







# مدير «الإسكان»: إعادة التوازن إلى البرنامج التمويلي للسكن الاجتماعي

## دكتور جامعي: الحل بالخروج من العقليّة التقليدية إلى الاستثمار الذكي

كيف نعيد بناء مساكن سورية؟

**الاستثمار الذكي**

المناطق الساخنة توقف فيها العمل بشكل كامل، وتسهيء المؤسسة لمعاجلة وإرالة كل ما يعوق ذلك وضمان الواء العام، والدراسات الخاصة بالمشروع، وتختلف تفاصيل الأعمال اللازمة، وتحاليف عقود الإشراف، على مشاريعها.

### الاستثمار الذكي

الدكتور المهندس ياسى على الأستاذ الجامعي يرى أن المشكلة الأساسية في نشر السكن الاجتماعي هي ضوء التكاليف الفعلية، ما يعني أن التضخم الحاصل يحصل بطرق أخرى غير التكثير في مشروع غير سخيف، وإنما من المسؤول عن هذا التغير، واستثمارها تغير ومن المسئول عن إنشاء أبنية واستثمارها تقلدية، والعمل على إنشاء أبنية واستثمارها الذين صنع تشاركة وآمن سكن ياهر مقبول فمن يفهم؟

البيت والإنفاق على زراعة الإسكان إلى العمل بالمشاركة مع الشركات الاستثنائية والإسراع في إنشاء عاصمة، وتغيير منصة العام أدت إلى التأخير بتنفيذ المساكن وتسللها إدارياً، وإنشاء المشاريع وفادتها بدأ من الفوضى في التفاصيل الطارئة على أسعار المواد والمحروقات وأجرور الدب العاملة، وتصور البلاطات والقرارات المتألقة بشانها، ومعالجة أوضاع بعض العقود المتغيرة المربوطة واستثمار الذكي، والتغير يوضع القوانين المرنة من عدد من القوانين، وجوب المؤسسة إلى سحب الأعمال والتغيير التي تقدم للمؤسسة لكن على ما يزيد عن هذا التي تتيح لها العمل بالمشاركة مع القطاع الخاص، ويشكل من مساند المشروعات وأشكال العامل مدة حياة الوظيفة غير قادر لشراء غرفة، وليس مثلاً حسب الأرقام الراجحة في الأسواق اليوم.

## السكن الاجتماعي في نفق مظلم؟



### آلية تخمين العقارات

اليوم السكن الاجتماعي هو الملاذ الآمن والوحيد من قبل المواطنين المحرومين من مناطق ساخنة، المؤسسة تقوم بتحديد القيمة الكلفة المتر عند الاكتتاب من شكلة الصفر الصافي في توسيع المدينة، وتنفذ هذه التقى تشكل التكلفة الفعلية، وهذا السؤال، إذا كانت المؤسسة تعمل ولو بربح بسيط ما الذي يدفعها من تحديه أكبر شرية ممولة من العمال سين وتحقيق أدنى تكلفة مثل التأمين على العقار والآراء؟

البيت والمساحة الواسعة القابلة للاستثمار إلا أن المؤسسة على ما يبدو غرقت في متأهبات ليس أقلها من إصرار جراء الإرهام، ومن أولويات المؤسسة بحسب اللحاظ إعطاء تأهيل المشاريع المتضورة، ومتباينة تفاصيل الشارع القائم والمباشرة بمشاريع إجتماعية، والانتهاء من ظاهرة السكن العشوائي، وتحقيق استقرار بحاجة إلى إيلاء تشريعية أوسع.

المسكن، فإذاً هي بحاجة إلى مدة تنفيذ مماثلة، فقط الأمر بحاجة إلى تدوير الزوايا والنظر إلى مصلحة هذه الشريحة فيدرجة الأولى، مما تعرّض له من انتهاك شرعي احتساب واحد، وبهذا العمالية، وـ ١٧٠ مسكنًا في سوق الجمعة بحلب، وـ ٤٣ مسكنًا ذاتي تأهيل الشارع العشوائي، ويسقط في متناول الجميع، وهذا ينبع من عدم تمكنه من العمال، ويسود في الواقع تنازع بين تجارة العقارات والبيوت، وبائي المساكن قيد الدراسة، والتي يبلغ عددها بحدود

ليرة، بفائدة ١ بالمائة لتنفيذ مساكن العاملين، ترصد في المؤسسة الاستثنائية السنوية للمؤسسة، حيث أعطى الموسوم بارقة أمر الخروج المشروع من النفق المظلم إلى النور ولو بعد حين.

