لم تعثر حتى الآن على أداة الجريمة. والتقط المحققون خيطاً مهماً، عندما أبلغ نزلاء الفندق عن صوت ضجيج يأتي من غرفة القتيل، قبل وقت قصير من وقوع الجريمة.

فوائد تناول البيض يومياً

وكالات

يتناول الكثير من الناس البيض على وجبة الإفطار حيث يعتبر أحد مكونات المائدة الصباحية الذي لا غنى عنه لدى الكثيرين.

تختلف طريقة تحضير البيض بين الشعوب كما تختلف طريقة تقديمه، وهو يحتفظ بالكثير من فيتاميناته والعناصر المغذية التي تدخل في تركيبه.

لكن هل تساءلت يوماً عن إمكانية تناول بيضة كل يوم على مدار أسبوع كامل وهل يعتبر ذلك صحياً.

لطالما ارتبط استهلاك البيض وتناوله بمستويات الكوليسترول المرتفعة، في وقت كان يصف الكثير من الأطباء ضرورة تناول البيض مرتين أو ثلاث مرات فقط أسبوعياً.

إلا أنه مع التطور العلمي والأبحاث أثبت العلماء بأن تناول بيضة واحدة يومياً على مدار الأسبوع لن يؤثر في مستويات الكوليسترول، ولكن يجب الاعتماد في الوقت نفسه على برنامج غذائي متوازن أي بألا يكون تناول البيض على حساب التوقف عن تناول أغذية أخرى كالسمك والخضار.

إن تناول بيضة مسلوقة واحدة، يمنح الجسم ٨ أنواع من الفيتامينات والعناصر الغذائية، أبرزها فيتامينات (إيه، وبي ٥، وبي ١٢، وبي ٢)، إضافة إلى عناصر أخرى أبرزها حمض الفوليك، والسيلينيوم، والفوسفور.