

الإفراط في القهوة يضعف معالجة المعلومات

وكالات

كشفت دراسة سويسرية أن تناول كمية كبيرة من القهوة بانتظام يغير بنية الدماغ حيث يقلل من حجم المادة الرمادية الموجودة فيه، الأمر الذي يؤدي إلى ضعف القدرة على معالجة المعلومات.

وأوضحت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن الدراسة التي أجراها باحثون في جامعة بازل السويسرية شملت ٢٠ شاباً تم إعطاء كل منهم ثلاثة أقراص من الكافيين من فئة ١٥٠ ميليغراماً يومياً وهي كمية تعادل نحو أربعة أو خمسة أكواب صغيرة من القهوة وذلك لمدة ١٠ أيام. وأجرى الباحثون تصويراً بالرنين المغناطيسي لأدمغة المشاركين ووجدوا انخفاضاً ملحوظاً في المادة الرمادية التي توجد في الطبقة الخارجية من الدماغ وتعمل على معالجة المعلومات.

وأشار الباحثون إلى أن هذا الانخفاض المذهل في المادة الرمادية كان موجوداً بشكل خاص في الفص الصدغي الأيمن بما في ذلك «الحصين» وهي منطقة من الدماغ ضرورية لتقوية الذاكرة.

وأكد الباحثون أن هذا التأثير مؤقت حيث إن حرمان المشاركين من الكافيين لمدة ١٠ أيام عكس هذه التغييرات. وقام الباحثون أيضاً بفحص جودة نوم المشاركين باستخدام مخطط كهربية الدماغ وأوضحوا أنهم أصيبوا بالدهشة حين وجدوا أن تناول الكافيين كجزء من الدراسة لم ينتج عنه قلة النوم حيث تبين أن عمق نوم المشاركين كان متساوياً خلال فترة الدراسة التي تناولوا فيها الكافيين وخلال تلك الفترة التي لم يتناولوها فيها.

انتحر بعد اتهامه باغتصاب ابنته

وكالات

كشفت تحريات إدارة البحث الجنائي بالقلبية في مصر، تفاصيل انتحار عامل بمبني محكمة بالخانكة، قبيل عرضه على نيابة الخصوص بمقر المحكمة.

وتبين أن المنتحر كان سيعرض على النيابة في واقعة اتهامه بالتحرش الجنسي بابنته ١٤ عاماً أثناء إقامته معها بعد انفصاله عن والدتها التي تزوجت وتركت المنزل.

واكتشفت خالة الفتاة الواقعة وأبلغت الشرطة وألقي القبض على الأب، وخلال عرضه على النيابة غافل الحراسة وألقى بنفسه من الدور الخامس من المحكمة، فلقى مصرعه في الحال. على حين قررت نيابة الخانكة، انتداب الطب الشرعي لبيان أسباب وملاسات مصرع المتهم، وطلبت تحريات المباحث حول الواقعة، وسؤال المرافقين مع المتهم من قوة القسم خلال عرضه على النيابة.

ليليا الأطرش على شط البحر



الوطن

المتثلة السورية النجمة ليليا الأطرش على شط البحر في مدينة دبي في الإمارات العربية المتحدة حيث تقضي إجازتها هناك.

من دفتر الوطن

الكهرباء و«عمل الشيطان»!

حسن م. يوسف



وصف العلماء الطاقة النظيفة بأنها «هدية من الطبيعة وفرصة لحياة أفضل». والطاقة النظيفة، كما هو معروف، هي الكهرباء المولدة من الشمس والرياح والمياه، وهي توصف بأنها نظيفة لأنها لا تلوث البيئة والغلاف الجوي بدخان الفحم والنقط ومشتقاته. أصارحكم أنني كلما مررت بتلك المساحات الشاسعة المقفرة بين حمص ودمشق أجد نفسي في مواجهة سؤال لا يكف عن النمو في داخلي: لماذا لم يستفد وطننا السوري من هذه المساحات الشاسعة المهملية في توليد الطاقة النظيفة حتى الآن؟ والحق أن هذا السؤال يعدو في رأسي كجرذ مشتعل كلما وصلت إلى ما بين القصر وحمص حيث تنمو جميع الأشجار مائلة في اتجاه واحد نتيجة هبوب الرياح الشديدة طوال العام، ويبلغ شعوري بالحسرة مداه الأقصى عندما أتذكر أنني قد كتبت قبل نحو ثلاثين عاماً عن هذا الموضوع مطالباً الجهات المعنية بتحويل «فجوة حمص» إلى مزارع توربينات لتوليد الكهرباء من طاقة الرياح، نظراً لأن الكهرباء المنتجة من الرياح هي الأقل كلفة بعد الكهرباء المنتجة من طاقة المياه.

