

## طفل يخضع لعملية تقصير لسان

وكالات

ولد طفل أمريكي بلسان أكبر بـ ٤ مرات من الطبيعي قبل ثلاث سنوات، ويخضع لعمليات جراحية خطيرة حيث يكافح الأطباء لوقف نمو لسانه المتواصل. ويعاني أوين توماس من ولادة بسلفانيا من مرض نادر للغاية يسمى متلازمة «بيكويت فيدمان»، وهي حالة تسبب فرط النمو في مناطق مختلفة من الجسم، وتؤثر في طفل واحد فقط من بين كل ١٥ ألف طفل. وتلقت والدته تيريزا توماس تشخيص طفلها عام ٢٠١٨ بعد أسبوعين فقط من ولادته وعرضت هذه الحالة حياة ابنها لخطر كبير، فجعلته غير قادر على التنفس، قبل أن يخضع لعملية إزالة بوصتين من اللسان (حوالي ٥ سنتيمترات).

وقال الأطباء في البداية: إن لسان أوين كان متورماً قليلاً، لكن الاختبارات الإضافية كشفت أنه كان يسد مجراه التنفسي، مما يدل على أنه أكبر بأربع مرات من الحجم الطبيعي المناسب لفمه. وفي الليل، كان الطفل يتوقف عن التنفس أثناء نومه ويخفق بشدة لدرجة أنه يتقيأ، حسب ما أفادت والدته. والآن، يحاول الأطباء بشدة إيجاد طريقة لإبطاء نمو لسان الطفل الذي يواجه إجراءات طبية لإصلاح مشاكل الفك التي تسببها حالته. ورغم أن أوين لم يعد معرضاً لخطر مباشر بسبب لسانه، إلا أن فريق أطبائه لم يجد بعد علاجاً دائماً لهذه الحالة.

## قتل زوجته وحماته وطفليه وانتحر

وكالات

قتل ألماني يبلغ ٤١ عاماً أربعة من أفراد عائلته بينهم زوجته وطفلاه قبل أن ينتحر في مدينة رادفورمفالد في شمال غرب ألمانيا، على ما أعلنت الشرطة المحلية. وكانت فرق الإغاثة استدعت مساء الجمعة بسبب حريق داخل منزل في المدينة الواقعة في ولاية شمال الراين-فستفاليا، وعثروا في الداخل على جثة الرجل وزوجته البالغة ٣٧ عاماً وطفليهما البالغين أربع سنوات وسنة واحدة، إضافة إلى والدة الزوجة البالغة ٧٧ عاماً.

وقالت الشرطة المحلية: «بعد فحوص أولية للطب الشرعي وتقنيات أخرى، تفترض النيابة العامة والشرطة أن الأب ارتكب الجريمة بالسلاح الأبيض، قبل أن ينتحر. ولققت الشرطة إلى عدم وجود مؤشر إلى مشاركة آخرين في الجريمة التي حصلت على الأرجح بسبب الانفصال الذي يعمل على إتمامه الزوجان.

## رنا الأبيض والحب



الوطن

بمناسبة عيد الحب الذي صادف يوم أمس، نشرت الممثلة السورية النجمة رنا الأبيض مجموعة صور بالفسان الأحمر، وعلقت: «ولو سألتني عن الحب، لحدتتك كيف شخص واحد فقط بكلمة واحدة يحول حياة شخص آخر من العدم إلى الوجود، كيف يعيد له رتيته وملامحه وضحكته وشعوره بالرغبة في الحياة أكثر، الحب شيء أقرب لنفخ الروح في الجسد».

## شاب يعود إلى أهله بعد ٢١ عاماً من غيابه

وكالات

عاد شاب مصري إلى أسرته بمحافظة الجيزة بعد أن غاب عنهم لمدة ٢١ عاماً، بعد ضياعه وعمره ٣ سنوات.

وضاع عبده وعمره ٣ سنوات، واستمرت العائلة في البحث عنه طوال السنوات الماضية لكن لم ينجحوا في العثور عليه حتى عاد إلى القرية يوم الجمعة ١٢ شباط، مشيراً إلى أن أحد مواطني محافظة بني سويف، وهو معلم يدعى حسن، عثر على الطفل ومنحه اسم «أيمن».

وعن التفاصيل منذ ٢١ عاماً، قال الأب جمعة عبده مرعي: «إن ابني عبده خرج مع والدته إلى السوق في صباح أحد أيام عام ٢٠٠٠، وفقدته الأم في السوق وتم البحث عنه في كل مكان دون جدوى، وظلت أبحث عنه لمدة ١٥ عاماً، حتى تعبت ولكن لم أيسس».

وأضاف: إن امرأة من قريتنا بالجيزة كانت تسافر إلى محافظة بني سويف لبيع الطيور، وهناك سمعت قصة الطفل الذي تم العثور عليه وهو في عمر ٣ سنوات حيث وجده أحد المواطنين ورباه في قرية «الميمونة»، حتى بلغ سن ٢٤ عاماً، ثم نقلت بائعة الطيور القصة إلى أهل الشاب في الجيزة، والذين أسرعوا إلى بني سويف وقابلوا الشاب في منزل حسن وشعروا بارتياح لمقابلته.

وقامت أسرة الشاب بإجراء تحليل الحمض النووي التي أثبتت التحاليل تطابق البصمة الوراثية.

## هل تعاون من تشنج الساقين ليلاً؟

وكالات

يواجه الكثير من الأشخاص مشكلة تشنج الساقين المزعجة، وخصوصاً عندما يذهبون إلى النوم.

