

روزنامة الوطن

نشاطات دار الأسد للثقافة والفنون في شهر كانون الأول لعام ٢٠٢٠:

الأحد ٦ كانون الأول:

أمسية موسيقية كلاسيكية تحييها أوركسترا الحجرة «كوميدياس» بقيادة سركيس اسكانيان التابعة لجمعية الشبيبة الأرمنية بحلب - مسرح الأوبرا - السابعة مساءً.

الثلاثاء ٨ كانون الأول:

أمسية غنائية تحييها ميس حرب وفرقة سيد درويش بقيادة رشيد هلال - مسرح الأوبرا - السابعة مساءً.

الأحد ١٣ كانون الأول:

حفل افتتاح أيام الفن التشكيلي السوري «مديرية الفنون الجميلة» - مسرح الأوبرا - السابعة مساءً.

الأحد والاثنين والثلاثاء والأربعاء والخميس ١٣ و١٤ و١٥ و١٦ كانون الأول:

معرض الفن التشكيلي السوري «مديرية الفنون الجميلة» - قاعة المعارض - السادسة والنصف مساءً.

الثلاثاء ١٥ كانون الأول:

بمناسبة مرور ٣٠ عاماً على تأسيس المعهد العالي للموسيقا في دمشق، أمسية موسيقية تحييها الفرقة السيمفونية الوطنية السورية وأوركسترا المعهد العالي للموسيقا وكورال المعهد العالي للموسيقا وكورال الحجرة وفرقة الآلات التقليدية وأوركسترا الغيتارات - مسرح الأوبرا - السابعة مساءً.

الأربعاء ١٦ كانون الأول:

أمسية غنائية لثناء بركات - مسرح الدراما - السابعة مساءً.

الاثنين ٢١ كانون الأول:

أمسية موسيقية شعرية لفريق نزار عمران والأصدقاء بمشاركة الشاعر بيان السيد - مسرح الدراما - السابعة مساءً.

الثلاثاء ٢٢ كانون الأول:

حفل بمناسبة عيد المياد تحييه جوقات لونا للغناء الجماعي بقيادة حسام الدين بريمو - مسرح الأوبرا - السابعة مساءً.

الخميس ٢٤ كانون الأول:

حفل غنائي موسيقي لأعمال الملحن حسين نازك تحييه أوركسترا الموسيقا الشرقية بقيادة نزيه أسعد - مسرح الأوبرا - السابعة مساءً.

هيا مرعشلي بشخصية مختلفة



الوطن

تشارك الممثلة السورية هيا مرعشلي ببطولة مسلسل «ظل» مع المخرج التونسي محمد الخياري، وتؤدي في المسلسل شخصية «لين» التي وصفتها بالمختلفة والغنية.



من دفتر الوطن

حكومات تتجمل!

عبد الفتاح العوض

من يصدق هذه الدراسة.. تقول دراسة قام بها مركز كشف الكذب ولغة الجسد إن الرجال يكذبون أكثر من النساء، الدراسة أجريت بناء على طلب شركة طورت لعبة تعتمد على أساس أن يقوم اللاعبون باكتشاف الكاذبين. سأحدث أولاً عن مصداقية مثل هذه الدراسات وإن كانت فعلاً صحيحة أم لا، من خلال المتابعة من السهل اكتشاف مسألة واحدة فقط، أن الدراسات التي تجرى في جامعات ومراكز أبحاث تتغير بين الفترة والأخرى، فهي ما زالت في طور الدراسات ويوجد حتى دراسات حول أمور طبية تكتشف بين الحين والآخر أنها تتناقض مع نفسها بحيث تقول دراسة إن مادة ما مفيدة لكذا وكذا ثم تظهر دراسة بعدها تقدم نتائج مختلفة. هنا لا نقول إن العلم يغير رأيه فحسب، بل نقول إن هذه الدراسات قد لا تكون صحيحة، إلى هنا هذا كاف لأقنعكم أن ليس كل الدراسات صادقة بما فيها هذه الدراسة التي ترى أن الرجال يكذبون أكثر من النساء. هناك دراسات أيضاً يمكن الحديث عنها تقول إن ١٠ بالمئة فقط من الأشخاص يمكن أن نطلق عليهم اسم «الكاذبين»، بينما ٩٠ بالمئة هم بالأساس يتحدثون بصدق لكنهم يكذبون أحياناً في حالات تتعلق بالاضطرار أو بالجمالة. المقولة التي يمكن تبنيها بغير تردد: إن الرجال والنساء يكذبون بالقدر نفسه، ربما يواث الكذب مختلفة لكن أسوأ الأمور عندما يكذب البعض من دون سوغ حينها يكون الكذب لمجرد الكذب.

