

علق وشاحها في خلاط كهربائي فماتت

| وكالات

لم تكن تتوقع امرأة فرنسية أن تجد نفسها في ورطة كلفتها حياتها، على حين كانت تحضر قالباً من الحلويات لابنها في مطبخ المنزل. فقد توفيت ربة منزل فرنسية بعد أن علق وشاحها في خلاط كهربائي أثناء قيامها بتحضير حلويات لابنها. وأقادت فرق الإسعاف والشرطة أن امرأة، تبلغ من العمر ٥٨ عاماً، توفيت اختناقاً عندما علق وشاحها في الخلاط الكهربائي. وأوضحت الشرطة أن المرأة الخمسينية كانت تعد الحلويات مع ابنها عندما وقعت الحادثة المؤسفة، مشيرة إلى أن ابن الضحية، البالغ من العمر ١٥ عاماً، كان إلى جانبها في الشقة عند وقوع الحادث. وقالت الشرطة إن الابن سارع إلى الاتصال بالشرطة طلباً للتجدة والمساعدة. وبناء على نصائح فرق الإسعاف سارع ابن الضحية إلى قطع التيار الكهربائي عن الخلاط، ومزق الوشاح الذي كانت تضعه والدته، وفق ما أوضحت المصادر نفسها. وعندما وصل فريق الإسعاف إلى الشقة، حاول المسعفون إنعاش السيدة، التي لم يكشّف عن هويتها أو مكان إقامتها، لكن من دون جدوى.

شراب يخفض الإصابة بالسرطان إلى النصف

| وكالات

اكتشف علماء جامعة كوبنز في بلغاست، أن تناول القهوة بانتظام يمكن أن يخفض خطر الإصابة بسرطان الكبد إلى النصف. وأجرى الفريق العلمي خلال أكثر من سبع سنوات دراسة يشترك فيها نحو ٤٧٢ ألف شخص، أكثر من ٧٥ بالمئة منهم يتناولون القهوة بانتظام. اكتشف الباحثون خلال هذه الفترة إصابة ٣٠ ألف من المشتركين بالأورام الخبيثة منها ٨٨ حالة سرطان الكبد، وقد بينت نتائج الدراسة أن هواة تناول القهوة بانتظام كانوا أقل عرضة للإصابة بهذا المرض بنسبة ٥٠ بالمئة مقارنة بالآخرين. ويشير الباحثون، إلى أن المشتركين الذين يتناولون القهوة بانتظام كانوا يبدخون ويتناولون المشروبات الكحولية أكثر من الآخرين ومستوى الكوليسترول في دهمهم أعلى مقارنة بمن سواهم. ومع ذلك لم يظهر لديهم الميل إلى أمراض مثل السكري وتليف الكبد وحصى في كيس الصفراء وقرحة المعدة. ووفقاً للعلماء، يمكن تفسير التأثير الإيجابي للقهوة في الجسم لاحتوائها على مضادات الأكسدة والكافيين، ومع ذلك يؤكد العلماء أن نمط الحياة الصحي يلعب الدور الرئيس في عدم ظهور الأورام الخبيثة. ويقول الباحث كيم تو تران: «تناول القهوة لا يحمي من سرطان الكبد بنفس مستوى الإقلاع عن التدخين، والتقليل من تناول المشروبات الكحولية وتخفيض وزن الجسم».

طالب حاول استنجا قاتل عبر «إنستغرام»

| وكالات

ألقت شرطة فلوريدا القبض على طالب مدرسة يبلغ من العمر ١٨ عاماً، عقب محاولته استنجا قاتل للتخلص من أحد الموظفين في مدرسته. وتبعاً لشرطة مقاطعة باسكو في فلوريدا، فإن طالباً في مدرسة يدعى نيكولاس غودفري، استخدم أحد عناوينه الإلكترونية على منصة «إنستغرام» ونشر رسالة طلب فيها مساعدته في إيجاد قاتل ماجور للتخلص من أحد موظفي المدرسة التي يرتادها. وفي نص الرسالة كتب غودفري: «أحتاج إلى شخص لقتل أحد ما.. أنا لا أمزح، أريد التخلص منه بأسرع وقت، سأدفع ١٠٠ ألف دولار مقابل التخلص من موظف في المدرسة».

وتتمتعت الشرطة من إلقاء القبض على الشاب المذكور بعد أن توصلت إلى عنوان IP له من خلال العنوان الإلكتروني الذي كتب منه الرسالة، ووجهت إليه تهمة التحريض على القتل، لكن الشاب أنكر التهمة، وأكد أنه كتب تلك الرسالة بدافع التسلية لا أكثر.

