



من دفتر الوطن

## أضفاث وطن

عبد الفتاح العوض

ما الوطن؟! في الآونة الأخيرة يبدأ الناس شبيهاً بما يكتبه «الكتير الوطني» حيث يتحدث المتباهون عن الوطن بلغة اللوم والشتت، تقسيم الناس إلى فرقين: فريق يقول كما قال أحد شوقي: «ولني لو شغلت بالخلي عن نازعني إليه في الخلق نفسي، هم نفسم أصحاب بلايتي وإن جارت على عزيره». وفريق آخر يرى أن وما كنت أقوى الدار إلا بأهلها في الدار بعد الراحلين سالم.. هم الذين بذلوا الغالي والنفيس في الوطن غربة.. هذا الموضوع الشائك ليس وليد الساعة فقد مررت حضارات غربنا بكثير مما مررتنا به ووجدوا أنفسهم في حالات معينة أمام هذا الشعور المتواتي.. بين الإيمان بالوطن أو بالكتير.. وفي تعريره الذي لا يتغلوّن ولا يتكلّمون ولا يأكلون ولا يمسدون.. في علم النفس تحدثوا ما سموا رد الفعل الجنيني، حيث الحديث عن الوطن مثل الأم.. أما ارپشت بلوخ فأطلق عليه «الفرديوس المقصود» حيث الحديث عن الوطن معادل الأمّن والسعادة والعيش الرغيد، وعندما يعتقد هذه الأشياء يصبح حسبي تسمية على النفس في مرحلاً «سعوية التكيف في الوطن».. زوايا هذا الموضوع حادة جداً..

الزاوية الأولى أن الكتير الوطني يصل جداً إلى «الخيانة» وهو أمر لست أنا في هذه الحرب بطيئة فجة جداً رغم أنه ليس من حق أحد أن يشكك في وطني الآخر، إلا أن ثمة ثواب تتعلق بالتعامل مع «الأجنبي» لإيذاء الوطن ليس له أي اسم آخر غير الخيانة.

الزاوية الثانية: أن مجرد التعبير التي يطلقها الناس تحت وطأة المشاكل قد تكون مجرد انفعالات محدودة بالظرف الزماني والمعيشي.. وهذا ما يمكن أن تقرأ في كتابات وسائل التواصل الاجتماعي، حيث يطغى عليها الانفعال أكثر من القناعة.. وفي هذه اللحظة يذالك لا يميز الناس كثيراً بين المسؤول وبين الوطن ولا يصيّب أي فاصل بين المسؤول والوطن والدولة..

الزاوية الثالثة: لا يظلوّن معي أن كثيراً من المتربيين سواء خرجوا هجرة أم لجوء أو حتى بمقتضيات العمل والعيشة فإن اهتماماتهم تدخل في تفاصيل «الوطن»، وربما جري القول ثم إن حال البلد تثير الاهتمام لغير السوريين فقط.. لكن بالفعل يحصل على مكان جغرافي..

إذا تحققت المصالح بين الزوجين استمر الزوج وإن لم يتحقق الوطن مصلحتك يحدّث الطلاق... الذين يطلقون وطنهم لأنّه لا يحقّ لهم مصالحهم.. ستخلون عن أولدم الذين ولدو معاشر، وسيطّلّون زوجاتهم في حال مرضت بالسرطان..

الزاوية الخامسة: المسؤولون الذين يضعون على المواطن ويسدون عليه مفاذ عيشه هم أصحاب الجريمة الكبيرة، هم الطريق المبعد للクトير الوطني..

الزاوية الأخيرة: الذين خانوا وطنهم هم الذين استفادوا أكثر من الوطن، هم أول من طعنوه بالقلب، أما القراء الذين عاون في الوطن فهم الذين حموه ودافعوا عنه... مقولون الوطن للأغذية والوطنية للقراء مقولة ملة جداً..

فيها: يا صبر أيوب، لا ثوبَ فخلعه إنْ ضاعَ عنا.. ولا دارَ فتنقلَ لكنهُ وطن، أدنى مكارمه يا صبر أيوب، إنما فيه تكمل..

**أقوال:**

- الصمت الطويل هو الطريق للحزن.. لأنّ صورة الموت..

- الحياة هي التي تمّ وأنت مشغول بالتأخير لآمور أخرى..

## وائل رمضان.. الضابط المثالي



الوطن - تصوير: طارق السعدوني

انضم الممثل السوري النجم وائل رمضان إلى قائمة أبطال مسلسل «شارع شيكاغو» مع المخرج محمد عبد العزيز ليجسد فيه شخصية «يوسف» الضابط المثالي في الأمن الجنائي.

