

سمكة غريبة تشبه التمساح

وكالات

أثارت سمكة «ما قبل التاريخ» وحشية تشبه التمساح، لغزاً بحرياً بعد اكتشاف بقاياها على ضفاف خزان ماكريتيشي في سنغافورة. واكتشفت كارين لينجوي، عمرها ٣١ عاماً وهي مواطنة اسكتلندية تعيش الآن في آسيا، المخلوق الغريب وقالت إنه بدأ أنه من عصور ما قبل التاريخ. واتضح أنه سمكة «تمساح غار»، موطنها جنوب الولايات المتحدة على بعد ١٠٠٠٠ ميل، تاركة السلطات تتساءل كيف وصلت إلى هناك. وينتج هذا النوع بيضاً ساماً وهو مقترس رئيسي، ويمكن أن يطلق الأنواع الغازية في البرية من دون اضرار بتأثير كارثي في النظم البيئية. وقالت وكالة المياه في المدينة ومجلس الحدائق الوطنية، إن المخلوق كان من فصيلة التمساح، وأطلق على هذا النوع اسم «الحفرية الحية»، لأنه يمكن إرجاع جزء كبير من بيولوجيته إلى أسلافه الأوائل. وبالنسبة لكيفية وصول المخلوق إلى سنغافورة، يمكن للسلطات فقط أن تفترض أنه احتفظ به كحيوان أليف وإطلاق سراحه بمجرد أن يصبح كبيراً جداً. ووفقاً لوسائل الإعلام المحلية، يمكن شراء صغار التمساح من تجار الأسماك المحليين عندما يبلغ طولها ثمانين بوصة (٢٠ سم).

سرقوا فحوص كورونا وباعوها

وكالات

ذكرت صحيفة بريطانية أن لصواً تمكنوا من سرقة الآلاف من اختبارات فيروس كورونا السريعة، وعرضوها للبيع على الإنترنت. وأشارت صحيفة «ميرور» إلى أنه عثرت على صناديق تضم هذه الاختبارات على موقع «إي باي» التجاري الإلكتروني و«فيسبوك» وغيره. ووصل سعر الصندوق، الذي يضم العديد من الفحوص، إلى ٤٠٠ جنيه إسترليني (٥٦٠ دولاراً). وذكرت الصحيفة أن هذه الاختبارات غير مخصصة للبيع، لكن لا يعرف كيف سرقت هذه الاختبارات الضرورية. وكانت هذه الاختبارات، التي تعطي نتائج خلال ١٥ دقيقة، مخصصة للفئات الأكثر ضعفاً مثل كبار السن. وسارع موقع «إي باي» إلى حذف هذه الاختبارات من قائمة المبيعات فيه، لكن الصحيفة قالت إنها تمكنت من شراء ٥٠ اختباراً من بائعين من برمنغهام.

أذينة العلي «خدي والعين»



الوطن

أطلق الفنان السوري أذينة العلي أغنية جديدة حملت عنوان «خدي والعين» من كلمات فاطمة محمد وألحان غسان الحسن وتوزيع غسان مرهج وتسجيل ماستر عبد الحليم حسن. ويحضر لثلاث أغنيات جديدة، سيتم طرحها خلال الأيام المقبلة.

السعال المزمن

دليل على مرض قاتل

وكالات

حذرت مؤسسة الرئة الألمانية من أن السعال المزمن يعد دليلاً على الإصابة بأحد الأمراض التنفسية المهددة للحياة، وهو مرض الانسداد الرئوي المزمن وهو مرض خطير يهدد الحياة. وأوضحت المؤسسة أن الانسداد الرئوي المزمن يعني تضيق الشعب الهوائية بسبب العمليات الالتهابية، ومن ثم تعرض الرئة للضرر، مشيرة إلى أن التدخين يعد السبب الرئيسي للإصابة بهذا المرض الخطير. ويعد السعال مزمنياً في حال استمراره لمدة تزيد على ستة، وإلى جانب السعال المزمن تشمل الأعراض أيضاً ضيق التنفس ووجود دم في المخاط، ولا يمكن الشفاء منه بشكل تام، لكن يمكن إيقاف تطوره من خلال الأدوية الموسعة للشعب الهوائية، مع الإقلاع عن التدخين. في سياق آخر، قال الطبيب والمقدم التلفزيوني ألكسندر مياسنيكوف على الهواء في قناة «روسيا ١»: إن السعال المزمن لا يرتبط دائماً بأمراض الجهاز التنفسي، ويمكن أن يكون أحد أسباب السعال المستمر هو الارتجاع، ونتيجة لذلك يتم ضخ حمض الهيدروكلوريك من المعدة إلى المريء، وأوضح أن هناك الكثير من مستقبلات السعال في المريء، وعندما تهيج، يبدأ الشخص في السعال.