صفاء سلطان بإطلالة ساحرة



الوطن

الممثلة السورية النجمة صفاء سلطان في إطلالة ساحرة، بدت فيها قمة في الجمال والأناقة والتميز.



من دفتر الوطن

كلن يعني كلن!

عصام داري

انتهى زمن الصمت، اليوم سأصرخ بأعلى الصوت: أعيديوا الأموال المنهوبة للأشقاء اللبنانيين، أما عندنا فلا وجود للأموال المنهوبة، هي مجرد أموال مسلوقة ومسرقة ومن جيوب الناس مسحوبة، وأنا من موقع المسؤولية التاريخية أسمح كل من سحب وسلب وسرق أموالنا بشرط أن يطرد كل من سرق تلك الأموال من أي منصب في الدولة، وعندما أقول: (كلن.. يعني كلن)!

أعرف أن هؤلاء اللصوص والفاستين والمرتشين لديهم أسر عليهم إعالتها وتوفير أجور السفر بالدرجة الأولى إلى منتجعات أوروبا، وتسوق الملابس الفاخرة من إيطاليا وفرنسا، وشراء السيارات الفارهة لزوم تعلم أطفالهم «التشفيط» لدخول موسوعة غينيس للأرقام القياسية لأصغر السائقين وأكثر الخارجين على القوانين، لذا أسامحهم بما سرقوه حرصاً على مشاعر أطفالهم الأعراف المدللين، لكن عليهم الرحيل فوراً دون إبطاء خوفاً من مظاهرات صاخبة يخرج فيها هذه المرة أطفال من دفع أبواهم الدم كي تعيش تلك الأسر القليلة العدد برغد العيش وبحبوخته.

وأعرف أيضاً أن اقتصاد البلد سيتحسن ودخل المواطن سيزيد والرواتب ستكفي الموظفين والعاملين في الدولة، بل سيكون لكل موظف «حساب مرجح» في المصارف يسحبون منها ما يحتاجونه في ساعات الضيق والقلة والتعتير، مع أنني واثق من أن التعتير سيصبح من نكريات الماضي.

(كلن يعني كلن) ولا بأس أن نحتفظ ببعض هؤلاء اللصوص الظرفاء في المتاحف لتذكير الأجيال القادمة بأن البلد شهد موجة فساد طارئة بعيدة عن أخلاقنا الحميدة.

لكن الخشية أن يستنسخ هؤلاء الناس أمثالهم وينشروهم في مؤسسات الدولة وكأنها يا أبا زيد ما غزيت، عندها سأقود مسيرة من الجنس اللطيف حصراً، على غرار ما نشاهد في محطات التلفزيون، وأهتف بأعلى صوتي مجدداً: كلن يعني كلن، واسمع هدير الأصوات النسائية الجميلة يصم الأذان.

ليس هذا وحسب، بل سأشعل مع جيشي النسائي الجميل، الإطارات، وأقطع الطرقات العامة في المدن والقرى والحارات والأزقة ولا أسمح بمرور إلا سيارات الجيش الوطني وقوى الأمن للحفاظ على النظام، لأنني لا أريد تغيير النظام، فالنظام عكس الفوضى، والفوضى ألوان وأشكال، أغربها تلك الفوضى الخلاقة التي صدرتها لنا السيدة أميركا مع قطع تبديل كاملة، ولم أفهم حتى اليوم كيف تكون الفوضى خلاقة!

غريب أمري أنا، هل يعقل أن تصل بي المهلوسة إلى حد المطالبة بإزاحة الفاستين عن المشهد السوري؟ وإذا استطعنا فعلاً أن نزعلهم - لا سمح الله - فكيف سنعيش من دونهم، وهل تحلو الحياة من دون فساد وفاستين؟

وإذا حدث ذلك، أخبروني بالله عليكم، عن أي شيء سأكتب هنا في «دفتر الوطن»؟ هل أكتب عن الطقس والأشجار والطبيعة، أم عن كرة القدم والوصول المستحيل إلى كأس العالم؟ لأن الفساد - كما قيل لي - وصل إلى الرياضة، ولا أعرف كيف سأعيش بعد سنوات العمر التي قضيتها في بحار ومحيطات الفساد الرائعة؟

أما ما تقدم أسحب كل ما قلته، وأطلب من كل الفاستين البقاء معنا إلى أبد الأبدين، وعندما أقول «كلن يعني كلن» وكفى الله المؤمنين القتال!

