











# **مؤتمر اتحاد عمال حماة.. وعود بتحسين الوضع المعيشى وثبت المؤقتين**

وعزا الواقع الصعب اليوم إلى ويلات الحرب، والعقوبات الأمريكية والحصار الاقتصادي. مؤكداً أن عمال سوريا وعواملاتها، بنوا الوطن بعرقهم وذكفهم غير عقود طويلة من التنمية والبناء، وكانوا أوقياء له.

ولفت إلى دور الطبقة العاملة في الاستحقاقات القادمة، ولاسيما في الانتخابات الرئاسية، وأن الخيار هو سيد الوطن بشار الأسد، لأنه الأبجدر والأقدر على قيادة المرحلة القادمة لاستكمال



تركتز المطالب العمالية خلال مؤتمر اتحاد عمال حماة السابع والعشرين الذي عقد أمس حول تحسين واقعه المعيشي، وتشييلهم وتشميل أسرهم بالطلبة، والنهوض بالشركات المتغيرة والمتوقفة عن العمل والإنتاج كإطارات ومعملى البوارسان الأولى والثانية.

وكرر رؤساء النقابات وأعضاء المطالبيم، أمام رئيس اتحادهم اجمال القادرى وأمين فرع حماة للدكتور باشوري، ومحافظ حماة ه طارق كريشاتي، التي كان أبرزها ضرورة تحسين الوضع المعيشى، وإصدار قرار لوضع حد للمحتكرين وتلافي الأزمة، والعمل على تثبيت المؤقتين وتحويل العقود المهنية في شركات الخيوطقطنية والصوف إلى سنتن ومعالجة نقص اليد العاملة وخاصة اليد والخبرة، وصعوبة تأمين القطع التبديل والماء الأولية اللازمة للعملية الإنتاجية بسبب الحصار الاقتصادي الجائر وفتور المعدات والآليات الهندسية وارتفاع أسعار الطاقة، والانقطاعات الدائمة للكهرباء وإعادة النظر في دمج الشركات والمؤسسات.

كما طالب أعضاء المؤتمر بتحقيق الخدمات العامة من الطبابة المجانية وزيادة الاعتمادات المالية المخصصة

**وزير التربية لـ«الوطن»: أنجزنا دراسة لرفع قيمة الساعات للمكلفين للضعف**  
قربياً أسعار جديدة للمدارس الخاصة.. ومسابقة للموجهين بمعايير حديثة  
مختبر افتراضي ثلاثي الأبعاد الأول من نوعه في الشرق الأوسط.. وكاميرات لمراقبة الامتحانا

2

ترميم ٢٠٠٠  
مدرسة هذا العام  
بكلف محلية تفو  
٦ مليارات ليرة

ونوه بالاهتمام بالكفاءات بما يساهم في تطوير المدارس، مع وجوب وجود معاوني مديرية اورؤساء الدوائر والمجمعات التربوية في التربية، وتفعيل دورهم بالشكل الأمثل، وتقييم من مدير التربية.

وركز طباع على ضرورة الاهتمام بموضوع في المدارس والسيطرة على هذه الظاهرة إن وتفعيل دور رؤساء دوائر البحث والدراسات النفسيين والاجتماعيين والمبشرين، إلى اعتماد اللامركزية في العمل لتأخذ العملية التدريبية وألقها، مع متابعة تأهيل مراكز التدريب وخطة لتطوير الجهاز الإداري فيها.

ونوه طباع بتشجيع المبادرات العلمية والمشروعات، وإقامة معارض للإبداع والإبداع، بهدف إظهار شخصية الطالب الاجتماعية وإبداع وانتقاء فرق وتكريمها في مهرجان مركزي.

A medium shot of a man with grey hair and glasses, wearing a dark suit and tie, speaking into a blue microphone. The microphone has the word "online" printed on its cover. To his left, a portion of the Syrian flag is visible against a background of vertical yellow and orange stripes.

انقطاع في الاتصالات والإنترنت لأيام في قرى بريف حمص

# مدير الاتصالات لـ«الوطن»: بسبب تقنين الكهرباء، وطاقة شمسية لمدطات الآونا في سوريا هذا العام

أشار إلى أن هذا الأمر تعاني منه جميع الوحدات والقرى المشابهة التي تعمل على محطات الأوتا الفوئية، ويوجد نحو ٦٠ محطة اتصال من هذا النوع في المحافظة، مشيراً إلى أن هذه المشكلة مؤقتة ريثما يتم تركيب طاقة شمسية لهذه المحطات والمقاسم. وكشف بودا عن وجود عقد مركزي بالإدارة العامة للاتصالات في دمشق لتركيب طاقة شمسية لجميع المقاسم التي تعمل وفق وحدات الأوتا الضوئية على مستوى القطر لضمان استمرار الخدمة الهاتفية خلال انقطاع التيار الكهربائي، مؤكداً أنها ستكون با خلال العام الجاري.