المؤسسة العامة للإسكان المهندس مازن اللحام في تصريحه «الوطن»، سعيد التوازن إلى البرنامج عمل المؤسسة في تخفيف العبء التمويلي التي تواجهه في تنفيذ المشاريع الأخرى في ظل الارتفاع الكبير والمتزايد في تكليف التنفيذ، وخاصة أيام خيارات المكتتبين، فعنة تقديرية أقوى ٧٠ ألف ليرة، وأقساط شهرية كانت ٣٠٠ ليرة تم رفعها إلى ٥٠٠ العامل الحالي للمشاريع الجاري تفيذه خلال فترة الافتتاح، ويسفر بعد تخصيصه من صندوق الدين العام المؤسسة، والتمويل الحكومي من صندوق الدين العام وعملياته، وتفريحه إلى زمان لا يعلم به، وإذا فرضنا أن المدة المتقدمة لاستلام شقق تشييه الزمن الذي مضى وأن تكون أثمن حاجة إلى إيلاء اعتماد على فرن الحصول على سكن وبالتالي تكون العامل على حافة قبره وفي نهاية عمره إذا ذهب الله العمر ليسكن في البيت، والكتير من العمال غالروا الحياة الدنيا ولم يسعوا بيت العمر، واليوم مع الارتفاعات المتقدمة في سعر المساكن وارتفاع العامل مدة حياة الوظيفة غير قادر لشراء غرفة، وليس مثلاً حسب الأرقام الراجحة في الأسواق اليوم.

### بارقةأمل

البرنامج التمويلي للسكن الاجتماعي تخللت موازينه تنمية تغدو حتى جاء مرسوم السيد الرئيس القاضي ودر العمالية، وـ ١٧٠ مسكنًا في سوق الجمعة بحلب، والبيوت، والمسكنة توقفت نتيجة الظروف الراهنة وبائي المساكن قيد الدراسة، والتي يبلغ عددها بحدود

## ارتفاع تكاليف إنتاج الحلويات يخفض استهلاكاً إلى ٧٠ بالمائة

## ١٠٠ - ٣٠٠ كيلوغرام فقط إنتاج دمشق من الأنواع الفاخرة

كيلو الحلو الذي يتمدّر منه المستهلك، الأمر الذي دفع بالكثير من أصحاب محلات إلى التوقف عن العمل وصرف العمال.

واعتبر البعض أن تفاصيل قطاع الحلويات في دمشق بين ٥٠ - ٥٠ ألف ليرة، وأن المواد الأولية الدخلة في

أصحاب تسويق الحلويات ناتج عن تبدل أسعار الصرف، الأمر الذي رفع الأسعار إلى أكثر من ٧٠٠ بالمائة مؤخراً.

وهذا يدوره أثر على أسعار الحلويات في الداخل، وعلى أصحابها من الكبار، حيث ينبع بطيئاً تسميم في ارتفاع التكاليف، وتتحول البعض إلى الحماكم رغم كل صعوبات الإنتاج، وأن الضربات التي تفرضها وزارة المالية تعصف التصدير أيضاً.

وأدى أن هاشم الريح الذي يكتفي فيه أصحاب محلات بحواده الدنيا، ليكتونوا من التسويق لصغار الكسبة، وأن هناك أنواعاً من الحلويات يصل سعر الكيلو منها إلى نحو ١٥٠ ألف ليرة، بينما النوع الفاخر يتجاوز ٤٤ ألف ليرة، وأيضاً ارتفاع سعر قالب الكاتو لن المازوت يضرّ يصل إلى ١٥٠ ليرة تبعاً للعدد الأشخاص ما يتراوح بين ٦ - ١٣ ألف ليرة، وبعد المحنويات.