دحض اعتقاد

حول فائدة

النباتات

المنزلية

| وكالات

أكدت دراسة جديدة أن النباتات المنزلية عديمة الفائدة فيما يتعلق بتطهير وتعقيم هواء منازلنا المليئة بالحرارة. ويقول مايكل وارينغ، أستاذ الهندسة المعمارية والبيئة بجامعة دريكسل في فيلادلفيا: إن المنزل يحتاج ما بين ١٠ إلى ألف نبتة، تبعاً للحجم والنوع، للترقية المربع الواحد لتحقيق تأثير تجديد الهواء، تماماً مثل فتح النوافذ. واعتماداً على ٣٠ عاماً من البحث، يؤكد البروفيسور وارينغ أن النباتات بطيئة للغاية في تصفية السموم المنقولة بالهواء، المعروفة باسم المركبات العضوية المتطايرة. وبعد إطلاقها في الغلاف الجوي عند حرق الأخشاب والفحم والبنزين، يمكن أن تسبب المركبات الكيميائية هذه تهيج العين والأنف والحنجرة، وكذلك الصداع المتكرر وسرطان الرئة. وفي الهواء الطلق، تكون جذور النباتات قادرة على امتصاص المعادن الثقيلة السامة، مثل الرصاص، في خلاياها. وفي الوقت نفسه، حتى لو لم تكن النباتات معقماً رافعاً للهواء المنزلي، كما يعتقد سابقاً، فإن علماء النفس مازالوا يفتقون بتأثيرها الإيجابي بمجرد وجودها حولنا، حيث يقولون: إن مجرد النظر إلى النباتات الخضراء المورقة، يساعد على تعزيز مزاجنا، ما يجعلنا نشعر بتحسن بدني.

مفاجأة من نيكول سابا لجمهورها



| وكالات

كشفت الفنانة اللبنانية نيكول سابا، عن مفاجأة لجمهورها، وخطوة جديدة في مسيرتها الفنية. وأعلنت أنها ستسجحه إلى أغاني المهرجانات خلال الفترة المقبلة، وستغير تماماً من ستايل الغناء الخاص بها. وتنشغل حالياً بالعمل على مجموعة من أغاني المهرجانات، مع فرقة «الدخاوية»، التي كشفت مؤسسها في وقت سابق عن استعدادهم للتعاون معها خلال الفترة المقبلة.

رصد سمكة بوجه إنسان

وتقت إحدى السائحات في «الصين» بالفيديو سمكة تمتلك وجهاً يشبه وجه «الإنسان»، في بحيرة بقرية مياو خارج مدينة «كونمين» في جنوب الصين. وتداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي مقطع الفيديو الذي أثار الرعب بين زوار القرية المذكورة، وقد علم أن هذه السمكة هي «سمكة شبوط»، ولديها ما يشبه الأنف والعيون، ويظهر الفيديو السمكة غريبة الشكل وهي تصعد للسطح، وتبرز رأسها فوق الماء عند حافة البحيرة، لتظهر على وجهها نقطتان باللون الأسود تشبهان العينين، وشريطان عموديان يشبهان جانبي الأنف، وخط أبيض يشبه الفم. وفي ٢٠١٠ لاحظ رجل بريطاني أن سمكة شبوط اشتراها قبل ٥ أشهر بدأت تكون خصائص في وجهها جعله يشبه وجه الإنسان.

فائدة مهمة للرياضة

في سن الشيخوخة

| وكالات

وجدت دراسة كبرى أن الأشخاص النشيطين الذين تزيد أعمارهم عن ٦٠ عاماً، قللوا من خطر الإصابة بالثوبية القلبية والسكتة الدماغية، ما يشير إلى عدم قووات الأوان لبدء ممارسة الرياضة في أي سن. وتمكن الأشخاص كثيرون الجلوس الذين تحولوا إلى ممارسة التمارين الرياضية ثلاث إلى أربع مرات في الأسبوع، من التقليل من مخاطر الإصابة بأمراض القلب بنسبة تصل إلى ١١ بالمئة مقارنة بأولئك الذين لم يمارسوا أي نشاط. وأشار الباحثون إلى أن المستوى اللازم لإحداث تغيير مساو لساعة واحدة فقط من الجري في الأسبوع، أي أقل من ٢٥ إلى ١٥ دقيقة الموصى بها من قبل هيئة الخدمات الصحية البريطانية. وتوصلت الدراسة التي شملت أكثر من مليون شخص أن أولئك الذين اعتادوا ممارسة التمارين الرياضية خمس مرات في الأسبوع، وتوقفوا عن هذا النشاط، شهدوا ارتفاعاً في خطر الإصابة بالثوبية القلبية والسكتة الدماغية بنسبة ٢٧ بالمئة. وقال الباحثون من كوريا الجنوبية: إن النتائج التي توصلوا إليها كانت واضحة حتى لدى الأشخاص ذوي الإعاقة والحالات المزمنة مثل ارتفاع ضغط الدم أو مرض السكري من النوع الثاني. وحث الباحثون الأطباء على تقديم وصفات النشاط البدني للمرضى الأكبر سناً في محاولة لمنع حدوث مشاكل صحية كبيرة. وقال كيوونج كيم، طالب دكتوراه بجامعة سينول الوطنية: «إن أهم رسالة في هذه الدراسة هي أن كبار السن يجب أن يزيدوا أو يحافظوا على معدل تمريناتهم للوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية»، وأضاف: «بينما يجد كبار السن صعوبة في ممارسة النشاط البدني بانتظام مع تقدمهم في العمر، تشير أبحاثنا إلى أن ذلك ضروري».