وزع سبب انقطاع الخدمة الهاتفية بشكل متعدد أيام متواصلة عن بعض القرى في حال دخول نتيجة لانقطاع التيار الكهربائي عن تلك القرية كامل لعدم شحن بطاريات تلك المحطات والخدمة وبالتالي، مؤكداً أنه لم تصل إلى المؤسسة شکوى حول ذلك ولم يتم الإعلام عن أي حالة لا عام للخدمة الهاتفية لعدة أيام.

## **مطالبات بمكاتب التأمين والمعاشات في شهبا وصلخد**

# محافظ اللاذقية: استثمار ما تملكه الوحدات الإدارية ليكون مورداً دائماً لها بمشاريع صغيرة ومتناهية الصغر

| الأذقية - عبير سمير محمود

شدد محافظ اللاذقية إبراهيم خضر السالم على تنمية عمل الوحدات الإدارية والسرعة بإنجاز الأعمال، قائلاً إنه لا يندر للتأخير على المراسلات ورود الكتب فيما يخص الأعمال من إتفاقي الجهات، دون بنس

عليهم في الحقيقة يكون شريك لهم وسائل اجتماعه مع رؤساء الوحدات الإدارية في اجتماعه قبل أيام مع أعضاء المجلس الأعلى للإدارات المحلية،

المسؤولين تجاه المواطنون وخدمة الناس والصالات، إن خدمة الناس شرف كبير لنا و يجب على كل منا توظيف موقعه

لتقديم أفضل الخدمات للمواطنين وتخفيف الأعباء عنه، لافتًا إلى التعامل باحترام

الناس، وتأكيده أن المحافظة تخدم كل الناس سواسية.

وأشار محافظ اللاذقية إلى أنه على رؤساء الوحدات الإدارية تقدير ما يقدمه المواطنون في خدمة وطنه، شدد على الدعاة في توزيع المواد المدعومة من دون تعيين.

وتحذر رؤساء البلديات من توزيع الموارد

وقافل للمحسوبيات وصلة القرابة، مشددة

على أن هناك من يستلم توزيع المازوت أو



تخفف الأعباء عن الأهالي ولو كانت عبارة

عن تأمين غرفتين وجهاز حاسوب بآلي

موقع تابع للبلدية لبني استثماره بصبيح

مركز لتقديم خدمات المواطنين

ولفت إلى سرورة رؤساء الوحدات

أي صعوبات فيه، بما ييسر نقل المواطن

وتحفظ نفسم معاناة التنقل والوصول إلى

أماكن عملهم يومياً

ونوه محافظ اللاذقية بالاهتمام بمكان

الشهادة بكل درجة، وأكد أن تخفيض دوبي

والشهاء والمسيئين جزء من عملنا الخدمي

وواجبنا الوطني وفق توجيهات السيد

الرئيس ومتاعبنا لأمور الشهاء ورعايته

المستقرة لهم.

وافتقت إلى إعادة دراسة المخططات

التنظيمية لقرى الحرارة والعودية لكل

مخطط وعرفة كل إحداثيات فيها.

وأكمل على تأمين الخدمات الأساسية

المنسوبة إلى تأمين مخالفات البناء

والمواد المدعومة في مقدتها الخير، وتابعة

الحال، مؤكداً على تأمين مخالفات البناء

مثيرة إلى ضرورة العمل بايجاز العمل

بدقه والتخفيف بها ببلدية.

وأكمل على عدم التغريط بأموال البلديات،

لبيان أن كل ما تملكه الوحدات الإدارية

يجب أن تستمره ليكون مورداً مالياً دائرياً

لها بمشاريع صافية ومتناهية الصغر

لتنفذها بمددها

وتحت لو كانت سوبر ماركت يجب عدم

وأمور الصرف وغيرها، فما سعره بالسابق

مثيرة إلى ضرورة العمل بايجاز العمل

بوضبطها بكل بلدية.

