

ضوئية ليل السبت الأحد، فوق بلدة عين عيسى بالترافق مع قصفها لأطراها. وذكرت المصادر، أن القوات الروسية، ألغت أمس انطلاق رتل من الشاحنات والسيارات المدنية من عين عيسى إلى تل تمر بريف الحسكة على الطريق الدولي المعروفة بـM4». ومنذ اشتداد القصف والهجموم على بلدة عين عيسى لم ينطلق أي رتل من الشاحنات والسيارة المدنية من عين عيسى إلى تل تمر. من جهتها ذكرت مصادر إعلامية معارضة، أن الطريق الدولي M4 «الواصل بين عين عيسى

المنطقة الشرقية - مراسل «الوطن»

تواصلت الاشتباكات أمس على الأطراف الشرقية الشمالية لبلدة عين عيسى شمال الرقة بين الاحتلال التركي ومرتزقته من التنظيمات الإرهابية من جهة وميليشيات «قوات سوريا الديمقراطية- قسد» من طرف آخر، بالتزامن مع إعلان المرتزقة للمرة الرابعة بدء الهجوم على البلدة لاحتلالها!

ووفق مصادر أهلية تحدثت لـ«الوطن»، فقد أطلقت قوات الاحتلال التركي ومرتزقتها قنابل

**الحافظ لـ«الوطن»: قادرون على تجاوز كل الملمات التي تعترض رياضتنا
حلب في الذكرى الرابعة لانتصارها على الإرهاب تقف على مشارف استرداد دورها المحفوظ**



بعدما باتت المدينة الصناعية تضم ٦ آلاف مسمى صناعي وتشهد راهناً إقبالاً كبيراً على الاستثمار فيها، إذ جرى تخصيص ٤٦٧ موقعاً جديداً للصناعيين خلال العام الجاري، وهذا بفضل الجهود التي بذلت لتنمية واقع الاستثمار فيها وإجراءات الحكومة ووزارة الإدارة المحلية ومجلس المدينة الصناعية، وتم منح ٢٠٠ رخصة بناء جديدة لتنشيط قطاع البناء ودخول ١٠٠ منشأة للإنتاج هذا العام.

والحيدرية وتل الزرازير، ومناطق توسيعات، إضافة إلى إعادة تقييم الوضع في الدراسات التي كانت موزعة على الجمعيات السكنية.

وذكر محافظ حلب حسين دياب أن عدد المنشآت الصناعية في الشيشنجار وصل إلى ٦٧٥ منشأة مع دخول منشآت إضافية بشكل متواصل للنهوض بالقطاع الصناعي ليغدو حاماً للقطاع الاقتصادي مع تنفيذ ١٥٤ مشروع بني تحتية من كهرباء وطريق، وبناء ومواصلات وحدائق.

وبين أن إجمالي المشاريع الخدمية المبنية وفق الموازنات الاستثمارية والمستقبلة وإعادة الإعمار بلغ أكثر من ٢٦٥٠ مشروعًا حكوميًا أو بالتعاون مع المنظمات والمجتمع المحلي، وذلك منذ طرد الإرهابيين بداية ٢٠١٧ إلى اليوم.

ولفت إلى أنه جرى تقييم المخطط التنظيمي العام لمجلس مدينة حلب «ويبشر بإعداد الدراسات التفصيلية لعدد من المناطق التنظيمية، ومنها سكن عشوائي مثل حي باب دير

حلب - خالد زنكلو
حققت محافظة حلب قفزة
وتنموية كبيرة بعد دحرها
ونفت ٢٦٥٠ مشروعًا حك
مطلع ٢٠١٧ حتى اليوم، ولن
من قاب قوسين من استردا
دورها الحضاري المعهود
ارت عجلة الحياة والاقتدا
كهدها قبل قيود الإرهاب ونه
أكَّد محافظ حلب حس
 المناسبة الذكرى الرابعة

منظمة الصحة أكدت قدرة سلالة «كورونا» الجديدة على التفشي السريع أوروبا تغلق حدودها بوجه بريطانيا

أعلنت دول أوروبية حظر الرحلات الجوية إلى بريطانيا اعتباراً من منتصفليلة أمس، خشية تفشي سالة جديدة من «كورونا» أعلن عنها في بريطانيا. وانتخذت بلجيكا قراراً أمس يغلق حدودها أمام الطائرات والطارات القادمة من بريطانيا، ونقل تلفزيون «في. آر. تي» عن رئيس الوزراء البلجيكي ألكسندر دي كرو قوله: إن الحظر المفروض على الرحلات القادمة من بريطانيا، يشمل خدمات يوروستار عبر نفق القنال، وسيصبح ساري المفعول لمدة 24 ساعة على الأقل من منتصف ليل أمس الأحد.

من جهتها، علقت هولندا الرحلات الجوية بين البلدين، وقالت الحكومة: إنها «حضرت الرحلات الجوية التي تنقل ركاباً من المملكة المتحدة اعتباراً من الأحد وستنطلق القويد سارية حتى الأول من كانون الثاني المقبل».

بدورها، أكدت إيطاليا أنها «تخطط لفرض مماثل»، وقال وزير الخارجية الإيطالي لويجي دي مایو: «أولويتنا هي حماية إيطاليا ومواطنينا».

من جانبها قالت وسائل اعلام ألمانية: إن المستشارية أنسحاب بركل أيدت اقتراح

**إحاله قضاه إلى مجلس القضاء الأعلى بناء على توصيات لجنه تفتيشية
هذا العدل لـ«الوطن»: لمداسة من ارتكب أخطاء دسمة**

السماح للشاحنات والبرادات السورية بدخول ترانزيت عبر الأراضي الأردنية

عبد الهادي شباط

أكد مصدر مسؤول في معبر رأس الناقورة أن حركة التبادل التجاري من الجانب الأردني تراجعت مؤخراً بسبب عوامل أهمها انتهاء معظم المزايا الراعية خاصة الخضار والفاكهات المصدرة من سوريا.

تمثل أهم الصادرات السورية للأردن مقدراً متواسط الحركة سيارات الشحن السورية إلى باتجاه الأردن بحوالي 10 شاحنات، عظمها حمولتها جزر أو خلاصات الشاحنات المحملة بصناعية لكنها قليلة ومعظمها دول الخليج.

وعن عدم السماح للشاحنات الأردنية أوضح أنه حالياً لا من ذلك وأن كل الشاحنات والبالغ سماح لها حالياً بدخول الأراضي الأردنية وربما يعود ذلك لقرار حركة التبادل التجاري وعدده الشاحنات التي تغير بين البلدين تصيفاً: لكن مع الاستمرار بالسماح لها بالاستمرار في الوصول إلى الأردنية وإجراء عمليات التفتيش على السلع الموردة والبضائع المتناقلة للمواطنين.

شاحنات أردنية في حين يسمح للشاحنات السورية بالاستمرار في العمل كانت مروراً (ترانزيت) حالياً بمقابل يتم المعاملة بالمثل في الشاحنات الأخرى.

