

«حيوات» في مرحلة العمليات الفنية



الوطن

بدأت مرحلة العمليات الفنية للفيلم الروائي القصير «حيوات»، من تأليف الدكتورة رانيا الجبان وإخراج قصي شراباتي وإنتاج المؤسسة العامة للسينما.

ويستعرض الفيلم مجموعة من الشخصيات التي تدور في فلك المراسلة الحربية «جود خير الدين»، تلك الحيوات التي أنهكتها الحرب وألهاها فقدان والانتظار، فباتت عاجزة أمام هول الخسائر التي تكبدتها.

الفيلم من تمثيل فايز قرقي ومرح حسن وشادي الصغدي وسوسن أبو عفار ونجاح مختار وغيث بركة ومحسن عباس.

الجامعة تضيف ١,٣٧ عام إلى متوسط العمر المتوقع

وكالات

أظهرت دراسة حديثة أن الالتحاق بالجامعة قد يضيف سنوات إلى عمر الفرد، حيث إن كل خطوة إضافية في التعليم تزيد متوسط العمر المتوقع ١,٣ سنة. ودرس الباحثون بيانات أكثر من ٥ آلاف أمريكي، ووجدوا أن الذين استمروا في التعليم، يميلون إلى العيش عمراً أطول.

ويضيف كل مؤهل، مثل درجة الماجستير، نحو سنة و٤ أشهر إلى حياة الشخص، وقال الفريق إن العرق والمال لم يخبئا أن لهما تأثيراً على متوسط العمر المتوقع، مثل المؤهلات.

ويرتبط عدد سنوات حياة الشخص بقائمة طويلة من العوامل، بما في ذلك المكان الذي يعيش فيه، والعرق وفرص العمل. ويعد التفكير بهذه المتغيرات وتقييم تأثيرها النسبي مهمة صعبة للغاية.

ونظرت الدراسة في عدد من هذه المتغيرات، عن طريق بيانات لنحو ٥١١٤ شخصاً في ٤ مدن أمريكية، وقع تجنيدهم لدراسة طول العمر قبل ٣٠ عاماً. وتوفي ٣٩٥ شخصاً خلال الدراسة، قبل أن يبلغوا منتصف الخمسينيات من العمر، وقالت الدكتورة بريتا روي، المشرفة الرئيسية على هذه الدراسة: «حدثت هذه الوفيات لدى الأشخاص في سن العمل، وغالباً لدى أولئك الذين تقل أعمارهم عن ٦٠ عاماً».

وأفادت بأن مستوى التعليم وليس العرق هو أفضل تنبؤ بمن سيعيش أطول عمراً.

وتشير النتائج إلى أن ٥ بالمئة من الذين ماتوا كانوا خريجين جامعيين مقارنة بـ١٣ بالمئة من الذين قاطعوا التعليم في وقت مبكر.

كما أظهر معدل الوفيات بعض الاختلافات العنصرية الواضحة، حيث توفي نحو ٩ بالمئة من السود في سن مبكرة مقارنة بـ٦ بالمئة من القوقاز. ومع ذلك، عند النظر إلى بيانات العرق والتعليم في الوقت نفسه، اختفت جميع الاختلافات المتعلقة بالعرق.

وتكثف الباحثون أن كل خطوة إضافية في التعليم تزيد ١,٣٧ سنة «سنة واحدة وأربعة أشهر» في العمر المتوقع للأفراد.

..و تستمر انتخابات النقابة



الوطن - تصوير: طارق السعدوني

المغنية السورية ميس حرب خلال انتخابات نقابة الفنانين لفرع ريف دمشق يوم أمس، على أن تستكمل الانتخابات في باقي المحافظات بدءاً من اليوم.



من دفتر الوطن

أحلام..

ولا في الأحلام!

عصام داري

يحق لنا أن نحلم، وأن نتجاوز أحلامنا كل العقبات، وتصل إلى مستوى الخيال، منذ الطفولة رسم كل واحد فينا صورة لمستقبله، لما يريده، يبدأ الحلم بقطعة حلوى ولا ينتهي بامتلاك بيت وسيارة، بل طائرة خاصة، بماذا يتميز عنا لاعبو الرياضات المختلفة: كريستيانو رونالدو، مايكل جوردان، زين الدين زيدان، والقائمة تطول.

