



## من دفتر الوطن

### الحياة «كيمياومة»!!

عبد الفتاح العوض

المايوم يعرفه السوريون جيداً هذا الذي يخرج صباحاً إلى واحدة من ساحات معروفة لعله يحصل على عمل يحصل من خلاله مصروف اليوم. الآن كثير من السوريين يعيشون - كميومين - والبحث عن فرصة لإكمال مصروف اليوميات الصعبة. ماذا كان يخطر ببال عمر الخيام عندما قال: لا تشغل البال بماضي الزمان

ولا يأتي العيش قبل الأوان

واغنم من الحاضر لذاته

فليس في طبع الليالي الأمان الخوض بفلسفة بيتي الشعر يأخذنا إلى أماكن تثير المشاعر. وفي البشر أصناف هذه هي طريقته في الحياة، لكن ليس نحن من هذه الأصناف التي ليس بيدها أن تغنم من «الحاضر لذاته»! من طبائع أهل الشرق.. «عمر الخيام فارسي» أن اللحظة تعينهم جداً ومسألة التفكير بالمستقبل والتخطيط له لم يكن جزءاً من العقل الشرقي، لكن في مراحل معينة من تنامي الدول وازدهارها أصبح بالإمكان ليس ضمان أن تعيش اللحظة بل أيضاً أن تضمن المستقبل معها.

فكرة مغرية أن تعيش اليوم بيوم... الإنسان إن استطاع ذلك يكن قد تلقى لقاحاً خاصاً جداً ضد القلق من الغد... لكن عادة البشر يرغبون بعيش اللحظة بكل تفاصيلها وغالباً ما يفشلون لأنه لا لقاح ضد القلق من الغد.

في هذه الحرب أصبح معظم السوريين حريصين على أن يمضي اليوم على خير.. ولعل الجميع منا يعرف كم خباً الأمانى بأن غداً يحمل أشياء جميلة انتظرناها على قارعة المناسبات وعلى أنغام وعود المسؤولين. ليس الشعب فقط الذي يعيش «يوم بيوم» بل أيضاً الحكومة تحاول حل المشكلات اليومية، لكن الشيء الذي يميز الحكومات أنها تدع لنا أزمات لم تكن موجودة أو كانت موجودة بجودة أقل، فنقدم لنا تشويقاً إضافياً.

حتى لا تبقى الأمور بصيغة حياة يوم بيوم... ما رأيكم...؟ أن يطل علينا مسؤول من الدرجة الخامسة ويشرح لنا اليوم وبكرا فقط؟ نعرف أنه لا تحدث الأشياء كما تقولونها... لكن اعتبروها من باب التسلية، خبرونا ماذا سيحدث في المساء!! الحسن البصري يقول: «يا ابن آدم إنما أنت أيام.. إذا ذهب يومك ذهب بعضك، ذهب كثير كثير من بعضي».

### أقوال:

- اليوم هو أول يوم فيما بقي لي من عمر.
- غد يظهر الغيب واليوم لي وكم يخيب الظن بالمقبل.

## ديمة بياعة.. حكمة أو اقتباس



الوطن

نشرت الممثلة السورية النجمة ديمة بياعة صورة جديدة عبر مواقع التواصل الاجتماعي وعلقت: «يومكم جميل»، وطلبت من متابعيها كتابة حكمة أو اقتباس يحبونهما.

## شاب يلتقط طفلة سقطت من الطابق ١٢

وكالات

أنقذ سائق توصيل طلبات، طفلة تبلغ من العمر عامين، حيث أمسك بها بعد أن سقطت من شرفة بالطابق الثاني عشر في العاصمة الفيتنامية هانوي. وكان نغوين نجوك مائه جالساً في شاحنته بانتظار تسليم طرد عندما رأى الطفلة تتدلى من المبنى الشاهق وتتدث بالحافظة بيد واحدة، حيث خرج من سيارته وتسقط سقطاً في الطابق السفلي من المبنى للوصول إلى وضع أفضل ليتمكن من الإمساك بالفتاة وإنقاذها من موت محقق. وفي لحظة توقف القلب تظهر لقطات فيديو أن الطفلة البالغة من العمر عامين تفقد قبضتها قبل أن تسقط على الأرض ولكن بطريقة ما تمكن من الوصول إلى الطفلة التي سقطت على حجره.

## قضم الأظافر أخطر مما تتصورون

وكالات

يقضم الكثير من الأشخاص أظافرهم، وخصوصاً في حال الشعور بالتوتر. ويبدو أن هؤلاء لا يعرفون أن هذه العادة يمكن أن تؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة. وفي هذا الصدد أشارت طبيبة الأسنان جيجي ميكنخي إلى أن ذلك يمكن أن يؤدي إلى تفسخ الأسنان ويلحق الضرر باللثة. كذلك ذكر الاختصاصي جيرالد كيرزيك أن هذه العادة قد تلحق الضرر بمينا الأسنان أيضاً. وأشار إلى أن قضم الأظافر قد يضر أيضاً بصحة الجهاز الهضمي. وأوضح هذا بالقول إن أسفل الأظافر يشكل مكاناً مناسباً لنمو البكتيريا الضارة، وهذه البكتيريا يمكن أن تنتقل إلى الجهاز الهضمي وتؤدي إلى حدوث الاضطرابات الهضمية المختلفة.

