

رحيل عضو مجمع اللغة العربية ممدوح خسارة

الوطن

غيب الموت صباح أمس عضو مجمع اللغة العربية الدكتور ممدوح خسارة عن عمر ٨١ عاماً بعد أن كرس حياته في تعليم العربية وعلومها لطلاب الجامعات والدراسات العليا والتعريب وتأليف وتحقيق المعاجم. الراحل الذي نجاه مجمع اللغة ولد في بلدة قطنا بريف دمشق عام ١٩٤١، حصل على الدكتوراه في اللغة العربية من جامعة دمشق عام ١٩٩٣، وهو عضو في جمعية الدراسات والبحوث باتحاد الكتاب العرب. اختير في عام ٢٠٠٩ عضواً أصيلاً في مجمع اللغة العربية وخبيراً فيه لرغد لجنة اللغة وأصول النحو. للدكتور خسارة العديد من المؤلفات منها «منهجية تعريب الألفاظ» و«علم المصطلح وطرائق وضع المصطلحات في العربية»، و«التعريب والتنمية اللغوية» و«التعريب مؤسساته ووسائله» و«معجم فصاح العامية من لسان العرب» وغيرها.

يكسب رزقه مقابل عدم فعل شيء

وكالات

بدأ الرجل الباباني الذي يكسب رزقه من خلال تأجير نفسه «لعدم القيام بأي شيء» بالحصول على الأموال بعد أن حصل على عدد هائل من المتابعين عبر الإنترنت وآلاف العملاء. فمقابل ١٠٠٠٠ ين أي نحو ٩٥ دولاراً أميركياً بالإضافة إلى نفقات السفر والوجبات، يمكن لأي شخص استئجار شوجي موريومتو (٣٧ عاماً) من طوكيو، مقابل عدم فعله أي شيء باستثناء تناول الطعام والشراب وتقديم إجابة بسيطة. وعرض موريومتو خدماته لأول مرة بعد أن نشر تغريدة قال فيها: «أنا أعرض نفسي للإيجار، كشخص لا يفعل شيئاً. هل يصعب عليك الدخول إلى المحل بمفردك؟ هل تفقد لاعباً في فريقك؟ هل تحتاج لمن يحتفظ بمكان لك؟ لا أستطيع فعل أي شيء باستثناء الأشياء السهلة». وعلى الرغم من أنه كان يقدم خدماته مجاناً، إلا أنه بدأ يتقاضى رسوماً لتقليل حجم الطلبات، ويقول إنه يوفر طلبات ثلاثة أو أربعة عملاء يومياً و٣٠٠٠ منذ أن أطلق خدماته لأول مرة. ويقول إن الناس يستأجرون خدماته لأسباب مختلفة، لكن معظمهم يشعرون بالملل أو الوحدة ويريدون ببساطة أن يتم الاستماع إليهم.

ديمة قندلفت بإطلالة لافتة



الوطن

الممثلة السورية النجمة ديمة قندلفت خلال ظهورها عبر إحدى القنوات العربية بإطلالة لافتة حيث بدت بكامل جمالها وأناقتها.

من دفتر الوطن

مسكنات أزمات..!!

عبد الفتاح العوض



«لو» هذه لا تفتح عمل الشيطان.. «لو» أنكم تتحدثون إلى الناس بصدق فكيف يمكن أن تكون هذه الـ«لو» من عمل الشيطان. لو أنكم استطعتم أن تحلوا مشكلة واحدة من مشكلاتنا! لو أنكم استطعتم أن تنهوا أزمة واحدة من أزماتنا! لو أنكم تمكنتم من تغيير صورتكم في أذهان الناس! المسألة لها علاقة بالنتائج.. النتائج فقط هي الحكم النهائي لكل الأشياء.. حتى لو كانت الوسائل صحيحة لكن النتائج سيئة فإن ذلك لا يحتسب في سجل النجاح وإن كان ربما يسجل في ذاكرة التقدير. لست ميلاً للحديث سلباً باتجاه من دون اتجاه لكن قائمة الأزمات التي نعاني منها ليست مكتوبة بالحبر السري.. وليس هناك أحد في هذا البلد إلا ويعرفها.. لكن لماذا لم نجد حلاً لها أو لواحدة منها.. ثم الأخرى ثم الأخرى؟ سأتولى الإجابة «المفترضة»:

إن أساس كل هذه المشكلات والأزمات واحد.. جذر هذه المعضلات معروف وهو الحرب على سورية وما أفرزته من نقص في الإمكانيات وتزايد في الأعباء وجاء الحصار ليزيد الطين طيناً. هذه هي الإجابة المفترضة، وهي بصراحة صحيحة مئة بالمئة. فأنت في بلد تحول من مصدر للنقط والقمح والقطن إلى مستورد لها. ومعظم مشكلاتنا هي نقص النفط ونقص الطحين. هذا الوضع هو المسؤول الحقيقي عن ارتفاع الدولار وانخفاض الليرة ومن ثم ارتفاع الأسعار. وهو المسؤول عن عدم وجود بنزين كاف في محطات الوقود، وهو السبب أيضاً لعدم توافر المازوت والغاز وجميعنا يعاني من كل المشكلات التي نعيشها. طيب.. ما دور الحكومات إذاً؟ هل دور الحكومات أن «تندب» مع الشعب؟ هل دور الحكومات أن تصعب المعاناة على الناس برفع أسعار وإضافة رسوم؟ هل دور الحكومات أن تتفرج على هذه المشكلات؟ أيها السادة: دوركم أن تجدوا حلولاً لهذه المشكلات والأزمات. نعرف أن المسؤول ليس «ساحراً» ولا يملك عصا سحرية وليس «سوبرمان»، لكن المطلوب على الأقل أن تخففوا من الألم إن لم تملكوا العلاج. نحتاج على الأقل مسكنات أزمات، فهل لديكم باندول كهرباء؟ سيتامول للبنزين.. وبروفين مازوت!!

أقوال:

- ربما تكون هذه هي حقيقة الحياة طرفة عين ونجوم متألثة.
- اتبع نورك الداخلي ولا تخف من جنوك.
- صنع جميعنا من عجبن واحد، ولكننا لم نوضع في فرن واحد.

ماذا تفعل القيلولة بالذهن والقلب؟

وكالات

كشفت دراسة جديدة أن أخذ قيلولة منتظمة بعد الظهر قد تكون إحدى الطرق للبقاء سريع البديهة والمحافظة على القدرات العقلية. وأظهرت أن القيلولة في فترة ما بعد الظهر مرتبطة بشكل وثيق بوعي أفضل والطلاقة اللفظية والذاكرة. وقالت الدراسة: «إضافة إلى الحد من النعاس، فإن قيلولة منتصف النهار تقدم مجموعة متنوعة من الفوائد مثل تقوية الذاكرة، والاستعداد للتعلم اللاحق، وتحسين الأداء، وتعزيز الاستقرار العاطفي»، مشيرة إلى أنه «لم تتم ملاحظة هذه التأثيرات في جميع الحالات». ومع ذلك، قال الباحثون: إن الدراسة لا يمكن أن تستنتج إذا كانت قيلولة بعد الظهر يمكن أن تمنع الخرف والتدهور المعرفي لدى كبار السن. وأوضحت الدراسة أن أولئك الذين أخذوا قيلولة منتظمة بعد الظهر ظهر لديهم مستوى أعلى من الدهون الثلاثية، ما يعني أن القيلولة مرتبطة ببعض عوامل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

تحطيم الرقم القياسي في التقاط البوشار

وكالات

تمكن رجلان من ولاية أيداهو بالمنطقة الشمالية الغربية من الولايات المتحدة، من تحطيم الرقم القياسي المسجل في التقاط حبات البوشار بالفم. وتعاون ديفيد راش الذي سبق له تحطيم ١٥٠ رقماً قياسياً في موسوعة «غينيس»، مع جاره جوناثان هانون، في تسجيل رقم جديد بالتقاط وأكل ٥٤ حبة بوشار في الدقيقة الواحدة. واستطاع الرجلان تحطيم الرقم القياسي السابق الذي كان ٣٧ حبة في دقيقة واحدة، وتحقق ستة ٢٠١٦.

وتحدث راش عن تجربته في تحطيم الرقم القياسي قائلاً: «أصعب شيء كان توقع المكان الذي سترمي فيه حبات البوشار»، لافتاً إلى صعوبة توجيهها من قبل هانون نظراً للزوجتها.

نوال الزغبى لا تخاف من الكبر



العلاقة بين كورونا وأمراض العيون

وكالات

أعلنت أخصائية طب وجراحة العيون الدكتورة إيرينا ليشينكو، أن الفيروس التاجي قد يسبب تفاقم التهاب الملتحمة التحسسي وأمراض العين الأخرى. وأشارت إلى أنه بسبب الفيروس التاجي المستجد، تتفاقم جميع الأمراض المزمنة، بما فيها أمراض العيون، ولكن قد لا يلاحظ هذا التفاقم فوراً، بل بعد مضي بعض الوقت، وعلى سبيل المثال: التهاب الملتحمة التحسسي الذي غالباً ما يظهر عند المصابين بكورونا. ونصحت الأشخاص الذين يعانون من أمراض العيون المزمنة مثل الغلوكوما، في حال إصابتهم بمرض كورونا، بضرورة مراجعة طبيب العيون وإجراء فحوص كاملة، لمنع تفاقم المرض.

حدثت الفنانة اللبنانية نوال الزغبى عن العمر والتقدم في السن، مؤكدة أنها لا تخاف من الكبر لأن العمر في القلب لأن «بنت عمرها ٢٠ سنة وتحسها كبيرة.. هو البني آدم من جوا». وكشفت استعدادها لإهداء حياتها من جديد للشخص المناسب والزواج من جديد، ولكن بشرط أن تقتنع به بنسبة ١٠٠ بالمئة.