وهنا لب الموضوع الذي أود أن أتحدث عنه، هو الكذب على شبكات التواصل الاجتماعي. الصورة التي يقدمها الناس في وسائل التواصل الاجتماعي تكاد تكون مختلفة كلياً عن حياتهم الحقيقية. ثمة ما هو واضح لكل عين، أن «الكذب» يشكل العلامة الفارقة في الحياة الاجتماعية على الفيس بوك وإخوانه. هذه المسألة أثارت اهتمام الكثيرين، وكان من الواضح الاستنتاج بأن وسائل التواصل الاجتماعي ملأى بالكاذبين، ليس فقط في أن الأشخاص يقدمون أنفسهم بصورة أجمل مما هم عليه بل أيضاً بالكاذب كثيرة يراد لها أن تنتشر بين الناس.

الناس يقدمون أنفسهم على وسائل التواصل الاجتماعي على أنهم الملائكة، ورغم أنهم بالتأكيد ليسوا شياطين لكنهم أيضاً ليسوا ملائكة.

الموضوع فيه كثير من الكلام، لكن أوضح ما فيه أن الأشخاص يكذبون، ولكن الحكومات تكذب أكثر.

أقوال:

- أعتقد أن الرجال أقل كذباً من النساء باستثناء ساعات الغزل.
- المرأة الصادقة هي التي تكذب فقط في سنّها ووزنها وراتب زوجها.

مريض نفسي يقتل شخصين ويصيب ٤ آخرين

وكالات

شهدت محافظة القليوبية المصرية واقعة مأساوية، راح ضحيتها شخصان، وأصيب ٤ أشخاص آخرين، على يد مريض نفسي. وتلقت الأجهزة الأمنية إخطاراً، يفيد بتعدي مريض نفسي على ٦ أشخاص في الشارع وتسبب في مصرع شخصين. وتبين قيام المريض نفسياً «أحمد ج» بالتعدي على مسن «٦٠ عاماً» الذي توفي فور وصوله مستشفى الجامعة، وشاب «٢٢ عاماً» الذي لقي مصرعه أيضاً، على حين أصيب ٤ آخرون بجروح، وتم القبض على المهاجم والسيطرة عليه وتولت النيابة التحقيق في الحادثة.

آلام البطن قد تشير إلى مرض نادر

وكالات

اكتشف الأطباء حالة نادرة عند مواطنة أميركية كانت تشكو من آلام في البطن، تسمى «الطحال الضال» ويسمى أيضاً «الطحال الهاجر» أو «انفصال الطحال». وخضعت المريضة «٣٦ سنة» قبل أن تصاب بهذا المرض لفحوص الكبد التي لم تكشف عن أي حالة مرضية أو تشوهات في الطحال، ولكن بعد يوم شعرت بألم حاد في بطنها وبدأت تتقيأ. وبعد نقلها إلى مستشفى الطوارئ، حيث خضعت لفحوص جديدة أظهرت هبوط الطحال مسافة ٣٠ سم. ووفقاً للأطباء يعود سبب هذا الهبوط إلى الكبد المرتبط بالطحال بنظام وريدي. وكان الأطباء في وقت سابق قد شخصوا إصابة المرأة بالتهاب الكبد، الذي تطور إلى تليف الكبد، الذي بدوره تسبب في إعاقة تدفق الدم في الدورة الدموية، ما أدى إلى بقاء كمية كبيرة من الدم في الطحال، مسبباً تضخمه وبالتالي تمدد الأربطة المحيطة به. ويشير الأطباء، إلى أن أخطر عواقب هذه الحالة، هي احتشاء الطحال الذي يؤدي إلى الوفاة. و«الطحال الضال» مرض ناجم عن تمدد الطحال المفرط، أو عدم نمو الأربطة التي تثبته في المكان الطبيعي المخصص له، ما يؤدي إلى انفثاله أو الاحتشاء وحتى تمزقه.

