



## من دفتر الوطن

### معكم على الهواء!

عصام داري

تابع على الفضائيات التلفزيونية مجموعة هائلة من البرامج والأفلام والمسرحيات على مدار الساعة، لكن القليل منها يرضي الذوق العام ويحظى بمشاهدة كبيرة قد تفوق التخيل. من البرامج الناجحة على المستوى العربي -من وجهة نظرى الخاصة على الأقل- يمكن التوقف عن برنامج (معكم مني الشاذلي) الذى تعدد وتقديمه هذه الإعلامية المتألقة منذ سنوات على إحدى القنوات المصرية. هذا البرنامج المنوع فيه كل شيء تقريباً من الموضوعات الاجتماعية والفكريه والفنية (في الموسيقى والغناء والتقطيل والآخر وسواء)، وفيه اكتشافات المواهب الفنية، وقد اشتهر العديد من الشخصيات الفنية بعدما ظهرت مع مني الشاذلي، وانضمت إلى العالم النجوم. الجميل في البرنامج كذلك أنه يسلط الضوء على جوانب أخرى في المجتمع المصرى، وهو جانب الإبداع الفكري والعلمى والفنى والرياضي إن كان داخل مصر أو خارجها ما يلفت انتباه المسؤولين إلى هذه المواهب ومن ثم الأخذ بها لتصل إلى أهدافها للاسهام في صناعة مستقبل مصر. وفوق كل ذلك ستدعون في هذا البرنامج المميز فسحة للمسابقات الملونة والمفيدة، وبذلك أستطيع القول إن برنامج (معكم مني الشاذلي) وصل إلى سن الرشد، وإن لم أجرأ وأقول إنه برنامج كامل، فهو برنامج أقرب إلى الكمال. وهناك برنامج آخر اسمه (صاحب السعادة) تقدمه الفنانة إسعاد يونس يتضمن الكثير من الفقرات المميزة، وإن كان من وجهة نظرى أيضاً أقل من مستوى البرنامج الأول. لن ذكر العديد من البرامج الأخرى الناجحة المصرية والعربية، لأننى لا أنوي تعداد تلك البرامج لإجراء مسابقة بين الجمهور، لأن قصدي هو الإشارة إلى أن هناك برنامج تلفزيوني ناجحة وجماهيرية، ومع ذلك تستهوي الشريحة المثقفة وال المتعلمة، بل حتى الأكاديمية في مجالات الفن والعلم والأدب! كل هذه المقدمة الطويلة هدفها القول إننا في وطننا العربي قادر ourselves على إبداع برامج مثالي، أو شبه مثالي، يرضي الناس، ولكن ليس باستثناء البرامج الأمريكية والأوروبية التي لاقت نجاحاً كاسحاً في بلدانها، على الرغم أكثر من ذلك، فالموطن عدتنا يرى أن بعض تلك البرامج المستنسخة تلقى نجاحاً في وطننا العربي. ملانا نستشهد صناعة البرامج فنانى مملة وفقرة للمعلومة والفكر والعنصر الرئيسية التي تجعل هذا البرنامج أو ذاك ناجحاً على المستوى الجماهيري.. لقد كان الفشل نصيب الكثير من البرامج خذلناه بداعياً من الديكور وصولاً إلى ضعف الحوارات وبشكل عام كانت تفقد المضمون والرسالة المرتبطة، حتى برامج اكتشاف المواهب سقطت في الامتحان سقوطاً ذريعاً ومدوياً. قد يقول قائل: هل وضعنا المجتمعى الحالى يسمح لنا ببرامج تسلية وغناء ورقص ومسابقات؟ وأرد بالقول: طبعاً وضعنا يسمح بأكثر من ذلك، فالموطن عندنا يعود إلى بيته بعد رحلة شاقة بين الطوابير والانتظار يحتاج إلى جرعة فرح، وفسحة من راحة وهدوء ومرح، وأغنية حلوة ومشهد من مسرحية كوميدية، أو إلى تعباته فنان يغني أغنية دارجة، أو فنانة تذكر مطياً بحرجاً وقعت فيه ذات يوم، أو تتابع مسابقة بين الفنانين في المعلومات العامة. فعلاً نحن بحاجة إلى من يرسم ابتسامة على شفاهنا، ولو كانت ابتسامة باهتة نشتريها من سوق البالة، لأن الإبتسامات الجديدة صارت مرتفعة التكلفة، فهل نشهد محاولات جادة لصناعة برامج أقرب إلى الناس، أم ستظل البرامج جادة تجلب الكآبة والحزن واليأس؟

## ستيفاني وسامر.. قصة حب وأكتر



الوطن

نشرت الممثلة اللبنانيّة النجمة ستيفاني صليباً صورة تجمعها بالممثل السوري النجم سامر إسماعيل من كواليس تصوير مسلسل «داون تاون» وعلقت: بحب عرفكم على تمارا ونوح، قصة حب وأكتر، يا شو شو تجلب الكآبة والحزن واليأس».