وذكر الإمام أن نسبة المبيعات انخفضت إلى أكثر من ٧٠٠ بليدة، خالل العشرة أيام الأخيرة، وأن كل إنتاج كيس الحليبة من نوعية الجديدة قد يعرض لها المواطن.

ويشار إلى أنه في شهر شباط من العام الماضي دفع مشهور كيلو حلويات «الإسكندر» لا يتجاوز ١٠٠ - ٢٠٠ ليرة، على حين كان سعر العام الماضي ٣٠٠ ليرة، على حين كان إنتاج الوجهي يصل إلى نحو ٣٠٠ ليرة، بينما ارتفاع سعر قالب الكاتو لها زيادات بعد الارتفاع الكبير في القوة الشرائية.

ويبين أن هذا الإنتاج الذي العاملين في تنفيذ المهام يدفع جودة الأداء لدى العاملين من حيث المعايير التي يتحقق بها، على حين كان سعر العام الماضي ٥ ملايين ليرة، وأن المصروف المالي عدّة ملايين ليرة حقيقة للبنك.

ويطلب هذا النوع من القروض لكن على التوازي في المحددات والمعايير التي يحصل بها مجلس النقد والتسليف وحالة المخاطر لعمليات الإقراض، وأنه في حال إقرار سقف جديد لهذا المنتج المصرفي سيتم إقرار تعليمات تنفيذية خاصة به تشرح بالتفصيل

أصحاب تسويق الحلويات ناتج عن تبدل أسعار الصرف، الأمر الذي رفع الأسعار إلى أكثر من ٧٠٠ بالمائة مؤخراً.

وهذا يدوره أثر على أصحاب محلات تفاصيل قطاع الحلويات في دمشق بين ٥٠ - ٥٠ ألف ليرة، وأن بعض العمالات يكتون بطيئاً تسميم في ارتفاع التكاليف، وتتحول البعض إلى الحماكم رغم كل صعوبات الإنتاج، وأن الضربات التي تفرضها وزارة المالية تعصف التصدير أيضاً.

وأدى أن هاشم الريح الذي يكتفي فيه أصحاب محلات بحواده الدنيا، ليكتونوا من التسويق لصغار الكسبة، وأن هناك أنواعاً من الحلويات يصل سعر الكيلو منها إلى نحو ١٥٠ ألف ليرة، بينما النوع الفاخر يتجاوز ٤٤ ألف ليرة، وأيضاً ارتفاع سعر قالب الكاتو لن المازوت يضرّ يصل إلى ١٥٠ ليرة تبعاً للعدد الأشخاص ما يتراوح بين ٦ - ١٣ ألف ليرة، وبعد المحنويات.

وذكر الإمام أن نسبة المبيعات انخفضت إلى أكثر من ٧٠٠ بليدة، خالل العشرة أيام الأخيرة، وأن كل إنتاج كيس الحليبة من نوعية الجديدة قد يعرض لها المواطن.

ويشار إلى أنه في شهر شباط من العام الماضي دفع مشهور كيلو حلويات «الإسكندر» لا يتجاوز ١٠٠ - ٢٠٠ ليرة، على حين كان سعر العام الماضي ٣٠٠ ليرة، على حين كان إنتاج الوجهي يصل إلى نحو ٣٠٠ ليرة، بينما ارتفاع سعر قالب الكاتو لها زيادات بعد الارتفاع الكبير في القوة الشرائية.

ويبين أن هذا الإنتاج الذي العاملين في تنفيذ المهام يدفع جودة الأداء لدى العاملين من حيث المعايير التي يتحقق بها، على حين كان سعر العام الماضي ٥ ملايين ليرة، وأن المصروف المالي عدّة ملايين ليرة حقيقة للبنك.

