

## أعراض جديدة لفيروس كورونا

وكالات

كشفت دراسة طبية حديثة عن أعراض أقل شيوعاً تظهر لدى المصابين بفيروس كورونا المستجد، وهي مرتبطة بالعينين. وأشارت دراسة إلى تسجيل ثلاثة أعراض مرتبطة بالعينين، ظهرت لدى المصابين بفيروس كورونا المستجد. والأعراض الثلاثة التي ذكرتها الدراسة تتمثل بحساسية الضوء والتهاب الملتحمة وحكة العينين. وحساسية الضوء هو انزعاج العين الناجم عن الضوء، ما يجعل الشخص في حاجة إلى تضييق أو إغلاق عينيه، علماً أنه من المحتمل أن تترافق هذه الحالة بالصداع. ويصاحب التهاب الملتحمة تورم في الملتحمة وهي عبارة عن نسيج مبطن للسطح الداخلي للجفن والغلاف الخارجي للعين، ويساعد هذا في المحافظة على رطوبة الجفن والعين الداخلية.

## سجنتهما عائلتهما ست سنوات بسبب مرضهما

وكالات

سجنت عائلة فلسطينية ابنتها التي تعاني من اضطراب عقلي مدة ٦ سنوات في قفص، وأشارت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية إلى أن العائلة ادعت أنها لم تعد تستطيع أن تقدم العناية المطلوبة للشابة «بيبي» التي تعاني الاضطراب العقلي، والتي تبلغ من العمر نحو ٢٩ عاماً، وكانت الأخيرة تعمل في متجر، وحلمها أن تصبح عارضة أزياء. وفي التفاصيل، عام ٢٠١٤ أصيبت «بيبي» بمرض يعرف بـ«الاكتئاب الذهبي» وتم إدخالها إلى مستشفى وسط الفلبين لتلقي العلاج اللازم، وبقيت فيه مدة عام حتى طرأ تحسن على حالتها، لدرجة أن الأطباء سمحوا بعودتها إلى المنزل. لكن في عام ٢٠١٥، تراجع وضعها الصحي، وأصبحت العائلة، كما تقول، غير قادرة على تحمل تكاليف علاج الابنة، بحسب رواية صديقتها، ما دفع بهم إلى اللجوء لخيار لا إنساني، وهو حبس الابنة المريضة في قفص، وهناك أصبحت حالتها مروعة. فمع غياب الدواء، أصبحت تعاني نوبات الاكتئاب والهلوسة، وباتت الشابة عنيفة في تعاملها مع الآخرين، وأحياناً تخرج من المنزل وحدها، وتسير من دون إدراك منها.

## رواد عليو تتعرض للضغط النفسي



الوطن

الممثلة السورية النجمة رواد عليو في مسلسل «رد قلبي»، وتقدم فيه شخصية «رفيف» التي تتعرض للضغط النفسي وتحاول والدتها الضغط عليها لتشحنها بالكره والحقد والانتقام.

## من دفتر الوطن

شغف وأكثر

عبد الفتاح العوض



لو سألنا أنفسنا:

في أي لحظة اخترت عملك؟

وفي بحر من الإجابات المتنوعة، وفي كثير من الذكريات ستجد أن لحظات ما كانت فاصلة أخذت قراراً أو هكذا شعرت وقتها بأنك أنت الذي اتخذت هذا القرار بالاتجاه نحو هذا العمل أو ذاك. أياً كانت مهنتك الآن فإنه في زمن ما كان لك القدرة ولو كانت قدرة نظرية على اختيار إحدى المهن من مجموعة مهن ممكنة، وأقول: مهن ممكنة لأن كثيراً منا كان يرغب في لو أنه يتقن مهنة أخرى ربما لأنها أسهل أو ربما لأنها تدر مالا أكثر. الآن في هذه الأوقات فإن الإجابات عن مثل هذه الأسئلة قد لا تبدو منطقية، فأوضاع الحالة الراهنة تفرض نفسها وما يجري غير بشكل أو بآخر طرق تفكيرنا تجاه كثير من الأشياء، ولا أحد يستطيع أن يدعي أن حرب عشر سنوات لم تستطع أن تؤثر في أفكاره ومبادئه بشكل أو بآخر. لكن الموضوع الأساسي هنا يتعلق بقضيتين مهمتين أود مناقشتها بلا تحفظ.

القضية الأولى لها علاقة بالأدوار التي أصبح كل منا يقوم بها.. الدول والأفراد يتشابهون هنا بأن لديهم أدواراً إما تم اتخاذها بمحض الإرادة أو أدواراً ساقطتها الأحداث للدول وللظروف وللأفراد ما شكلت حالة ملزمة.

القضية الثانية لها علاقة بما نقوم به بشغف أو ما نقوم به بلا رغبة. الأشياء الجميلة والمهن الناجحة هي تلك التي نقوم بها كما لو كنا نعزف على أوتار الحياة بحماس وشغف ومتعة. ولأن الكثير من المهن والكثير من الأدوار التي نقوم بها لا تمنحنا هذا الإحساس، فالشيء الطبيعي أننا لا نحصل على الجمال والنجاح.

