

على المجتمع الدولي والمنظمات الإنسانية في العالم التحرك لوقف العمليات الإرهابية نواب في «الشعب»: ما تقوم به «قدس» بحق أهلنا في الدسكة جريمة حرب وانتهاك لميثاق الأمم المتحدة وحقوق الإنسان

محمد متار حميجو

أكيد عدد من نواب مجلس الشيوخ أن ميليشيا «قدس» المدعومة من إسرائيل والأميركي تشارك سيدتها الأميركي في جريمة القتل الطبي، مذلات الآلاف من المواطنين في مدينة الحسكة، وبوجهون كارتة حقيقة في ظل قطع ومنع الخبز والماء والغذاء والسواء وحلب الأطفال منذ أكثر من أسبوع، متبرين أن هذا يشكل انتهاكاً صارخاً لبيانات الأمم المتحدة لحقوق الإنسان.

وفي بداية جلسة مجلس أمم اعتذر الميليشيات عن ما تقوم به ميليشيا «قدس» بالمشاركة مع سيدتها الأميركي جريمة حرب وانتهاك لحقوق الإنسان في ظل قطع ومنع الوقاين والمؤانق الـدوائية، شير إلى أن هذه الميليشيات تقوم بعملية الفتك الطبي، مذلات الآلاف من المواطنين في مدينة الحسكة والقامشلي في ظل قطع ومنع الخبز والماء والغذاء والسواء وحلب الأطفال منذ أكثر من أسبوع.

وأضاف الشواخ: ننشد من خال



مجلس الشعب يقر إحداث هيئة عامة للثروة السمكية والأحياء المائية

إنجاح ٥ آلاف لحاد هيئة عامة للثروة السمكية من جهةها أكد النائب ماري بيلار أن ما تقرض له محافظة الحسكة الصادمة من صغار حارث وظالم تمارسه ميليشيا «قدس» المدعومة أميركياً بشكل انتهاكاً مصراً على إيقاع الأمم المتحدة وحقوق الإنسان، كما أن هذه الجرائم شكل إبادة انتتح العالما الماضي ١٤ مليون إصبعية جماعية يجب أن تتحقق من أجلها المجتمع لتقطيع احتياجات العام الحالي، مشير إلى أنه تم رفع الحطة إلى ٥ ملايين لرادة الإصبعيات المزروعة في المصطبات المائية البحرية.

وتصلت المادة الثالثة من مشروع القانون

والأحياء المائية ومتباينة تنفيذ القوانين والأنظمة المعمول بها، إضافة إلى تنفيذ طرق استئثار المياه العامة ومواسيم صيد الأسماك وترشيشها ومنع تراخيص إقامة

مقابرها محاافظة الأذى والبقاء

بعد موافقة الجهات المختصة

وترتبط بوزير الزراعة والإصلاح الزراعي

وأن ت تكون من مديريات الإدارة المركزية

وأشار قطناً إلى أنه في العام الماضي تم

إنجاح ٥ آلاف لحاد هيئة عامة للثروة السمكية والأحياء المائية فأقر بعض مواد المشروع، وقبل انتقال المجلس ميليشيا «قدس» المدعومة أميركياً بشغل أهلناً بانتزاعه للماء والغذاء والسواء وحلب الأطفال، فطالعنا أن المياه البحرية مياه والأحياء المائية وتنمية مواردها وتنشيط الفعاليات المختلفة، وتطور، لذلك لا بد من تنظيم البرامج للحفاظ على الثروة السمكية المائية ومنع التعديات ومنع استخدام كافة الأساليب التي تؤدي إلى عدم تطور والغروع والمزارع في المحافظات.

وافتتحت الماء العذبة

وافتتحت

صباح الوطن

غافم محمد

**الريال المريض..
ما الحال؟**

ليست خسارة ريال مدريد أمام ليغانيس بهدف مقابل اثنين، في الجولة (١٢) من الدوري الإسباني هي العنوان الوحيد، ولا خروجه من كأس السوبر وملك إسبانيا فقط، ولا تراجع مربوده إلى (٤) نقطه فقط من أصل (١٠) متاحة، وإنما إضافة إلى جملة هذه الظروف ما يدور من كواليس داخل أروقة النادي الملكي، ما يجعل موسم ريال الحالي يعرض لأثثير من الجلطات القدام.

