

## ازدياد ولادة التوائم في العالم

وكالات

درس العلماء إحصائيات ولادة التوائم في العالم خلال أعوام ٢٠١٠-٢٠١٥ واكتشفوا أن واحداً من كل ٤٢ مولوداً جديداً في العالم حالياً هو توأم. وهذا يعني ولادة نحو ١,٦ مليون توأم سنوياً. وقارن الباحثون من هولندا وبريطانيا وفرنسا هذه النتائج بإحصائيات ثمانينيات القرن الماضي واتضح لهم أن ولادة التوائم ازدادت بمقدار الثلث. والتوأم لا يعني فقط ولادة طفلين من الحمل نفسه، بل أكثر من ذلك. وهناك نوعان من التوائم: توائم متطابقة ومتجانسة من بويضة واحدة لقحها حيوان منوي واحد، وتوائم أخوية غير متجانسة، تنتج عن أكثر من بويضة ملقحة بأكثر من حيوان منوي. ويزداد احتمال الحمل المتعدد مع تقدم الأم بالعمر، كما يرتبط بتناول أدوية تحفز الإباضة (التبويض). وحالياً تزداد ولادة التوائم أيضاً نتيجة عملية الإخصاب في المختبر. ويربط العلماء زيادة معدل ولادة التوائم في العالم في القرن العشرين، بالتقدم العلمي في مجال الطب الحديث. ويعتقدون أن نسبة ولادة التوائم في السنوات الأخيرة ارتفعت بين الولادات، مقارنة بالسنوات الماضية. ولاحظ العلماء من دراسة بيانات ١٦٥ دولة، أنه خلال الأربعين سنة الأخيرة، انخفضت نسبة ولادة التوائم في بلدان أميركا الجنوبية، في حين ٨٠ بالمئة من ولادات التوائم هي في بلدان آسيا وإفريقيا. والشيء المثير هو أن إفريقيا حتى في ثمانينيات القرن الماضي سجلت رقماً قياسياً في ولادة التوائم، أي إن نسبتهم بين الولادات لم تتغير عملياً. وهذا ما جعل العلماء يعتقدون أن سكان إفريقيا يمتازون بخاصية جينية تجعل الأنتى تميل إلى الحمل المتعدد.

## البدناء قد ينشرون

### كورونا أكثر من غيرهم

وكالات

كشفت دراسة أجراها علماء معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا وجامعة هارفرد، أن الأشخاص الذين يعانون من الوزن الزائد ربما هم مصدر لنشر «كورونا». ووفقاً لنتائج هذه الدراسة، فإن الأشخاص الذين لديهم مؤشر كتلة جسم مرتفع وكذلك كبار السن، يفرزون كمية كبيرة من الهباء التنفسي المحتوي على جزيئات الفيروس، وأن هذه الكمية تختلف من شخص إلى آخر. وقد بينت نتائج الدراسة، أن ١٨ بالمئة من الناس يطلقون ٨٠ بالمئة من الهباء الحيوي مع عملية الزفير، ما يثبت ظاهرة الانتشار الفائق.

## نصائح سيرين عبد النور لمتابعيها



الوطن

وجهت الفنانة اللبنانية سيرين عبد النور نصائح لمتابعيها وكتبت: «لا تندم على علاقة كشفت لك دناءة أشخاص عاشرتهم طويلاً، كن حذراً من أمثالهم مستقبلاً ولا تغير حياتك من أجل شخص بل غير ألف شخص من أجل حياتك».

## من دفتر الوطن

### البقاء «للسوريين»

عبد الفتاح العوض



على غير ما هو شائع عبارة البقاء للأصح وللأفضل وللأذكي ليست لداروين بل لعالم اجتماع اسمه هربرت اسبنسر وفكرة نظرية الانتخاب تقوم على أن الكائنات الأكثر تكليفاً هي التي تستمر بالوجود بمن فيها البشر. وعلى مر سنوات طويلة بدا كما لو كانت النظرية تتآكل مع الزمن.. الفقراء يتناسلون أكثر من الأغنياء وبالتالي يورثون صفاتهم للأولاد.. بمعنى البقاء للأفقر..

وفي الوقت الذي يعيش فيه الفقراء في حالة عوز ومرض فيموت قسم كبير منهم بينما يتمتع الأغنياء بكل فرص النجاة، فهذا يعني البقاء للأغنى.. والحقيقة أنه ليس البقاء للأغنى ولا للأفقر.

وليس البقاء للأقوى جسدياً فالبنية الجسدية للديناصورات كانت سبباً في انقراضها..

بعد الكثير من نظريات ودحض نظريات وجد العلماء أن البقاء ليس للأذكي ولا للأقوى.. ولا للأسرع بل علمياً للأكثر تكليفاً.

فكرة أن العالم يحاول أن «يهندس» نفسه ويبقى الأقوياء فقط هي فكرة قديمة.

لكنها في كل مرة تفشل لأنها تتناقض كلياً مع قوانين الطبيعة والبشر. ما أريد أن أقوله هنا:

إن البقاء للأصلح في هذا الوقت هو البقاء للأكثر تحملاً والأكثر صبراً..

السوريون على مدى عشر سنوات تحملوا الحرب والحصار والخوف ونقص المواد وكثرة الأمراض وقلّة الاحتياجات هي نفسها الأشياء الذي تحدث عنها علماء الاجتماع والأحياء بأنها تشكل مفهوم الاصطفاء الطبيعي أي إن الأشخاص الذين يعيشون هذه الامتحانات الصعبة ويمرون منها فإن مجرد تجاوزها هو نجاح باهر.