ونظرت الدراسة في بيانات ١١١٩٩٢٥ من الرجال والنساء الذين تتجاوز أعمارهم ٦٠ سنة، حيث خضع المشاركون لفحصين صحيين من قبل الخدمة الوطنية الكورية للتأمين الصحي، في ٢٠٠٩-٢٠١٠، ومرة أخرى في ٢٠١١-٢٠١٢.

وقام الفريق بحساب مستويات المشاركين في التمارين الرياضية في الأسبوع، مع الأخذ في الاعتبار أن تمريناً واحداً لنصف ساعة أو أكثر يصنف من النشاط، مثل المشي السريع أو ركوب الدراجات، فتصنف بأنها من التمارين المعتدلة، فيما يصنف التمرين أكثر من ٢٠ دقيقة من النشاط، مثل الجري أو السباحة، بالتمرينات القوية. وقال فريق البحث إن النتائج التي توصلوا إليها لا يمكن تأكيد أنها ستنطبق على الأشخاص من خارج كوريا الجنوبية، وذلك بسبب الاختلافات الانثنية ونمط الحياة، فضلاً عن أن الدراسة شملت مستويات محددة من النشاط البدني التي تم الإبلاغ عنها من المشاركين، وبالتالي فإنه لا توجد معلومات إضافية حول الأنشطة البدنية الأخرى ومن بينها الأعمال المنزلية.

رانيا يوسف تردي الحجاب



| وكالات

فاجأت الممثلة المصرية رانيا يوسف جمهورها بظهورها بالحجاب وذلك بعد وفاة الفنان ميمز أحمد زكي منذ أيام. وفي حين ظن متابعوها أن سبب اعتمادها الحجاب هو حزنها على زميلها، كشفت عن السبب قيامها ببطولة مسلسل جديد تؤدي فيه دور فتاة محببة في الثلاثين من عمرها وتبحث عن زوج.

الصيد العشوائي

يهدد الطيور

المهاجرة

| وكالات

أكد مدير مشروع حماية الطيور المهاجرة بوزارة البيئة بمصر أسامة الجبالي، أن بلاده من أهم مسارات ججرة الطيور العالمية، وأن الوزارة تعمل على خطة لتقليل المخاطر التي تواجه عملية الهجرة. وقال: إن صيد الطيور مسموح به، ولكن الأخر يحتاج إلى تنظيم، خاصة في ظل الصيد العشوائي بداعي الإقتناء أو التجارة والبيع، لافتاً إلى أن وزارة البيئة تصدر قراراً كل عام بنوعية الطيور المسموح بها. وأشار إلى أن الطيور المسموح بصيدها هي اليمام، والسمان، والبط، والحمام، أما الطيور المنوع صيدها فهي الصقور، والنسور، والطيور المغردة، لكونها مهددة بالانقراض وقانون البيئة يحمي هذه الطيور. وأكد أن وزارة البيئة تشدد من إجراءات الرقابة لمنع الصيد الجائر وضبط المخالفين وإطلاق سراح الطيور التي يتم ضبطها. وتستقبل مصر، التي تعتبر جسراً يربط بين آسيا وأوروبا، كل عام ٥ أنواع من الطيور المهاجرة الشائع وجودها على سواحلها الغربية، وهي طيور السمان، والقمرى، والشحيم، والوز، وأبو صفير. وتحولت عملية صيد الطيور المهاجرة، بمرور الوقت من هواية يمارسها قاطنو النابذة إلى تجارة يتم الاستعداد لها بجميع أنواع الصيد، ما يهدد بنقصان أعداد الطيور المهاجرة، الأمر الذي دفع وزارة البيئة، والجمعيات الأهلية المهتمة بالصيد، للحفاظ على الطيور النادرة من الانقراض.