## رحيل الشاعر والناقد بدر عبد الحميد



غيب الموت الشاعر والناقد السياسي الكبير بدر عبد الحميد الذي وفاته المنية يوم أمس إثر أزمة قلبية.. ولد الرجال في قرية تل صفوة ١٩٤٧، بدأ حياته العملية في ميدان الصحافة وكانته الشاعر، ومن ثم كان شاعراً مرهقاً فقد كان نادراً في السينما شغوفاً بالفن السابع، ويعتبر أحد أعمدة مسلسل الفن السابع، ومجلة الحياة السينمائية التي كانت بيته وملاذه، وشغل فيها منصب أمين للتحرير ومن ثم مستشاراً في هيئة تحريريها، وهي تصدر عن وزارة الثقافة، المؤسسة العامة للسينما.. وفيما بعد كان أحد مؤسسي مجلة أفاق السينمائة الإلكترونية واستشاراً للتحرير فيها، وهو عضو مجتمع الشعر في اتحاد الكتاب العربي.. له العديد من الكتب المطبوعة، ومن مؤلفاته (قامرة الفن الحديث) ٢٠٠٨، (ساحرات السينما) ٢٠١٩.. على صعيد الشعر: (كالغاز)

## صفاء سلطان تكشف حقيقة إصابتها بمرض خطير



الوطن

كشف الممثلة السورية النجمة صفاء سلطان حقيقة ما حكي مؤخراً عن معاناتها من مرض خطير، وأشارت إلى أن هذا الأمر مجرد شائعة ولا أساس له من الصحة.. ولفتت في حديث مع «شام إف إم» إلى أن انساجها من سلسلة «سوق الحريم» لم يتم بسبب وعده صحة ألم بها بحسب ما ذكرت جهات الشركة المنتجة مشيرة إلى أن تحدث عن هذا الأمر أزعجه كثيراً.. كذلك أشارت إلى أنها حقت الشخصية من خلال الدراما السورية، مضيفة: إن مشكلة هذه الدراما تكمن في طريقة عمل المنتجين ومديري الإنتاج الذين لم يبرزوا.. برأيها صورة الفنان السوري في الخارج كما يجب ولم يقدموه بشكل جيد ومحترم..

## هذا يحافظ على سلامه المفاسد

### شيرين عبد الوهاب تعود إلى السينما

| وكالات



يمكن أن تسبب عادة طقطقة الأصابع أو الرقيقة في حالة هذه المفاسد إلى التقادع مبكراً جداً، ولكن لماذا يحدث هذا وكيف تتجنبه؟

يقول الدكتور ناصر فلسطنин تيرنوفوي، اختصاصي طب وجراحة العظام: إن مفطرة المفاسد، هو أحد الأصوات المزعجة على الأرض، وأن الشخص الذي يكرر هذه العملية دائرياً، يزعج الحيطين به من جانب وضرر بصحته من جانب آخر، ولكن ما يبيّنه هذه العادة السيئة؟

يقول الأخصائي إن الكثيرون تجرب طقطقة الأصابع أو الرقيقة، هذه العملية مرتبطة في الأساس بتشنج عضلات اليدين أو الرقيقة، ما يؤدي إلى شلل رغبة لقاوم لعمل هذه العضلة، وعندما يفعل الشخص هذه العملية ٢٠-٣٠ مرة في اليوم تصيب شبيهة بالغضاب الحركي، كما يحصل في عادة القصص والأطافل.

وأضاف: «ينجم عن تكرار عملية طقطقة مفاسد اليدين والرقبة، عدم استقرار هذه المفاسد، لأنها تلحق الضرر بالأنسجة والأربطة الخاصة بالفأسد، وحدوث مشكلات دائمة وتعرض أصحاب اليدين إلى شيخوخة بكرة وظهور العلامة السنترية».

### أكبر سلحفاة عاشت على كوكب الأرض

| وكالات

اكتشف علماء أكبر «سلحفاة» عاشت على كوكب الأرض، وطولها بلغ أكثر من ٣ أمتار، فيما بلغ وزنها أكثر من طن.. وكانت تعيش السلحفاة العملاقة منذ حوالي ٥ إلى ١٠ ملايين سنة تقريباً، وتعثر على حفريات خاصة بها في الغابات، بين «فنزويلا» و«كولومبيا» في أمريكا الجنوبية.. ويعتقد الباحثون أن قشرة تلك السلحفاة كان طولها حوالي ١٠ أقدام، أي أكثر من ٣ أمتار، فيما بلغ وزنها نحو ٥٠٠ رطل، أي ما يوازي طنًا و١٣ كيلو.. كما يكشف العلماء أن تلك السلحفاة كانت مرودة بغيرها في الرأس، لحمايتها من الحيوانات المفترسة، وتعيش بين أشجار «الكایمان» الضخمة..