## فولفو تصنع سيارات كهربائية فقط

وكالات

أعلنت شركة «فولفو» السويدية لصناعة السيارات أنها ستوقف تدريجياً عن إنتاج جميع السيارات ذات محركات الاحتراق الداخلي وستصنع سيارات كهربائية فقط بحلول عام ٢٠٣٠. وقالت اليوم إنها ستبيع سياراتها الكهربائية بالكامل عبر الإنترنت حصرياً إلا أن الوكلاء سيظلون جزءاً مهماً من تجربة العملاء وسيظلون مسؤولين عن مجموعة متنوعة من الخدمات المهمة كتسليم السيارات وصيانتها.

## رحمة رياض تشجع العلاقة قبل الزواج



وكالات

أنها مرت بتجربة في السابق وتأذت منها كثيراً، وأثرت في حياتها بشكل كبير وعلى الأخص من ناحية التعب النفسي، لذا زاد القلق لديها من فكرة الارتباط. وقالت: «أشعر بأن علي معرفة المزيد عن الشخص الذي أنوي الارتباط فيه»، مؤكدة أنها ترفض فكرة الصداقة للارتباط وأنها ليست ضد العلاقة قبل الزواج وهي تشجع على هذا الأمر.

كشفت الفنانة العراقية رحمة رياض أنها تمتلك صديقة عبر مواقع التواصل الاجتماعي لم تلتق بها حتى اليوم، لكن درجة الثقة عالية بينهما لدرجة أنها أعطتها كلمات السر الخاصة بصفحتها. وتحدثت عن الحب في حياتها واعترفت

## ثوران بركان في إندونيسيا

وكالات

ثار بركان جبل سينابونغ بإندونيسيا مطلقاً سحابة من الرماد الساخن وصلت إلى ارتفاع خمسة كيلومترات وذلك في أول ثوران كبير له منذ شهر آب من العام الماضي. وقال مركز علم البراكين والتخفيف من المخاطر الجيولوجية في إندونيسيا إنه لم ترد أنباء عن سقوط ضحايا وذلك بفضل تحذير السلطات المحلية للسكان في وقت سابق بالبقاء على مسافة لا تقل عن ثلاثة كيلومترات من الفوهة. وزاد نشاط بركان جبل سينابونغ منذ العام الماضي وأعلنت مقاطعة سومطرة الشمالية أن التحذير من البراكين بات عند ثاني أعلى مستوياته.

وهناك نحو ١٣٠ بركاناً نشطاً في إندونيسيا وهو أكبر عدد من البراكين النشطة في أي من دول العالم، وظل بركان جبل سينابونغ خاملاً لقرون حتى ثار في ٢٠١٠.

## نيزك يضيء سماء بريطانيا

وكالات

تلقي مراقبو النجوم في جميع أنحاء المملكة المتحدة عرضاً سماوياً مذهلاً عندما انفجر نيزك ضخم وأضاء سماء عدد من المدن البريطانية. والنيزك الذي رصد قبيل الساعة العاشرة مساءً بقليل وظل مرئياً لمدة سبع ثوان تقريباً، شوهد فوق لندن ومانشستر وكارديف وهونيتون وبات وميدسومر نورتون وميلتون كينز وبرمنغهام وليفربول وديفون وكورنوال.

وقالت شبكة النيازك في المملكة المتحدة إن الكرات النارية غالباً ما تكون أكثر سطوعاً من النيازك العادية. وعلى الرغم من أن النيازك تسقط فوق الكوكب كل يوم، إلا أن الأغلبية العظمى منها تسقط في البحر أو إلى أرض غير مأهولة.

## طريقة لتنظيف الأذنين بأمان

وكالات

غالباً ما يتجاهل الناس آذانهم في روتينهم اليومي، على الرغم من التحذير القديم للتنظيف خلفها عند الاستحمام، لأن الأذنين تنظف نفسها بنفسها، مع تدوير شمع التشحيم حول القنوات الداخلية. ومع ذلك، في بعض الأحيان، يكون هناك الكثير من الشمع الذي يتعذر على الجسم معالجته، ما يؤدي إلى مشاكل صحية.

ويوصي الأخصائيون الأشخاص بترك تنظيف آذانهم في معظم الحالات، ما لم يكن لديهم تراكم غير عادي للشمع.

ويعاني بعض الأشخاص من الإفراط في وجود الشمع، والذي يمكن أن يسبب مشاكل في السمع إذا ترك من دون علاج.

وهناك طريقة يمكن للناس من خلالها تنظيف آذانهم بأمان، ويتطلب تنظيف الجزء الخارجي من الأذن بقطعة قماش مبللة، ويؤدي ذلك إلى إزالة الأوساخ والشمع الزائدة، وخاصة إذا استخدم الناس زيت الأطفال أولاً، ويجب ألا يدخل في تنظيف الأذن، كما يوصي المتخصصون بعدم استخدام أعواد القطن، والتي يمكن أن تدفع الشمع أكثر إلى داخل الأذن.