

دخل إلى شقته واختفى من الوجود

وكالات

ذكرت صحيفة في سان فرانسيسكو، أن رجلاً اختفى تماماً في ظروف غامضة بعد أن دخل شقته. وأفيد بأن كاميرات المراقبة رصدت الرجل ويدهي كريستوفر فويتل، ويبلغ من العمر ٥٠ عاماً وهو يدخل إلى شقته، ولم يغادرها بتاتاً، ولم يظهر في عدسات الكاميرات المثبتة قرب منزله، ولم يعثر له على أثر. وتبحث الشرطة حالياً عنه، فيما استعانت عائلته بمحقق خاص لكشف لغز هذا الاختفاء الغامض.

اللافت أن رجال الشرطة الذين قاموا بتفتيش شقته وتفحصها، لم يجدوا أي شيء مريب، فيما كان بابها مغلقاً.

ويروي أقاربه أن آخر رسالة نصية أرسلها إلى ابنة أخته وكتب فيها يقول: «من فضلك قولي لارا (شقيقته) أن تتحرى عن الرسائل. إنه أمر عاجل».

وحاولت المرأة الاتصال بشقيقها لكن من دون جدوى، ولا أحد يرد.

وشهد أقارب أيضاً بأنه كان يتصرف بغرابة قبل أن يختفي، وكتب منشورات مريبة علي «فيسبوك» تحدث فيها عن الهروب إلى الجبال، مشكياً من أنه غير آمن.

وذكر أيضاً بأن الرجل لم يكن يزاوئل أي عمل في السنوات الأخيرة، وكان يعانى من الاكتئاب، على حين أن جيرانه وصفوه بأنه سخي جداً.

وما زاد من غموض هذا الاختفاء، رواية لمعارفه تحدثت عن التقائه قبل عدة سنوات بمتشرد يدعى «بود»، شغوف بأعمال السحر، وبرأيهم فإن المتشرد هو مفتاح لغز هذا الاختفاء الغامض.

أما المحقق الخاص فيبري أن الأكثر غرابة في هذه الحادثة أن تسجيلات كاميرات المراقبة تؤكد أن فويتل لم يغادر شقته، وبدا كما لو أنه تبخر.

واكتشف السكان المحليون الحيوانات التي تحمل الرضيعتين عبر أسطح المنازل، وتمكنوا من إنقاذ إحداهما بعد أن تركت على السطح.

وبشكل مأساوي، وقع إلقاء الطفلة الأخرى في وقت لاحق في خندق قريب وأعلن عن وفاتها في مكان الحادث.

كاريس بشار.. كل الحب



الوطن

احتفلت الممثلة السورية النجمة كاريس بشار بعيد ميلادها، فنشرت صورة جديدة وعلقت عليها: «وهي صاروا ٤٥، كل الحب».

من دفتر الوطن

توظيف الأموال!

فرنسا - فراس عزيز ديب



في ساحلنا الأصيل، وربما الفكرة موجودة في كل المناطق السورية، يروي «ختايرتها» حكاية تلك القرية التي اعتمدت مبدأ التكافل في عمل الخير عبر صندوق يجمعون فيه المال، يذبون من خلاله الأضحية لتوزع على الفقراء، لم يكن مهماً بكم ستشارك المهم هو مصدر المال، فلو كان هناك شك بمصدر أموالك لتم منعك من المشاركة.

أذكر هذه القصة مع كل مرة تعود فيها حكايات النصب والاحتيال المدنية على جمع الأموال من الناس بهدف «توظيفها» مقابل راتب شهري، أو شراء عقار لأسئال: أين كنا؟ وأين أصبحنا؟

بالتأكيد لابد من العمل لمنع تكرار هذه الحوادث عبر القنوات القضائية، فالمواطن الذي يعي حقوقه وواجباته يتحيز لمصلحة تطبيق القانون، وفي مجتمعاتنا تحديداً فإننا نحتاج إلى التشدد باللغة القانونية كي لا تمثل نقطة ضعف لأي نص قانوني، ففتح المجال للاجتهاادات وبالتالي تفرغ النص من هدفه الأساس، وبذات السياق فإن مسؤولية تطبيق القانون هي حصراً بيد الجهات التي أوكل لها المشرع تطبيقه، فالمواطن لا يمكن له أن يتحول إلى سلطة تنفيذية، هذا الكلام يضعف هيبة الدولة.