## عشرات الأفاعي في أغطية وسادات

| وكالات

عثرت السلطات البريطانية على ١٦ أفعى في مكان غريب وسط الشارع، بعد أيام من واقعة مشابهة في المكان نفسه.. ووجدت السلطات الأفاعي مجروحة خارج محطة إطفاء حريق في مدينة ساندرلاند الإنجليزية.. وكانت هذه المرة الثانية التي يتم فيها العثور على أفاعٍ داخل غطاء وسادة، بعد أن عثر على ١٢ أفعى متربعة بالطريقة نفسها قبلها بأيام.. ولم تكتشف السلطات حتى الآن سر الأفاعي المجهولة.. وتم إغاثة الأفاعي من قبل الجمعية الملكية لحقوق الحيوانات في إنجلترا، وتم نقلهم إلى الأطباء البيطريين.. وقال مسؤول الجمعية هايدن كافير: «لم أستطع أن أصدق ذلك عندما جاءت المكالمة لأقول إنه كان هناك المزيد من الأفاعي الموجودة في المكان نفسه بالضبط.. لقد تركت هذه الأفاعي داخل غطاء وسادة، لذا من سوء النية أنهم لم يتبّع بهم الملاطف في مكب النفايات».

وأضاف: «من المقلق حقاً الاعتقاد بأن شخصاً ما كان لديه نحو ٣ من الأفاعي أو أكثر، قرروا التخلص منها.. عدّلوا العصا.. وفي المقابل، قرروا إدخال الأفاعي في المكان نفسه بالضبط.. لقد تركت هذه الأفاعي داخل غطاء وسادة، لذا من سوء النية أنهم لم يتبّع بهم الملاطف في مكب النفايات».

## لا تكبح رغبتك في التبول

| وكالات

إن كبح الرغبة في «التبول» قسررياً بفرض تمرير المثانة والتحكم في التبول، خاصة لدى الأشخاص الذي يعانون من المثانة الحساسة، قد يسبّ ألام وتقاسطات والشعور بالغثيان.. وفي أسوأ الحالات قد تلحق أضراراً بالكلية.. ومن يشعر بأنه يتبول أكثر من المعتاد، يمكنه اللجوء إلى السجل اليومي، الذي يتم فيه تدوين بعض المعلومات المهمة.. مثل عدد المرات التي تبول.. وكذلك توقيت شربها، بالإضافة إلى كمية البول.. والتي تم شربها، يمكن قياسها بواسطة كوبقياس.. وبعد ذلك، يتم الذهاب إلى أخصاصي مسالك بولية، وتقديم السجل اليومي له.. كما ينبعي استشارة «الطبيب» أيضاً في حال وجوده في البول، أو في حال الذهاب إلى المرحاض باستمرار في نحو مفاجئ..

## رامي عياش يكشف تفاصيل إصابته بالسرطان



| وكالات

كشف الفنان اللبناني رامي عياش تفاصيل لحظة اكتشافه لورم في ظهره، ورد فعله بعد تقييده الخبر، وقال إنه كان موجوداً في بيروت مع شقيقه شادي، الذي أحاط سرطانه ويبقى إزالته فوراً.. وأضاف: إن الخبر تسرّب من المستشفى في بيروت، ولم يكن لديه خبرة للتعامل مع الإلحاد، ولم يكن وقتها هناك موقع التواصل الاجتماعي، وتابع أنه بعد تحويل قبرها كجزء من احتفالهما بذكرى

## حفل زفاف داخل مقبرة أطفال

| وكالات

احتفل عروسان في بريطانيا بحفل زفافهما داخل مقبرة للأطفال، وارتدياً في ملابس ممزوجة باللونين الأسود والأخضر، كما فرضاً على ضيوفهما ارتداء ملابس سوداء من روؤسهم وحتى أحذصهم.. ووضع العروسون زينة العرس بالوان قاتمة، وموشحة بالسوداء على طريقة احتفالات الهالوين، وزفّوا المقاير بمجموعة من الزهور الأرجوانية الجففة والصناعية.. واستخدماً أصفرة ثبور الأطفال المولدين كعاصمة.. وذكرت صحيفة «ذا سن» البريطانية، أن الاستثناء الوحيد من ارتداء الألبسة القاتمة كان لابن العروس الذي قرر حضور الحفل وهو يرتدي زي ديناصور.. وتسبّب حفل زفافهما على مواقع التواصل الاجتماعي في حالة من الجدل وانهالت التعليقات المنتقدة والساخرة للحفل..

وكتب أحد المعلقين: إن هذه الأشخاص، وهي اشتلت أولئك العرض، من ارتداء الألبسة القاتمة كان لابن العروس الذي قرر حضور الحفل وهو يرتدي زي ديناصور.. وتسبّب حفل زفافهما على موقع التواصل الاجتماعي في حالة من الجدل وانهالت التعليقات المنتقدة والساخرة للحفل..

وأتفق معه شخص ثالث بالقول: «لقد توفيت ابنة أخي منذ ٢٠ عاماً تقريباً.. عندما كانت مبهرة الخامسة، وافتقرت داخل المقبرة، أمرت فاطمة وفاطمة لاشمنز.. لشمنز.. متسائلة عن كيفية استخدام شواهد القبور كديكورات.. واتفق معه شخص ثالث بالقول: «لقد توفيت ابنة أخي منذ ٢٠ عاماً تقريباً.. عندما كانت مبهرة الخامسة، وافتقرت داخل المقبرة، أمرت فاطمة وفاطمة لاشمنز.. لشمنز.. متسائلة عن كيفية استخدام شواهد القبور كديكورات..