وأكمل على عدم التغريط بأموال البلديات،

لبيان أن كل ما تملكه الوحدات الإدارية

يجب أن تستمره ليكون مورداً مالياً دائرياً

لها بمشاريع صافية ومتناهية الصغر

لتنفذها بمددها

وتحت لو كانت سوبر ماركت يجب عدم

وأمور الصرف وغيرها، فما سعره بالسابق

مثيرة إلى ضرورة العمل بايجاز العمل

بوضبطها بكل بلدية.

وأكمل على عدم التغريط بأموال البلديات،

لبيان أن كل ما تملكه الوحدات الإدارية

يجب أن تستمره ليكون مورداً مالياً دائرياً

لها بمشاريع صافية ومتناهية الصغر

لتنفذها بمددها

وتحت لو كانت سوبر ماركت يجب عدم

وأمور الصرف وغيرها، فما سعره بالسابق

مثيرة إلى ضرورة العمل بايجاز العمل

بوضبطها بكل بلدية.

وأكمل على عدم التغريط بأموال البلديات،

لبيان أن كل ما تملكه الوحدات الإدارية

يجب أن تستمره ليكون مورداً مالياً دائرياً

لها بمشاريع صافية ومتناهية الصغر

لتنفذها بمددها

وتحت لو كانت سوبر ماركت يجب عدم

وأمور الصرف وغيرها، فما سعره بالسابق

مثيرة إلى ضرورة العمل بايجاز العمل

بوضبطها بكل بلدية.

وأكمل على عدم التغريط بأموال البلديات،

لبيان أن كل ما تملكه الوحدات الإدارية

يجب أن تستمره ليكون مورداً مالياً دائرياً

لها بمشاريع صافية ومتناهية الصغر

لتنفذها بمددها

وتحت لو كانت سوبر ماركت يجب عدم

وأمور الصرف وغيرها، فما سعره بالسابق

مثيرة إلى ضرورة العمل بايجاز العمل

بوضبطها بكل بلدية.

وأكمل على عدم التغريط بأموال البلديات،

لبيان أن كل ما تملكه الوحدات الإدارية

يجب أن تستمره ليكون مورداً مالياً دائرياً

لها بمشاريع صافية ومتناهية الصغر

لتنفذها بمددها

وتحت لو كانت سوبر ماركت يجب عدم

وأمور الصرف وغيرها، فما سعره بالسابق

مثيرة إلى ضرورة العمل بايجاز العمل

بوضبطها بكل بلدية.

وأكمل على عدم التغريط بأموال البلديات،

لبيان أن كل ما تملكه الوحدات الإدارية

يجب أن تستمره ليكون مورداً مالياً دائرياً

لها بمشاريع صافية ومتناهية الصغر

لتنفذها بمددها

وتحت لو كانت سوبر ماركت يجب عدم

وأمور الصرف وغيرها، فما سعره بالسابق

مثيرة إلى ضرورة العمل بايجاز العمل

بوضبطها بكل بلدية.

وأكمل على عدم التغريط بأموال البلديات،

لبيان أن كل ما تملكه الوحدات الإدارية

يجب أن تستمره ليكون مورداً مالياً دائرياً

لها بمشاريع صافية ومتناهية الصغر

لتنفذها بمددها

وتحت لو كانت سوبر ماركت يجب عدم

وأمور الصرف وغيرها، فما سعره بالسابق

مثيرة إلى ضرورة العمل بايجاز العمل

بوضبطها بكل بلدية.

وأكمل على عدم التغريط بأموال البلديات،

لبيان أن كل ما تملكه الوحدات الإدارية

يجب أن تستمره ليكون مورداً مالياً دائرياً

لها بمشاريع صافية ومتناهية الصغر

لتنفذها بمددها

وتحت لو كانت سوبر ماركت يجب عدم

وأمور الصرف وغيرها، فما سعره بالسابق

مثيرة إلى ضرورة العمل بايجاز العمل

بوضبطها بكل بلدية.

وأكمل على عدم التغريط بأموال البلديات،

لبيان أن كل ما تملكه الوحدات الإدارية

يجب أن تستمره ليكون مورداً مالياً دائرياً

لها بمشاريع صافية ومتناهية الصغر

لتنفذها بمددها

وتحت لو كانت سوبر ماركت يجب عدم

وأمور الصرف وغيرها، فما سعره بالسابق

مثيرة إلى ضرورة العمل بايجاز العمل

بوضبطها بكل بلدية.