حلمي أن أصبح رئيس حكومة – على سبيل المثال – ولا أظن أن السيد عماد خميس يعارض في منحي مكتبه وبيارك لي بوظيفتي الجديدة، لكن مشكلتي أنني لا أملك الإمكانيات التي تؤهلني لأكون رئيس مجلس الوزراء، لذا سأعتمد بعد ثلاث دقائق من أدائي القسم، لكن السؤال: هل يعنتر مسؤول ما عندنا، وزير أو مدير أو نائب إذا شعر أنه غير مؤهل لهذا المنصب؟

في ٢٢ شباط ١٩٥٨ وقع الرئيس السوري شكري القوتلي والرئيس المصري جمال عبد الناصر (ميثاق الجمهورية العربية المتحدة) فأصبح البلدان دولة واحدة هي دولة الوحدة، المهم في الموضوع أن الصحفي المصري الكبير محمد حسنين هيكل كتب بعد ذلك بسنوات فقال: إن الرئيس القوتلي قال لعبد الناصر: «أنت لا تعرف ماذا أخذت يا سيادة الرئيس؟ أنت أخذت شعباً يعتقد كل من فيه أنه سياسي، ويعتقد ٥٠ في المئة من ناسه أنهم زعماء، ويعتقد ٢٥ في المئة منهم أنهم أنبياء، حين يعتقد ١٠ في المئة على الأقل أنهم آلهة».

المهم في القصة وطرافتها أن السوريين يعتبرون أنفسهم مؤهلين لأي منصب مهما علا شأنه، فلو قلت لشخص ما: نبحث عن وزير صحة مقتدر، فهل تعرف شخصاً يصلح للمنصب، فيجيبك على الفور: لا تبحث ولا تتعب حالك، الوزير موجود، وفوراً يرشح نفسه ويقول: أنا خلقت لأكون وزيراً للصحة مع أنه لم يكمل المرحلة الثانوية في الدراسة.

هذا جانب، والجانب الآخر، كنت منذ الطفولة أحلم بأن أصبح طياراً أجوب العالم، أو كاتباً مرموقاً كتجيب محفوظ أو حنا مينه أو تولستوي أو همنغواي، وبشكل خاص نجيب محفوظ الذي انتقل إلى العالمية من المحلية البحتة، من حواري وأزقة القاهرة إلى جائزة نوبل للأداب.

لكنني اصطدمت بالواقع ولم أصل إلى أي من أحلامي تلك، فوجدت أن الحق كل الحق في بيت الشعر الأشهر في أدبنا العربي القائل: ما كل ما يتمناه المرء يدركه ... تجري الرياح بما لا تشتهي السفن

إلا أن هذه النتيجة المخيبة لم تصنبي بالإحباط، وخاصة بعد مشاهدتي منذ أيام فيلماً بطولة العلاقين جاك نيكلسون ومورغان فريمان، يتحدث عن ملياردير وميكانيكي اجتماعا في غرفة واحدة في مستشفى بسبب إصابتهما بالسرطان ولم يتبق لهما في هذه الحياة سوى بضعة أشهر، ويكتبان قائمة من أمنيات راودتهما طوال حياتهما ولم تتحقق، فيأخذ الملياردير على نفسه مسؤولية تحقيق تلك الأمنيات.

أجمل ما في هذا الفيلم رؤية الكاتب والمخرج الفلسفية التي تتلخص بسؤالين:

الأول: هل كنت سعيداً في حياتك؟ والثاني: هل أسعدت الناس المحيطين بك؟

أعفي نفسي من الإجابة عن السؤال الأول، لكنني أطلب ممن وصل في قراءة هذه الزاوية أن يطرح السؤالين على نفسه، ومن ثم يجيب، أخيراً: صنعوا السعادة لكم والأخريين، فالحياة لحظة تنتهي بمضعة عين.

لا ينصح بتناول مشروبات الطاقة عشوائياً

وكالات

أعلن إيفان اليمينكو، خبير التغذية الروسي، أنه يمكن القول إن مشروبات الطاقة غير مضرّة بصحة الإنسان، ولكن بشرط تحديد الجرعة والسكر وعدد من الأمراض المزمنة.

وقال: الجفاف ومشكلات في الأستناد وارتفاع ضغط الدم ومرض السكري، هي في انتظار الشخص الذي يتناول مشروبات الطاقة.