أقول هذا بعد عشر سنوات من الحرب على سورية.. سقط فيها كثيرون سقوطاً يشبه «الانقراض» انقراض الديناصورات!!

سواء بلغتهم أم بأفكارهم، ومثلما غريقي يحاول أن يمسك القشة يعاودون استخدام لغة منفرة أن لها الاندثار أيضاً.

البقاء للسوريين ليس تعصباً بل اعتراف بقدرتهم على الصبر والتحمل والتكيف والجملة الأذكى قدرتهم على البقاء في عالم متحول.

الدول الصغيرة عادة ما تذهب في حسابات الإمبراطوريات الكبرى في زمن انزياح القوى وتبدل موازينها.. لكن الدول الذكية هي التي تستطيع أن تبقى لنفسها مكاناً في زمن اللا أمكنة.

البقاء للسوريين.. لأنكم الأفضل والأذكي والأكثر صبراً والأجدر بالبقاء.

### أقوال:

- صنع جميعنا من عجيب واحد ولكننا لم نوضع في قرن واحد.
- الفن صراع بين الحكمة والجنون.
- تطلع إلى النجوم وابق قدميك على أرض الواقع.

## منة عرفة تكشف حقيقة ارتباطها عاطفياً



على الحب بين الرجل والمرأة، بل يشمل أيضاً حب الأهل والأصدقاء.

وأضافت ضاحكة: «أنا ما سيبشش الطبطبة، الطبطبة هي اللي سابتنا أنا ماليش دعوة بالموضوع ده»، مشيرةً إلى أنها تركز حالياً في عملها الفني، حتى تحقق النجاح الذي تترجوه.

نفت الفنانة المصرية منة عرفة أن يكون نشرها للأغاني المختلفة مثل أغنية «لقيت الطبطبة» للفنان حسين الجسمي عائداً إلى ارتباطها عاطفياً، وأكدت أن الحب لا يقتصر بالضرورة

## مرض تظهر أعراضه في الشعر والأظافر

وكالات

كشفت اختصاصية الأمراض الباطنية الدكتورة آرينا جيغالوفا، أسباب وعواقب فقر الدم، الذي يتميز بانخفاض مستوى الهيموغلوبين وخلايا الدم الحمراء في الدم. وأشارت إلى أن مشكلات في الشعر والأظافر، يمكن أن تشير إلى هذه المتلازمة.

وقالت: «يصاب الأشخاص الذين يعانون فقر الدم بالأمراض المعدية أكثر من غيرهم، ويصابون بالشكل الحاد من مرض «كوفيد-١٩»،

وتضطرب تغذية الشعر والأظافر». وأضافت: «يؤدي نقص عنصر الحديد في الجسم إلى فقر الدم. وقد يعود السبب في هذا النقص إلى عدم تناول كمية كافية من المواد الغذائية ذات الأصل الحيواني، وكذلك نتيجة فقدان كمية كبيرة من الدم، وأيضاً اضطراب عمل الجهاز الهضمي.

وتابعت: «لا يؤدي فقر الدم إلى أمراض خطيرة، ولكن الأشخاص الذين يعانون منه، يشعرون عادة بالضعف والإرهاق وسوء المزاج والصداع».

وكالات

## لم تقص شعرها منذ ١٣ عاماً

وكالات

رفضت زيبا كيلي البالغة ٣٠ عاماً وهي من سكان مدينة لوبورو البريطانية قص شعرها طوال ١٣ عاماً، حتى بلغ طوله مترين.

وحسب صحيفة «ديلي ميل»، تعتبر كيلي صاحبة أطول شعر في بريطانيا، إذ توقفت عن قص شعرها في سن الـ١٧.

وقالت: «كان شعري ينمو بسرعة كبيرة وكان علي أن أذهب إلى مصفف الشعر أحياناً مرتين في الشهر.. وفي مرحلة ما لم أعد أرغب في قص شعري».

إلا أنها ذكرت أنه بسبب شعرها الطويل أصبحت تعاني آلاماً في الرأس والرقبة، وقالت إنها تحتاج إلى ساعة ونصف الساعة لغسل شعرها وساعة أخرى لتمشيطه.

## فيل يتعرف على بيطري عالجه قبل ١٢ عاماً

وكالات

استطاع فيل بري في تايلاند التعرف على الطبيب البيطري الذي عالجه منذ ١٢ عاماً، باتارابول مانيون، ومد خرطومه للمس يد البيطري خلال لم شمل غير متوقع وفقاً لصحيفة «ديلي ميل».

وأفادت الصحيفة بأنه خلال جولة كان يقوم بها باتارابول مانيون، أشار البيطري إلى أنه تعرف على الصوت المميز للفيل، الذي واجهه قبل ١٢ عاماً، وهو يدعى «Plai Thang»، وعند اقترابه من الفيل، مد خرطومه إلى يده.

وأكد مانيون أن الفيل تعرف عليه، وقال: «أتذكر الصوت بوضوح شديد.. ضوضاؤه فريدة جداً».

وأضاف: «كان عدوانياً جداً عندما التقينا لأول مرة، وكان جسده ضعيفاً، ولم يستطع محاربة الأفيال الأخرى.. استغرق الأمر وقتاً طويلاً حتى يتعافى لكننا علمنا أنه ذكي جداً، ويهتم بنفسه».

وتابع: «في الآونة الأخيرة، التقينا مرة أخرى.. استطعنا تذكر بعضنا بعضاً ونحن نلقي التحية.. لقد كانت لحظة خاصة جداً».