الخسارة أمام أفيلا قاسٍ قبل إنها مقاومة قد لاتتكرر، وحاجت السخارة أمام أفيلا لترسم إشارة استئهام جديدة، وهامي الحساسية التي تصرخ بـ«أجل الفوز بلقب الدوري»، واللافت نقطه نقاطه من مبارياته الأربع ضد المتصدرين، فسوسياداً تال وأوساسوناً فرض التعادل، والشيء الشعبي عملق، وألا يقتصر نقطة أخبار غرفة ملابس الميرنجي لا تسر أي مشجع للأبيض الملكي، والحديث عن تراجع فرقه الأليغري بالدرك الفرنسي ذي الدين زيدان له ما يبرره، فالأخير (متعنت) بقراراته، وما يجيئها وبالإيجاز أن الفريق سقط في نتائج مريرة كبيرة.

أخبار اللاعبين وتتجدد قوقدم وتختفيز رواتبهم، وفي مقدمهم قائده سيرجيو راموس، والتي يقول الخبراء إن ريال لن يقدر له أى عرض جديد على تمسك براته الحالي، وهذا معناه

فتح باب الرحيل أمام أحد أهم عمالقة الفريق.

لا زيدان يستقيل، ولا فلورنتينو بيريز يقبل، والنتيجة حيرت

أصعب ما في مشوار ريال هذا الموسم أن التعامل مع الحسارات المتالية التي يتعرض لها الفريق لم تترك ذلك الآثر (الحزين)

على اللاعبين ولا على مدرب الفريق، وكأنها النتابة الروحية، وهذا بدوره يصعب الأمور عندما تكون النقطة حاسمة ويكون

هدف مؤشر.

قد يكون الموسم الحالي من أسوأ مواسم ريال مدريد في العقد الأخير على الأقل، والأقصى من هذا كلّ أنه لا يجد هناك أي ملامح حلول قادمة، بل على العكس، وكل المؤشرات تقول إن

القادم أسوأ مع استمرار أثنتين ريال مدريد في تحلية، وبرشلونة في صحوته، إضافة إلى الفرق واللاعبين الأسبانيين، سواء

فياريال أو إشبيلية أو سوسياداد، وماذا يامكان هذه الفرق أن تفعل.

”

«الوطن» تنبش رقمًا مجهولاً في تاريخ كرة القدم السورية والعربية عبد الناصر عباس شاكه عذراء مدة ١٥٥٩ دقيقة



... ومع الشرطة موسم ١٩٧٩ / ١٩٨٠



العباسي مع المنتخب خلال تصفيات أولمبياد لوس أنجلوس

القادر من جزء وheim برجكي. سيف مجاهنة لنادي الشرطة موسم ١٩٧٨ / ١٩٧٩، الشطيبة × الشرطة صفر / ٣ محمود سلطان وعبد العزيز باير وعبد الرحمن كانفة. حافظ العباسى على عنبرة مرماه في آخر ثمانى مباريات وفقيه العبداء / ١٩٧٩ / ١٢: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ١٣: الاتحاد × الاتحاد صفر / صفر.

١٩٧٩ / ١٤: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ١٥: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ١٦: الاتحاد × الحرية / صفر عبد القادر

١٩٧٩ / ١٧: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ١٨: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ١٩: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٢٠: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٢١: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٢٢: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٢٣: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٢٤: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٢٥: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٢٦: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٢٧: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٢٨: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٢٩: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٣٠: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٣١: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٣٢: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٣٣: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٣٤: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٣٥: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٣٦: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٣٧: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٣٨: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٣٩: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٤٠: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٤١: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٤٢: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٤٣: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٤٤: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٤٥: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٤٦: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٤٧: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٤٨: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٤٩: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٥٠: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٥١: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٥٢: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٥٣: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٥٤: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٥٥: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٥٦: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٥٧: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٥٨: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٥٩: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٦٠: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٦١: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٦٢: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٦٣: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٦٤: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٦٥: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٦٦: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٦٧: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٦٨: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٦٩: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٧٠: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٧١: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٧٢: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٧٣: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٧٤: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٧٥: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٧٦: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٧٧: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٧٨: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٧٩: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٨٠: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٨١: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٨٢: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٨٣: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٨٤: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٨٥: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٨٦: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٨٧: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٨٨: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٨٩: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٩٠: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٩١: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٩٢: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٩٣: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٩٤: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٩٥: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٩٦: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٩٧: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٩٨: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ٩٩: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ١٠٠: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ١٠١: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ١٠٢: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ١٠٣: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ١٠٤: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ١٠٥: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ١٠٦: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ١٠٧: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ١٠٨: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ١٠٩: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ١٠١: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ١٠٢: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

١٩٧٩ / ١٠٣: الاتحاد × الشرطة صفر / صفر.