ويؤكد الخبير، أن هذه العواقب غير السارة للجسم، فعلاً قد تحصل إذا تناول الشخص هذه المشروبات بكثرة كبيرة. وأضاف: الشخص الذي يتبع بصحة جيدة ولا يفرط في تناول هذه المشروبات وغيرها عليه ألا يخاف من تناول علبة منها.

وقال: «إذا كان الشخص لا يعاني أي أمراض مزمنة، فلا خطر من تناول علبة من مشروبات الطاقة، ولكن الخطر يكمن في الإفراط بتناولها. لأنه إذا كانت لديه أمراض مزمنة معينة فحتى الإفراط بتناول الماء سيكون ضاراً. فالشخص الذي يعاني ارتفاع ضغط الدم مثلاً، عليه التقليل من تناول السوائل لمنع ارتفاعه».

وأضاف موضحاً: «يمكن أن تسبب مشروبات الطاقة مشكلات في المعدة وترفع مستوى الحموضة فيها. وأيضاً قد تؤذي البكتيريا. ولكن الخطر الرئيس من هذه المشروبات هو السكر. فسكر الغلوكوز نفسه يعتبر مصدراً للطاقة، وعند تناول مشروبات الطاقة يرتفع مستوى السكر في الدم لذلك نشعر بطاقة عالية. إضافة لهذا تحتوي هذه المشروبات على مادة الكافيين أيضاً.

إيتو: رونالدو الأفضل على مر العصور



وكالات

أكد أسطورة كرة القدم الكامبرونية صامويل إيتو لاعب برشلونة تشيلسي وانتر ميلان السابق أن نجم جوفنتوس الحالي كريستيانو رونالدو هو الأفضل على مر العصور.

وقال: «جوفنتوس لديه كريستيانو رونالدو، الأفضل في كل العصور، وبأولو ديبالا ظاهرة أخرى».

رحيل مصمم تمثال لعبة «ليغو» الشهيرة

وكالات

توفي الدنماركي ينس نيفارد نودسن، مصمم التمثال الصغير الذي بات رمزاً للعبة «ليغو»، الشهيرة عن ٧٨ عاماً على ساحل الدنمارك الغربي.

وعمل نودسن لدى شركة «ليغو»، بين ١٩٦٨ و ٢٠٠٠، ورسم في السبعينيات تمثالا صغيراً برجلين وذراعين متحركتين طرح عام ١٩٧٨.

وقررت الشركة استخدامه مع معالم محايدة على الوجه، من دون ذكر جنسه أو عرقه، من أجل إطلاق العنان لمخيلة الأطفال.

وأسس أوله كيرك كريستيانسن مجموعة «ليغو» عام ١٩٣٢ وكان عدد العاملين فيها يزيد على ١٧ ألفاً في نهاية عام ٢٠١٨.

قرية تجذب السكان الجدد بخطة مبتكرة

وكالات

تقع قرية تيورا في قاعدة جبل «كريستا ديل غالو» جنوب إيطاليا، على بعد مسافة قصيرة بالسيارة من قرى الصيد في ساحل أمانفي ومدن بوليا الجبلية.

لكن الأمر الأكثر إغراء بالنسبة لهذه القرية هو أن الحكومة ستقدم مقابلاً مالياً لمن ينتقل للعيش فيها.

ففي أعقاب الاتجاه الأخير الذي تتبعه المجتمعات الإيطالية لبيع المنازل المهجورة مقابل يورو واحد فقط، أو حتى التخلي عنها من دون مقابل على أمل جذب سكان جدد ودعم عدد السكان المتضائل، اتخذت تيورا خطة مختلفة لجذب السكان إليها.

ويأمل العمدة، ستيفانو فارينا، أن يكون للعرض المالي الهادف إلى جلب الناس للانتقال إلى البلدة الإقطاعية، أثر طويل الأمد.

ويعتقد العمدة أن النهج المتبع في بيع المنازل المهجورة ببورو فقط، ربما يجعل المشترين، الذين سيضطرون للقيام بتجديدات مكلفة لتلك المنازل، يستخدمون العقار لقضاء الإجازات فقط.

ووفقاً لخطة بلدة تيورا، يجب على القادمين الجدد الإقامة فيها لمدة ثلاث سنوات على الأقل، وأن يكون لديهم بالفعل طفل واحد على الأقل عند التقدم بالطلب.