نطج جديد للتعاقد وفرص استثمارية سياحية ومشاريع «شعبية» بأسعار مقبولة
ذى الساحة لـ«الوطن»: العام القادم عام للساحة وملتقى الاستثمار في ذلك

وأسعاره مقبولة. ونوه مرتبني إلى أن السياحة الداخلية سعي الوزارة ليكوِّن عاماً للسياحة رغم مع التركيز بشكل أساسي والتدريب الفندي والإداخية والشعبية. وأكد مرتبني بأن المبالغ لخزينة الدولة تتراوح بين رغم كل الصعوبات والمؤقت بسبب جائحة ذلك، فالقيادة قدمت

السيادي ٢٠٢١ في محافظة حلب بالتنسيق مع جميع الجهات العامة، موضحاً بأن الملتقى سيكون نوعياً ويشمل ٣ مجالات من المشاريع والتعاقد على موقع تملكها الجهات العامة، والمشاريع المملوكة للقطاع الخاص والمعروضة للاستثمار، مع دراسة نمط جديد للتعاقد حالياً عبر طرح فرص استثمارية مخصصة للسياحة الداخلية والشعبية لأي منتج خاص على ضفاف الأنهر والبحيرات. وأكد أن ذلك يتضمن فرصةً استثمارية منفردة للأجزاء، مشروطةً بـ

اللقاء السادس والأخير لـ «أكاديمية طلاب المتميزين» كبرى مدارس السعودية كأهالي تتدرب نهاراً



المعلومات مع بعضها البعض، والأهم هو الذي يفكر بالطريقة الأمثل لوضع وتسخير كل العلوم والمعارف والمهارات التي اكتسبها خلال دراسته في تطوير خبراته ومكاسبه العلمية والعملية وخدمة بلده.

وأكدت أن مسؤولية الطلاب المتميزين كبيرة وعيون السوريين كلها تتجه نحوهم، ويتظرون منهم أفضل النتائج والأبحاث، مشيرة إلى أن كل الجهات المعنية حريصة على إيجاد الحلول للمعوقات التي يمكن أن تعيق ضم مسار الابداع

في الجامعات الروسية، التي يستكملونها حالياً عن طريق الانترنت بسبب وباء «كورونا»، كما حاورتهم حول البرامج الأكاديمية والمشاكل والمعوقات التي كانت تعيّر ضمهم خلال دراستهم واستمعت السيدة أسماء الأسد لمقررات الطلاب حول تحليل تلك المعوقات إضافاً لطروحاتهم حول تطوير البرامج، وتصوراتهم مستقبلهم العلمي والعملي.

وأشارت السيدة أسماء خلال اللقاء إلى أن المتميّز الحقيقي، هو الذي يمتلك أسلوب تفكير

الوطن
التقت السيدة أسماء الأسد أمس، الطلاب الأوائل من خريجي البرامج الأكاديمية لهيئة التميز والإبداع، الذين أنهوا اختصاصاتهم العلمية في جامعتي دمشق وتشرين وفي المعهد العالي للعلوم التطبيقية والتكنولوجيا.
وفي جلسة حوار مفتوحة مع الطلاب الثمانية، بحضور إدارة هيئة التميز والإبداع، ناقشت السيدة أسماء، حسب الموقعة الرسمي للهيئة على

الوطن

ولا لوم عليهم لأنهم يسعون لتحقيق مصالحهم ولكن اللوم كل اللوم على من فرط بمصالحه ومصالح حقوق إخوانه وأشقاءه وشن حرباً عليهم كي يرضي عنه الأعداء والخصوم.

صدق الشاعر العربي حين قال: «من يهين يسهل الهوان عليه.. ما لجرح بعيت أيام».

لقد تمكن ترامب وكوشنير من جرحة دول الأعراب إلى اتفاقات خطأ نهاية من اجترحوها أملين بتغيير وجه وهوية المنطقة، ولكن هذه الأمة مازال بها أحرار ومؤمنون بمصيرها سيتحمّلون أعباء إنقاذها من براثن المهزومين والمتوارين وسيسعدهون إحياء نبضها لتعمل مع قوى عالمية أخرى يفقطة ومتحفزة لتغيير وجه الظالم من هذا العالم وإراسء أساس عالم جديد ننعم جميعاً به بمعايير سياسية وإنسانية تليق بكرامة

نط جدي للتعاقد وفرص استثمارية سياحية.. مشاريع «شعبية» بأسعار مقبولة

وزير السياحة لـ«الوطن»: العام القادم عام للسياحة وملتقى للاستثمار في حلب

رددنا خزينة الدولة
بـ٣ مليارات من
«الفنادق»

تقرير: ضبط ٩٥٥
مخالفة منذ بداية
العام وأغلق ٣٦٩
منشأة سياحية



هادي بك الشريفي

كشف وزير السياحة محمد رامي مرتيبي في حديث خاص لـ«الوطن» عن خطط الوزارة خلال العام القادم، بالعمل على ٧ برامج أهمها تطوير القطاع والسياحة الثقافية والدينية وتطوير الملاهي والتعليم والتدريب السياحي والفندي والمتاحف الجديدة، مع افتتاح مهد ساحة قصراً فرباً جداً، ومدرسة حرص بداية العام، إضافة إلى الدراسة الفنديّة بحفل العام القادم.

وين مرتبني التحضير لعقد ملتقى الاستثمار السياحي في حلب بالتنسيق مع جميع الجهات العامة، منهاج بان المقتنى سكون نوياً وشمل ٣ مجالات من المشاريع والتعاقد على مواقع تملتها الجهات العامة، والمشاريع المملوكة للقطاع الخاص والعروض الاستثمارية، مع دراسة نظم جديد للتعاقد حالياً غير طرح فرص استثمارية مخصصة للسياحة الداخلية والشعبية، منهاج منتج خاص على شفاف الأنهار والبحيرات... وشكراً أن ذلك يكتسبه فرضياً مناصلاً من ملتقى الاستثمار الشعبي بالتعاون مع مجلس متخصص الأجل وشروط خاصة ضمن تقديم منتج

بنوعية جيدة، واسعار مقبولة.

وأشعر بالاستمرار في التدخل الإيجابي عبر الشرطة السوية للنقل والسياحة، مؤكداً البدء بشروع في

محيط حبرة زيز العام القادم، والانتهاء من تردد الجولان السياحي على بحيرة دمتنة، وافتتاح شاطئ سيبس الشعب في الدائمة العام القادم، وافتتاح

شاطئ جديدة للسياحة الشعبي بالتعاون مع مجلس مدينة طربوس وذلك بأسعار مروعة، وهناك مشاريع

متباينة سعر محمد ووجه الشريحة الأكبر، ونوهه وزیر السياحة بأن المبالغ التي تم تدفها لخزينة الدولة والتي تتراوح ٣ مليارات، توالي العام الماضي

رغم كل الصعوبات والتوقف القسري المؤقت بسبب جاححة كورونا، لكن الفدادي بقيت تردد الخزينة بمعونة