احتمال قدوم موجة ثالثة لفيروس كورونا



وكالات

كورونا وعدد الوفيات سينخفض، ما يعني أن العدوى ستكون أخف مما كانت سابقاً وستخضع للمراقبة. وحسب الخبير من الضروري أن تشكل المناعة ضد الفيروس التاجي لدى ٦٥-٧٠ بالمئة من السكان من أجل إيقاف الوباء. ويعني ذلك أن ٩٦ مليون نسمة من أصل ١٤٧ مليون نسمة في روسيا يجب أن يصابوا بكورونا ويتعافوا منه أو يتم تطعيمهم. وبعد ذلك يمكن القول: إن الوباء قد انتهى. ومضى الخبير قائلاً: إن عملية التطعيم ستلعب دوراً حاسماً في ردع فيروس كورونا في خريف عام ٢٠٢١ بعد انطلاق عملية إنتاج اللقاح ضد الفيروس على نطاق واسع.

يزعم خبير روسي أن الموجة الثالثة لفيروس كورونا ستأتي على الأرجح في خريف عام ٢٠٢١. وتوقع مدير عام الشركة الروسية للبحوث والعقود العلمية، نيقولاي كريوتشكوف بقومها حيث قال: إن الموجة الثالثة ستكون أقل شدة، مقارنة بالموجة الثانية آخذاً بالحسبان عدد الذين سيصابون بـ«كوفيد-١٩» وسيتعافون منه والذين سيتم تطعيمهم ضد فيروس كورونا بحلول الخريف المقبل. جاء ذلك على لسانه في حديث أدلى به لصحيفة «كومسومولسكايا براكدا» الروسية حيث قال: إن الوباء سيعود، لكن عدد الإصابات بفيروس

طريقة لمنع الصلع

وكالات

استناداً إلى اختصاصي الشعر البريطاني فيليب كينغسلي، يسبب نقص فيتامين B12 عدم نمو الشعر بصورة طبيعية. ويساعد فيتامين B12 على تكون خلايا الدم الحمراء التي تنقل الأكسجين إلى أنسجة الجسم بما فيها بصيلات الشعر. وعند نقص هذا الفيتامين في الجسم، لا تحصل بصيلات الشعر على كمية الأكسجين اللازمة، فيتوقف نمو الشعر بصورة طبيعية ويبدأ في التساقط. ويمكن تعويض نقص هذا الفيتامين بتناول مواد غذائية ومكملات خاصة. وأفضل مصدر لفيتامين B12 للإنسان هو لحم البقر ولحوم الحيوانات المجتررة والأسماك والدجاج والحليب ومنتجات الألبان المخمرة مثل الجبن والزبادي. ولكن عند معالجة هذه المواد حرارياً، تفقد نسبة كبيرة من هذا الفيتامين. وكان الدكتور ريان رامان قد كشف سابقاً المواد الغذائية التي يساعد تناولها على إبطاء تساقط الشعر، مؤكداً بصورة خاصة تناول الأفوكادو. كما نصح بتناول البطاطا الحلوة الغنية ببينتا كاروتين التي تسرع نمو الشعر.