ويطلب هذا النوع من القروض لكن على التوازي في المحددات والمعايير التي يحصل بها مجلس النقد والتسليف وحالة المخاطر لعمليات الإقراض، وأنه في حال إقرار سقف جديد لهذا المنتج المصرفي سيتم إقرار تعليمات تنفيذية خاصة به تشرح بالتفصيل

## قيد الدراسة والنقاش وبسبب حالة التضخم

## «العقاري» يبحث رفع سقف القرض السكني حتى ٥٠ مليون ليرة

العام الماضي بعد أن تم تشكيل المؤوثات المطلوبة للدين المشكوك في تحسيلها، وتم إنجاز الربط المقتصيات والجاجة الفعلية.

وفي ملف القروض المتقدمة في أن المصرف استطاع تسوية معظم ملفات القروض المتقدمة وأنه تم إضافة للعمل على تطوير رؤية متكاملة لعمل.

كشف مدير في المصرف العقاري «الوطن» أنه على مطلب الإدارة القائم في المصرف مرتجأ أن يتم تفاوض على سقف ما بين ٥ - ٣٠ مليون ليرة بدلًا من السقف الحالي المعول به ١٥ مليون ليرة.

وأن القرار ما زال قيد البحث والنقاش مع مجلس

العام الماضي بعد أن تم تشكيل المؤوثات المطلوبة للدين المشكوك في تحسيلها، وتم إنجاز الربط المقتصيات والجاجة الفعلية.

كشف مدير في المصرف العقاري «الوطن» أنه على مطلب الإدارة القائم في المصرف مرتجأ أن يتم تفاوض على سقف ما بين ٥ - ٣٠ مليون ليرة بدلًا من السقف الحالي المعول به ١٥ مليون ليرة.

وأن القرار ما زال قيد البحث والنقاش مع مجلس

العام الماضي بعد أن تم تشكيل المؤوثات المطلوبة للدين المشكوك في تحسيلها، وتم إنجاز الربط المقتصيات والجاجة الفعلية.

كشف مدير في المصرف العقاري «الوطن» أنه على مطلب الإدارة القائم في المصرف مرتجأ أن يتم تفاوض على سقف ما بين ٥ - ٣٠ مليون ليرة بدلًا من السقف الحالي المعول به ١٥ مليون ليرة.

وأن القرار ما زال قيد البحث والنقاش مع مجلس

العام الماضي بعد أن تم تشكيل المؤوثات المطلوبة للدين المشكوك في تحسيلها، وتم إنجاز الربط المقتصيات والجاجة الفعلية.

كشف مدير في المصرف العقاري «الوطن» أنه على مطلب الإدارة القائم في المصرف مرتجأ أن يتم تفاوض على سقف ما بين ٥ - ٣٠ مليون ليرة بدلًا من السقف الحالي المعول به ١٥ مليون ليرة.













من دفتر الوطن

## توظيف الأموال!

فرنسا - فراس عزيز ديب

في ساحتنا الأصيل، وربما الفكرة موجودة في كل المناطق السورية، بروي «ختايرتها» حكاية تلك القرية التي اعتدت مبدأ التكافل في عمل الخير عبر صندوق يجمعون فيه المال، يذبحون من خلاله الأضحية لتوزع على القفاء، لم يكن مهماً لكم ستسارك لهم هو مصدر المال، فلو كان هناك شك بمصدر أموالك لتم منفك من المشاركة.

أذكر هذه القصة مع كل مرة تعود فيها حكايات النصب والاحتيال المبنية على جمع الأموال من الناس بهدف «توظيفها» مقابل راتب شهرى، أو شراء عقار لأسئلة: أين كنا؟ وأين أصبحنا؟

بالتأكيد لا بد من العمل لمنع تكرار هذه الحوادث عبر القنوات القضائية، فالمواطن الذي يعي حقوقه وواجباته يتحلى بصلحة تطبيق القانون، وفي مجتمعاتنا تحديدًا فإننا نحتاج إلى التشدد باللغة القانونية كي لا تمثل نقيمة ضعف لأى نص قانوني، فتفتح المجال للجهادات وبالتالي تفريح الناس من هدف الأساس، وبذات السياق فإن مسؤولية تطبيق القانون هي حصرًا بيد الجهات التي أوكل لها المشروع تطبيقه، فالمواطن لا يمكن له أن يتتحول إلى سلطة تنفيذية، هذا الكلام يضعف هيبة الدولة.