وأكده مرتبني تشديد إجراءات سكون صارمة جداً بحق

الخدر، مما نوه بالاستمرار بفتح السياحة الداخلية

والشعبية، مع سعي الوزارة لكون العام القادم عاماً

للسياحة رغم كل الصعوبات، مع التركيز بشكل أساسي على التعليم والتدريب الفندي والاهتمام بالسياحة الداخلية والشعبية، والأدنى بدل الشهور الحالي قرار ٦٦ سريري فندقياً

للعلوم السياحية والفندي والدراسات الفنديّة بحلب، وتم افتتاح مشروع سيبس شعبى لشركة السوية

وشكل تقرير صادر عن وزارة السياحة أنه تم هذا

العام ضبط ٩٥٥ مخالفة بحق المنشآت السياحية

بمختلف المحافظات، مع إغلاق ٣٦٩ منشأة، مبيناً

إحياء ٣٠٠ جولة رقابية على المنشآت وموافق العمل

السياحي من بداية العام لغاية تاريخه للتأكد من

تقدير المنشآت بالشروط الفنية والخدمة والتشغيلية

والبيئة والصحية والسلامة، وخصوصاً المتعلقة منها

بالنقل والسياحة بمنطقة الرمل الجنوبي في الدائمة،

ومن ثم تسيير مخالفة بحق المنشآت السياحية

بشكلها المنشآت الأولى والثانية من

الرسوخ الشهادة للنقل والسياحة في سد

المنطرة بمحافظة الدائمة، وذلك استناداً إلى ملحوظ

وكوريش مدمرة طربوس مخفقة مستوى تجوم بكلفة

١٧٨٩ مليون ليرة، ويشمل العدد ٢٠١٥ و٢٠١٤، ومشروع الماريبي على

شطب العدد ٢٠١٤ و٢٠١٣، ويشمل العدد ٢٠١٣

و٢٠١٢، ويشمل العدد ٢٠١٢ و٢٠١١، ويشمل العدد ٢٠١١

و٢٠١٠، ويشمل العدد ٢٠١٠ و٢٠٠٩، ويشمل العدد ٢٠٠٩

و٢٠٠٨، ويشمل العدد ٢٠٠٨ و٢٠٠٧، ويشمل العدد ٢٠٠٧

و٢٠٠٦، ويشمل العدد ٢٠٠٦ و٢٠٠٥، ويشمل العدد ٢٠٠٥

و٢٠٠٤، ويشمل العدد ٢٠٠٤ و٢٠٠٣، ويشمل العدد ٢٠٠٣

و٢٠٠٢، ويشمل العدد ٢٠٠٢ و٢٠٠١، ويشمل العدد ٢٠٠١

و٢٠٠٠، ويشمل العدد ٢٠٠٠ و٢٠٠٩، ويشمل العدد ٢٠٠٩

و٢٠٠٨، ويشمل العدد ٢٠٠٨ و٢٠٠٧، ويشمل العدد ٢٠٠٧

و٢٠٠٦، ويشمل العدد ٢٠٠٦ و٢٠٠٥، ويشمل العدد ٢٠٠٥

و٢٠٠٤، ويشمل العدد ٢٠٠٤ و٢٠٠٣، ويشمل العدد ٢٠٠٣

و٢٠٠٢، ويشمل العدد ٢٠٠٢ و٢٠٠١، ويشمل العدد ٢٠٠١

و٢٠٠٠، ويشمل العدد ٢٠٠٠ و٢٠٠٩، ويشمل العدد ٢٠٠٩

و٢٠٠٨، ويشمل العدد ٢٠٠٨ و٢٠٠٧، ويشمل العدد ٢٠٠٧

و٢٠٠٦، ويشمل العدد ٢٠٠٦ و٢٠٠٥، ويشمل العدد ٢٠٠٥

و٢٠٠٤، ويشمل العدد ٢٠٠٤ و٢٠٠٣، ويشمل العدد ٢٠٠٣

و٢٠٠٢، ويشمل العدد ٢٠٠٢ و٢٠٠١، ويشمل العدد ٢٠٠١

و٢٠٠٠، ويشمل العدد ٢٠٠٠ و٢٠٠٩، ويشمل العدد ٢٠٠٩

و٢٠٠٨، ويشمل العدد ٢٠٠٨ و٢٠٠٧، ويشمل العدد ٢٠٠٧

و٢٠٠٦، ويشمل العدد ٢٠٠٦ و٢٠٠٥، ويشمل العدد ٢٠٠٥

و٢٠٠٤، ويشمل العدد ٢٠٠٤ و٢٠٠٣، ويشمل العدد ٢٠٠٣

و٢٠٠٢، ويشمل العدد ٢٠٠٢ و٢٠٠١، ويشمل العدد ٢٠٠١

و٢٠٠٠، ويشمل العدد ٢٠٠٠ و٢٠٠٩، ويشمل العدد ٢٠٠٩

و٢٠٠٨، ويشمل العدد ٢٠٠٨ و٢٠٠٧، ويشمل العدد ٢٠٠٧

و٢٠٠٦، ويشمل العدد ٢٠٠٦ و٢٠٠٥، ويشمل العدد ٢٠٠٥

و٢٠٠٤، ويشمل العدد ٢٠٠٤ و٢٠٠٣، ويشمل العدد ٢٠٠٣

و٢٠٠٢، ويشمل العدد ٢٠٠٢ و٢٠٠١، ويشمل العدد ٢٠٠١

و٢٠٠٠، ويشمل العدد ٢٠٠٠ و٢٠٠٩، ويشمل العدد ٢٠٠٩

و٢٠٠٨، ويشمل العدد ٢٠٠٨ و٢٠٠٧، ويشمل العدد ٢٠٠٧

و٢٠٠٦، ويشمل العدد ٢٠٠٦ و٢٠٠٥، ويشمل العدد ٢٠٠٥

و٢٠٠٤، ويشمل العدد ٢٠٠٤ و٢٠٠٣، ويشمل العدد ٢٠٠٣

و٢٠٠٢، ويشمل العدد ٢٠٠٢ و٢٠٠١، ويشمل العدد ٢٠٠١

و٢٠٠٠، ويشمل العدد ٢٠٠٠ و٢٠٠٩، ويشمل العدد ٢٠٠٩

و٢٠٠٨، ويشمل العدد ٢٠٠٨ و٢٠٠٧، ويشمل العدد ٢٠٠٧

و٢٠٠٦، ويشمل العدد ٢٠٠٦ و٢٠٠٥، ويشمل العدد ٢٠٠٥

و٢٠٠٤، ويشمل العدد ٢٠٠٤ و٢٠٠٣، ويشمل العدد ٢٠٠٣

و٢٠٠٢، ويشمل العدد ٢٠٠٢ و٢٠٠١، ويشمل العدد ٢٠٠١

و٢٠٠٠، ويشمل العدد ٢٠٠٠ و٢٠٠٩، ويشمل العدد ٢٠٠٩

و٢٠٠٨، ويشمل العدد ٢٠٠٨ و٢٠٠٧، ويشمل العدد ٢٠٠٧

و٢٠٠٦، ويشمل العدد ٢٠٠٦ و٢٠٠٥، ويشمل العدد ٢٠٠٥

و٢٠٠٤، ويشمل العدد ٢٠٠٤ و٢٠٠٣، ويشمل العدد ٢٠٠٣

و٢٠٠٢، ويشمل العدد ٢٠٠٢ و٢٠٠١، ويشمل العدد ٢٠٠١

و٢٠٠٠، ويشمل العدد ٢٠٠٠ و٢٠٠٩، ويشمل العدد ٢٠٠٩

و٢٠٠٨، ويشمل العدد ٢٠٠٨ و٢٠٠٧، ويشمل العدد ٢٠٠٧

و٢٠٠٦، ويشمل العدد ٢٠٠٦ و٢٠٠٥، ويشمل العدد ٢٠٠٥

و٢٠٠٤، ويشمل العدد ٢٠٠٤ و٢٠٠٣، ويشمل العدد ٢٠٠٣

و٢٠٠٢، ويشمل العدد ٢٠٠٢ و٢٠٠١، ويشمل العدد ٢٠٠١