في فترة مبكرة من الحياة كانت مقولة ما تحاول أن «ترضينا» وهي «إن لم يكن ما تحب فأحب ما يكون».

هذه المقولة اللطيفة هي ما نحتاجه عندما لا يكون بالإمكان القدرة على الحصول على سلة خيارات!!

الآن نحن بحاجة فعلاً لأن نقوم بأدوارنا وأعمالنا بحماس أكثر وشغف أكبر، فهذا الذي يؤمن لنا قدراتنا من النجاح ويؤمن لنا شيئاً من المتعة ونحن نمارس الحياة.

لا الآن ولا سابقاً ولا في أيام رخاء.. ولا هنا ولا في أي مكان في العالم كانت الحياة مجرد صالة ألعاب.. لكن دعونا نحاول ولو من باب المحاولة أن نجعلها حالة شغف.. لنحاول.

أقوال:

- وحده الشغف بالأمور العظيمة يسمو بالإنسان إلى مقامات عالية.
- فن الحياة هو فن تعلم كيف تصدق الكذبات.
- خذ الحياة كما جاءتك مبتسماً
- في كفها الغار أم في كفها العدم

## الكشف عن قطار فائق السرعة

وكالات

كشفت الصين أنموذجاً لقطار فائق السرعة «ماغليف» في مدينة تشنغدو جنوب غرب البلاد. ونقلت وكالة «شينخوا» عن جامعة جياوتونغ إحدى الجهات المشاركة في تصميم القطار قولها إن: «طول القطار يبلغ ٢١ متراً وتبلغ سرعته القصوى ٦٢٠ كيلومتراً في الساعة وهو يعمل بتقنية القطار المغناطيسي «ماغليف»، مشيرة إلى أنه تم بناء سكة مخصصة لاختبار القطار بطول ١٦٥ متراً». وتحتضن الصين أكبر شبكة للسكك الحديدية العالية السرعة في العالم حيث تمتد لمسافة أكثر من ألف كيلومتر وتشغل أسرع قطار تجاري وهو «شغهاي ماغليف».

## النشاطات البشرية سبب كل الاحترار في المناخ

وكالات

أوضحت دراسة حديثة أن الاحترار الذي طرأ على مناخ العالم منذ بداية العصر الصناعي يعود بأكماله تقريباً إلى النشاطات البشرية مشيرة إلى أن الأسباب الطبيعية التي ساهمت فيه لا تكاد تذكر. وازدادت حرارة كوكب الأرض أكثر من درجة مئوية واحدة منذ منتصف القرن التاسع عشر ما أدى إلى زيادة الظواهر الجوية القصوى في كل أنحاء العالم كموجات الحر الشديد والفيضانات والأعاصير. وبحسب الدراسة، سعى فريق دولي من العلماء إلى تحديد الاحترار الناتج مباشرة عن انبعاثات غازات الاحتباس الحراري المرتبطة بالنشاطات البشرية والجزء المرتبط بالتأثيرات الطبيعية كالانفجارات البركانية الكبيرة وتقلبات الإشعاع الشمسي حيث خلص الباحثون إلى أن النشاط البشري ساهم في الاحترار بمقدار ١.٣ إلى ١.٥ درجة مئوية وهو تقدير يتطابق مع الاحترار الحالي. وقال ناثن جيليت من المركز الكندي لنمذجة المناخ والبيئة إن نتائج الدراسة تظهر بوضوح أن ظاهرة الاحتباس الحراري سببها الإنسان في المقام الأول. وفي ضوء نتائج الدراسة قد يكون الاحترار الناجم عن النشاط البشري بات قريباً من سقف ١.٥ درجة مئوية.

## تايلور سويفت في الصدارة



وكالات

تصدّرت الفنانة الأميركية تايلور سويفت قائمة «Billboard 200» بألبومها الجديد «Evermore» للأسبوع الثالث غير المتتالي، بعد أن كان رقم ٢ قبل أسبوع. وحصل الألبوم على ٥٦٠٠٠ وحدة ألبوم مكافئة في الولايات المتحدة الأميركية، في الأسبوع المنتهي في ٧ كانون الثاني. وأطلقت تايلور نسخة من ألبومها الذي حقق نجاحاً مذهلاً منذ الساعات الأولى لإطلاقه.

## تحطيم رقم قياسي في الجري على الثلج

وكالات

حطم التشيكي يوزيف شاليك البالغ من العمر ٥٠ عاماً الرقم القياسي العالمي في الجري على الثلج عاري الصدر ودون حذاء. واجتاز شاليك مسافة ٢١,١ كيلومتراً خلال مدة قدرها ١,٣٦ ساعة متخطياً بذلك الرقم القياسي السابق المسجل باسم الهولندي فيم هوف في عام ٢٠٠٧ والبالغ ٢,١٦ ساعة. وبين شاليك بعد تحقيقه الرقم القياسي الجديد أنه لم يشعر أبداً بالبرد على الرغم من درجة الحرارة المنخفضة التي سجلت ٥ درجات تحت الصفر، معرباً عن أمله بأن يكون ملهماً للآخرين للقيام بنشاطات تساعد في الحفاظ على صحته.