## جلسة «طرد أرواح» تنتهي بوفاة طفلة

وكالات

أقامت الشرطة السريلانكية القبض على شخصين لهما صلة بوفاة طفلة تبلغ من العمر ٩ سنوات، تعرضت للضرب بشكل متكرر، خلال طقس يعتقد أنه يطرد روحها. واعتتقدت الأم أن ابنتها كان يتملّكها شيطان، وأخذتها إلى منزل طاردة الأرواح الشيرية حتى يمكن أداء طقوس لطرد الروح بعيداً. ووضعت طاردة الأرواح الشيرية الزينة على الفتاة أولًا ثم بدأت تضرّبها مراراً بعصا، وعندما فُقدت الفتاة وعيها، تم نقلها إلى المستشفى حيث توفيت. وكانت المرأة التي أدت هذه الطقوس للفتاة معرفة في المنطقة بنيعيمها مثل هذه الخدمات في الأشهر الأخيرة، وتحقق الشرطة فيما إذا كان أي شخص آخر قد تعرض للإيذاء أم لا.

## المغنيزيوم يساعدكم على الشعور بالفرح

وكالات

أشارت دراسة حديثة إلى أن تناول المغنيزيوم بشكل منتظم يمكن أن يساعد على الحد من القلق. وهو ما جاء بعد أبحاث أجريت في جامعة فيرمونت الأميركيّة على ١٢٦ شخصاً يعانون من الاكتئاب الخفيف والمُعتدل. وتبيّن أن أولئك الذين تناولوا متممات كلوور المغنيزيوم لمدة ٦ أسابيع شهدوا تحسناً فيما يتعلق بأعراض القلق لديهم. وأشار الخبراء إلى أن هذا المكون يعتبر من أبرز العوامل التي تساعد على تأمين حسن سير وظائف الجسم، ولفتوا إلى أنه يساعد على الحد من الشعور بالتعب وعلى تحسين عمل الجهاز العصبي والعضلات. ولهذا نصحوا بالحصول عليه عن طريق تناول بعض المأكولات مثل الشوكولا الداكنة والكافوجو والسردين والجوز. كما لفتوا إلى أنه يمكن تناول المتممات التي تحتوي عليه ويتم شراؤها من الصيدليات.



قالت: «هذا اللون حبيته من ناحية المواضيع اللي تناولها.. هو يتناول المواضيع الاجتماعية، حيث يكون في هيك تجربة مختلفة بعيد عن اللي أنا بعمله وكمان في كليب كرتون راح ينزل لأول مرة». كشفت الفنانة اللبنانيّة كارول سماحة، عن اقتحامها عالم موسيقى الراب، عن طريق أغنية جديدة بعنوان «حياتي»، والتي ستط Perron عبر المصري هي شاكر، حيث قدم كل منها أغنية، وتم دمجها بقصة واحدة ضمن كليبين غنائيين.

## الشووكولا تقل خطر الإصابة بأمراض القلب

وكالات

توصلت دراسة أميركية حديثة إلى أن تناول كمية قليلة من الشوكولا يقل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. وشملت الدراسة تحليلاً بيانيات ٣٠٠ ألف مريض ووجدت صلة بين تناول الشوكولا والشوكولا الشوكولا مرة واحدة على الأقل في الأسبوع كانوا أقل عرضة للإصابة بأمراض القلب التاجية بنسبة ٨ بالمائة مقارنة بالآخرين. وأشارت الدراسة إلى أن الفوائد الصحية للشوكولا تعود لوجود حمض دهني وفالافونيد وبوليفينول فيها وهي عناصر تقوية القلب وترتيد من مستوى الكوليستيرول الجيد محددة في الوقت ذاته من أن تناولها يجب أن يكون بكميات صغيرة فقط لأن الإفراط فيها قد يهدد بالسمنة ومرض السكري من النوع الثاني.