

نسرين طافش: هذه أمنيتي لعام ٢٠٢٠



وكالات

أكدت الفنانة السورية نسرين طافش أن أمنيتها لسنة ٢٠٢٠ أن يزداد الوعي لأنه كلما ازداد الوعي يزيد الحب والرحمة بين الناس. وتمنت أن يخفت الجهل في العام الجديد، أما باقي الأشياء السلبية فهي لا تتمنى أن تختفي لأنها تتعلم من الأخطاء التي ترتكبها وحتى من المشاعر السلبية. وشددت على أن الوعي هو أهم ما تتمنى أن يعم العالم في السنة الجديدة لأن الجهل أساس كل المصائب. وتمنت أن يكون عام ٢٠٢٠ حافلاً بأعمال مختلفة ومتميزة تقدمها للناس ويستمتع جمهورها بمتابعتها.

مريضة تحترق كشملة أثناء عملية جراحية

وكالات

فقدت امرأة تعاني من سرطان الثدي حياتها، بعد احتراقها أثناء خضوعها لعملية جراحية في مستشفى برومانيا. وتوفيت المرأة البالغة من العمر ٦٦ عاماً بعد أن عالجها الجراحون في مستشفى فلورياسكا في بوخارست، بمظهر يحتوي على الكحول ثم استخدموا مشرطاً كهربائياً لإجراء عملية جراحية. ويقول السياسي الروماني إيمانويل أنجوربانو: إن الطاقم الطبي في المستشفى أخبره أن المرأة احترقت وكأنها شملة عندما اتصلت الآلة بالكحول أثناء الجراحة واستسلمت المرأة في النهاية بعد أسبوع من الحادثة الكارثية، ليتم الإعلان عن وفاتها. وتم إيقاف نشاط المستشفى لمدة ستة أشهر لأنها لم تبلغ عن الحادث. وقال نائب وزير الصحة، هوراثيو مولودافان: إنه كان ينبغي على الجراحين أن يدركوا أن استخدام مطهر يحتوي على الكحول محظور أثناء العمليات الجراحية التي تتم باستخدام مشرط كهربائي. وأصدر وزير الصحة الروماني، فيكتور كوستاش، بياناً بعد فيه بالتحقيق في الحادثة المؤلمة، قائلاً: «نأمل في أن نتعلم من هذه الحادثة المثيرة للقلق». وأضاف: «سأبذل أنا وفريقي وزارة الصحة قصارى جهدنا لتحقيق الحقيقة».

اتهام رجل حاول إلتاف لوحة لبيكاسو

وكالات

أقامت الشرطة البريطانية اتهاماً جنائياً لرجل حاول إلتاف لوحة للفنان الإسباني بابلو بيكاسو، في أحد معارض لندن. وذكرت الإذاعة البريطانية أن لوحة تملك نصفها لامرأة تعرضت للتمزيق، وتعود لعام ١٩٤٤ والمقدرة بسعر ٢٦ مليون دولار أميركي تقريبا وأن بيكاسو رسم هذا العمل، الذي يصور حبيبته دورا مار في باريس. وأعلنت الشرطة أن مسؤولي التحقيق في الحادث وجهوا اتهاماً لرجل يدعى شاكيل ماسي ويبلغ ٢٠ عاماً.

رنا الأبيض 2020.. غاية في الجمال



الوطن

استقبلت الممثلة السورية النجمة رنا الأبيض العام الجديد بجلسة تصوير متميزة ارتدت فيها فستاناً فريداً أسود، وظهرت باطلالة أنيقة وبدت غاية في الجمال.