وأكمل على عدم التغريط بأموال البلديات،

لبيان أن كل ما تملكه الوحدات الإدارية

يجب أن تستمره ليكون مورداً مالياً دائرياً

لها بمشاريع صافية ومتناهية الصغر

لتنفذها بمددها

وتحت لو كانت سوبر ماركت يجب عدم

وأمور الصرف وغيرها، فما سعره بالسابق

مثيرة إلى ضرورة العمل بايجاز العمل

بوضبطها بكل بلدية.

وأكمل على عدم التغريط بأموال البلديات،

لبيان أن كل ما تملكه الوحدات الإدارية

يجب أن تستمره ليكون مورداً مالياً دائرياً

لها بمشاريع صافية ومتناهية الصغر

لتنفذها بمددها

وتحت لو كانت سوبر ماركت يجب عدم

وأمور الصرف وغيرها، فما سعره بالسابق

مثيرة إلى ضرورة العمل بايجاز العمل

بوضبطها بكل بلدية.

وأكمل على عدم التغريط بأموال البلديات،

لبيان أن كل ما تملكه الوحدات الإدارية

يجب أن تستمره ليكون مورداً مالياً دائرياً

لها بمشاريع صافية ومتناهية الصغر

لتنفذها بمددها

وتحت لو كانت سوبر ماركت يجب عدم

وأمور الصرف وغيرها، فما سعره بالسابق

مثيرة إلى ضرورة العمل بايجاز العمل

بوضبطها بكل بلدية.

وأكمل على عدم التغريط بأموال البلديات،

لبيان أن كل ما تملكه الوحدات الإدارية

يجب أن تستمره ليكون مورداً مالياً دائرياً





## السعال المزمن دليل على مرض قاتل

| وكالات

حضرت مؤسسة الرئة الألمانية من أن السعال المزمن يعد دليلاً على الإصابة بأحد الأمراض التنفسية المهددة للحياة، وهو مرض الانسداد الرئوي المزمن وهو مرض خطير يهدد الحياة. وأوضحت المؤسسة أن الانسداد الرئوي المزمن يعني تضيق الشعب الهوائية بسبب العمليات الالتهابية، ومن ثم تعرض الرئة للضرر، مشيرة إلى أن التدخين يعد السبب الرئيسي للإصابة بهذا المرض الخطير.

ويعد السعال مزمناً في حال استمراره لمدة تزيد على سنة، وإلى جانب السعال المزمن تشمل الأعراض أيضاً ضيق التنفس ووجود دم في المخاط، ولا يمكن الشفاء منه بشكل تام، لكن يمكن إيقاف تطوره من خلال الأدوية الموسعة للشعب الهوائية، مع الإقلاع عن التدخين.

في سياق آخر، قال الطبيب والمقدم التلفزيوني الكسندر مياسنيكوف على الهواء في قناة «روسيا ١»: إن السعال المزمن لا يرتبط دائماً بأمراض الجهاز التنفسي، ويمكن أن يكون أحد أسباب السعال المستمر هو الارتباك، وتنتج ذلك يتم ضخ حمض الهيدروكلوريك من المعدة إلى المريء، وأوضح أن هناك الكثير من مستقبلات السعال في المريء، وعندما تتبيّج، يبدأ الشخص في السعال.

## تقلس الخصيتين مؤشر على الكبد الدهني

| وكالات

يشكل تراكم الدهون في كبد الإنسان اضطراباً صحياً بالغ الخطورة، ولذلك، ينصح الخبراء بالانتباه مبكراً إلى بعض الأعراض التي ترافق المرض، وربما لا تتحقق بالانتباه المطلوب خلال مرحلة مبكرة. ويوجد نوعان من مرض الكبد الدهني؛ أحدهما كحولي ينجم عن استهلاك الكحول بشكل مفرط، والآخر اضطراب يحصل جراء عوامل أخرى.

وبحسب بيانات شركة «بوبا» البريطانية فإن تقلص الخصيتين لدى الرجل قد يكون من علامات الإصابة بمرض الكبد الدهني. ويؤدي مرض الكبد الدهني إلى هذا التغير في خصيتي الرجل، لأنه يسبب جملة من التغيرات الهرمونية في الجسم.

ويضيف المصدر: إن الأعراض لا تتفق عند هذا الحد، لأن مرض الكبد الدهني قد يحدث اتساعاً في نسيج الصدر، بينما قد تشهد النساء اضطراباً في الدورة الشهرية.

ومن بين الأعراض الأخرى الشائعة لمرض الكبد الدهني، الشعور بحكمة، إضافة إلى ملاحظة اصفرار الجلد وبياض العينين وقدمان الشعر.