بُنيت أول مروحة لإنتاج الكهرباء في حزيران ١٨٨٧ على يد البروفيسور الاسكتلندي جيمس بليث الأستاذ بكلية أندرسون في غلاسكو. بغية إنارة كوخه الريفي في بلدة ماركيك، والطريف في الأمر هو أن البروفيسور بليث عرض على جيرانه إنارة الشارع الرئيسي في البلدة بالكهرباء التي تزيد عن حاجته، إلا أنهم رفضوا العرض لاعتقادهم أن الكهرباء من «عمل الشيطان»!

وقد ظلت الطاقة النظيفة محاطة بالغموض وإشارات الاستفهام لفترة طويلة، لكن ظاهرة الاحتباس الحراري والتلوث البيئي التي تفاقمت خلال النصف الثاني من القرن الماضي، دفعت البشر للبحث عن مصادر طاقة بديلة نظيفة، وهكذا تطورت تكنولوجيا استخدام الرياح لتوليد الكهرباء حتى أصبحت أسرع مصادر توليد الكهرباء نمواً على الصعيد العالمي. كما تطورت بسرعة المحولات الفولت ضوئية التي تقوم بتحويل ضوء الشمس المباشر إلى كهرباء.

وقد أشار الدكتور محمد رقية في بحث نشره مؤخراً إلى أن: «... ألمانيا تنتج أكثر من ٤٢ بالمئة من كهربائها من الطاقة الشمسية وطاقة الرياح على الرغم من أن الشمس لا تسعع عندهم أكثر من شهرين في السنة، ومع أن الإمارات من الدول الرئيسية المنتجة للنظف إلا أن ترتيبها هو الثالث بين دول العالم في إنتاج الطاقة الشمسية. أما الصين فتعتبر الرائدة عالمياً في مجال توليد الكهرباء من الرياح ومن المقرر أن تلبى جميع احتياجاتها من الكهرباء من طاقة الرياح في عام ٢٠٣٠».

والحق أن قيادة دولتنا لم تكن غافلة عن أهمية الطاقة النظيفة المتجددة، فقبل عامين من اندلاع الحرب التي تشنها الفاشية العالمية على سورية صدر قانون «يسمح للقطاع الخاص بإنتاج الطاقة الكهربائية المتجددة» كما صدر قرار عن رئاسة الوزارة يسمح للمستثمرين ببيع ما ينتجونه من كهرباء للدولة بأسعار تشجيعية، لكن الأمر اقتصر، حتى الآن، على مروحة عاملة وأخرى قيد الإنشاء.

وقد أشار د. محمد رقية في بحثه إلى دراسة نشرت حديثاً في مجلة الفيزياء الصادرة عن جامعة سانت بطرسبرغ جاء فيها «... أن سورية تمتلك إمكانات هائلة من الطاقات المتجددة وخاصة الطاقة الشمسية وطاقة الرياح، حيث أشارت الدراسة إلى أن الإمكانيات التقنية لتوليد الكهرباء في سورية تبلغ ٤٩٠ تيرا واط ساعي سنوياً، وهو ما يتجاوز الحد الأقصى لاستهلاك الكهرباء بنحو ١٢ مرة».

خلال السنوات الماضية استورد تجار الأزمة عدداً كبيراً من المولدات والبطاريات والليدات يكفي ثمنها لإنشاء عدة مزارع للطاقة النظيفة، ولو تم ذلك لكان من شأن تلك المزارع أن تحل أزمة الكهرباء أو أن تخفف من وطأتها إلى حد كبير، وهذا يضعنا وجهاً لوجه أمام سوء الإدارة الذي هو، برأيي، أسوأ من العمالة. لأن العمل يمكن أن يكشف ويعاقب، أما الإداري السيئ فلا يعاقبه أحد، رغم أنه غالباً ما يكون مكشوفاً.

