

## منع دبلوماسي من الزواج

لم يتمكن دبلوماسي تونسي من الزواج من سيدة إيطالية بعد فترة من إعلان خطبتهما، بسبب «خارج عن المألوف». وقال نصر بن سلطانة القنصل التونسي السابق في ميلانو: إن السلطات التونسية رفضت الموافقة على زواجه من سيدة إيطالية بعدما نظم الاثنان حفل الخطوبة، بسبب بند خاص بالدبلوماسيين. لكنه أكد أن وزارة الخارجية لا تلتزم دائماً بتنفيذ هذا البند. وكتب بن سلطانة على حسابه بموقع «فيسبوك»: «رفضوا الترخيص لي بالزواج من المواطنة الإيطالية روسانا، بعد تنظيمنا حفل الخطوبة، لأن القانون الأساسي للسلك الدبلوماسي يمنع الزواج من أجنبي، رغم الترخيص سابقاً للعديد من الزملاء». وتابع: «سألتزم بهذا القرار وأعيد ترتيب حياتي العائلية. لن أغادر تونس وسأواصل مهام الدبلوماسية والإدارية رغم ذلك. رفضت عرضها لترك كل شيء والزواج والاستقرار معها في إيطاليا». ويبدو أن الدبلوماسي الذي يعمل حالياً في مقر وزارة الخارجية في تونس حذف منشوره في وقت لاحق، إذ لم يعد يظهر في صفحته.

وكالات

## المكملات تخفّض خطر «كورونا»



كشفت باحثون من كلية لندن الملكية أن تناول بعض المكملات الغذائية من قبل النساء قد يخفف لديهن خطر الإصابة بفيروس كورونا المستجد. وقام فريق الباحثين المشاركين في الدراسة بتحليل بيانات 1.4 مليون مستخدم لتطبيق محمول يتابع أعراض مرض كورونا، ومنها معطيات تخص التغذية وتناول المكملات الغذائية. وتبين من الدراسة أن النساء اللاتي تناولن فيتامينات متعددة وفيتامين (دي) والأحماض الدهنية من نوع (أوميغا 3) والمعادن الحيوية، أكثر حماية من الإصابة بفيروس كورونا من مثيلتهن اللاتي لم يتناولنهن. وهي نتيجة لم يتم رصدها عند الرجال.

وكالات

## عباس النوري.. تألق مستمر في حارات الشام



الوطن

الممثل السوري النجم عباس النوري في مسلسل «حارة القبة» ويؤدي فيه شخصية «أبو العز» المحورية التي تدور حولها أحداث العمل، ليعود إلى البيئية الشامية مجدداً بعدما تألق في العديد من أعمالها مثل «باب الحارة» و«الغربال» و«الأميمي» و«طالع الغنم» و«أهل الراية» و«الحصرم الشامي» و«أولاد القيمرية».

## إلقاء البيض والاحتجاج

### على إطلاق سراح سجين

عبر العديد من المظاهرين والمحتجين في كوريا الجنوبية عن غضبهم، والقوا البيض ورددوا الشتائم، إثر إطلاق سراح سجين متهم بخطف واغتصاب فتاة صغيرة، في جنوب العاصمة سيئول.

وقامت السلطات الكورية الجنوبية بترتيب خلخال الكتروني للسجين، جو دو سون (٦٩ عاماً)، بغية مراقبة تحركاته، ورافقته إلى منزله في منطقة «أنسان»، وأضافت كاميرات أمنية جديدة في الشارع، وتعهدت بالمراقبة على مدار الساعة لرجل ما زال السكان يرونه كخطر على مجتمعهم.

وأشارت حكومة مدينة أنسان إلى أن فريقاً من ١٢ حارساً للأمن، يقومون بدوريات في المنطقة المحيطة بمنزل جو على مدار ٢٤ ساعة في اليوم.

