

رحيل الفنان التشكيلي نبيل رزوق

الوطن

غيب الموت الفنان التشكيلي الدكتور نبيل رزوق عن عمر ناهز الـ٧٢ عاماً بعد رحلة طويلة من العطاء والفن والإبداع.

ولد الراحل في دمشق عام ١٩٤٩ وهو عضو في الهيئة التدريسية بجامعة دمشق، ورئيس قسم الحفر بكلية الفنون الجميلة.

شغل عضوية المكتب التنفيذي لاتحاد الفنانين التشكيليين لأكثر من دورة وترأس فرعه في دمشق، وأقام العديد من المعارض الفردية والجماعية، وبعض أعماله محفوظة لدى وزارة الثقافة والمتحف الوطني بدمشق والمركز القومي للفنون التشكيلية بمصر.

العلاقة بين البيض ووفاة الشباب

وكالات

كشفت دراسة جديدة أن تناول ثلاث بيضات فقط في الأسبوع يمكن أن يزيد من خطر وفاة الشباب. وحذر الخبراء في الدراسة من أن صفار البيض يحتوي على نسبة عالية من الكوليسترول والدهون التي يمكن أن تغذي السرطان والنوبات القلبية والسكتات الدماغية. ووجدت الدراسة أن ثلاث بيضات أسبوعياً تزيد من خطر الموت المبكر بمقدار الخمس.

وتشير النتائج إلى أن أولئك الذين استهلكوا ٣٠٠ ملليغرام إضافي من الكوليسترول يومياً -حوالي ثلاث بيضات أسبوعياً- كانوا أكثر عرضة للوفاة بنسبة ١٩ في المئة. ويات الخبراء يحثون الآن الناس على استهلاك بيض البيض فقط. وكشفت البحث أيضاً أن عشاق البيض عرضة كذلك لمجموعة من الأمراض الأخرى، بما في ذلك أمراض الجهاز التنفسي ومرض الزهايمر والسكري.

مصري يعرض ابنه الرضيع للبيع

وكالات

أفادت النيابة العامة المصرية بتفاصيل تورط صاحب محل أخشاب في الاتجار بالبشر، حيث كشفت أن المتهم عرض ابنه الرضيع للبيع، على صفحة في «فيسبوك»، مقابل مبلغ مالي.

وبعد التحقيقات، اعترف المتهم بعرض نجله للبيع مقابل مبلغ مالي، معللاً ذلك بمروره بضائقة مالية. وأكد المتهم أنه أنشأ تلك الصفحة في «فيسبوك» لذات الغرض، وتم ضبط هاتف محمول خاص به، تبين أنه يحمل الرسائل والمحادثات الخاصة بعملية البيع.

ديمة الجندي كالفراشة



الوطن

نشرت الممثلة السورية النجمة ديمة الجندي صوراً من أحدث جلسة تصوير، وعلقت: «كوني كالفراشة، لا تقع إلا على الزهور الجميلة».



تسميم وسائل التواصل

حسن م. يوسف

«ليس من المتعة أو السياسة أن تقتل عدوك بيدك، فعندما يقتل عدوك نفسه بيده أو بيد أخيه فإن المتعة أكبر». عندما قرأت هذه العبارة المنسوبة لوزير الحرب الصهيوني الأسبق موشيه يعالون قبل بضع سنوات، اعتبرت مجرد جزء من الحرب النفسية التي يشنها الكيان الغاصب على كل من يقاومون مشروعه الفاشي الاستيطاني في فلسطين، لكن النزاهة تقتضي أن نعترف بأن أعداءنا نجحوا في اشتقاق عناصر من المصابين بداء نقص المناعة الوطنية عندنا، فغسلوا عقولهم وأغروهم بأن يحاربوا ضد مصلحة شعبهم وأن يستخدموا موارد الأمة ضد مستقبلها.