من دفتر الوطن

٢٠٢٠.. والأمنية

الوحيدة

فراس عزيز ديب

هل أقرتكم سرأ؟ عندما علمت أن عطلة الصحيفة بمناسبة عيد رأس السنة ستكون الأربعة لا الخمس شعرت بنوع من الإحباط، إذ علي إرسال زاويتي الأسبوعية وهو ما لم أكن راعياً فيه. عدم الرغبة هذا لم يكن مرتبطاً بنزوع نحو التقاسم عن العمل ما عان الله، ولا بسبب شح في الأفكار بكل تأكيد، القصة ببساطة هي جنوح للهروب من الكتابة في أول يوم عمل في السنة الجديدة، هو نوع من الهروب التكتيكي، لكن ليس على طريقة شذوذ الآفاق في هذا الشرق البائس، بل على طريقة من لا يمتلكون جواباً للسؤال الجوهري الذي يفرض نفسه في الأيام الأولى من كل عام جديد: ما أمنياتك؟ بشكل عام فأنا أكره كثيراً ما يسمونه الطاقة السلبية ولا أحب القراءة لمن ينشرونها أو يعومونها، حتى من يصاب بالإحباط نتيجة لحدث ما أو قراءة خاطئة ما ربما من الأفضل له إن كان عاجزاً عن إشعال شمعة في هذا الليل الحالك انتظار ساعة شروق الشمس بهدوء، لا لعن الظلام على الملأ. لكني بذات الوقت لست مع الإفراط في التفاؤل، لأن إفراطاً كهذا هو نوع من الدخول في متاهة أحلام البقطة التي تودي بصاحبها نحو الجنون، إذ إن الحياة علمتنا بأن هناك فرقاً كبيراً بين الإفراط في التفاؤل والواقعية. ربما أن أولى درجات الواقعية قبل الحديث عن أمنياتنا في هذا العام الجديد إدرنا أننا ننتمي لهذا الشرق البائس، هنا حيث الأمنيات مؤجلة، والأحلام لم تبدأ بعد، حتى من يظنون أنفسهم بعيدين جغرافياً عن جذورهم عليهم أن يتذكروا أن إنسلاخ الإنسان عن بيئته وجذوره هو ضياع ستظهر نتائجه تبعاً، هل من المعقول إنه لم يبق لك في هذا الشرق ما يعينك؟ في هذا الشرق حيث يمتلك كل من لا ينتمي لمنطقنا حرية التحكم بمصائرنا، فنحن بأوجاعنا لتصبح الاشتراكية هي العدالة بتوزيع الحزن بالتساوي على من صلبوا وهم مؤمنون بأن الأوطان ليست مغارة علي بابا. تخيل أن تكون أمنيتك هي نجاحك بالتمرد لدرجة لا تعطي فيها خذك الأيسر لمن ضربك على خذك الأيمن، تخيل أن تفرط بالأمنيات لدرجة قد تثور فيها علي قهرك وقاهره كما ثار غيرنا من قبل، لكن دون أن تترك لهم «داراً آمنة» يدخلونها. إن التفاؤل هو إيماننا الراسخ بأن كل هذه الأمنيات سيأتي يوم وتتحقق، فمن الوهم الظن أن الانهزام قدر، لكن في الوقت ذاته وأهم من يظن أن النجاحات تأتي بالتمني، علينا فعلياً أن نقف علي ناصية الأمنيات لا لنقاتل فحسب لكن لنبحث عن اللبنة الأولى لأمنياتنا، أمنية واحدة قادرة ببساطة أن تختصر كل هذه الأمنيات فهل هذا ممكن؟ الجواب ببساطة: نعم، هناك أمنية واحدة قادرة أن تريحنا من عذابنا وتنتشلنا من جميع القوضي والضياع إن تحققت فهي قادرة أن تجعلنا نغري الحزن ونسخر من الذل وتعيد الجميع من دون استثناء إلى أحجامهم الطبيعية، أمر وحيد علينا جميعاً أن نتمناه في هذا العام الجديد لأنه إن تحقق فسيكون نقطة العبور نحو الأمل، أن ينضب النفط والغاز من كل الخليج العربي لتتحقق المعادلة التي ننتظرها فقط: خليج بلا نطف، شرق بلا حروب... عندها فقط ستكون باقي الأمنيات مجرد تفاصيل. كل عام وسورية بجيشها وشعبها وقائدتها بألف خير والرحمة للشهداء.

