

## العسل أفضل من الأدوية

وكالات

يعتبر العسل من أفضل أشكال السكريات فهو يحتوي على عناصر مهمة للجسم كالحديد واليود ويتحول بسهولة إلى طاقة في الجسم، فإن ما يتراوح بين ٣٠ و ٥٠ غراماً منه، يكفي لتغطية احتياجات الجسم الضرورية يومياً.

ويعتبر العسل من أفضل العلاجات للتخلص من مشكلة السعال، حيث يمكن إضافة ملعقة كبيرة منه مع الشاي، كما يشكل طبقة حماية على الأغشية المخاطية، حسب ما أثبتت الدراسات الحديثة صحة هذا الاعتقاد.

ومن فوائد العسل الصحية أيضاً أنه يصنف قاتلاً للبكتيريا والفيروسات إذ يحتوي على مواد تتمكن من قتل البكتيريا والفطريات والفيروسات من الجسم، وتمتد منافع العسل لتطول المشاكل الجلدية، إذ يعتبر مفيداً لعلاج الحروق.

ويحتوي العسل على ٨٠ بالمئة من السكريات و ٢٠ بالمئة من الماء وقد بينت التجارب أنه قادر على القضاء على بعض الأمراض بشكل يفوق بعض الأدوية.

## نجاة زوجين من الموت بمعجزة

وكالات

تمكن رجال الطوارئ في بريطانيا من إنقاذ زوجين من سيارتهما التي غمرتها المياه لساعتين من الزمن. وتمت عملية الإنقاذ قرب مدينة نورويتش، شمال شرقي البلاد، وقد نقل بعدها الزوجان إلى المستشفى لتلقي العلاج اللازم.

ونقلت صحيفة «ميترو» البريطانية عن شهود قولهم، إن الزوجين ظلا ساعتين في المركبة التي سقطت بأحد الأنهار، حتى ظن كثيرون ممن هرعوا إلى الموقع بأن السيارة فارغة.

ويبدو أن السيارة كانت محكمة الغلق فلم تتسرب إليها المياه إلا بوتيرة ضعيفة، ما سمح لهما بالتنفس طوال تلك الدقائق الطويلة حتى تم إخراجهما.

ونجح رجال الإنقاذ في إخراج الزوجين بعد تحطيم نافذة السيارة، من دون ذكر مزيد من التفاصيل التي تتعلق بوضعهما الصحي.

ووصفت الصحيفة الواقعة والنجاح في إنقاذ الزوجين بوصفها «معجزة أعياد الميلاد»، على حد تعبيرها.

## كثر الجرح «ميريام عطا الله»



الوطن

الفنانة السورية ميريام عطا الله من كليب «كثر الجرح» الذي جسّد أسوأ المشاعر الإنسانية بتفاصيل عن امرأة محطمة تعيش أقسى لحظات انكسارها ويختلط الواقع بالحلم. الأغنية التي أطلقت مؤخراً من كلمات أحمد قطوط وألحان أحمد زعيم وتوزيع عادل عايش.



من دفتر الوطن

## الأم والأمة

حسن م. يوسف

«الأم هي المندوب السامي للسماء على الأرض».

تذكرت هذه الكلمات التي كتبتها في دفتر ملاحظاتي قبل سنوات، عندما قرأت بالأمس قصة مؤثرة شديدة التحفيز، عن معجزة مذهلة اجترحتها أم مصرية أمية أواخر القرن ما قبل الماضي. والحق أنني كنت أنوي الكتابة عن موضوع آخر إلا أن قصة الفلاحه المصرية البسيطة مبروكه خفاجي فرضت نفسها على وجداني حيث باتت كل الموضوعات الأخرى بعيدة وشاحبة في نظري. لذا اسمحو لي أن أعيد صياغة الحكاية لكم انسجاماً مع قناعاتي بأن أوجب واجبات الكاتب تجاه أي حكاية يرويها هو أن يعيد صياغتها بأسلوبه الخاص بحيث يبرز جوهرها ويكتف معناها.

بطلة قصتنا امرأة أمية من إحدى قرى محافظة كفر الشيخ، تزوجت عام ١٨٧٩ من فلاح يشتغل بالأجرة كعامل زراعي مياوم يدعى إبراهيم عطا. ولأسباب مختلفة يأتي على رأسها ضيق الحال، وقع الطلاق بين الزوجين على حين كانت مبروكه في الشهر الأخير من حملها. ونظراً لأنها كانت يتيمة الأب فقد التحقت بوالدتها وأخيها وانتقلت معها إلى الإسكندرية حيث أنجبت ابنها الذي أسمته علي.

لم تستسلم مبروكه لقسوة ظروفها، ولم تشأ لابنها أن ينشأ أمياً مثلها، فعملت بائعة جينة في شوارع الإسكندرية وأدخلت ابنها إلى مدرسة رأس التين الأميرية. وعندما حصل الولد على الشهادة الابتدائية جاء والده كي يأخذه ويزوج به في سوق العمل. لكن مبروكه هربت مع ابنها عن طريق سطح بيت الجيران وأخذته إلى القاهرة حيث أدخلته إلى المدرسة الخديوية وعملت كخادمة كي تنفق على تعليمه. وتقديراً من الفتى النجيب لتضحيات أمه في سبيل تعليمه فقد كان دائم التفوق، ما أهله لدخول مدرسة الطب عام ١٨٩٧ والتخرج فيها عام ١٩٠١.

