

ولادة طفلة تحمل أجساماً مضادة لفيروس كورونا

| وكالات

أنجبت امرأة في جنوب فلوريدا تلقت جرعة واحدة من لقاح فيروس كورونا أثناء الحمل طفلة تحمل أجساماً مضادة للفيروس لتكون بذلك أول حالة في العالم. ونقلت صحيفة «الغارديان» البريطانية عن الطبيبين بول جيلبريت وشاد روبيك الذين أشرفَا على الحالة قولهما إن: «الأم وهي عاملة رعاية صحية في الخطوط الأمامية تلقت جرعتها الأولى من لقاح «موديرنا» في كانون الثاني الماضي وهي حامل في الأسبوع الثالث وأنجبَت مؤخراً طفلة نشطة وصححة». موضحن أنه بعد تحليل الدم منهما ما يؤكد أن هناك إمكانية للحملة تم اكتشاف الأجسام المضادة في دمها ما يؤكد أن هناك إمكانية للحماية والحد من مخاطر العدوى من فيروس كورونا مع تطعيم الأم الحامل.

وأشار الطبيبان إلى أن هذه حالة صفرية بينما سيكون هناك الكثير من الأطفال المولودين لأنهم تم تطعيمهم في الأشهر العديدة القادمة وستؤدي إلى جرى المزيد من الدراسات لتحديد إلى متى ستستمر هذه الحماية وستؤدي إلى جعل الأجسام المضادة التي يحتاجها الأطفال من أجل حمايتهم من الإصابة.

روسيا تضع تلسكوباً فضائياً في قاع أكبر البحيرات

| وكالات

وضعت روسيا تلسكوباً فريداً هو الأكبر من نوعه في أعماق بحيرة بايكل الضخمة بهدف تنفيذ دراسات كوكبية واستشراقات فضائية. ونقلت وكالة (سيبوتنيك) عن بيان صدر عن وزارة التعليم الروسية: أن تلسكوب (بايكال جي في دي) وهو أكبر تلسكوب في أعماق بحيرة بايكل الروسية سيساعد في استكشاف الكون والأبحاث وعلوم الفلك والفيزياء الفلكية الجديدة».

واعتبر العلماء أن هذا الحدث هو من الأحداث العلمية الرئيسية في روسيا من الناحية العلمية والتكنولوجية في البلاد.

ويقدم التلسكوب الجديد للعلماء فرصة غير مسبوقة لإجراء البحوث الجيوفيزيائية والهيدرولوجية والبحرية بهدف دراسة تطور المجرات والكون ويساعد في الإجابة عن الأسئلة الرئيسية لعلم الفلك والفيزياء الفلكية وخصوصاً في المجالات التي يلزم فيها دراسة تدفقات الطاقة فائقة الارتفاع التي ينتربون من مصادر الفيزياء الفلكية.

ويعد العلماء أن التلسكوبات يمكن أن تصل إلى الأرض من دون تغييرات كبيرة من أبعاد المجرات الوليدة أو المختضرة وتتوفر معلومات حول طبيعة ومikan الأحداث الكونية التي تأتي بعد ملايين وحتى ميلارات السنين وسيختلط التلسكوب الجديد في اصطدام مثل هذه التلسكوبات.

وتم تطوير المشروع بتوجيه من باحثين تابعين للأكاديمية الروسية للعلوم ومعهد البحوث النوعية التابع للأكاديمية الروسية للعلوم الروسية.

إيمي صياغ بطلة «الهيبة ٥»



| الوطن

كشفت الشركة المنتجة لسلسلة «الهيبة» عن هوية بطلة الجزء الخامس، وهي الممثلة والمذيعة اللبنانيّة إيمي صياغ، لتكون خامس ممثلة تقدّم أمّاً للمثلّيّ السوريّ النجم تيم حسن بعد ثالثين نسيب نجيم وسيران عبد النور وندبول سابا وديمة قدّلت.

جل الاستحمام قد يكون مضرًا بالصحة

| وكالات

أشارت دراسة حديثة إلى أن العديد من أنواع جل الاستحمام تحتوي على مواد يمكن أن تلحق الضرر بالصحة. وذكر تقرير أنّ من بين هذه المكونات تلك التي يمكن أن تسبب اضطراباً في عمل الغدة الدرقية وتلك التي قد تؤدي إلى الحساسية وأخرى أشد ضرراً. وأشار إلى أنّه لم تتحقق بعد أن ألمّ ما زال يحتاج إلى المزيد من البحث.

نتيجةً من الأفضل من الاستخدام هذه المنتجات اختيار تلك التي تحتوي على أكبر قدر ممكن من المكونات الطبيعية. كما نصّ الخبراء بضرورة توخي الاعتدال أثناء استعمالها.

القلق الليلي يمنعكم من النوم

| وكالات

يعتبر القلق الليلي من المشاكل الشائعة التي يواجهها عدد كبير من سكان العالم وهي تمنع النوم وتترافق مع عدد من الأعراض الواضحة. ومن هذه الأعراض شوارع ضربات القلب وخفقانه وألم في الصدر، فضلاً عن التعرق البارد من دون الأختناق وخصوصاً عند منطقة الصدر. ومنها أيضاً الشعور بالانفلات عن الواقع وعن الذات والإحساس بالخوف.

ومن الممكن أن ينبع هذا عن أسباب مختلفة منها التوتر في الحياة اليومية نتيجة العلاقات الاجتماعية المهنية والمشاكل المادية والتعرض لحادث أدى إلى صدمة نفسية.

كل ذلك يمكن أن القلق الليلي يسببه بعض العوامل البيولوجية ومنها العامل الوراثي إلى جانب الأفكار السلبية التي تؤدي إلى الشعور بفقدان الأمان.

كمية الجبنة التي يمكن تناولها يومياً

| وكالات

يحب الكثيرون تناول الجبنة يومياً، فهي تمد الجسم بالكثير من المغذيات الأساسية، لأنها تحتوي على الفيتامينات A, D₃, B12، كما أنها مصدر مهم للمعادن مثل الكالسيوم والفوسفور والزنك والمنجنيز، وتوفر للجسم البروتينات والأحماض الأدينية التي يحتاج إليها.

لكن يجب الحذر لأن المبالغة في تناول الجبنة يمكن أن تؤدي إلى ارتفاع مستوى الكوليسترول الضار في الدم، وهذا من المضروري لأن تكون الجبنة العنصر الأساسي على المائدة، ومن المهم التركيز على أصناف أخرى مثل الخضار والفواكه والبixin والبقوليات وغيرها.

وفي هذا السياق، يرى الخبراء أن من الأفضل أن تراوح الكمية المستهلكة منها يومياً بين ٤٠ و٥٠ غراماً، لكن يمكن تناول ١٠٠ غرام من الجبنة القليلة أو الخفيفة الدسم.

كل الدلال بعيد الأم
باقة ست الكل * 666#

اقرب إليك

سيرياتل

SYRIATEL