

«غوغل» تجعل عملية البحث أسهل وأكثر فائدة

وكالات

أعلنت شركة «غوغل» عن بدء اختبار ميزة جديدة في محرك بحثها على الإنترنت، لتسهيل عملية وصول البيانات إلى المستخدمين. وأوضحت «غوغل» أن مستخدمي محرك بحثها عبر الحواسيب وأجهزة أندرويد حالياً في الولايات المتحدة باتوا قادرين على معرفة المزيد من المعلومات المفيدة حول الأشياء التي يبحثون عنها على الإنترنت. وبفضل الميزة الجديدة باتت تظهر للمستخدم علامة إضافية بجانب كل نتيجة من نتائج البحث التي يحصل عليها عبر متصفح «غوغل»، وبالضغط على هذه العلامة تظهر له بيانات تتضمن معلومات حول الموقع الذي تتضمنه النتيجة، وفيما إذا كان هذا الموقع مجانياً أو موقعا للإعلانات المدفوعة، وعن مصدر المعلومات الموجودة بالموقع. وتوفر هذه الميزة للمستخدمين أيضاً إمكانية معرفة فيما إذا كان الموقع الذي يظهر لهم في قائمة نتائج البحث يستخدم بروتوكولات آمنة أم لا.

اكتشاف حרבاء بحجم بذرة عباد الشمس

وكالات

اكتشف فريق علماء مشترك من ألمانيا ومدغشقر نوعاً جديداً من حيوان الحرباء لا يزيد حجمه على بذرة عباد الشمس أثناء قيامهم برحلة استكشافية في شمال مدغشقر. وقال فريق العلماء إن طول ذكر الحرباء المكتشفة حديثاً لا يزيد على ١٣,٥ مليمتر، ما يجعله الحيوان الأصغر من بين جميع الأنواع المعروفة من الزواحف البالغ عددها ١١٥٠٠ نوع، ولكن أنثى هذا النوع من الحرباوات أكبر بكثير من الذكر ويصل طولها الإجمالي إلى ٢٩ مليمتر.

سبعيني يعبر المحيط الأطلسي مجدداً

وكالات

عبر البريطاني فرانك روثويل المحيط الأطلسي مجدداً بمفرده لمسافة ٣٠٠٠ ميل لجمع تبرعات تدعم أبحاث الزهايمر. وذكرت صحيفة «الغارديان» البريطانية أن روثويل ٧٠ عاماً ينحدر من منطقة أولدهام في بريطانيا وانطلق من لا غوميرا بجزر الكناري في ١٢ كانون الأول ووصل لجزيرة «أنتيفوا» في منطقة البحر الكاريبي يوم أمس الأول وجمع أكثر من ٦٤٠ ألف جنيه إسترليني. وقال: إن عبور المحيط الأطلسي استغرق ستة أسابيع طويلة من التجديف لكن التحدي نفسه استغرق أكثر من ١٨ شهراً من التدريب والاستعداد. وأشار إلى أنه جمع الأموال لمصلحة مركز متخصص بأبحاث الزهايمر في المملكة المتحدة تكريماً لشقيق زوجته روجر الذي توفي وهو مصاب بمرض الزهايمر عن عمر يناهز ٦٢ عاماً.

جيهان عبد العظيم بملاحج بريئة



الوطن

الممثلة السورية النجمة جيهان عبد العظيم بإطلالة جديدة، بدت فيها محافظة على ملامحها البريئة بعد غياب طويل عن الشاشة الفضوية.

إشارات تكشف أنكم لا تشعر بالسعادة

وكالات

يمكن الجسم أن يرسل إشارات تدل على أن الشخص لا يشعر بالسعادة. ومن العلامات الأكثر شيوعاً في هذا الصدد، الميل إلى تناول الأطعمة التي تحتوي على السكر والنشاء. ويرتبط هذا أحياناً بانخفاض مستوى هورمون السيروتونين حيث يمكن لهذا النوع من المأكولات أن يعمل على رفعه، إلا أن هذا التأثير لا يدوم طويلاً. ومن الدلالات على عدم الإحساس بالفرح أيضاً، زيادة الوزن بسبب نقص في هورمون الدوبامين، وهذا ما يسبب تناول كمية زائدة من الطعام ويؤدي بالتالي إلى زيادة الوزن. كذلك يمكن أن ينتج عن عدم الشعور بالرضا ألم في الرأس سببه نقص في البروجسترون أو الهرمون المسؤول عن تحسين المزاج، ومن الممكن أن يشبه الوجع في هذه الحالة وجع الشقيقة أو الصداع النصفي. ويعاني بعض الأشخاص في هذه الحالة أيضاً من مشكلة ارتجاف اليدين التي يسببها نقص في هورمون الدوبامين. ويحدث هذا عادة بطريقة غير إرادية. إلا أنه قد ينجم أيضاً عن مشكلة عصبية، ولذا من الأفضل مراجعة الطبيب في حال استمرت المشكلة وقتاً طويلاً.