و٢٠٠٠، ويشمل العدد ٢٠٠٠ و٢٠٠٩، ويشمل العدد ٢٠٠٩

و٢٠٠٨، ويشمل العدد ٢٠٠٨ و٢٠٠٧، ويشمل العدد ٢٠٠٧

و٢٠٠٦، ويشمل العدد ٢٠٠٦ و٢٠٠٥، ويشمل العدد ٢٠٠٥

و٢٠٠٤، ويشمل العدد ٢٠٠٤ و٢٠٠٣، ويشمل العدد ٢٠٠٣

و٢٠٠٢، ويشمل العدد ٢٠٠٢ و٢٠٠١، ويشمل العدد ٢٠٠١

و٢٠٠٠، ويشمل العدد ٢٠٠٠ و٢٠٠٩، ويشمل العدد ٢٠٠٩

و٢٠٠٨، ويشمل العدد ٢٠٠٨ و٢٠٠٧، ويشمل العدد ٢٠٠٧

و٢٠٠٦، ويشمل العدد ٢٠٠٦ و٢٠٠٥، ويشمل العدد ٢٠٠٥

و٢٠٠٤، ويشمل العدد ٢٠٠٤ و٢٠٠٣، ويشمل العدد ٢٠٠٣

و٢٠٠٢، ويشمل العدد ٢٠٠٢ و٢٠٠١، ويشمل العدد ٢٠٠١

و٢٠٠٠، ويشمل العدد ٢٠٠٠ و٢٠٠٩، ويشمل العدد ٢٠٠٩

و٢٠٠٨، ويشمل العدد ٢٠٠٨ و٢٠٠٧، ويشمل العدد ٢٠٠٧

و٢٠٠٦، ويشمل العدد ٢٠٠٦ و٢٠٠٥، ويشمل العدد ٢٠٠٥

و٢٠٠٤، ويشمل العدد ٢٠٠٤ و٢٠٠٣، ويشمل العدد ٢٠٠٣

و٢٠٠٢، ويشمل العدد ٢٠٠٢ و٢٠٠١، ويشمل العدد ٢٠٠١

و٢٠٠٠، ويشمل العدد ٢٠٠٠ و٢٠٠٩، ويشمل العدد ٢٠٠٩

و٢٠٠٨، ويشمل العدد ٢٠٠٨ و٢٠٠٧، ويشمل العدد ٢٠٠٧

و٢٠٠٦، ويشمل العدد ٢٠٠٦ و٢٠٠٥، ويشمل العدد ٢٠٠٥

و٢٠٠٤، ويشمل العدد ٢٠٠٤ و٢٠٠٣، ويشمل العدد ٢٠٠

محافظ حلب لـ«الوطن»: ماضون لإعادة الألق والازدهار كما كان

بعض المواد البيوتونية في منطقة الراموسة مع البدء بتنفيذ مركز خدمة المواطن في حي الحمدانية ونقل سوق الهمال من الحمدانية إلى العامرية إضافة إلى عدد

A formal portrait of Raja Pervaiz Ashraf, the Prime Minister of Pakistan. He is seated in a dark leather office chair, facing slightly to his left. He has dark hair and a mustache, and is wearing a dark blue suit, a white shirt, and a patterned blue tie. The background is a plain, light-colored wall.

حققت محافظة حلب قفزة خدمية وتنمية كبيرة بعد دحرها للإرهاب، ونفذت ٢٦٥٠ مشروعاً حكومياً منذ مطلع ٢٠١٧ حتى اليوم، ولتفقد أدنى من قاب قوسين من استرداد مكانتها ودورها الحضاري المأهود بعد أن دارت عجلة الحياة والاقتصاد فيها كعهدها قبل قيود الإرهاب وشروطه.

وشاخصات، وتأهيل العديد من الحدائق والمنصات وإعادة تأهيل عدد من الأسواق القديمة والتقلدية مثل سوق السقطية وسوق الزهراوي وعدد من الخانات، ويجري العمل حالياً لتأهيل محيط القلعة. ولفت إلى أنه جرى تقييم المخطط التنظيمي العام لمجلس مدينة حلب «بوبوش» بإعداد الدراسات التفصيلية لعدد من المناطق التنظيمية، ومنها سكن عشوائي مثل جبل بردو والجديرية وتل الزراizer، ومناطق توسيعات، إضافة إلى إعادة تقييم الوضع في الدراسات التي كانت موزعة على الجماعيات السكنية، كما بدئ بتنفيذ التخطيط في مناطق السكن العشوائي، والتي هي مناطق تطوير عقاري كالجديرية وتل الزراizer عبر فتح المحاور الرئيسية وتجهيزها بالبني التحتية وتنفيتها، وتم تأهيل جسر الشعار وجسر الحج علاوة على إقامة معمل تدوير الأنقاض وإنتاج مساحة الشوارع المزفحة نحو ١٦٠٠ مليون متر مكعب وعدد الأعمدة وأجهزة الإنارة المركبة بالطاقة البديلة ٤٥٠ جهاز إنارة في المدينة والريف، وجرت إنارة ٤٧ مستديرة وساحة وتقاطع ونفق إضافة للإنارة التزيبينية للشوارع والتي أنجز جزء منها بالتعاون مع المجتمع المحلي». وأضاف: «وصل عدد المشاريع المتبهية لمجلس المدينة إلى نحو ٤٥٨ مشروعًا تشمل التزفيت والتعبيد لشوارع أحياه المناطق المحررة وتأهيل المباني الخدمية التابعة لمجلس المدينة، ومنها على سبيل المثال لا الحصر كراج الراموسة والمذبح الفقي والمديريات الخدمية ومركز خدمة المواطن، عدا تأهيل المناطق الصناعية مثل الكلاسة والعرقوب والليرمون والشقيف والقطاطرجي والراموسة وجبرين الصناعية ومشاريع المنظومة المرورية من إشارات ضوئية وخطوط شوارع

وأكَدَ محافظ حلب حسين دياب، بمناسبة الذكرى الرابعة لانتصار حلب على الإرهاب، لـ«الوطن» أن المحافظة ماضية قدماً في تحقيق المزيد من الإنجازات، وعلى كل الصعد، لإعادة الأنقذ والازدهار كما كان قبل الحرب الظالمه التي طالت ميادين الحياة ومفاصل التنمية والاقتصاد كافة.