لكن بواقعية تامة هناك من يتحدث وبشكل صريح عن فقدان الثقة بقدرة المسار القضائي على تطبيق التشريعات القانونية بحق المتجاوزين، وصولاً لربط هؤلاء بنافذين سيخرجونهم أرباباً، قد نتفهم فقدان الثقة هذا ولكنه بالنهاية وفي الحقوق الشخصية تحديداً لا يستطيع الذهاب بعيداً في أروقة الفساد كما الحق العام، كما أن فقدان الثقة هذا لا يمكن له أن يكون مبرراً لاستعراض العضلات في الساحات. علينا جميعاً أن نتساعد للتقليل من أثر عمليات النصب والاحتيال تلك عبر التكثيف من حملات التوعية التي تستهدف حالات كهذه عبر مناح ثلاث:

المنحى الأول وهو منحى استثماري، حتى لو صدق الشخص الذي يقوم بتوظيف هذه الأموال والتزم بإعطاء صاحب المال مبلغاً شهرياً كإرباح أو «فوائد» لا فرق، إلا أن صاحب المال عملياً يخسر على المدى الطويل لأن رأس المال لديه ثابت، ما القدرة الشرائية لليرة السورية مطلع الألفية الثانية، وما الذي تشتريه عشية ثورة الناتو الدوموية!!؟

المنحى الثاني وهي فكرة الاتكالية والتعود على الربح الجاهز، هناك من يمتلك المال لكنه لا يعلم كيف يوظفه وربما تكون هذه الحالات مرتبطة بالبيئة التي تفرض «جنباً» في الاستثمار الذي يرتكز على العقار والأراضي، ماذا لو أنشأنا هيئة عامة تعنى بتوجيه هؤلاء الذين يمتلكون المال ولا يمتلكون الأفكار!

المنحى الثالث وهو عملياً ارتباط غير مباشر بالجريمة، المقاربة هنا بسيطة فعندما تضع أموالك عند شخص ما فأنت لست شريكاً قانونياً ولا تمتلك أسهماً، حتى إنك قد تجهل ما يقوم به من أعمال من تحت الطاولة، هنا تكمن المشكلة، قد تكون شركاء بجرائم وتجاوزات من دون أن تعلم، قد نساهم ببيع المخدرات أو إدارة بيوت للدعارة ونحن مستسلمون للريح الجاهز! في الخلاصة: نعلم أن الأوضاع صعبة على الجميع، لكن هذه المشكلة عمرها عقود وليست وليدة الحرب ولا نعلم ما الحل المنطقي لها، هل يكون بالتشدد بالعقوبات على المساهم كما على جامع الأموال عسى يتعظ الجميع؟ ربما، لكن وقيل كل شيء فكروا بما زرعه فينا أجدادنا: لا عمل خيراً من دون معرفة مصدر الأموال!!؟

قردة تخطف رضيعة عمرها ٨ أيام

وكالات

لقيت طفلة عمرها ثمانية أيام حثفها بعد أن اختطفتها مجموعة من القرد من سريرها، ثم ألقته في خندق مائي. وأصيبت الأم بالصدمة عندما وجدت توءمها البنتنين الحديثي الولادة ليستا في السرير، بعد أن غزت مجموعة من «الرئيسيات» منزلها.

واكتشف السكان المحليون الحيوانات التي تحمل الرضيعتين عبر أسطح المنازل، وتمكنوا من إنقاذ إحداهما بعد أن تركت على السطح.

وبشكل مأساوي، وقع إلقاء الطفلة الأخرى في وقت لاحق في خندق قريب وأعلن عن وفاتها في مكان الحادث.

شوبرا تروي معاناتها ليلة زفافها



وكالات

الرقم القياسي العالمي لأطول طرحة في العالم يوم زفافها من المغني نيك جونس عام ٢٠١٨. وأوضحت أنها لا تزال تعاني من تقلصات في العنق منذ ليلة زواجها، ولا تجرؤ على تخيل وضع أنها اختارت ارتداء تلك الطرحة.