يقول العمدة فارينا: «لا أؤمن ببيع المنازل الخاوية مقابل يورو واحد، فهذا لا يحفز الناس على البقاء في المدينة»، لكن خطة تيورا تعتمد أن تدفع البلدة نحو ١٥٠ يورو في الشهر، مقابل استئجار منزل، على مدار عامين، عوضاً عن الساكن الجديد وهي صفقة جيدة جداً بالنظر إلى أن الإيجارات يمكن أن تصل إلى نحو ١٧٩ يورو في الشهر. ويمكن للمقيمين المحتملين أن يختاروا بدلاً من ذلك، الحصول على مبلغ إجمالي قدره ٤٩٥٢ يورو بهدف شراء منزل، حيث يمكن أن تكلف المنازل في تيورا بحدود ٢٧٥٠٠ يورو.

ويوضح فارينا: «أنهم يأتون فقط لبضعة أشهر في السنة لقضاء العطلات، وهذا ليس حلاً. لكن الحصول على إقامة وتسجيل الأطفال بالمدرسة المحلية، هذا ما يعد دافعا لإقامة حياة جديدة».

ووفقاً لفارينا، بدأت مشكلة انخفاض عدد السكان في تيورا في عام ١٩٨٠ عندما عانت القرية من زلزال هائل، ما أسفر عن مقتل ١٥٧ من السكان المحليين وتدمير العديد من المباني التاريخية والثقافية، وأجبر الزلزال أيضاً العديد من السكان الأصغر سناً على الفرار إلى أرض أكثر أمناً.

وأضاف العمدة: إن القرية تسجل ولادة طفلين كل عام مقابل وفاة ٢٠ فرداً من كبار السن، وهذا ما خفض عدد السكان إلى ١٥٠٠ شخص.

وأشار العمدة إلى أنه حتى الآن، استقرت عائلتان إيطاليتان في البلدة وواحدة من البرازيل ذات أصول إيطالية.

كاردي بي إلى المحكمة



تعرف على النوبة القلبية قبل حدوثها بشهر

وكالات

كشف البروفيسور ميخمان ماميدوف، اختصاصي أمراض القلب والأوعية الدموية، الأعراض التي تشير إلى احتمال حدوث نوبة قلبية قريباً.

ويقول الاختصاصي: تتطور بعض حالات النوبات القلبية أحياناً خلال شهر، ويشير إليها التعب والإرهاق والتعاس الدائم، ويعود السبب في هذا إلى أن الأوعية الدموية تكون في حالة توتر مستمر لفترة طويلة، وهذا يكون عادة ناتجاً عن تضيقها ويؤدي هذا التضيق إلى عدم حصول الخلايا والأنسجة على كمية الأوكسجين اللازمة، ما يسبب ظهور أعراض من جانب الجهاز العصبي.

ويضيف: «العلامة الأخرى – مشكلات في التنفس، عند اضطراب عمل أحد أعضاء الجسم، وفي هذه الحالة – القلب، تظهر مشكلات في وظائف الرئتين، وتضطرب عملية تبادل الغازات وتصبح عملية التنفس متقطعة».

وقبل بضعة أيام من حدوث النوبة القلبية، ليس مستبعداً ظهور قشعريرة، ما يجعل الشخص يفكر بأنه مصاب بأمراض البرد ولكن عندما تكون هذه القشعريرة مرتبطة بمشكلة في القلب فإن درجة حرارة الجسم تبقى طبيعية.

ومن بين الأعراض غير النمطية لاحتشاء عضلة القلب، ظهور ألم في البطن أو في منطقة الأضلاع في الجهة اليمنى وسعال مع بلغم رغوي وردي اللون، وتتضمن آلام البطن الحادة ظهور الحموضة والغثيان والتقيؤ وانتفاخ البطن وهذه تلاحظ عند النساء بصورة خاصة.

وكالات

تواجه الفنانة الأميركية كاردي بي متاعب قانونية جديدة على خلفية دعوى قضائية رفعت ضدها منذ ما يقرب من عامين، بعدما تقدمت امرأة ضدها وتعود القضية إلى عام ٢٠١٨ حيث وقع الشجار أثناء مغادرة الفنانة عيادة طبية، وطلبت منها المرأة التي تعمل حارسة أمن أن تسمح لها بالنقاط الصور وتسجيل فيديو في وقت كانت تخفي خبر حملها، وعلى الأثر لم يكن من كاردي بي إلا أن هاجمتها وبدأت بضربها قبل أن تنصق على وجهها.