تقلص الخصيتين

مؤشر على الكبد الدهني

وكالات

يشكل تراكم الدهون في كبد الإنسان اضطراباً صحياً بالغ الخطورة، ولذلك، ينصح الخبراء بالانتباه مبكراً إلى بعض الأعراض التي ترافق المرض، وربما لا تحظى بالانتباه المطلوب خلال مرحلة مبكرة. ويوجد نوعان من مرض الكبد الدهني: أحدهما كحولي ينجم عن استهلاك الكحول بشكل مفرط، والآخر اضطراب يحصل جراء عوامل أخرى. وبحسب بيانات شركة «بوبا» البريطانية فإن تقلص الخصيتين لدى الرجل قد يكون من علامات الإصابة بمرض الكبد الدهني. ويؤدي مرض الكبد الدهني إلى هذا التغيير في خصيتي الرجل، لأنه يسبب جملة من التغيرات الهرمونية في الجسم. ويضيف المصدر: إن الأعراض لا تتف عند هذا الحد، لأن مرض الكبد الدهني قد يحدث اتساعاً في نسيج الصدر، بينما قد تشهد النساء اضطراباً في الدورة الشهرية. ومن بين الأعراض الأخرى الشائعة لمرض الكبد الدهني، الشعور بحكة، إضافة إلى ملاحظة اصفرار الجلد وبياض العينين وفقدان الشعر. وربما يلاحظ الشخص المريض انتفاخاً في منطقة البطن والرجل، وهو ما قد يسبب زيادة الوزن، بشكل مفاجئ.

مشروبات لخسارة الوزن

وكالات

يعتمد العديد من الأشخاص على مشروبات «الديتوكس» لتنظيف وتنقية الجسم من الأوساخ ومساعدته في التخلص من السموم، إضافة إلى أنها تساعد في زيادة معدل حرق الدهون في مناطق مختلفة من الجسم. وهناك العديد من المشروبات التي تقوم بهذه المهمة ومن بينها هذا المشروب الذي يشرب خلال النهار ويساعد على خسارة الوزن وتنظيف الجسم. ويتكون من مكونات سهلة موجودة في كل مطبخ وهي أوراق نعناع طازجة، شرائح برتقال، شرائح الليمون الحامض، شرائح من الخيار وماء بارد. ويتم تحضيره بخطوات سهلة من خلال وضع لتر من الماء في إبريق أو زجاجة، وتضاف إليه شرائح الليمون والخيار والنعناع، مع عصير برتقالة واحدة ومن دون إضافة أي مادة محلية خاصة السكر. يقلب المشروب جيداً ويشرب خلال النهار ليساعد على التخسيس وتنشيط الجسم.

هنود يهاجمون ريحانا



واعتر الهنود أن منشورها مهين، واتهموها بعدم احترام الألهة الهندوسية والإضرار بالمشاعر المحلية. وقال المجلس الهندوسي العالمي اليميني إنه قدم شكاوى للشرطة ضد «إنستغرام» و«تويتر»، وطالب باتخاذ إجراءات ضد حسابات ريحانا على مواقع التواصل الاجتماعي.

أثارت مغنية البوب ريحانا الجدل في الهند بعد نشرها صورة لها عارية الصدر في إعلان ملابس داخلية على مواقع التواصل، معلنة قلادة الإله غانيشا كبير الآلهة الهندوس.

قريباً الانتقال للعيش على المريخ

وكالات

قال رئيس جمعية المريخ المهندس روبرت زوبرين إن وجود الناس على المريخ سيكون ممكناً بحلول نهاية العقد، وستظهر أول مدينة يزيد عدد سكانها على مليون نسمة مع حلول عام ٢١٠٠. وقال: «بحلول عام ٢٠٢٦ أو ٢٠٢٨ ، سيكون قادراً على إرسال سفن ستارشيب مع شحنات أو مهام آلية إلى المريخ والبدء فقط بالبناء الآلي للقاعدة». وأضاف: إنه بحاجة إلى إعداد مختص وشامل لمحطات توليد الطاقة وأنظمة لتوليد الوقود من الأوكسجين والمياه المريخية، من أجل إرسال الناس إلى الكوكب الأحمر بكميات كبيرة. وأكد أنه كلما زاد عدد الأشخاص الذين يسافرون إلى المريخ ويولدون على سطح المريخ، زادت سرعة توسعنا، وأصبحنا مدينة بحلول عام ٢٠٧٠، أو أكثر من مليون مدينة، أو حتى أكثر بحلول عام ٢١٠٠.

الصراخ قد يكون مفيداً للصحة

وكالات

أشارت دراسة أجريت في جمعية الشمال الأميركية للنساء اللواتي بلغن سن الأمل إلى أن الصراخ يكون أحياناً مفيداً لصحة النساء. وشملت الدراسة ٣٠٤ نساء أشرن في أحاديثهن إلى مواقف واجهنها بالصراخ وأخرى من دونه، وتبين أن من التزم الصمت في الكثير من المواقف عاتن في بعض الأحيان حالات مزعجة مثل الإمساك والاكئاب والسمنة. وتوصل الباحثون إلى أن التعبير في العلن عن الغضب وحتى عن الفرح يمكن أن يساعد على التحرر من المشاعر ويحد من تأثيرها إذا كانت سلبية في الصحة. ولهذا نصحوا بالصراخ بين الحين والآخر لافتين إلى أن عدم تحرير المشاعر المزعجة قد يسبب لدى بعض الأشخاص ارتفاع ضغط الدم ومستوى السكر، ويزيد خطر المعاناة من بعض مشاكل القلب.