وأشاد دياب بتضحيات الجيش العربي السوري لتحرير الشهباء وكل شبر من سورية من الإرهاب، والذي لولاه لما تحقق النصر وما نعمت المدينة وريف المحافظة بالأمن والسلام ومقومات الحياة. كما أشاد باهتمام الحكومة والوزراء وسعيهم الدؤوب لتقديم كل ما تتطلبه نهضة المحافظة ومتطلبات تجاوز منتها.

وشدد دياب على أن حلب قادرة على تجاوز جميع الملمات والصائب التي تتعرض لها وريادتها وتطلعها نحو العلا والسمو، بفضل صمود وإرادة أبنائها وتصيمهم على حجز مكانة مرموقة تليق بعطايتها وماضيها المجيد ومستقبلها المشرق الواعد كحاضرة لا تضاهيها الحواضر.

وبين أن إنجام المشاريع الخدمية المنتهية ووفق المواريثات الاستثمارية المستقلة وإعادة أعمار بلغ أكثر من ٢٦٥٠ مشروعًا حكومياً أو بالتعاون مع المنظمات والمجتمع المحلي، وذلك منذ طرد الإرهابيين بدأية ٢٠١٧ إلى اليوم.

وأشار إلى أن مجلس مدينة حلب «تمكن من ترحيل أكثر من ٤٠٢ مليون لير مكعب من الأنقاض وترحيل نحو ٦٠٧٥ آلية مدمرة من أحياط المدينة على حين بلغت

A cartoon illustration of a man with dark hair and a mustache, wearing a brown jacket over a light-colored shirt. He is holding a yellow plastic bottle with a green cap in his left hand. The bottle has Arabic text on it: 'زيت' (Oil) at the top, 'نباتي' (Plant-based) in the middle, and 'ذرة' (Soybean) at the bottom. A speech bubble above him contains the following Arabic text:

لازم أحتفظ فيها
للذكرى لأنها أول سلعة
بينزل سعرها

في الذكرى الرابعة لانتصارها على الإرهاب.. ٢٦٥٠ مشروعًا حكوميًّا أُنجزت منذ ٢٠١٧

**الزوجان آخر من «يعلم»!
امرأة تتزوج من
رجلين تسرق من الأول
لتعطي الثاني!!**

ادعى أحد المواطنين إلى شرطة ناحية عربين
بدخول أشخاص مجهولين إلى منزله في بلدة زملك
ليلاً وضرب زوجته المدعوة (ن.ع) على رأسها
وإسعافها بحالة إغماء إلى المشفى، وقيامهم بسرقة
مبلغ ثلاثة ملايين ليرة سورية.
ووفقاً لوزارة الداخلية فقد تم التحرير وجمع الأدلة
حيث ثبت أن جزءاً سبيطاً من محتويات المنزل مصاغاً ذهناً
تمت بعثرتها ولوحظ أن المرأة ترتدي مصاغاً ذهناً
في رقبتها ويدها وحالة الارتباك واضحة عليها.
كما عثر على مقطع فيديو في جوالها يظهر فيه زوجها
وهو يقوم بتعبيبة مادة الحشيش المخدر ضمن
سجائر دخان، ومحادثة بينها وبين شخص آخر
يدعى (م.ح) يطلب منها مساعدته مادياً والذى قد
لاحق أنه زوجها الثاني وأنها على ذمة رجال!
وبالتحقيق معها ومواجهتها بالآدلة اعترفت بأنها
أوهمت المدعو (م.ح) أنها مطلقة وتزوجت منه بهدف
زواج عرقى وقامت بإعطائه المبلغ لكنه بضائقة
مالية، وأنها افتعلت حادثة السرقة والسلب وقام
ببعضة محتويات المنزل وضرب نفسها بقطعة
حديدية وفتح باب الشقة كي يصدق زوجها الأولى
حين عودته إلى المنزل أن حادثة السلب حقيقة.
كما ثبت أن زوجها الأول لا يعلم بعلاقة زوجته
الشخص الثاني، والذي تم إلقاء القبض عليه وبدليل

تم استرداد كامل المسوقات.
ولفت الوزارة إلى أنه وبالتحقيق معه أكد أنه لا يعلم أنها على ذمة زوجها الأول، وأنها أعطته المبلغ خارج المنزل، وبالتحقيق مع زوجها الأول المدعى (م. هـ) بخصوص الفيديو المذكور اعترف بتعاطي مادة الحشيش المخدر، وأنه يقوم بشراءها من المدعويين (و. كـ) و(أ. زـ) اللذين ألقى القبض عليهم وعثر بحوزتهم على قطع من مادة الحشيش المخدر واعترف بتعاطيهما مادة الحشيش المخدر وتربوي في بلدة زملكا.
وأكدت الوزارة اتخاذ الإجراء اللازم بحق المقوبي عليهم جميعاً، وسيتم تقديمهم إلى القضاء المختص أصولاً.

عهد جديد في القضاء السوري

وزير العدل لـ«الوطن»: إحالة قضاة لمجلس القضاء الأعلى بنا على لجنة تفتيشية.. ومداسبة من ارتكب أذطاء جسيمة



محمد منار حمیجو

- ﴿ تكليف كل عضو في مجلس القضاء الأعلى بمحافظة يقدم تقريره كل شهرين آلية جديدة للتفتيش القضائي تحتاج إلى عقل جديدة﴾

سبعينات، وبذلك، يطلب منها مساعدته
لاحقاً أنه زوجها الثاني وأنها على

وبالتحقيق معها ومواجهتها بالأدلة
أوهمت المدعو (م. ح) أنها مطلقة،
زوج عرفه وقامت باعطائه المبلغ

على مالية، وأنها افتعلت حادثة السرقة بعثرة محتويات المنزل وضرر

ان يقدم تقريره كل شهرين حول اداء العمل لتفويضه من مجلس القضاة وما هي الإيجابيات التي التأكيد عليها والسلبيات التي توجد في العدليات تلافيها وبهذا الوضع بدأ تفعيل مجلس القضاة السابق نوعاً ما.

وأضاف السيد: «من الطبيعي أن وزير العدل لن الوحد في مجال تطوير العمل القضائي والمحاماة مؤكداً أن دور مجلس القضاة الأعلى له أهمية في هذا الأمر وبالتالي انطلاقاً من توجيهات مجلس القضاة الأعلى قرر المجلس تكليف كل بمحافظتين، ومشيراً إلى أنه بحكم أنه عضو في المركزين في كل محافظة.

وأوضح السيد أن هذا الأمر يختلف عن التقاضي فدور إدارة التقاضي واضح ومعرفة في حين مجلس القضاة الأعلى يجب أن يتم توكيل وبالتالي أعضاء المجلس لن يأخذوا دور إدارة التقاضي.

وفيما يتعلق بإدارة التقاضي القضائي أعلن السيد عن وجود آلية جديدة في هذه الإدارة، وأنها تحتاج إلى عملية مختلفة، موضحاً أن رئيس التقاضي بمهمة والذي تم تغييره قام بدوره وواجبه وهو مشكور على الجهد الذي يبذل.

