

فتاة أعيدت ألياً إلى الحياة

وكالات

تمكن أطباء بريطانيون من إجراء عمليات لزراعة القلب لدى أطفال، من خلال إعادة العضو الحيوي في الجسم إلى الحياة والنض بطريقتة آلية متقدمة للغاية. وساعدت هذه التقنية على إنقاذ حياة ستة أطفال ويافعين بريطانيين تتراوح أعمارهم بين ١٢ و١٦ سنة.

وجرت العادة، أن يجري التبرع بعضلة القلب من قبل أشخاص توفوا دماغياً، لكن قلوبهم ما زالت تنبض.

وشكل هذا الأمر عقبة أمام الطب، لأنه حدّ كثيراً من عدد عضلات القلب التي يمكن الحصول عليها لأجل إجراء عمليات الزراعة.

لكن ما كان متعزراً صار ممكناً بعد التقنية التي طورت من طرف مستشفى «روايال باب وورث» في منطقة كامبردج شاير في بريطانيا.

وبفضل التقنية الجديدة، يمكن إعادة القلب إلى النض مجدداً بعد أن يتوقف، وهو ما يتيح قلوباً أكثر لعمليات الزراعة، عوض انتظار حالات الموت الدماغي.

وتمت الاستعانة بألة متقدمة للغاية، فأعيدت الحياة إلى قلوب توقفت عن النبض، وتمت زراعة العضلة الحيوية لدى أطفال بشكل ناجح.

ويقول خبراء إنه بوسع هذه التقنية أن تزيد عدد القلوب المتاحة للزراعة لدى الأطفال الذين يحتاجونها بنسبة خمسين بالمئة بالملكة المتحدة.

ويتم الإبقاء على عضلة القلب في لتر ونصف اللتر من دم الشخص الذي تبرع بها، في عملية تشبه الدورة، على حين تتواصل عملية الإمداد بعناصر مغذية.

ويمكن للأطباء أيضاً أن يعملوا عن بعد على تسريع عملية النض في القلب المتبرع به من شخص لم يمّت دماغياً، بل توفي بشكل طبيعي.

وجرى تجريب هذه التقنية من ذي قبل وسط الأشخاص البالغين، لكن هذه المرة هي الأولى بين الأطفال.

وأول طفلة استفادت من هذه العملية هي آنا هادي التي تبلغ ١٦ سنة التي قالت إنها تماثلت للشفاء بشكل مدهل وتمكنت من استعادة حياتها الطبيعية بشكل لم تكن تتصوره.

أول ممثلة تونسية تقترح هوليوود



وكالات

أبدت الممثلة التونسية «إيمان العميري» سعادتها بعد دخولها عالم هوليوود من بوابة فيلم «Hollywood Laundromat». وأشارت إلى أن حلمها منذ الطفولة كان الوصول إلى هذا العالم الذي يحلم به جميع النجوم حول العالم، مشيرة إلى أن التجربة ستفتح لها آفاقاً أبعد في مجال التمثيل.

من دفتر الوطن

سلام عليكم بما صبرتم

عبد الفتاح العوض



السؤال بشكل مباشر: هل نحن شعب صبور؟ وربما السؤال الأصعب: هل هناك مقياس نحدد من خلاله درجة الصبر؟

الذين ناقشوا هذا الموضوع غالباً ما تناولوه من ناحيتين، إما من المنظور الديني وإما من المنظور النفسي.

في الدين الصبر أنواع، لكن في الحديث عن علم النفس يأتي الصبر مقابلاً للقدرة على التحمل وبالعكس الاندفاعية، ولديهم طريقة لقياس الصبر سموها قديماً الصور المتماثلة.

حديثي بأن الشعب السوري من النوع الصبور هو أن المرحلة الراهنة فعلاً بحاجة إلى كثير من الصبر، فمقولة النصر ساعة صبر تبدو هنا كما لو كانت حكمة الساعة.

لا أحد يمكن أن يجادل أن ما تحمله السوريون خلال السنوات السابقة احتاج إلى جبال من الصبر، وأن التنظير على معاناة السوريين جريمة لا تغتفر بأي مقياس كان.

المواطن السوري تحمل أكثر مما تحمته شعوب خاضت حروباً مثله، لكن ليست بضراوة هذه الحروب ولا بقسوتها ولا حتى بطول سنواتها؟ فكرة الصبر أن تواجه المشكلة أو الأزمة أو الفاجعة بأقل قدر ممكن من الشكوى.

هذا أخف تعريف عن الصبر، وكاعتراف صغير هنا لست من النوع الصبور، لكن أحاول أن أتعلم آليات الصبر.

معظم السوريين لديهم القدرة على الصبر، وقد نجحوا في ذلك خلال السنوات السابقة، وترفع لهم القبة كما يقولون، ومشكلتنا أننا لا نعرف قدراتنا الذاتية بشكل كامل أو لا نقدرها حق قدرها.

ميزة الصبر هي التي جعلت الحياة ممكنة ولو بالحد الأدنى مع كل هذه الأزمات والمشكلات.. وما زال السوريون يتحايلون على الحياة بطرقهم الخاصة وبأسلوبهم المميز.