فقدت ٥٠ كيلوغراماً خلال عام

| وكالات

استطاعت الشابة مارثا إلبيزوندو خسارة ٥٠ كيلوغراماً من وزنها في عام واحد، بعدها كانت تعاني البدانة حيث وصل وزنها إلى ١٤٤ كيلوغراماً. فاستطاعت التخلص من الوزن الزائد باتباع عدة خطوات بسيطة. وروت الشابة أنها بدأت خطواتها عام ٢٠١٧ عندما قامت بقياس وزنها ووجدت أنه ١٤٤ كيلوغراماً وهو الشيء الذي أبكاهما، وقالت إنها شعرت بالحزن حيث لم تصدق أن وزنها زاد إلى ذلك الحد بهذه السرعة. وأضافت أنها بدأت في تغيير عادتها الغذائية وبعد عام استطاعت فقدان ٥٠ كيلوغراماً، وأوضحت أنها عندما بدأت لا تزيد إجراء تغييرات جذرية. وذكرت أن نظامها الغذائي السابق كان يعتمد على تناول الوجبات السريعة حيث كانت تأكل بيتسا كاملة بمفردها، ولكنها قررت لاحقاً أن تقوم بإعداد الوجبات في المنزل أكثر، وأن تحد من تناول الوجبات السريعة لتصبح مرتين في الأسبوع.

لا تنظفوا أسنانكم أثناء الاستحمام

| وكالات

يقوم الكثيرون بتنظيف الأسنان بواسطة الفرشاة أثناء الاستحمام، ويررون أنه الوقت المناسب لذلك. إلا أن ما لا يعلمه هو أن هذه العادة سليمة وأنها يمكن أن تؤدي إلى حدوث بعض المشاكل الصحية. فمن المعروف أن مكان الاستحمام وخصوصاً الحوض يحتوي على أنواع مختلفة من البكتيريا الضارة. ولهذا فإنه يحتاج إلى التنظيف والتعقيم المستمرة. وليس من الصعب أن تنتقل الجزيئات الضارة إلى فرشاة الأسنان. وقال العلماء: «إن عملية تنظيف الأسنان في مكان الاستحمام أي حيث تتنفس أجسامنا يعني الاستعداد لتلقي كم كبير من الفيروسات الفطريات أو بقايا التغern على الفرشاة».

كذلك يرى خبراء يهتمون بالحفاظ على الثروات الطبيعية أن هذه العادة لا تحترم البيئة. وفي هذا الصدد يشيرون إلى أنه عند تنظيف الأسنان أمام المغسلة يمكن إغلاق صنبور الماء سهولة. أما في منطقة الاستحمام فقد يتم ترك الماء جارياً لبعض الوقت وهو ما يؤدي إلى هدر كمية كبيرة منه.

للوحدة فوائد أكثر مما نتصور

| وكالات

أشارت نتائج دراسة حديثة إلى أن للوحدة تأثيرات إيجابية كثيرة. ووجد الباحثون أنها يمكن أن تساعد على تعزيز الاستقلالية والثقة بالنفس، وتربّي على كيفية الانفصال في الآراء والمواافق عن الآخرين. كما أنها تساعد على التعرّف على الذات وعلى تحديد الهوية، وهو ما يساهم في تحفيز الشعور بالارتياح. كذلك رأى الخبراء أن الوحدة تمكن من التفكير العميق ومن الحد من الشعور بالقلق. وهي أيضاً تشجع الإبداع وتتنمي الخيال، ورؤوا أنها تتمكن منأخذ القرارات الصادقة ومن تحسين القدرة على التمييز بين مختلف الخيارات.

لا تمنعوا عن تناول الملح

| وكالات

ينصح الأطباء عادة بعدم تناول كمية كبيرة من الملح لأن هذا قد يؤدي إلى تناقص خطرة منها ارتفاع ضغط الدم. لكن يبدو أن الخبراء ينصحون أيضاً بعدم التوقف نهائياً عن تناول الملح، لأن ذلك يمكن أن يؤدي أيضاً إلى ٣ نتائج خطيرة، وفق ما أشارت إليه دراسة حديثة. فمن الممكن أن يسبب الامتناع القائم عن إضافة الملح إلى الطعام زيادة الوزن. فالبيود الذي تحتوي عليه معظم أنواع الملح ضروري جداً لتنظيم عمل الهرمونات. ولهذا فإن تراجع نسبةه في الجسم يؤثر سلباً فيها. ومن الممكن أن يؤدي إلى المعاناة من بعض مشاكل القلب، وكذلك وأشارت بعضدراسات إلى أن عدم استهلاك كمية كافية من الإينوكس أو من الزجاج القابل لإعادة الاستعمال. كما نبهوا إلى أن عدم استخدام عبوات البلاستيك يعود بالكثير من الفوائد على البيئة أيضاً. ارتفاع مستوى السكر في الدم.