السيد أكد أنه من الطبيعي أن تكون إدارة التقاضي القضائي الرافد الأساسي لمجلس القضاة الأعلى في أي ملف يوجد فيه أي مخالفة وبالتالي لا بد من تفعيل دور التقاضي بكافة مرافقه من رئيس الإدارة إلى المفتشين المركزين في كل محافظة.

وأشار السيد إلى أن التقاضي الذي يحصل حالياً في الرئيس بشار الأسد بتفعيل دور المجلس والتأكيد على محاسبة المؤسسة ذاتها، مضيفاً: «هذا الأمر يجب أن نضعه نصب أعيننا وبناء عليه يتم العمل».

وكشف السيد أنه تم توزيع أعضاء مجلس القضاة الأعلى على جميع المحافظات، موضحاً أنه تم تكليف كل عضو بمحافظتين وبالتالي يجب أن يقوم بزياراتهما والتاريخي.

وزير العدل أحمد السيد عن البدء بإحالة بعض قضية التي شكلتها وزارة العدل الخاصة بمحكمة قضـ.

ن تصريح خاص لـ«الوطن» أوضح السيد أنه ظهر من خلال التقاضي أن هناك اختفاء مهنية سيمة طبعاً سوف تتم محاسبة من ارتكبها بحيث دون العقوبة تناسب مع المخالفة المرتكبة، مبيناً أن حاسبة ستكون متناسبة بحق القاضي الذي مس حقوق المواطنين وألحق ضرراً كبيراً بمصالحهم.

شار السيد إلى أن التقاضي الذي يحصل حالياً في المحكمة النقض هو على قرارات المحكمة التي تصدر في هذه الفترة وليس له علاقة بالماضي لأن القرارات في تلك فترة اكتسبت الدرجة القطعية ولا يجوز المساس بها.

بين السيد أن التوجه بأن تكون القرارات التي تنظر فيها المحكمة حالياً هي المصوب وتوضع الأمور نصاً في حال أخطأت محاكم الدرجة الأولى،

طرطوس تتألم من كورونا.. وخطبة الأزمة في حالة انعقاد دائم



ورؤساء الأقسام الشرطية للتشدد بمتابعة تنفيذ الإجراءات الالزمة في كل القطاعات والمنشآت للحد من انتشار المرض.

وبين أمين عام المحافظة أنه إضافة لهذه الإجراءات التوسيع في أقسام العزل في الماشي ونحوه، قدرتها الاستيعابية حتى تتتمكن من استقبال الحالات الحرجة وتقوم بما يلزم من معالجات تجاهها.

حال التقصير، كما طلب من مديرية الثقافة التقيد التام بالإجراءات أثناء إقامة الفعاليات في المراكز الثقافية وخاصة التباعد المكاني وارتداء الكمامات.

وأشار مرهج إلى أن المحافظ طلب أيضاً من الأحزاب والمنظمات والنقابات إيقاف أنشطتها بشكل مؤقت لحين إعادة تقييم الوضع، كما أكد على قيادة الشرطة ضرورة التعiem على مديرى المناطق والدواحي المحافظة تقرر أن تكون اجتماعات خالية الطوارئ المركزية لمكافحة الكورونا في حالة انعقاد دائم بدءاً من صباح الغد.

وأشار إلى أن المحافظ تفيدة للقرارات المتخذة من الخلية الثلاثية الماضية طلب رسمياً من كل الجهات العامة عدم السماح بالدخول للموظفين والمراجعين من دون ارتداء الكمامات مع الحفاظ على التباعد المكاني وكل الإجراءات الوقائية تحت طائلة المساءلة القانونية في الشاقولي يسهل عمل الوحدات الإدارية.

الوحدات الإدارية طالب
بتتعديل نظام ضابطة
البناء في السوداء

السويداء - عبر صيغة موعية

أكَدَ عدْدُ مِنْ أهْلِي مَحَافَظَةِ السُّوِيدَاءِ عَبْرِ
تَوَاصِلِهِمْ مَعَ «الوَطْنَ» ضَرُورَةَ موافِقةِ ا
الْإِقْلِيمِيَّةِ عَلَى تَعْدِيلِ نَظَامِ ضَابِطَةِ الْبَنَاءِ
وَمَدِينَةِ لِيُصْبِحَ التَّوَجُّهُ نَحْوَ الْبَنَاءِ الشَّاشَيِّ
لِكُونَهُ الْحَلُّ الْوَحِيدُ لِحَمَامَةِ الْأَرَاضِيِّ النِّ
مِنْ زَحْفِ الْأَنْتَنَةِ السُّكَنَةِ.

وأكملوا أن التوسيع الأفقي للأبنية متحكم
ضابطة البناء المحدد بطبقتين إلى ثلاثة طا
لدى القرى ومن أربعة طوابق إلى خمسة
مدبتي شهبا وصلخد، هو استباحة للأر
الزراعية.

وأشار بعض رؤساء الوحدات الإدارية في
ساحة المحافظة من توصلت معهم «الو
إلى أن توسيع المخططات التنظيمية خطوه
عديمة الفائدة نظرًا لأن التوسيع يحتاج إ
إمكانات مادية ومالية كبيرة لتخديم هذا
التوسيع وإنجاز العديد من المشروعات الـ
طرق—حدائق—كهرباء—مياه... وهذا غير

وخاصه أن معظم الوحدات الإدارية لها
نقصاً بالسيولة المالية مؤكدين أن تعديل
ضابطة البناء يعد الخطوة الأنجح لتقليل
رئيس دائرة التخطيط العمراني بمديرية
الخدمات الفنية بالسويداء عصمت جابر
لـ «الوطن» أن مقررات تعديل نظام ضمان
البناء الواردة من الوحدات الإدارية تُعد
للجنة الإقليمية لitem الموقف عليه، لافتًا
يغفل أي مقترن بهذا الخصوص لأن التوقيع
الشاقولي يسهل عمل الوحدات الإدارية.

حمص الحرية يستهل والبحث جار عن بديل

| حلب - فارس نجيب آغا

كما كان متوقعاً فقد قدم مدرب الحرية

مصطفي حمصي باستقالته دوري الدرجة

فريقه مع الكراوة كما وعد بعد تغادر الوصول

لوفاق مع مشرف اللعبة وليد الناصر نتيجة

تراتكما ساقية بين الجانبيين لم تنتهي إبريل

طريق وبقاء الآخر، ورمي الجهود الحثيثة التي

بذلها رئيس مكتب الشباب واللجنة التنفيذية

بحلبة عبر عدة جلسات لتقريب وجهات النظر

وطريق صفة الخلاف إلا أن ذلك لم يفتش شيء

بل بقيت الأمور ضامرة فكان رحيل المحمسي

هو الحل الأandan من وجهة نظره.

