

## وفاة طفل داخل غسالة

وكالات

عثرت الشرطة في مدينة كرايستشرش بنيوزيلندا، على جثة طفل داخل غسالة ملابس أوتوماتيكية قيد التشغيل.

وأفادت الشرطة أن خدمات الطوارئ تلقت بلاغاً بإصابة طفل تم نقله إلى المستشفى حيث توفي على الفور. وتحقق الشرطة في ملابس وفاتة الطفل داخل الغسالة إلا أن هذه الحادثة تعتبر غير مشبوهة.

وقد حذر الخبراء من مخاطر الغسالات على الأطفال الفضوليين الذين قد يتسلقون إلى داخلها لاستكشافها وبمجرد دخولهم يصبحون محاصرين فيخنتقون وقد لا ينتبه أحد لوجودهم بالداخل.

## زيادة المياه العذبة

### في القطب الشمالي ٤٠ بالمئة

وكالات

اكتشف علماء أميركيون أن المياه العذبة في المحيط المتجمد الشمالي قد زادت بنسبة ٤٠ بالمئة خلال العقدين الماضيين.

وتتبع باحثون كيفية انتشار المياه العذبة في بحر بوفورت خلال الأعوام بين ١٩٨٣ و ١٩٩٥ واتضح لهم أن القسم الأكبر من هذه المياه وصل إلى بحر لابرادور عبر الأرخبيل الكندي في القطب الشمالي ما أدى إلى انخفاض ملوحة بحر لابرادور بمقدار ٠,٢ إلى ٠,٤ جزء في الألف.

وأوضح الباحثون أن زيادة المياه العذبة ناتجة عن ذوبان جليد القطب الشمالي وموجودة حالياً فوق المياه المالحة وبفضل الرياح باقية في بحر بوفورت مشكلة ما يشبه قبة مائية مشيرين إلى أنه إذا خفت شدة الرياح فإنها ستتغلغل في شمال المحيط الأطلسي وبحر لابرادور ما سيؤثر في التيارات المحيطية الكبيرة في المحيط الأطلسي وكذلك دورة المياه الدافئة والباردة.

## عائلة تبني ابنتها لعلاج الابن الأكبر

وكالات

قالت صحيفة محلية إن رب عائلة في الهند أقدم على بيع ابنته البالغة من العمر اثني عشر عاماً، لرجل بالغ، ليتمكن من دفع تكاليف العلاج لابنه الأكبر سناً. وذكرت الصحيفة، أن العائلة تلقت لقاء هذه الصفقة ١٠ آلاف روبية من أحد الجيران الذي رغب منذ فترة بالزواج من ابنتهم.

وأشارت الصحيفة، إلى أن الجار، قام مباشرة بعد الزواج، بنقل الفتاة إلى أقاربه.

ولكن الطفلة أخذت تصرخ وتبكي، وهو ما دفع الجيران للاتصال بالشرطة التي اعتقلت الزوج وباشرت بالتحقيق معه.

## سلاف لهعين: بعدك مثل ما أنت



الوطن

نشرت الممثلة السورية النجمة سلاف فواخرجي صورة تجمعها بالفنان اللبناني معين شريف في موقع تصوير مسلسل «الكندوش» بدمشق وعلقت: «بعدك مثل ما أنت، هي الغنية كانت ماما دائماً تبعتلي وتهديني ياه، وصارت غنينتنا هي وأنا، وعلى طول كانت ترجع قلبي ياه لتأكد علي إنني بعدي مثل ما أنا وهيك لازم أبقي، وأنت مثل ما أنت يا معين، طيب وأصيل ومحب، شرفتنا بغناء شارة المسلسل بأجل ما يمكن، ونورتنا، والشام دائماً بتجمعنا».

## نقص فيتامين B12

### يمنعكم من النوم

وكالات

قد يكون الشعور بالقلق والتوتر من أبرز الأسباب التي يمكن أن تسبب الأرق. لكن يبدو أن للعلم رأياً آخر بحيث أشارت بعض الأبحاث إلى أن النقص في الفيتامين B12 قد يؤدي إلى النتيجة نفسها.

فهذا الفيتامين يساهم في تكوين كريات الدم الحمراء التي تنقل الأوكسجين إلى مختلف أنحاء الجسم. وهو ما يعزز عمل الدماغ بشكل صحيح. كما أنه يساهم في تركيب وتنظيم الحمض النووي أثناء النوم.

ويساعد الفيتامين B12 مع الميلاتونين الجسم على تنظيم ساعته البيولوجية، أي مواعيد الاستيقاظ والنوم.

ولهذا يرى الخبراء أن من الضروري استهلاك ما لا يقل عن ٢,٤ ملغ منه يومياً. ويلفتون أيضاً إلى أن حدوث نقص فيه يمكن أن يؤدي إلى المعاناة من بعض الاضطرابات الهضمية. ولهذا يشيرون إلى ضرورة تناول الأطعمة التي تحتوي عليه، وخصوصاً اللحوم والأسماك ومنتجات الحليب.

## ميزوا بين ارتفاع

### ضغط الدم وانخفاضه

وكالات

يعاني ملايين الأشخاص حول العالم من مشكلة ارتفاع ضغط الدم أو انخفاضه. ولكل من هاتين المشكلتين دلالاتها والأعراض التي تشير إليها.