وأكد ضابط شرطة أنسان مو يونغشين أن عشرات الضباط سيقومون بدوريات منفصلة في الحي كل يوم، موضحاً أن الشرطة ووزارة العدل أجريتا مؤخراً تدريباً مشتركاً على استنفاذ موظفيهما بسرعة للرد، إذا ما ارتكب جو جريمة.

ورفضت وزارة العدل في وقت سابق، طلباً من رئيس بلدية أنسان لإبقاء جو معزولاً في منشأة «حماية» عند انتهاء فترة سجنه، وقالت الوزارة إنها قررت نقل جو في مركبة حكومية، لأن السماح له باستخدام سيارته الخاصة، أو وسائل النقل العام، قد يؤدي إلى صدمات جسدية مع مواطنين آخرين، حيث تنتشر في الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي تعليقات تهدد جو بالعقاب.

وقضى «جو دو سون» عقوبة بالسجن لمدة ١٢ عاماً، بتهمة اختطاف واغتصاب فتاة تبلغ من العمر ٨ سنوات في حمام كنيسة في مدينة أنسان، الواقعة على بعد ٤٢ كيلومتراً جنوب غرب سيئول في كانون الأول عام ٢٠٠٨.

من جهتها، لفتت أسرة الضحية لوسائل إعلام محلية الشهر الماضي إلى أنها تخطط للانتقال من مدينة أنسان بسبب عودة جو. وقال الأب إن ابنته انفجرت بالبكاء عندما سمعت بعودة جو المزمعة إلى أنسان، مشيراً إلى أنها هذه هي المرة الأولى التي يحدث فيها ذلك منذ أن تعرضت لهجوم قبل ١٢ عاماً.

وكالات

## الجبين يطيل العمر

هناك اعتقاد شائع يفيد بأن الجبين هو مصدر للكوليسترول من شأنه أن يقصر عمر الإنسان وله تأثير سيئ على حجم الخصر. مع ذلك، فإن الدراسة التي أجراها العلماء في جامعة تكساس الأمريكية أكدت أن الجبين، بما في ذلك «الشيدر»، «البارميزان» يساعد في إطالة عمر البشر ويمنع إصابتهم بمرض سرطان الكبد. وذلك لأن الجبين يحتوي على مركب «سبيرميدين»، الذي يوقف نمو خلايا الكبد التالفة ويمنعها من التحول إلى نسيج ندبي.

وأجرى العلماء بعد تلقي تلك النتائج المشجعة استطلاع رأي لسكان في إيطاليا الذي شارك فيه نحو ٨٠٠ شخص. واتضح أن عشاق الأجبان كانوا أقل عرضة لارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والأوعية الدموية. علاوة على ذلك فإن خطر الإصابة بالفشل القلبي انخفض لديهم بنسبة ٤٠ بالمائة.

ثم قرر العلماء جعل الفئران المختبرية تتقيد بنظام غذائي يقضي بتعاطي «سبيرميدين». واتضح أن عمرها المتوسط ازداد بنسبة ٢٥ بالمائة. ولا يعني ذلك بالطبع أن الظاهرة نفسها يمكن أن تتكرر لدى البشر. إلا أنه واضح أن الأجبان بكافة أنواعها لا تلحق أي ضرر بالإنسان، أما بعضها فيمكن اعتباره مفيداً جداً له وليس من المستبعد أن تطيل عمره.

وكالات

## العمل من السرير قد يكون مفيداً

منذ بداية الإغلاق الناتج عن كورونا، انتقل عدد كبير من الناس للعمل من المنزل، بحيث تحولت الغرف المختلفة إلى مكاتب على مدار الأشهر التسعة الماضية.

وتظهر أبحاث أن ربع الأشخاص على الأقل يمضون يوم العمل في السرير.