يعلم قارئ المتابع أنني أمضيت عمري في الصحافة أنتقد الفساد وممارسات الحكومات المتعاقبة، لأنني كنت وما أزال أريد لوطني أن يكون أقوى وأبهي وأغنى. لكن الغرب الاستعماري لم يسلط قوى الفاشية العالمية على الدولة السورية، منذ عشر سنوات وحتى الآن، لأنها فاسدة، بل لأنها ليست فاسدة بما فيه الكفاية، بالنسبة لهم، فالدولة السورية كانت من الدول القليلة في العالم التي لم تضع اقتصادها تحت رحمة البنك الدولي ولم تقترض منه.

لا شك أن الظروف المعاشية لذوي الدخل المحدود باتت قاسية جداً، فمشكلات الطاقة والتموين تفاقمت مؤخراً بسبب التضخم الناجم عن العقوبات الأميركية المجرمة، وحرق المحاصيل، وجشع التجار، وأنا أرى أنه من الطبيعي أن يعبر من يعاني عن معاناته بالطريقة التي يراها مناسبة، لكنني لاحظت خلال الأشهر الماضية زيادة ملحوظة في عدد من يستهزئون بفكرة المقاومة، ويحرضون على الدولة السورية عبر مواقع التواصل الاجتماعي، وما يثير الشكوك حول هؤلاء هو أن بعضهم يعيشون خارج سورية ويقبضون بالدولار. وقد صدمت قبل أيام عندما قرأت لسان حال لكاتبة كنت أحترمها تقول فيه: «أحسن ما قد يحدث مع هذه الأوطان أن نغادرها.. نهجرها كهجرة نبي ظلم في وطنه وبين أهله».

لست أريد لك أيها القارئ العزيز أن تبتلع معاناتك وتصمت، لكنني أجد أنه من واجبي أن ألفت انتباهك إلى أن الوحدات الإلكترونية في أجهزة الاستخبارات الصهيونية تقوم ببناء صفحات وأدع إعلانية موجهة باللغة العربية، وقد أعلنت وزارة الخارجية الإسرائيلية مؤخراً أنها أصبحت قادرة اليوم على الوصول إلى كل مواطن عربي، كما كشف ليوناتان جونين، رئيس قسم «الدبلوماسية الرقمية» باللغة العربية في وزارة الخارجية الإسرائيلية خطة بلاده للسيطرة على عقول الشباب العربي قائلًا: «منذ عام ٢٠١١، أدركنا أن الطريقة الأفضل للتوجه إلى الشباب العربي هي فيسبوك... وقد أصبحت هذه الطريقة الآن هي الأقوى والأكثر تأثيراً...» «نحن نتجاوز الحكومات والإعلام ونصل مباشرة إلى المواطن العربي، قبل ١٠ سنوات لم تربطنا أي علاقة بمن في المنطقة، ولم تكن نعلم حتى مانا يكتب في صحفهم، ومن المثير للدهشة أنه أصبحت تربطنا علاقة مباشرة مع الناس في كل دولة عربية».

ولا يخفي الصهاينة أنهم يتعمدون في صفحاتهم على مواقع التواصل الاجتماعي تسريب معلومات سرية وقضايا فساد وتحليلات لكسب ثقة زوار تلك الصفحات تمهيداً لسحب المعلومات منهم واستدراجهم لما هو أخطر من ذلك.

لا شك أنه من حق السوريين الذين قدموا التضحيات أن يكافؤوا على صمودهم وتضحياتهم، وإن كانت الظروف لا تسمح كما يقول المبررون، فالواجب يقضي بعدم زيادة معاناتهم على الأقل. والدستور يكفل للمواطن حقه في انتقاد الحكومة التي لا تزال تعالج المشكلات والتحديات الجديدة بالعقلية القديمة نفسها! لكنني أحذر أختي السوريين من الوقوع في فخاخ التي ينصبها أعداؤنا في شبكات التواصل الاجتماعي. لأن الكلام الانفعالي اليائس لن يسهم في حل مشكلاتنا أبداً، بل سيكون سبباً في استئصالها.