وهكذا أصبح ابن مبروكه الأمية طبيباً وراحت سمعته الطبية تنتشر في البلاد، في عام ١٩١٦ مرض السلطان حسين كامل واحتر الأطباء في مرضه، فاقترح أحد رجال البلاط اسم الدكتور علي إبراهيم ابن مبروكه، فشخص علي مرض السلطان وأجرى له جراحة خطيرة وناجحة، ونتيجة لذلك عينه السلطان جراحاً استشارياً للحضرة العلية وطبيباً خاصاً له، كما منحه رتبة البكارية. وفي عام ١٩٢٢ منحه الملك فؤاد الأول رتبة الباشاوية. وفي عام ١٩٢٩ تم انتخابه كأول عميد مصري لكلية الطب بجامعة فؤاد الأول، ثم أصبح رئيساً للجامعة، وفي عام ١٩٤٠ تم تعيينه وزيراً للصحة، وفي العام نفسه، قام بتأسيس نقابة الأطباء وأصبح أول نقيب لها في تاريخها.

ليس مصادفة أن كلمة «الأم» تكمن في قلب «الأمة» فبناء شخصية الأمهات هو العامل الحاسم في بناء مستقبل الأمم ورفيها. تحية لكل أمهات أمتنا وكل عام وهن مصدر كل خير وأمل.

## رجل يعود إلى الحياة قبل لحظات من دفته

وكالات

بعد أن قاربوا على الانتهاء من إجراءات الدفن وتحضير مراسم الحنزة، فوجئ مشيعون في مدينة هندية باستيقاظ المتوفى وعودته إلى الحياة مرة أخرى قبل دقائق من دفته. وتعود القصة إلى وصول بلاغ من سكان منطقة تشيتنور الهندية إلى السلطات المحلية، يفيد بعثورهم على رجل فاقد للوعي في إحدى القرى المحلية، وظل على تلك الحالة مدة يومين كاملين.

وأعلنت السلطات المختصة وفاة الرجل بعد فحصه، لكن المفاجأة كانت أثناء التحضير لدفنه في ضواحي القرية، إذ استعاد الرجل وعيه فجأة، وسط دهشة الجميع قبل دقائق فقط من دفته. وأكدت صحيفة «سميام» الهندية، أن الرجل تم نقله على الفور إلى المستشفى لإسعافه، لكن يبدو أنه كان متمسكاً بالوت، إذ فارق الحياة في اليوم التالي.

## صبي يبهر الناس بمواهبه في الطيران

وكالات

سلطت وسائل إعلام الضوء على صبي أوغندي في السابعة من عمره أصبح مثار إعجاب في بلده بفضل ما أبداه من معرفة مبكرة بالطائرات ومهاراته الناشئة في الطيران.

وأجرى التلفزيون المحلي مقابلة مع الصبي، ويدعى غراهام شيمبا، وتناقلت الصحف ووسائل التواصل الاجتماعي اسمه مسبقاً بلقب «كابتن».. وحلق التلميذ العاشق للرياضيات والعلوم ثلاث مرات كمتدرب على متن طائرة من طراز «سيسنا ١٧٢».

ويقول إنه يريد أن يصبح طياراً ورائداً للفضاء وأن يسافر يوماً ما إلى المريخ. وارتبط شغف الصبي بالطيران بواقعة غريبة، فعندما كان في الثالثة من عمره حلفت طائرة هليكوبتر خاصة بالشرطة على مستوى شديدة الانخفاض لدرجة أنها أطاحت بسقف منزل جدته في ضواحي العاصمة أوغندية كمالاً عندما كان غراهام يلعب خارج المنزل.

وقالت أمه وتدعى شاميم مواناباشا وتعمل وكيبة سفريات «أثار ذلك شيئاً ما في عقله». وسرعان ما بدأ يطرأ بأسئلة لا نهاية لها عن كيفية عمل الطائرات. وفي العام الماضي تواصلت أمه مع أكاديمية طيران محلية وبدأ غراهام يتلقى دروساً في المنزل عن أجزاء الطائرة ومصطلحات الطيران. وبعد خمسة أشهر من الدراسة النظرية دفعت الأم مقابل حصول طفلها على دروس عملية في الطيران.

وحلق الصبي ثلاث مرات كمساعد طيار بين كانون الثاني وأذار قبل أن تمنعه جائحة كورونا عن مواصلة شغفه. ومنذ ذلك الحين يركز على نظريات الطيران ويشاهد الكثير من التسجيلات المصورة عن الطيران واستكشاف الفضاء.

## بيلي إيليش تخاف من الوحوش!



وكالات

من شعري وإلا فلن أصدر لكم ألبوماً». على صعيد آخر أثار إيليش جدلاً كبيراً بتصريحها الذي كشفت فيه أنها لا تزال تنام مع والديها في ذات السرير، معللة تصرفها هذا، بأنها تخاف من الوحوش تحت السرير في غرفتها.

ردت المغنية الأميركية بيلي إيليش على الأشخاص الذين سخروا من لون شعرها الأخضر مؤخراً بالقول: «توقفوا عن السخرية

## انخفاض حالات الزواج والطلاق

وكالات

شهدت روسيا في الأشهر التسعة الماضية لعام ٢٠٢٠ تسجيل عقود قران أقل مما كان في الفترة نفسها لعام ٢٠١٩ بـ ١٣٨ ألف عقد مسجل رسمياً.

بينما سجلت رسمياً في الأشهر التسعة الماضية لعام ٢٠١٩ نحو ٧١٩ ألف عقد قران. جاء ذلك في تقرير نشرته مؤخراً وزارة العمل الروسية. وجاء فيه أن المكاتب المدنية الروسية سجلت في الفترة ما بين كانون الثاني وأيلول للعام الجاري ٥٨١٣٢٠ عقداً للقران.

بينما أشارت الوزارة إلى انخفاض عدد حالات الطلاق في روسيا في الفترة نفسها بـ ٥٧ ألف طلاق، مقارنة بعام ٢٠١٩ ليلعب عدد حالات الطلاق ٤٠١٣٣٩.