ووجد الاستطلاع في المملكة المتحدة، أن العمل من السرير بلغ أعلى مستوياته على الإطلاق قبل وقت قصير من الإعلان عن الإغلاق الثاني. ونتيجة لذلك، تواصلت الشركة مع مقومي العظام ومتخصصين في الصحة العقلية لتحديد تداعيات قضاء يوم واحد العمل من على السرير.

وقال الباحثون إن العمل من على السرير في الواقع، يمكن أن يكون مفيداً للصحة العقلية للفرد وهناك العديد من الإيجابيات التي يجب معرفتها بهذا الشأن.

وعلى سبيل المثال، يمكن أن يخلق العمل من السرير بيئة هادئة تقلل من الإجهاد. قال المستشار كيري كويجلي، المعتمد من قبل الجمعية البريطانية للإرشاد والعلاج النفسي: «العمل وأنت مرتاح في سريرك يمكن أن يشعر كأنك في مكان آمن ومهدئ، خاصة عندما يكون القلق مشكلة. ويمكن أن يقضي على الضغوط مثل التنقل وسياسات مكان العمل».

وأضاف: «إن إزالة هذه الضغوط والاستقلالية في تنظيم يومك، تتيجان إدارة الوقت بشكل أفضل، وزيادة الإنتاجية وتحسين الرضا الوظيفي».

ومع ذلك، لتعزيز الصحة العقلية، ينصح الخبراء بممارسة التمارين الرياضية لمدة ٤٥ دقيقة على الأقل يومياً والتنقل بانتظام.

وكالات

## «كورونا» يصيب قرنية العين بعد الوفاة



عن طريق الرذاذ التنفسي بعد السعال أو العطس أو ملامسة اليد للعين.

وحول إمكانية انتقال الفيروس عبر الزرع قال مؤلف الدراسة شاهزاد ميان: لا يوجد دليل يشير إلى أن كورونا يمكن أن ينتقل خلال عملية زرع القرنية، لكن بياناتنا تؤكد لنا أهمية تحديد من هو مصاب بالفيروس لتفادي أي خطر محتمل للانتقال. وأوصت الدراسة بضرورة إجراء اختبار مسحة البلعوم الأنفي بعد الوفاة للكشف عن فيروس كورونا قبل إجراء عملية الزرع.

وكالات

وجدت دراسة أمريكية أن فيروس كورونا يمكن أن يتسلل إلى أنسجة القرنية (الطبقة الخارجية للعين) التي يمكن استخدامها في عمليات الزرع ما يثير مخاوف من أن المرض يمكن أن ينتقل إلى متلق سليم.

وشملت الدراسة بحثاً على ١٣٢ نسيجاً للعين من متبرعين كانت قرنياتهم مخصصة للاستخدام في عمليات الزرع الجراحية، وتبين أن ١٣ بالمائة من المتبرعين كانوا مصابين بالفيروس.

وأشار الباحثون إلى أن هناك احتمالاً قوياً بأن الفيروس قد يصيب الطبقات الخارجية للعين

## ٥٠٠ شخص

### شاركوا في حفلة سرية

شارك ٥٠٠ شخص على الأقل في أمسية سرية في مدينة مارسيليا بجنوب فرنسا، قبل ضبطهم من قبل الشرطة، حسبما أوردت وسائل إعلام فرنسية.

وكان منظمو الحفلة يستأجرون مستودعاً شمال المدينة بذريعة ضرورة تخزين بضائع، لكنهم أقاموا فيه عوضاً عن ذلك باراً وحلبة للرقص.

ولا يزال عدد الحفلات التي نظمت في المكان المذكور مجهولاً، لكن الأمسية الأخيرة جمعت حوالي ٥٠٠ شخص تم تغريم بعضهم، بينما أفادت أجهزة إنفاذ القانون بفتح تحقيق في الحادث من أجل محاسبة المنظمين الرئيسيين لاشتباهم في تعريض حياة أناس آخرين للخطر بخرقهم القيود المفروضة في البلاد على خلفية مكافحة وباء كورونا.

وكالات