كورونا يسبب خلافاً بوظائف الغدة الدرقية

وكالات

كشفت دراسة أميركية جديدة أن فيروس كورونا يمكن أن يسبب التهابات وخطلاً بوظائف الغدة الدرقية.

وأوضحت دراسة نشرت في مجلة «الطب» في الولايات المتحدة وأجرها أطباء من كلية بايلور للطب في الولاية المتحدة وأجرها الطبيب ريمون غروغان رئيس قسم جراحة الغدد الصماء في الكلية أن ما بين ١٥ و ٣٠ بالمئة من المصابين بكورونا يعانون من اختلال وظيفي بالغدة الدرقية.

وأشار غروغان إلى أن الإصابة بغدة الغدة الدرقية والتسمم الدرقي مرتبطان بشكل واضح بفيروس كورونا حيث تنتج عادة عن التهاب فيروسي وفي هذه الحالة الفيروس هو كورونا، مبيناً أن وظيفة الغدة الدرقية لدى معظم المصابين بكورونا تعود لطبيعتها بمجرد زوال العدوى.

الأرض شهدت في ٢٠٢٠ أهدأ فتراتها

وكالات

أكدت مجموعة دولية من علماء الزلازل أن كوكب الأرض شهد خلال عام ٢٠٢٠ أهدأ فترات منذ عقود بسبب جائحة كورونا التي أدت إلى تراجع كبير في النشاط البشري وتأثيره على سطح الكوكب.

وذكرت «رويترز» أن المجموعة التي تضم علماء من ٢٣ دولة رصدت انخفاضاً يصل إلى ٥٠ بالمئة لما يسمى بالضوضاء الناتجة عن نشاط البشر وضجيج المصانع بعد بدء عمليات الإغلاق في جميع أنحاء العالم كما وجدت انخفاضاً لمستويات الضوضاء في ١٨٥ إلى ٢٦٨ محطة رصد زلزالية في مختلف أرجاء العالم.

وبين العلماء أن الضوضاء المحيطة بالمدن انخفضت بنسبة تصل إلى ٥٠ بالمئة في بعض المحطات خلال أسابيع الإغلاق الأكثر صرامة الذي شهد تقليل خدمات الحافلات والقطارات فضلاً عن وقف حركة الطيران وإغلاق المصانع ما جعل الأرض أكثر هدوءاً.

كيم كارداشيان تطلب الطلاق



وكالات

وإن كارداشيان طلبت حضنة مشتركة لأطفالهما الأربعة.

وفي وقت سابق، أكدت كل المصادر أن الطلاق حتمي ولا مفر منه، وأشارت إلى أن كارداشيان لم تعد ترثدي خاتم الزواج، وقضى مغني الراب جميع الإجازات وحده في منزله.

قدمت النجمة التلفزيونية الأميركية كيم كارداشيان طلب الطلاق من زوجها مغني الراب كانييه ويست بعد نحو ٧ سنوات من الزواج. ووفقاً لمصادر إعلامية فإن الانفصال كان ودياً

مطلوب سلم نفسه للحصول على السكنة

وكالات

في مقاطعة وست سوسيكس جنوبي شرق إنكلترا، سلم رجل مطلوب نفسه للشرطة وطلب إلقاء القبض عليه، ليتبين فيما بعد أنه لجأ إلى الشرطة وسلم نفسه طوعاً على أمل الحصول على بعض الهدوء والسكنة.

وسلم الأخير نفسه بعد أن مل من البقاء متخفياً مع رفاقه المنزليين، ولم يجد مكاناً يذهب إليه بسبب الإقفال المفروض على المحال بسبب جائحة كورونا.

بدوره نشر المفتش دارين تيلور، التابع لشرطة سوسيكس قصة الرجل كاتباً: «من أجل السلام والهدوء! رجل مطلوب سلم نفسه.. بعد أن أبلغنا أنه يفضل العودة إلى السجن على أن يقضي المزيد من الوقت مع زوجته وعائلته، وسيعود إلى السجن ليضحي بعض الوقت مع نفسه».