وربما يلاحظ الشخص المريض انتفاخاً في منطقة البطن والرجل، وهو ما قد يسبب زيادة الوزن، بشكل مفاجئ.

## أذينة العلي «خدى والعين»



| الوطن

أطلق الفنان السوري أذينة العلي أغنية جديدة حملت عنوان «خدى والعين» من كلمات فاطمة محمد وألحان غسان الحسن وتوزيع غسان مرهج وتسجيل وMASTER عبد الحليم حسن.

ويحضر لثلاث أغانيات جديدة، سيتم طرحها خلال الأيام المقبلة.

## الصراخ قد يكون مفيدةً للصحة

| وكالات

أشارت دراسة أجريت في جمعية الشمال الأميركيّة للنساء اللواتي بلغن سن الأهل إلى أن الصراخ يكون أحياناً فعّالاً صحة النساء. وشملت الدراسة ٣٠٤ نساء أثمن في أحاديثهن إلى مواقف واجهتها بالصراخ وأخرى من دونها، وتبين أن من التزمن الصمت في الكثير من المواقف عانى في بعض الأحيان حالات مزعجة مثل الإمساك والاختناق والسمنة.

وتوصي الباحثون إلى أن التعبير في العلن عن الغضب وحتى عن الفرح يمكن أن يساعد على التحرر من المشاعر ويحدّ من تأثيرها إذا كانت سلبية في الصحة.

ولهذا نصحوا بالصراخ بين الحين والأخر لافتين إلى أن عدم تحرير المشاعر المزعجة قد يسبب لدى بعض الأشخاص ارتفاع ضغط الدم ومستوى السكر، ويزيد خطر المعاناة من بعض مشاكل القلب.

## مشروب لخسارة الوزن

| وكالات

يعتمد العديد من الأشخاص على مشروبات «الديتوكس» لتنظيف وتنقية الجسم من الأوساخ ومساعدته في التخلص من السموم، إضافة إلى أنها تساعد في زيادة معدل حرق الدهون في مناطق مختلفة من الجسم.

وهناك العديد من المشروبات التي تقوم بهذه المهمة ومن بينها هذا المشروب الذي يشرب خلال النهار ويساعد على خسارة الوزن وتنظيف الجسم.

ويتكون من مكونات سهلة موجودة في كل مطبخ وهي أوراق نعناع طازجة، شرائح برتقال، شرائح الليمون الحامض، شرائح من الخيار وماء بارد.

ويتم تحضيره بخطوات سهلة من خلال وضع ليتر من الماء في إبريق أو زجاجة، وتصفيفه شرائح الليمون والخيار والنعناع، مع عصير برتقالة واحدة ومن دون إضافة أي مادة محلية خاصة السكر.

يُقبل المشروب جيداً ويشرب خلال النهار ليساعد على التحسين وتنشيط الجسم.

## هنود يهاجمون ريهانا



| وكالات

واعتبر الهنود أن منشورها مهين، واتهموها بعدم�احترام الآلهة الهندوسية والإضرار بالمشاعر المحلية.

وقال المجلس الهندوسي العالمي اليميني إنه قدم شكاوى للشرطة ضد «إنستغرام» و«تويتر»، وطالب باتخاذ إجراءات ضد حسابات ريهانا على موقع التواصل الاجتماعي.

## قريباً الانتقال لعيش على المريخ

| وكالات

قال رئيس جمعية المريخ المهندي روبرت زوبرين إن وجود الناس على المريخ سيكون ممكناً بحلول نهاية العقد، وستنطلي أول مدينة يزيد عدد سكانها على مليون نسمة مع حلول عام ٢١٠٠.

وقال: «بحلول عام ٢٠٢٦ أو ٢٠٢٧، سيكون قادرًا على إرسال سفن ستارشيب مع شحنات أو مهام آلية إلى المريخ والبدء فقط ببناء الآلي للقاعدة».

وأضاف: إنه حاجة إلى إعداد مختصر شامل لمحطات توليد الطاقة وأنظمة لتوليد الوقود من الأوكسجين والمياه المريخية، من أجل إرسال الناس إلى الكوكب الأحمر بكميات كبيرة.

وأكد أنه كلما زاد عدد الأشخاص الذين يسافرون إلى المريخ ويزدادون على سطح المريخ، زادت سرعة توسيعنا، وأصبحنا مدينة بحلول عام ٢٠٣٠، أو أكثر من مليون مدينة، أو حتى أكثر بحلول عام ٢٠٥٠.