لو أردت أن تنقل صورة عن حياة السوريين بشكلها النظري، فكثير من الناس يتساءلون كيف يعيشون؟

لكن هذه الجينات الصبورية تعطي أكلها الآن، ولعل الحاجة ملحة للتعامل مع الصبر بقيمته العالية، وعلى المسؤولين أن يفكروا جيداً كيف يمكن مكافأة هذا الشعب على صبره.

ثمة فرق كبير بين صبر ذل واستسلام وبين الصبر الذي نعنيه وهو القدرة على تجاوز المشكلات والأزمات.

الصبر أو كما يسميه علماء النفس القدرة على تحمل الضغط يمكن تعلمه.. والتصبر هو إحدى آليات تعلم الصبر، وفي كل حال فإن نتائج الصبر جميلة جداً... فأياها السوريون سلام عليكم بما صبرتم.

أقوال:

- لو قمنا بتقوية عضلة القلب بتمارين يومية على الصبر على من نحب.
- الصبر عادة ما يقدم لنا أكثر مما تقدمه لنا القوة.
- الجزع عند المصيبة.. مصيبة أخرى.

إليكم أعراض مرض «زونا»

وكالات

يعاني ملايين الأشخاص حول العالم من مشكلة التوتر، وهي تؤدي إلى مشاكل أخرى صحية ونفسية، ومنها مرض «زونا» الغريب.

ويطلق هذا المرض بعض الإشارات بعد مرور يومين إلى ٣ أيام قبل أن يظهر بوضوح. ومن هذه الإشارات الألم، الإحساس بالوخز، الحكّة في جانب واحد من الجسم... ثم تبدأ بعض الجيوب المحاطة بمناطق حمراء بالظهور. وغالباً ما يحدث هذا في محيط الأعصاب المصابة، وقد تظهر هذه العلامات في أماكن أخرى من الجسم.

وبعد مرور أيام عدة على ذلك، تبدأ هذه الأكتاس بالجفاف وتغطيتها قشرة سمكية. ومن الممكن أن يظهر هذا في الكثير من الحالات على الصدر أو الخصرتين أو الظهر أو أسفل البطن أو الرقبة أو الوجه.

كما قد يترافق في بعض الأحيان مع ارتفاع درجة الحرارة.

ما الحديبة التي تظهر لدى الكثيرين؟

وكالات

تظهر لدى بعض الأشخاص على امتداد الإبهام أسفل الساعد حديبة لا ينتبه الكثيرون إلى ماهيتها، وهي في الواقع عبارة عن كيس مملوء بالسوائل ويظهر غالباً عند المفاصل.

وعادة ما يفرز الجسم هذا السائل من أجل ترطيب تلك المناطق منه، إلا أن خللاً ما يمكن أن يحفره على إفراز الكثير منه، وهذا يؤدي إلى تجمع على شكل كيس صغير يشكّل هذه الحديبة.

تجدر الإشارة إلى أن هذا النوع من الأكتاس يظهر لدى النساء والرجال على حد سواء، ومن مختلف الأعمار.

ومن المفيد إبلاغ الطبيب بظهور الكيس، علماً أنه غالباً ما يختفي بعد مرور ٦ أشهر على تشكّله. ويشير الطبيب فيرديريك مازوديه إلى أن ٣٠ إلى ٤٠ بالمئة من هذا النوع من الأكتاس يختفي تلقائياً بعد مرور ٤ أشهر على ظهوره الأول.

أما إذا لم يحدث هذا فينصح الخبراء بأن تطبق على منطقة ظهوره ضمادات تحتوي على سائل مطهر للجروح، على أن تتم استشارة الطبيب في حال الشعور بالألم.

كارول سماحة تحتفل بالمليون

الوطن

وكالات

احتفلت الفنانة اللبنانية كارول سماحة بوصول نسبة مشاهدة كليبيها الجديد «شكراً» عبر «يوتيوب» للمليون مشاهدة، وكتبت: «شكراً على أول مليون مشاهدة لفيدديو كليب الجديد شكراً.. أسعدتموني بتعليقاتكم والأصدقاء الرائعة على العمل».

وقالت إنها تحب بعث رسالة دون فلسفة من خلال أغانيها، حتى لو كان القالب خفيفاً ومرحاً، معلقة: «أحب وجود المضمون والتمثيل بالأغنية وتقديم حاجة دسمة مش مجرد مودل تعرض ملابسها».

ما زالت الانتقادات تنهال على تطبيق «واتساب» بسبب التحديث الخاص بسياسة الخصوصية، ما أجبر إدارة التطبيق على تأخير الطرح حتى ١٥ أيار المقبل.

والجديد أن «واتساب» بات يحاول إرضاء مستخدميه بعدما بدأ بعضهم استبداله بتطبيقات أخرى منافسة.

ورغم ذلك لا يزال من غير الواضح ما الذي سيحدث إذا لم يوافق المستخدم على التغييرات الجديدة، التي تطرأ على سياسة الخصوصية، لافتاً إلى أن التطبيق سيواصل طلب موافقتهم على تحديثات الخصوصية الجديدة، وإذا استمروا في عدم قبول الشروط سيتم إيقاف إرسال واستقبال الرسائل في التطبيق في حين يسمح لهم بتلقي المكالمات والحصول على إشعارات.

وبعد أسابيع من ذلك سيتم حذف الحسابات تلقائياً، لأن سياسة الخصوصية الجديدة تنص على أنه سيتم حذف الحسابات غير النشطة بعد ١٢٠ يوماً.