كشفت الفنانة الهندية بريانكا شوبرا أنها أصيبت بتشنجات في عنقها بسبب طرحة زفافها التي بلغ طولها ٢٣ متراً، وتحدثت كيف أنها أرادت تسجيل

كرة شعر تمزق جدار معدة شابة

وكالات

أفاد تقرير جديد بأن مراهقة في المملكة المتحدة كانت تآكل شعرها قهرياً، انتهى بها الأمر إلى تطوير كرة شعر ضخمة أحدثت ثقباً في جدار بطنها.

وبلغ طول كرة الشعر البيضاء ٤٨ سم، وامتألت معدتها بالكامل.

وذهبت الفتاة البالغة من العمر ١٧ عاماً إلى المستشفى في البداية، بعد أن أغمى عليها مرتين، ما أدى إلى إصابة وجهها وفروة رأسها أثناء السقوط.

وأراد الأطباء استبعاد إصابة في الرأس، لكن أثناء الفحص، لاحظوا أيضاً كتلة في الجزء العلوي من بطن الفتاة. وقالت المراهقة إنها عانت من آلام متقطعة في البطن

على مدى الأشهر الخمسة الماضية، والتي تفاقم على مدار الأسبوعين السابقين لزيارتها للمستشفى.

وخضعت لعملية جراحية، وأزال الأطباء كرة الشعر، التي كانت كبيرة جداً لدرجة أنها شكلت قالباً من المعدة بأكملها.

لماذا نتنفس بصوت عال عندما ننام؟

وكالات

يشخر بعض الأشخاص بصوت عال بغضب أثناء النوم الأكثر هدوءاً، ما يفسد فرص النوم لأي شخص يشاركه الغرفة.

ولكن حتى أولئك الذين لا يشخرون، يتنفسون بصوت أعلى عندما ينامون، فما السبب وراء ذلك؟

وقال اختصاصي أمراض الرئة وطب النوم الدكتور تيموثي مورغنتالر في مينيسوتا إن الصوت الذي يصدر عند التنفس ناتج عن اهتزاز الهواء الذي يمر عبر أنبوب التنفس. ويعتمد مدى ارتفاع أصوات التنفس على مدى ضيق أنبوب التنفس ومدى سرعة مرور الهواء عبره.

وعندما تتنفس، فإن حركة الهواء السريعة التي تتدفق إلى مجرى الهواء العلوي يقلل الضغط في الجهاز التنفسي بأكمله، المعروف أيضاً باسم مجرى الهواء.

ويمكن أن يؤدي تغيير الضغط هذا إلى انهيار مجرى الهواء العلوي الذي يعوق التنفس. ويمنع الانعكاس في مجرى الهواء العلوي هذا الانهيار ويبقي الأنابيب مفتوحة عندما تكون مستيقظاً.

وعندما يضيق مجرى الهواء، تزداد سرعة تحرك الهواء خلاله، ويهتز الهواء أكثر ويصدر صوتاً أعلى. ويعني ضيق النفس أيضاً أن أنفاسك تصبح سريعة وضحلة.

قواعد تغذية قد تطيل العمر

وكالات

كشف الدكتور البريطاني أمير خان قواعد التغذية التي تساعد على إطالة العمر.

ويجب قبل كل شيء الانتباه إلى نوعية اللحوم والأسماك التي تتناولها، ويصح بشراء تلك التي تنتج في مزارع تربية المواشي والدواجن، لأنها لا تحتوي على مواد حافظة و مواد أخرى مضرّة بالصحة.

ويجب تقليل تناول الأطعمة ذات مؤشر سكر مرتفع، واستبدالها بمواد تحتوي على كربوهيدرات معقدة، مثل الحبوب والفواكه والخضراوات، ويمكن للتخفيض الإجمالي للسعرات الحرارية أن يطيل العمر.

ونصح بإضافة الكالسيوم والمغنيسيوم إلى النظام الغذائي، وقال: «الكالسيوم، يحمي من السرطان والسكري وأمراض القلب، ويخفض مستوى ضغط الدم، والمغنيسيوم ضروري لامتصاص الكالسيوم، لذلك فإن المواد المحتوية على العنصرين ضرورية جداً».