هذه العادات في العمل تسبب زيادة الوزن

وكالات

من الممكن أن يؤدي اتباع بعض العادات في مكان العمل إلى زيادة الوزن، وهو ما لا يعرفه الكثير من الأشخاص العاملين في المؤسسات المختلفة. ومن هذه العادات مثلاً عدم تناول إحدى الوجبات الأساسية بسبب ضغط العمل وعدم إيجاد الوقت الكافي لذلك. وهذا ما يدفع في وقت لاحق إلى تناول السكاكر وغيرها من المواد كطريقة للتعويض وسد الشعور بالجوع، وقد تنتج عن هذا مع مرور الوقت زيادة ملحوظة في الوزن. كذلك يمكن أن يؤدي إلى النتيجة نفسها العمل لساعات إضافية، فهذا يؤثر بطريقة سلبية في نوعية الطعام التي يتم تناولها وعلى نوعية النوم. كما أنه يمنع ممارسة التمارين الرياضية. ولهذا ينصح الخبراء الأشخاص الذين يعانون من ضغط العمل ولا يجدون الوقت الكافي للقيام بالتمارين، بالحرص على تنظيم وجباتهم وعلى تناول المأكولات الصحية والانتقال سرياً على القدمين من مكان العمل إلى مكان السكن والعكس في حال كان هذا ممكناً.

«آبل» تطور سلك شحن غير قابل للتلف

وكالات

أعلنت شركة «آبل» أنها تعمل على إنتاج سلك شحن غير قابل للتلف لأجهزة آيفون الخاصة بها. وذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن براءة الاختراع المودعة بمكتب براءات الاختراع والعلامات التجارية الأمريكي تشير إلى أن السلك الجديد سيكون له سمك موحد ولكن بمستويات مختلفة من الصلابة في حين سيظل مركزه مرناً. وأشارت «آبل» إلى أنه من المعروف أن ثني السلك بالقرب من نقطة نهايته قد يتسبب في تلف غير مرغوب فيه على توصيلات الأسلاك وأن السلك الجديد سيزيل هذه المشكلة نهائياً.

لهذا السبب تستيقظون فزعين

وكالات

نستيقظ أحياناً من النوم ونحن نشعر بالفزع، ومن الممكن تفسير هذه الظاهرة بأسلوب علمي، بحيث يشرح الخبراء ما يحدث في الدماغ أثناء النوم، موضحين أن هناك نوعين من النظام العصبي يتحكمان بالجسم، الأول يهتم بالعمليات الفيزيولوجية الأساسية مثل التنفس ويؤدي نشاطه إلى اليقظة، والثاني ينظم عملية النوم. فأثناء النوم، يفرز الجسم مواد كيميائية تمنع العضلات من الحركة، ولهذا يعبر الدماغ من حالة الوعي إلى حالة الإغفاء، فيقاوم عملية الانتقال هذه من العالم الواقعي إلى عالم الحلم. ولهذا عندما يحلم أحدهم بأنه يركل كرة فإنه يفعل هذا بشكل حقيقي أثناء نومه، وقد يؤدي ذلك إلى الاستيقاظ في حال كان تأثير الحركة كبيراً. وتعتبر هذه الظاهرة طبيعية شرط ألا تؤدي إلى حدوث الأرق، ورغم هذا فإن بعض الأشخاص يعانون مع مرور الوقت بسببها من القلق، وهو ما قد يؤدي إلى تفاقم الحالة. ولهذا لا بد من استشارة الطبيب.

ماغي لنوال: «ما بينشبع منك»



الوطن

منك ومن جمالك بهالكليب يا صديقتي الحلو.. فشة خلق وشوية فرح بالظروف الصعبة اللي عم نعيشها.. هيدي مبروك كبيرة مرة ثانية»، فردت عليها: «دخل قلبك شو بحبك».

هناك الممثلة اللبنانية ماغي بو غصن مواطنتها نوال الزغبي بكليتها الجديد «عقلي وقف»، وكتبت: «ما بينشبع

روسي يجول العالم بدراجته خلال ٢١ عاماً

وكالات

أنهى الفنان والرسام الروسي وعضو الجمعية الجغرافية الروسية فلاديسلاف كيتوف جولته حول العالم التي أمضاها على دراجته الهوائية واستغرقت ٢١ عاماً. وقال: إنه سافر على طول ساحل أربع قارات عبر ٩٦ دولة وقطع ١٦٩ ألف كيلومتر، موضحاً أنه تمكن من الدوران حول الأرض بأكملها باستثناء أستراليا والقارة القطبية الجنوبية والجزر دون عبور البحار والمحيطات. وأضاف: «أمضيت جزءاً كبيراً من حياتي على الطريق وكنت أول من حصل على اللقب الفخري «المسافر المتميز لروسيا» من اتحاد السياحة الرياضية التابع للجنة الرياضة الحكومية.