رئيس مجلس الإدارة المحامي محمود عتيق

حاول ثني المحمسي عن استقالته معتبراً من

ترسل المجلس به ووضع كامل الثقة فيه وسط

رضا ما يقامره الفريق وبأنه مستوى وكل ما

هناك أن أعمل التوفيق لا يجانب اللاعبيين.

شرف اللعبة من جهة أخرى عن عدم قبوله

استقالة المحمسي الشفهية فضلاً عن عدم

وصوله لجلسات الادارة خليلاً مع فرض مطلق

مؤكداً عدم زعزعة استقرار الجهاز الفني في

هذا الوقت الحرج مطالباً الجميع بالصبر

وتصديق الجهود بين أبناء النادي ووضع

مصلحة الفريق فوق كل اعتبار.

التسرييات التي وصلتنا تشير إلى عملية بحث

عن مدرب جديد وقد اتصالات تجري بالفقاء

ويحسن مصدر مطلع أكد لنا وضع اسماء كل

من المرشدين (رضوان الابراهيم، محمد شديدي، محمد عقل، محمد حلف) على طاولة الدراسة

خلال الساعات الماضية.

اذاكرة الحرية تعيش حالة من الفوضى نتيجة

تراثات الأشهر الماضية مع رمي الاتهامات

بين البعض من دون الوصول حل ميفيد رغم

تعيين لجنة كروية هدفها تقديم دراسة فنية

واسيف الشعار وديبو الشيخو وهل تخرج

اللجنة بعلوها وهل سيسكون لها دور مؤثر بعد

الأمور لتأصيدها وينال العائق الذي تواجه

فريق الرجال بشكل خاص؟

سلة الرجال.. الجيش يسجل فوزه الأول

والجلاء يهزم الوحدة

| مهند الحسني



من مباراة الوحدة والثورة

خيرة لاعبي الجلاء فرضت نفسها في

الملائكة التي حققتها الفرق في المرحلة

السابقة، ما يعني أن الإشارة ستكون

ما يطبّعها لانتهاء المبارزة التي تزدهر

وتنتمي، فلن يأخذ بتوقع أن يكون

في حلبة الكرة بهذه الصورة الباهتة

في حلبة أم الاجاء تكون المقدمة التي

سبقت اللقاء صبت في مصلحة الوحدة

صاحب المسوّدات والجولات، لكن

أزرق الشهباء أكد للجميع أنه ما زال

رقمًا سعي في المعادلة السلوية وبائه

قادم المساواة لا حالة هذا الموسم

على صدقه هذا الموسم، كذلك الحال

ب بالنسبة للكمرة الذي طرأ

جاءه أم الاجاء على المطالعة في قلب

كل التوقعات وحسب نقاط مباراته مع

الوحدة بعد مباراة قوية من الفريقين

تمكن الرجال من فرض خبرة لاعبيه في آخر دقائق اللقاء لتنتفي بنتيجتها -٧٣-

في حلة نجح الكرة في كسب موقعه

مع الطليعة بواقع ٨٧-٨٦

ونفي في حلة من حمّة حيث تجاوز

الاتصال حطة مضيئه التوازي

بنتيجة ٧٦-٧٤

وفي حلة نجح

الجامعة في كسب موقعه

مع الطليعة بواقع ٩١-٩٠

وتحقيق فوزه السادس على التوالي

وكانت مبارياته في شفاعة

النادي في كل المباريات

بشكل ملحوظ وتحقيق فوزه السادس

في كل المباريات التي خاضها

وتحقيق فوزه السادس على التوالي

ال الخيار ينقص كيلو غراماً يومياً

| وكالات

يعتبر الخيار من أفضل الخضروات وأكثرها فعالية للتخفيف والتخلاص من الوزن الزائد، ويمكن للمرء أن يقر بنفسه السرعة المناسبة له لتخفيض وزنه، حيث يمكنه أن يفقد كل يوم كيلوغراماً أو كل أسبوع كيلوغراماً. لدى الإكثار والتركيز على تناول الخيار مع الوجبات الثلاث أثناء الحمية، يمكن التخلص من كيلوغرام، فالخيار مناسب وفعال جداً لحرق الخلايا الدهنية.

أما إذا أراد المرء تخفيف وزنه ببطء، فيمكن أن يركز على إحدى وصفات الخيار خال وجبة الغداء أو العشاء، وهذا يمكن التخلص خلال أسبوع من كيلوغرام واحد.

أما المواد الفعالة المتوفرة في الخيار والتي تساعده على حرق الدهون فهي: المادة المرة التي تنشط الكبد وتحرق الدهون وتحدم الرغبة فيأكل الحلويات، حمض ترتونيك الذي يساعد الجسم على تحويل الكربوهيدرات إلى طاقة بدل تخزينها كدهون، إنزيمات تقتل البكتيريا الضارة في الأمعاء وتختلفها، الماء، حيث تتبع نسبته ٩٥ بالمائة في الخيار الذي يحتوي أيضاً على مواد مساعدة للهضم وعملية الأيض. ويفضل أن يكون الخيار طازجاً وصغيراً وتذريته وحده بعيداً عن الطماطم التي تطلق غاز التضخم إيثيلين، الذي يفسد الخيار بسرعة، ويجب أكل الخيار مع قشره، حيث إن المواد الفعالة الموجودة في الخيار تقع تحت قشرته مباشرة، لذا يكفي غسله جيداً قبل الأكل.

هل تغلق التلفزيون ثم تنام؟

| وكالات

تختلف الأطعمة العظمى من الناس إلى النوم مباشرة بعد إطفاء التلفزيون أو الهاتف، على الرغم من أن هذا الأمر يتعارض كلياً مع توصيات الأطباء. وقال موقع «هيلث» إن النوم مباشرة بعد إطفاء التلفزيون أو الهاتف له سلبيات كثيرة، مضيفاً إن كل الدراسات، التي أجريت في هذا الصدد، انتهت على الخلاصة نفسها. وبينصح الباحثون بالتخلي عن هذه العادة، على اعتبار أن الضوء يؤثر في الساعة الداخلية للجسم ويؤدي إلى فوضى في دورة النوم. كما أن الضوء الأزرق الصادر عن شاشة التلفزيون أو الهاتف يؤدي إلى الإصابة بالأرق والإجهاد، ما يخفض جودة النوم. إضافة إلى ذلك، وجدت دراسة سابقة أن النوم مع التلفاز في غرفة نوم قد يكون عاملاً خطراً لزيادة الوزن والتعرض للسمنة. ولهذا ينصح الخبراء بضرورة إطفاء التلفزيون والهاتف قبل نحو ساعة ونصف الساعة إلى ساعتين من النوم، واستغلال ذلك الحيز الزمني في المطالعة أو التأمل.

أماندين بوتي ملكة جمال فرنسا



فازت الشابة الفرنسية أماندين بوتي المرشحة عن منطقة التورماندي الفرنسية بلقب ملكة جمال فرنسا لعام ٢٠٢١ في حفل استثنائي أحتفل فيه بمرور ١٠٠ سنة على انطلاق مسابقة الجمال الأشهر.

وتبلغ أماندين ٢٣ عاماً وطولها ١٧٥ سنتيمتراً وهي طالبة ماجستير في تخصص إدارة المؤسسات وهياكل الشيخوخة.