لكن بواقعية تامة هناك من يتحدث وبشكل صريح عن فقدان الثقة بقدرة ايسار القضائي على تطبيق التشريعات القانونية بحق المتباوزين، وصولاً لربط هؤلاء ببنادقين سيخرونهم أبداً، قد تفهم فقدان الثقة هنا ولكنها بالنهاية وفي الحقوق الشخصية تحديداً لا يستطيع الذهاب بعيداً في أروقة الفساد كما الحق العام، كما أن فقدان الثقة هذا لا يمكن له أن يكونمبرراً لاستعراض العضلات في الساحات. علينا جميعاً أن نتساعد للتقليل من أثر عمليات التنصب والاحتيال تلك عبر التكيف من حملات التوعية التي تستهدف حالات هكذا عبر مثال ثالث:

المنحي الأول وهو منحى استثماري، حتى لو صدق الشخص الذي يقوم بتوظيف هذه الأموال والتزم بإعطاء صاحب المال مبلغًا شهرياً كارياب أو «فوائد» لا فرق، إلا أن صاحب المال عملياً يخسر على المدى الطويل لأن رئيس المال لديه ثابت، ما القدرة الشرائية لليرة السورية مطلع الألفية الثانية، وما الذي تشتريه عشية ثورة الناتو الدموية!!؟؟

المنحي الثاني وهي فكرة الائتمانية والتعمود على الربح الجاهز، هناك من يمتلك المال لكنه لا يعلم كيف يوظفه وربما تكون هذه الحالات مرتبطة بالبيئة التي تفرض «جيناً» في الاستثمار الذي يرتكز على العقار والأراضي، ماذا لو أنشأنا هيئة عامة تعنى بتوجيه هؤلاء الذين يمتلكون المال ولا يمتلكون الأفكار!

المنحي الثالث وهو عملياً ارتباط غير مباشر بالجريمة، المقاربة هنا بسيطة فعندما تضع أموالك عند شخص ما فأنت لست شريكًا قانونياً ولا تمتلك أسلها، حتى إنك قد تجهل ما يقوم به من أعمال من تحت الطاولة، هنا تكمن المشكلة، قد تكون شركاء بجرائم وتجاوزات من دون أن تعلم، قد نسأهم ببيع المخدرات أو إدارة بيوت للدعارة ونحن مستسلمون للربح الجاهز! في الخلاصة: نعلم أن الأوضاع صعبة على الجميع، لكن هذه المشكلة عمرها عقود وليس توليدة الحرب ولا نعلم ما الحل المنطقى لها، هل يكون بالتشدد بالعقوبات على المساهم كما على جامع الأموال عسى يتعظ الجميع؟ ربما، لكن وقبل كل شيء فكروا بما زرعه فيما أجدادنا: لا عمل خيراً من دون معرفة مصدر الأموال!

## قواعد تغذية قد تطيل العمر

وكالات

كشف الدكتور البريطاني أمير خان قواعد التغذية التي تساعده على إطالة العمر. ويجب قبل كل شيء الانتباه إلى نوعية اللحوم والأسمدة التي تتناولها، وينصح بشراء تلك التي تنتاج في مزارع تربية المواشي والدواجن، لأنها لا تحتوي على مواد حافظة وماء أخرى مضرة بالصحة. ويجب تقليل تناول الأطعمة ذات مؤشر سكر مرتفع، واستبدالها بمواد تحتوي على كربوهيدرات معقدة، مثل الحبوب والفواكه والخضروات، ويمكن للتخفيف الإجمالي للسعرات الحرارية أن يطيل العمر. ونصح بإضافة الكالسيوم والمغنيسيوم إلى النظام الغذائي، وقال: «الكالسيوم، يحفي من السرطان والسكري وأمراض القلب، ويخفض مستوى ضغط الدم، والمغنيسيوم ضروري لامتصاص الكالسيوم، لذلك فإن المواد المحتوية على العنصرین ضرورية جداً».