أهمية تناول

تفاحتين يومياً

وكالات

وجد خبراء أن تناول تفاحتين يومياً قد يقلل من خطر تعرض الناس لآزمة قلبية أو سكتة دماغية قاتلة، ناتجة عن ارتفاع نسبة الكوليسترول في الشرايين. وتحتوي تفاحتان كبيرتان على ربع الألياف الموصى بها للفرد الواحد، ونوع من الألياف التي تغذي بكتيريا الأمعاء المهمة لإنتاج الأحماض الدهنية قصيرة السلسلة، التي قد تقلل من إنتاج الكوليسترول الضار. وفي دراسة جديدة، تبين أنه عندما تناول ٤٠ مشاركاً تتراوح أعمارهم بين ٢٠ و ٦٩ عاماً، يعانون من ارتفاع الكوليسترول في الدم، تفاحتين كبيرتين يومياً لمدة ٨ أسابيع، قلل ذلك من مستويات الكوليسترول الضار لديهم بنسبة ٤ بالمئة تقريباً. ووجد فريق البحث أن الأوعية الدموية لديهم كانت أكثر صحة وارتخاء، بعد تناول التفاح يومياً، وهو ما يشبه التأثير الموجود في الأطعمة الأخرى، التي تحتوي على مركبات طبيعية تسمى البوليفينول، مثل الشاي.

وقالت البروفيسورة جولي لوفغروف، كبيرة معدي الدراسة: «الأشخاص الذين يتناولون يومياً تفاحتين كبيرتين تحتويان على نسبة عالية من البوليفينول، ينخفض لديهم مستوى الكوليسترول. ونعد هذه الدراسة مهمة نظراً لأن ارتفاع الكوليسترول في الدم، يمكن أن يسد الشرايين، ما يزيد من خطر الإصابة بنبوة قلبية أو سكتة دماغية».

شيرين عبد الوهاب: لست متوحشة



وكالات

طلبت الفنانة المصرية شيرين عبد الوهاب من محبيها أن يتقبلوها كما هي وأن يتعدوا عن التتمر بشخصيتها الطبية الطبيعية. وأكدت أنها ليست متوحشة ولم تكذب على أحد، وتريد أن تكون الفتاة نفسها التي عرفت طريق الشهرة مع أغنية «أه يا ليل». واعتبرت أن ما فعله هو ما طيبة قلبها وعفويتها، مشددة على أنها ليست بحاجة إلى الشهرة لتفتعل هذه الأمور.

طعن شقيقته الحامل حتى الموت

قتل اللاعب السابق في رياضة كرة القدم الأميركية مايكل إيغواغو، شقيقته، والتي تكبره به سنوات، وجنينها الذي لم ير النور بعد، في ولاية تكساس الأميركية الأحد الماضي. وبحسب التفاصيل التي أوردتها صحيفة «ذا ستيتس مان» المحلية، أن مايكل طعن شقيقته مرات عدة، حتى قتلت على الفور من دون أن يتكشف السبب وراء تلك الفعلة الشنعاء. وقد أوقفت الشرطة الأميركية القاتل في المكان، وقال شهود عيان: إن الدماء كانت تغطي يدي الشاب وقدميه، وذهرت متحذثة باسم قائد شرطة المدينة أن المرأة كانت حاملاً، فيما وجهت السلطات القضائية تهمة القتل إلى شقيقها.