عهد ديب بإطلالة لافتة



| الوطن

الممثلة السورية عهد ديب في أحد جلسات تصوير نشرتها على موقع التواصل الاجتماعي، وبدت فيها بإطلالة ساحرة ولافتة.

شاكي라 تكسر الأرقام القياسية



تحذيرات من انتشار فيروس أشد فتكاً

| وكالات

كشف تقرير خطير نشرته صحيفة «الغارديان» البريطانية من تحذيرات لتفشي فيروس «نيبا» في الصين بمعدل وفيات يصل إلى ٧٥ بالمئة، وأن يتسبب بجائحة عالمية مقبلاً تكون أخطر من فيروس كورونا. وبعد هذا الفيروس أحد العوامل المعاينة التي اكتشفت في الأعوام الماضية، وتم العثور عليه عام ١٩٩٩ خلال تفشي المرض في ماليزيا، وإصابة الأجهزة الحصبية والتنفسية لدى ٢٦٥ شخصاً، مات منهم ١١٥، وتعتبر خفافيش الفواكه من نوع خفافيش الثعلب الناقل الطبيعي للفيروس. كما يمكن انتشار هذا الوباء في أستراليا وبينغلاديش والهند والصين وتايلاند وإفريقيا، وينتقل من الخفافيش إلى الحيوانات والبشر، ويمكن أن ينتقل أيضاً من شخص لآخر عن طريق اللعاب، ولا توجد في الوقت الحالي أي أدوية أو لقاحات لهذا المرض.

وأشار تقرير الصحيفة إلى أنه يمكن أن يسبب «نيبا» مشاكل نفسية حادة، فضلاً عن التهاب وتورم الدماغ، ويترافق معدل الوفيات به من ٤٠ بالمئة إلى ٧٥ بالمئة، ومصدره هو خفافيش الفاكهة، وقد ارتبط تفشي المرض في بنغلاديش والهند بشرب عصير تخيل التمر. ويعاني المصابون بعدوى بالفيروس من حمى وسعال وصداع وألم بطن وغثيان وقيء، ومشاكل في البلع وعدم وضوح الرؤية. ويدخل نحو ٦٠ بالمئة من المرضى المصابين بالفيروس في حالة غيبوبة، يصبحون فيها بامس الحاجة إلى مساعدة في التنفس، ويعاني المرضى الذين تطور لديهم المرض من ارتفاع حاد لضغط الدم وارتفاع معدل حفakan القلب وارتفاع حرارة الجسم.

شاشات اللمس تشتت الأطفال

| وكالات

توصلت دراسة حديثة إلى أن الأطفال الصغار الذين يقضون وقتاً طويلاً في اللعب بأجهزة تعمل باللمس يعانون من تشتت الانتباه بسهولة. وذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن الدراسة التي أجراها براء بريطاينيون وسويديون تابعت مجموعة من الأطفال في عمر ١٢ شهرًا و١٨ شهرًا و٢٤ شهرًا على مدار ٣٠ شهرًا، وباستخدام تقنية تتبع العين توصل الخبراء إلى أن الأطفال الذين يستخدمون شاشة تعمل باللمس يومياً كانوا أسرع في الالتفات والنظر إلى أشياء أخرى عندما تظهر في مجال رؤيتهم على الشاشة إلا أنهم أقل قدرة على مقاومة الإلهاء مقارنة بالأطفال الصغار الذين لا يستخدمون شاشة اللمس أو يستخدمونها لفترات قليلة.

أخف جة أمها في الثلاجة ١٠ سنوات

| وكالات

كسرت الفنانة الكولومبية شاكيرا الأرقام القياسية بإنجاز جديد أذهل الملايين حول العالم، بعد أن حصدت قناتها الخاصة على «يوتيوب»، أكثر من ٢٠ مليون مشاهدة طوكيو. حتى الآن، وهو رقم ونلت صحفة «الغارديان» ضخم جداً، وهي القناة التي تضم أكثر من ٣١.٩ مليون شخص. وتضم قناة شاكيرا على «يوتيوب» كل أعمالها الغنائية، إضافة إلى عدد من كواليس حفلاتها وبعض اللقاءات ورد اسمها في عقد إيجار الشقة في مجمع سكني تابع للبلدية. وقالت تقارير أن يوشينو أجبرت على مغادرة الشقة في منتصف لقلوب عشاقها، وبعد أن ومحبها حول العالم. تخلفت عن دفع الإيجار.