ومن أعراض ارتفاع ضغط الدم، عدم انتظام نبضات القلب وتحولها إلى ما يشبه الخفقان أو الرجفة، طنين الأذنين المزجج، اضطراب النظر، الشعور بالتعب غير المبرر، أي من دون القيام بأي جهد، وحدث نزيف في الأنف.

أما انخفاض ضغط الدم فتدل عليه بعض الأعراض الواضحة، ومن أبرزها وأكثرها شيوعاً الغثيان والدوار وفقدان التوازن والقدرة على التركيز، الضعف العام والوهن، تسارع ضربات القلب، القابلية لفقدان الوعي في بعض الحالات القصوى.

وفي حال لم يتم علاجها، من الممكن أن ينعكس ارتفاع ضغط الدم وانخفاضه سلباً على الصحة عموماً، حيث يسبب هذا تلف الأوردة الدموية، ويؤدي إلى زيادة احتمال المعاناة من السكتات الدماغية واحتشاء عضلة القلب والذبحة الصدرية والفشل الكلوي.

## الزهايمر يصيب النساء والرجال بطرق مختلفة

وكالات

أظهرت دراسة جديدة أن مرض الزهايمر يصيب النساء في وقت متأخر أكثر من الرجال ولكن بمجرد أن ينتشر المرض تميل النساء إلى التدهور بشكل أسرع بكثير من الرجال.

وقالت الباحثة الرئيسية والأستاذة المساعدة في كلية الطب بجامعة ميشيغان الدكتورة ديبورا ليفين إن ما يعرف باسم الاحتياطي المعرفي يساعد الدماغ المتقدم في السن على أداء وظيفته بشكل أفضل فترة أطول وأن النساء لديهن هذا الاحتياطي أكثر من الرجال ولكن بمجرد نفاد يتسارع التدهور العقلي لدى النساء.

وأشارت إلى أن هذا النمط من التراجع السريع يعني أن النساء معرضات لخطر التشخيص المتأخر للتدهور المعرفي.

ومقارنة بالرجال فإن النساء يعانين انخفاضاً أسرع في الإدراك والوظيفة التنفيذية كما أن الرجال والنساء يعانين تراجعاً مماثلاً في الذاكرة.

## مشهد غير مألوف لمذبحة على الهواء

وكالات

أقدمت المذبحة في التلفزيون الرسمي المصري على تصرف غير مألوف على الهواء بعدما أذاعت افتتاحية النشرة الصباحية.

وأخرجت المذبحة قلم «روج» وقامت باستعماله على الهواء أثناء حديث زميلتها في الاستوديو.

وانتشرت التعليقات الساخرة من متابعي النشرة التي أذاعتها القناة الأولى من خلال بث مباشر عبر صفحاتها على «فيسبوك»، حيث علق بعضهم

«المذبة جات متأخرة ونسيت تحط ماكياج»، وقال آخرون «إحنا جينا في وقت مش مناسب ولا إيه».

وقالت مصادر بالقناة إن الخطأ وارد، والمذبة أممية تمام من مهر من يقدم النشرة في التلفزيون المصري ومعروفة للجميع.

وأضافت: إن أساليب الإخراج المختلفة وكادر الصورة خانت المذبة التي ظننت أن الكاميرا تركتها

وانتقلت إلى زميلتها ولم تكن تدرك أن المخرج سيبت مقدمه النشرة عبر لقطة واسعة تظهر فيها الاثنتان معاً.

وقالت: إن الخطأ لا يتحمله أحد بعينه، لكن ذلك لا ينفي التحقيق في الأمر، إذ إن الجميع يجب أن يتم التنسيق بينهم في العمل ويجب ألا تحدث هذه الأمور مجدداً.

## كيت وينسلت تسخر من وزنها الزائد



وكالات

وقالت: إنها اكتسبت المزيد من الوزن، بسبب تناول العجين المخمر.

ويأتي هذا الكلام بعد أن اعترفت منذ أيام أنها فقدت الثقة في نفسها، بسبب زيادة وزنها والسخرية التي تلقاها حيال ذلك الأمر.

سخرت الفنانة الإنكليزية كيت وينسلت، من زيادة وزنها أثناء فترة الإغلاق الخاصة بفيروس كورونا المستجد، مشيرة إلى أنها أصبحت ضخمة.

## الجرذان تسرح وتمرح في شوارع لندن

وكالات

أفاد تقرير أن العاصمة البريطانية لندن، شهدت ازدياداً ضخماً بعدد «الجرذان الخارقة»، التي تسرح وتمرح في شوارع المدينة الفارغة بسبب إغلاقات كورونا.

ولفت التقرير إلى أن الجرذان والفئران يهاجرون إلى الحدائق والأنابيب ويتجهون إلى أقرب مطبخ، وإن إغلاق لندن جعلها مدينة مزدهرة بالجرذان التي تركت دون رادع في المتاجر والمطاعم المغلقة خلال فصل الشتاء.

وأشار إلى أن قلة أعداد الناس في الشوارع جعلت الفئران أكثر بروزاً.

وأكدت جمعية مكافحة الآفات في بريطانيا أن أعضاءها شهدوا زيادة بنسبة ٥١ بالمئة في نشاط القوارض خلال الإغلاق الأول، وهو رقم ارتفع الآن إلى ٧٨ بالمئة بعد ذلك، ما أثار

مخاوف من أن العاصمة البريطانية قد تشتهر قريباً بالفئران الخارقة التي دمرت باريس ونيويورك.