## لماذا تنفس بصوت عال عندما ننام؟

وكالات

يشعر بعض الأشخاص بصوت عال بغيض أثناء النوم الأكثر هدوءاً، ما يفسد فرص النوم لأي شخص يشاركه الغرفة. ولكن حتى أولئك الذين لا يশخرون، يتتنفسون بصوت أعلى عندما ينامون، فما السبب وراء ذلك؟

وقال اختصاصي أمراض الرئة وطب النوم الدكتور تيموثي مورغانثالر في مينيسوتا إن الصوت الذي يصدر عند التنفس ناتج عن اهتزاز الهواء الذي يمر عبر أنبوب التنفس. ويعتقد مني ارتفاع أصوات التنفس على مدى ضيق أنبوب التنفس ومدى سرعة مرور الهواء عبره. وعندما تنفس، فإن حركة الهواء السريعة التي تتفق إلى جری الهواء العلوي يقلل الضغط في الجهاز التنفسى بأكمله، المعروف أيضاً باسم مجرى الهواء. ويمكن أن يؤدي تغير الضغط هذا إلى انهيار مجرى الهواء العلوي الذي يعوق التنفس. ويعني الانعكاس في جری الهواء العلوي هذا الانهيار ويفقد الأنابيب مفتوحة عندما تكون مستلقى.

وعندما يضيق مجرى الهواء، تزداد سرعة تحرك الهواء خالله. وبهذا الهواء أكثر ويصدر صوتاً أعلى. ويعنى ضيق النفس أيضاً أن انفاسك تصبح سريعة وضحلة.

## شوبرا تروي معاناتها ليلة زفافها



الرقم القياسي العالمي لأطول طرحة في العالم يوم زفافها من المغني نيك جوناس عام ٢٠١٨.

وأوضحت أنها لا تزال تعاني من تقلصات في العنق منذ ليلة زواجهما، ولا تجرؤ على تخيل وضع أنها

بتشنجات في عنقها بسبب طرحة زفافها التي بلغ طولها ٢٣ متراً. وتحدثت كيف أنها أرادت تسجيل

## دخل إلى شقته واختفى من الوجود

وكالات

ذكرت صحيفة في سان فرانسيسكو، أن رجلاً اختفى تماماً في ظروف غامضة بعد أن دخل شقته.

وأفيد بأن كاميرات المراقبة رصدت الرجل ويدعى كريستوفر فويتل، وبلغ من العمر ٥٠ عاماً وهو يدخل إلى شقته، ولم يغادرها بعثاً، ولم يظهر في عدسات الكاميرات المثبتة قرب منزله، ولم يعثر له على أثر.

وتبثث الشرطة حالياً عنه، فيما استعانت عائلته بمحقق خاص لكشف لغز هذا الاختفاء الغامض.

اللافت أن رجال الشرطة الذين قاموا بتفتيش شقته وتخصصها، لم يجدوا أي شيء مريب، فيما كان بابها مغلقاً.

ويروي أقاربيه أن آخر رسالة نصية أرسلها إلى ابنة أخيه وكتب فيها يقول: «من فضلك قولي للاura (شقيقته) أن تتحرى عن الرسائل. إنه أمر عاجل».

وحاولت المرأة الاتصال بشقيقها لكن من دون جدوى، ولا أحد يرد.

وشهد أقارب أيضاً بأنه كان يتصرف بغرابة قبل أن يختفي، وكتب منشورات مربية على «فيسبوك» تحدث فيها عن الهروب إلى الجبال، مشتكياً من أنه غير آمن.

وذكر أيضاً بأن الرجل يكن يزاول أي عمل في السنوات الأخيرة، وكان يعاني من الاكتئاب، على حين أن جبرانه وصفوه بأنه سخي جداً.

ومزاد من غموض هذا الاختفاء، رواية معارفه تحدث عن التقائه قبل عدة سنوات بمنشد يدعى «بود»، شغوف بأعمال السحر، وبرأيه فإن المشerd هو مفتاح لغز هذا الاختفاء الغامض.

أما الحق الخاص فيرى أن الأكثر غرابة في هذه الحادثة أن تسجيلات كاميرات المراقبة تؤكد أن فويتل لم يغادر شقته، وبذا كما لو أنه تبخر.