عدسات تحسن الرؤية وتراقب السكري

وكالات

كشف باحثون عن تصميم ذكي جديد للعدسات اللاصقة يمكن أن يراقب إلى جانب تحسين رؤيتك بعض الأمور الصحية مثل مرض السكري وأمراض القلب والسكتة الدماغية.

وطور باحثون من المملكة المتحدة والولايات المتحدة والصين العدسة التي تتميز بطبقة مستشعر شبكي يمكنها قياس مستويات الضوء ودرجة الحرارة وحتى الغلوكوز في حالة البكاء.

وقال فريق البحث: إن هذه العدسة لها فائدة تتجاوز مراقبة مرض السكري مع مضاعفات السكتة الدماغية.

وأمرض القلب المرتبطة ارتباطاً وثيقاً باضطرابات تنظيم غلوكوز الدم.

وأشار إلى أن التصميم لا يضعف رؤية مرتديها ويمكن تكيفه في المستقبل لتسهيل اختبارات وظائف الشبكية ويمكن أيضاً تزويد العدسات بوحدات طاقة وهوأبات ما يسمح للعدسة بنقل البيانات لاسلكياً إلى جهاز كمبيوتر لتحليلها.

شحن الأجهزة الإلكترونية أثناء المشي

وكالات

ابتكر علماء صينيون مادة جديدة تسمح بشحن الأجهزة الإلكترونية أثناء المشي وهي في الجيب عن طريق بلورة مرنة قد تصبح أساساً للأجهزة المستقبلية.

وأوضح علماء من الصين وسنغافورة أن البلورات يمكن أن تكون هشة ومرنة وعادة تتشوه البلورات بصورة طفيفة بفعل القوى الخارجية وكما هو معلوم بعض المواد عند تشوهها تولد تياراً كهربائياً وعلى العكس تتشوه في المجال الكهربائي وهذا التأثير الذي يسمى الكهرباء الانضغاطية أو البيزو كهربائية يستخدم في معدات عديدة.

وتمكن العلماء من ابتكار مادة خالية من هذه العيوب وتصل نسبة تشوهها إلى ٢٢ بالمائة علاوة على رخص إنتاجها لها صيغة معقدة بالإمكان تحسين خصائصها عبر استبدال بعض ذرات الكلور بذرات البورون ويمكن أن تستخدم هذه المادة في أجهزة استشعار الضغط الجديدة وغيرها من الأجهزة المهمة وكذلك في شحن الأجهزة الإلكترونية التي ستشحن من حركة المستخدم أثناء المشي.

دينا تعلن إصابتها بكورونا



وكالات

الفحوص الطبية، التي أثبتت إصابتها بالوباء. وأضافت: إنها أصيبت بكورونا رغم حرصها الشديد على اتباع الإجراءات الاحترازية والوقائية، والتزام الحجر المنزلي، وهي تتلقى العلاج الخاص بكورونا.

أعلنت الراقصة المصرية دينا عن إصابتها بفيروس كورونا. وقالت: إنها فوجئت بارتفاع في درجة حرارتها وخمول في الجسم، ما دفعها لإجراء

الثلوج في موسكو تحطم رقماً قياسياً

وكالات

أعلن مكتب الأرصاد الجوية في العاصمة الروسية موسكو أن تساقط الثلوج حطم الرقم القياسي اليومي والمسجل منذ نصف قرن تقريباً.

وتم تسجيل هطول ما يعادل ٩ ملم من الثلوج في المدينة وهو ما يمثل ٢٥ بالمائة من معدل الهطول الشهري والمقدر بـ٣٦ ملم في شباط.

وحذر رئيس مركز فوبوس للطقس يفغيني تيشكوفيتس من أن تساقط الثلوج في العاصمة خلال اليومين القادمين يمكن أن يصل حتى ٦٠ سم.

يشار إلى أن الرقم القياسي اليومي المسجل لهطول الثلوج في موسكو وصل إلى ٧ ملم وكان في شباط عام ١٩٧٣.