ويفسر الطبيب الفرنسي جان لوي دوكاسيه بأنه يعود إلى عوامل مختلفة من أبرزها النوم بوضعية غير مريحة، الشعور بالبرد، ممارسة الرياضة القاسية قبل ساعات قليلة من موعد الذهاب إلى السرير، عدم تناول كمية كافية من الماء خلال النهار، المعاناة من نقص في المغنيزيوم أو البوتاسيوم أو الكالسيوم، فضلاً عن تناول بعض أنواع الأدوية وخصوصاً تلك المدرة للبول أو التي تحتوي على الكورتيزون أو المهدئة للأعضاء. ومن أجل التخلص من هذه المشكلة، يقترح تطبيق بعض النصائح ومنها دفع العضلات إلى الاسترخاء، وضع القدم على الأرض ثم شد عضل الساق وجعله يسترخي بعد ذلك بوساطة اليد مع التدليك من أجل تحريك الدورة الدموية.

كذلك من المهم برأيه شرب ما لا يقل عن لتر ونصف إلى لترين من الماء يومياً واتباع نظام غذائي متنوع وصحي من أجل الحصول على كمية كافية من المغنيزيوم والبوتاسيوم والكالسيوم. كما أنه يدعو إلى استشارة الطبيب في حال استمرار المشكلة رغم القيام بكل المحاولات اللازمة للتخلص منها.

## كانجانا: أنا أفضل من توم كروز



وكالات

قالت نجمة السينما الهندية كانجانا رانوت إنها أفضل من ميريل ستريب الفائزة بجائزة الأوسكار ثلاث مرات.. وأكدت أنها أفضل في أداء أدوار الأكتشن من توم كروز!

وشرت رانوت على «إنستغرام» صوراً لفيلمين مقلبين لها، وأثنت على نفسها لقدرتها على تمثيل شخصيات متنوعة، مؤكدة أن قدراتها هذه لا تملكها أي ممثلة أخرى في هذا العالم، وتعدت بالتراجع عن رأيها إذا تمكن أي شخص من تسمية ممثلة أفضل منها، ليس في الهند فقط، بل في أي مكان على وجه الأرض.

## نظام البحر المتوسط

### يحسن التركيز

وكالات

كشفت دراسة حديثة أن تناول نظام غذائي متوسطي غني بالخضراوات الورقية وقليل اللحوم يساعد على التركيز وتحسين القوة الذهنية مع التقدم في العمر. ووفقاً لصحيفة «ديلي ميل» البريطانية اعتمدت الدراسة على سؤال ٥٠٠ شخص من كبار السن حول عاداتهم الغذائية وإعطائهم سلسلة من تحديات الذاكرة والتفكير.

ووجد الباحثون أن أولئك الذين اتبعوا حمية البحر الأبيض المتوسط الغذائية عن طريق تناول الكثير من الخضار الورقية الخضراء والقليل من اللحوم الحمراء يتمتعون بوظيفة مخ إدراكية أفضل من غيرهم.

## ثلاثينية تدفع شاحنة ضخمة

وكالات

تمكنت امرأة ثلاثينية من دفع شاحنة محملة بالحليب عجزت عن اجتياز التلوج، وكانت تراوح مكانها بلا جدوى.

ونشرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية مقطع فيديو يظهر المرأة وهي تدفع الشاحنة الضخمة، التي كانت تتأرجح على الطريق نحو تلة صغيرة، بسبب العاصفة الثلجية.

ووصفت الصحيفة المرأة «الخارقة» بسبب هذا الفعل الجبار، الذي يعجز عنه كثير من الرجال. وتبين أن المرأة تدعى شارلين ليزلي، وتبلغ من العمر (٣٣ عاماً)، وتعمل موظفة في «سوبر ماركت» في بلدة كاودنبيث، بمنطقة «فايف» شرقي أسكتلندا.

وأظهرت اللقطات قوة شارلين في دفع الشاحنة في وقت كان الثلج يتساقط في المكان. وقالت شارلين في تصريحات صحفية إنها لا تستطيع أن تظل مكتوفة الأيدي، عندما ترى أحداً في محنة، وأضافت: «ما فعلته خطير، لكن من حسن الحظ تمكنت من إزاحة الشاحنة إلى منطقة الأمان».

## دور فيتامين «د»

### في مواجهة كورونا

وكالات

كشفت دراسة طبية حديثة عن فوائد استخدام فيتامين «د» في مواجهة فيروس كورونا المستجد.

وتوصلت دراسة أجريت على ٥٥٠ شخصاً إلى أن فيتامين «د» يخفض من وفيات الوباء بنسبة ٦٠ في المئة.

ووفق الدراسة فقد أعطي المرضى ٥ جرعات من فيتامين «د» على نحو متزايد، وذلك خلال مدة زمنية تراوحت من يومين لأسبوعين.

ووجد الباحثون أن مرضى كورونا الذين حصلوا على جرعات من فيتامين «د»، كانوا أقل عرضة بنسبة ٨٠ في المئة لدخول وحدة العناية المركزة. ويدعم فيتامين «د» قدرة الخلايا على قتل ومقاومة الفيروسات، وفي الوقت ذاته يحد من الالتهابات الخطرة. ويعمل فيتامين «د» على تقوية جهاز المناعة، وتحسين الحالة المزاجية، والوقاية من الاكتئاب، والحماية من الإصابة بهشاشة العظام والسكري والسرطان.