## قردة تخطف رضيعة عمرها ٨ أيام

وكالات

لقيت طفلة عمرها ثمانية أيام حتفها بعد أن اخطفتها مجموعة من القرود من سريرها، ثم أقتتها في خندق مائي. وأصيبت الأم بالصدمة عندما وجدت توئها البنتين الحديثي الولادة ليست في السرير، بعد أن غزت مجموعة من «الرئيسيات» منزلها.

واكتشف السكان المحليون الحيوانات التي تحمل الرضيعتين عبر أسطح المنازل، وتمكنوا من إنقاذ إحداهما بعد أن تركت على السطح.

وبشكل مأساوي، وقع إلقاء الطفلة الأخرى في وقت لاحق في خندق قريب وأعلن عن وفاتها في مكان الحادث.

## كرة شعر تمزق جدار معدة شابة

وكالات

أفاد تقرير جديد بأن مراهقة في المملكة المتحدة كانت تأكل شعرها قهرياً، انتهت بها الأمر إلى تطوير كرة شعر ضخمة أحدثت ثقباً في جدار بطنها.

وبلغ طول كرة الشعر البيضاوية ٤٨ سم، وامتالت معدتها بالكامل.

وذهبت الفتاة البالغة من العمر ١٧ عاماً إلى المستشفى في البداية، بعد أن أغمى عليها مرتين، ما أدى إلى إصابة وجهها وفروة رأسها أثناء السقوط.

وأراد الأطباء استبعاد إصابة في الرأس، لكن أثناء الفحص، لاحظوا أيضاً كتلة في الجزء العلوي من بطن الفتاة. وقالت المراهقة إنها عانت من آلام متقطعة في البطن على مدى الأشهر الخمسة الماضية، والتي تقاضمت على مدار الأسبوعين السابقين لزيارتها للمستشفى.

وخضعت الفتاة لعملية جراحية، وأزال الأطباء كرة الشعر، التي كانت كبيرة جداً درجة أنها شكلت غالباً من المعدة بأكملها.

## لماذا تنفس بصوت عال عندما ننام؟

وكالات

يشعر بعض الأشخاص بصوت عال بغيض أثناء النوم الأكثر هدوءاً، ما يفسد فرص النوم لأي شخص يشاركه الغرفة. ولكن حتى أولئك الذين لا يشخرون، يتتنفسون بصوت أعلى عندما ينامون، فما السبب وراء ذلك؟

وقال اختصاصي أمراض الرئة وطب النوم الدكتور تيموثي مورغانثالر في مينيسوتا إن الصوت الذي يصدر عند التنفس ناتج عن اهتزاز الهواء الذي يمر عبر أنبوب التنفس. ويعتقد مني ارتفاع أصوات التنفس على مدى ضيق أنبوب التنفس ومدى سرعة مرور الهواء عبره. وعندما تنفس، فإن حركة الهواء السريعة التي تتفق إلى جری الهواء العلوي يقلل الضغط في الجهاز التنفسى بأكمله، المعروف أيضاً باسم مجرى الهواء. ويمكن أن يؤدي تغير الضغط هذا إلى انهيار مجرى الهواء العلوي الذي يعوق التنفس. ويعنى الانعكاس في جری الهواء العلوي هذا الانهيار ويفقد الأنابيب مفتوحة عندما تكون مستلقى.

وعندما يضيق مجرى الهواء، تزداد سرعة تحرك الهواء خالله. وبهذا الهواء أكثر ويصدر صوتاً أعلى. ويعنى ضيق النفس أيضاً أن انفاسك تصبح سريعة وضحلة.

## شوبرا تروي معاناتها ليلة زفافها



الرقم القياسي العالمي لأطول طرحة في العالم يوم زفافها من المغني نيك جوناس عام ٢٠١٨.

وأوضحت أنها لا تزال تعاني من تقلصات في العنق منذ ليلة زواجهما، ولا تجرؤ على تخيل وضع أنها

بتشنجات في عنقها بسبب طرحة زفافها التي بلغ طولها ٢٣ متراً. وتحدثت كيف أنها أرادت تسجيل