الشعر السميك أضعف من الرقيق

وكالات

قال علماء يدرسون كيفية تكسر خيوط الشعر: إن نوعية الشعر الرقيق غالباً ما تكون أقوى وأكثر متانة من الشعر الخشن. وشملت الدراسة، التي أجرتها جامعة كاليفورنيا، أخذ عينات من شعر البشر والدببة والخيول والكابيارا والزرافات والفيلة. وربط الباحثون خصلاً فريدة بجهان، سحبها بلطف تدريجياً إلى أن انكسرت، ووجدوا أن العقد الرفيعة كانت قادرة على تحمل توتر أكبر، قبل الانكسار، مقارنة بالخصل السميك. ويرجع ذلك إلى حقيقة أن تشققات تتشكل في بعض خيوط الشعر الرقيقة أثناء شدّها، بدلاً من مجرد كسرها، وفقاً للباحث البارز وين يانغ. ودرس فريق البحث خصل الشعر باستخدام المجهر بعد سحبها، ووجدوا أنه على الرغم من أن معظم الشعر له بنية مماثلة، فإن الخيوط تنكسر بطرق مختلفة. وتبين أن الثدييات ذات خيوط الشعر الأكبر قطراً، مثل الخنازير والزرافات والأفيال، انكسرت بشكل طبيعي عموماً. في حين كان هناك عدم تكافؤ في انكسار خصلات الشعر الأصغر قطراً، لدى البشر والخيول والدببة. وعلى الرغم من أن شعر الفيل يكون أكثر سمكاً بأربعة أضعاف من شعر الإنسان، إلا أنه يمكن أن يصمد أمام نصف القوة التي تسحبها فقط. ووجدت الدراسة أن التشققات تحدث عندما تتشكل شقوق متعرجة صغيرة داخل المادة كنتيجة للتوتر. ثم تنتشر هذه الشقوق، وبالنسبة لبعض المواد البيولوجية، لا تنكسر العينة تماماً حتى تلتقي الشقوق الصغيرة، وإذا تعرضت مادة للضرر، هذا يعني أنها يمكن أن تصمد أمام مزيد من التوتر، وبالتالي تكون أكثر متانة من العينات التي تواجه كسراً طبيعياً. ويقول الباحثون: إن قوة الشعر البشري تكمن في الهيكل الهرمي للشعر، ما يعني أنه يتكون من طبقة خارجية تسمى بشرة تلفت حول قشرة داخلية مصنوعة من العديد من الألياف الصغيرة المرتبطة بالروابط الكيميائية. وأضاف المعد المشارك في الدراسة، روبرت ريتشي: «فكرة الشعر السميك أضعف من الرقيق ليست غريبة، حيث وجدنا أن هذا يحدث عند دراسة المواد الهشة مثل الأسلاك المعدنية، إنه أمر إحصائي، حيث أن الجزء الأكبر سيكون لديه احتمال أكبر للتعرض للخلل. ومن المدهش بعض الشيء أن نرى هذا في الشعر، لأنه ليس مادة هشة». ويقول الدكتور يانغ: إن النتائج يمكن أن تساعد العلماء في تطوير مواد اصطناعية أفضل في المستقبل، من خلال محاولة محاكاة بنية الشعر.

تأجيل محاكمة الفنانة بوسي



وكالات

قررت محكمة التهرب الضريبي تأجيل محاكمة الفنانة المصرية بوسي في قضية التهرب من سداد مليون و ٨٢٧ ألفاً و ٢١٠ جنيهات وذلك لجلسة ٢٧ كانون الثاني المقبل. وكانت المحكمة حددت جلسة أول من أسس لتقديم ما يفيد التصالح على وجه رسمي مع الجهات المختصة بعد أن كان صدر أول حكم في ٧ أيار ٢٠١٨ بحبسها لمدة سنتين مع دفع كفالة ٥٠ ألف جنيه، وتغريمها ما يعادل الضريبة المستحقة.

عريس يبت

فيديو لخيانة

عروسه له

وكالات

تداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي فيديو صادماً لحفل زفاف في الصين، حيث أقدم العريس على نشر فيديو لا أخلاقي لعروسته وهي تمارس الرذيلة مع صهرها، ليفضحها أمام الضيوف. ويظهر مقطع الفيديو، الذي وصفه بعض المشاهد بأنه حيلة تسويقية، الزوجين خلال حفل زفاف في فوجيان بجنوب شرق الصين. وفقاً للقرير، بثت العريس شريطاً جنسياً مدته ٥ دقائق على الشاشة الكبيرة أمام الضيوف المذهولين، يظهر خيانة زوجته له مع زوج أختها الحامل. وقال للعريس: «هل كنت تعتقدين أنني لا أعرف؟» لتقوم الأخيرة بضربه بباقة الزهور التي في يدها. وروى رجل إيرلندي يدعى شون، أنه شاهد حدثاً مشابهاً من خلال حفل زفاف، وقال: «خال حفل استقبال، بدأ الجميع بإلقاء خطبهم ثم وقف العريس وقال سئلبه لعبة». وأضاف: إن العريس طلب من الجميع الوقوف، ثم رفع لوحات كانت معهم لمعرفة ما إذا كان هناك ملصق أحمر في الأسفل. وتابع شون: إن كل الموجودين وجدوا الملصق الأحمر إلا ٨ رجال بقوا واقفين. ثم قال العريس: «أرجو منكم جميعاً أن تنظروا إلى السادة الثمانية الذين تركوا واقفين.. لقد ناموا مع زوجتي منذ أن خطبنا وأنا الآن سأنتهي كل شيء». ثم خرج من الغرفة من دون أن يقول أي شيء آخر، تاركاً الضيوف في حالة صدمة كاملة.