ودعت أصدقاءها على «فيسبوك» وانتحرت

| وكالات

أقدمت الأميركيّة، تشيلسي دود، على الانتحار بعد إطلاق الرصاص باتجاه طفلتها ما أدى إلى مقتل ابنها تريسي وإصابة ابنته. وأشارت الصحيفة إلى أن الأم الأميركيّة كانت قد كتبت على صفحتها في «فيسبوك»: «أتمنى لكم جميعاً أن تجدوا السلام»، قبل يومين من الحادثة. وأفادت شرطة المدينة بأنه تم اكتشاف جريمة القتل والانتحار المشتبه بها، في منزل في إحدى ضواحي ولاية تكساس، وأن تشيلسي دود (٤٣ عاماً) أطلقت النار على طفلتها قبل أن توجه البنديقة نحو نفسها، وذكرت وسائل إعلامية أن المرأة وبابها تريسي (١٠ سنوات)، توفيت في مكان الحادث، على حين لفقت الشرطة إلى أن ابنته البالغة من العمر ٦٦ عاماً، كانت لا تزال واحدة، وتتنفس في مكان الحادث، موضحة أنه تم نقلها إلى مستشفى بالمنطقة، وهي مصابة بعيار ناري بهدف حياتها، فيما صدر أمر بتشريح الجثتين.

أيهما أفضل الماء الفاتر أم البارد؟

| وكالات

يعتبر غسل الوجه من الخطوات الروتينية التي يتم القيام بها مرات عدّة يومياً. وتعد هذه المهمة سهلة بالنسبة إلى الكثيرات. لكن ما لا نعرفه هو أن ارتكاب بعض الأخطاء في هذا السياق يمكن أن يلحق الضرر بالبشرة. ومن هذه الأخطاء عدم التحقق من درجة الحرارة المناسبة للماء الذي يتم استخدامه. فمن المعروف أن سمات البشرة تتسع في حال تم استخدام الماء الساخن، وفي المقابل فإنها تصيق إذا غسل الوجه بالماء البارد.

ولهذا السبب من الضروري الانتباه جيداً إلى درجة حرارة الماء للحفاظ على صحة البشرة. فلتخلصها من بقايا الأوساخ والمكياج التي تعلق عليها والتي يمكن أن تسبب ظهور البثور والشوائب، من الأفضل استخدام الماء الفاتر حيث تتسع المسامات، ما يسمح بتنظيف البشرة بشكل أفضل ثم بفاذ المكونات إليها في حال استخدام كريم عناية أو ترطيب.

أما في حال الرغبة في غسل الوجه فقط من دون الحاجة إلى تنظيفه من العمق، فمن الأفضل استعمال الماء البارد الذي يغلق المسامات ويعمل على تعزيز الدورة الدموية.

سوسن ميخائيل بإطلالة متميزة



دراماً، صورت ميخائيل مشاهدها في مسلسل «باب الحارة» و«رد قلبي»، كما ستحل ضيفة شرف على مسلسل «خريف الأصدقاء»، إضافة إلى مشاركتها في فيلم «شر النفوس» مؤخراً.

| الوطن

كلاب تنهش امرأة حتى الموت

| وكالات

ذكرت صحيفة «لاستامبا» الإيطالية أن امرأة لقيت حتفها بعد أن هاجمتها خمسة كلاب من سلالات «الذئب التشيكوسلوفاكى» في شقتها بإيطاليا. وقالت الصحيفة أن المرأة (٤٦ عاماً) تعرضت للعنف في ذراعيها وساقيها في نفس الوقت ونزفت حتى الموت. ووجدت الابنة، وهي صاحبة الكلاب، أمها في شقتها الكائنة بمدينة تورين الواقعه في شمال غرب البلاد بعد ذلك بوقت قصير. وأضافت الصحيفة إن الابنة قامت بعد ذلك بإخراج الكلاب من الشقة ووضعتهم في سيارة ثم أغلقت عليهم أبوابها. ويعمل الأطباء البيطريون حالياً على تحديد ما إذا كان سيتم قتل الكلاب قتلاً رحيمًا من عدمه.

هذا يؤثر كورونا في الصحة الجنسية

| وكالات

كشفت أبحاث طبية حديثة الآثار السلبية المترتبة على الإصابة بفيروس كورونا المستجد، وتداعياتها على الصحة الجنسية لدى الرجال. وبحسب ذكر موقع «كليفلاند كلينك» الطبي، فإن أبحاثاً أشارت إلى آثار سلبية للإصابة بكورونا أبرزها ضعف الانتصاب لدى الرجال. وهناك عوامل تقف وراء احتمال تعرض الرجال المصابين بالفيروس التاجي للإصابة بالضعف الجنسي، حيث إن كورونا يتسبّب بالتهابات في أنحاء الجسم وخصوصاً بمنطقة القلب والعضلات المحيطة به، ويمكن أن ينسد تدفق الدم للعضو الذكري، نظراً للإصابة التي تتعرض لها الأوعية الدموية. هناك أيضاً العامل النفسي، إذ يرتبط النشاط الجنسي بالصحة النفسية، وهنا يأتي دور الفيروس السبلي الذي يتسبّب في التوتر والقلق وحتى الاكتئاب والتأثير على الحالة المزاجية.

ذلك فإن التدهور الصحي العام الناجم عن الوباء يسبب عدداً من المشكلات الصحية وبينها طبعاً الضعف الجنسي. ومن التأثيرات السلبية لكورونا أيضاً احتمال تأثيره على المسؤولية لدى الرجال، نظراً للضرر الذي قد يلحقه بالخصيدين.

هذه المأكولات سر تأخيرشيخوخة البشرة

| وكالات

مع مرور السنين، تبدأ علامات التقدّم في السن بالظهور على البشرة وغيرها من ملامح الوجه ومعالم الجسم. ويمكن التحكم بذلك باتباع نظام حيالي صحي ومارسة الرياضة وتطبيق الكريمات واستخدام طرق العناية المناسبة. وللحالية نفسها، من المفيد تناول عدد من الأطعمة التي تحتوي على عناصر غذائية تعزز المظهر الشاب، ومنها حمض الجليك_acid. وينصح في هذا السياق بتناول الشاي الأخضر، فهو يحتوي على الوليغينول الذي يمنع تراكم الترسيبات في الشرايين، أي يحمي من حدوث التوبات القلبية والسكنات الدماغية وأمراض الأوعية الدموية. ومن المفيد جداً أيضاً تناول العنبر، لأنه يحتوي على مادة الأنتوسانيين التي تحارب التهاب المفاصل، وتسهم في تعزيز إنتاج الكولاجين في شبكيّة العين، وتحمي من خطر الإصابة بمرض التنكّس البقعي.



بمناسبة الذكرى الرابعة لانتصار حلب، نعاهد

قائد الوطن السيد الرئيس

بشار الأسد

أن نبقى في يد المنتجة لإعادة إعمار بلدنا الحبيب سوريا

مؤسسة الإسكان العسكرية بحلب / الفروع ٣٠٠ و ٣١٦