

إعادة إحياء أغنية «يامو»

وائل العدس

الفنان السوري الكبير دريد لحام والمطرب سومر الصالح من أجواء تصوير أغنية «يامو» التي تمت إعادة إحيائها بعد ٤٩ عاماً على إطلاقها أول مرة بصوت «غوار الطوشة» في مسلسل «صح النوم».

الأغنية التي أطلقت اليوم بمناسبة عيد الأم قدمها سومر الصالح بصوته، مع مشاركة لطيفة لصاحب الأغنية الكبير دريد لحام الذي كتبها ولحنها بنفسه أيام الأبيض والأسود. لحام أكد لـ«الوطن» أن الصالح أدى الأغنية بإحساس عال، وقدمها بحرفية، مشيراً إلى أن الأغنية كانت ومازالت حية في قلوب وأذهان الناس، لأن الأم وطن والوطن أم، وأي عمل يقدم للوطن والأم لن يموت مهما طال الزمن. أما الصالح فقال: إن إعادة إحياء هذه الأغنية شرف كبير ووسام على صدره، خاصة أنها لقامة كبيرة ورائد من رواد الفن في الوطن العربي، موضحاً أن الفنان دريد لحام منحه شرف غنائها لإيمانه الكبير بموهبته معبراً عن فرحته لأنها نال إعجابهم.

يشار إلى الكليب الخاص بالأغنية صور بإدارة المخرج صفوان نعمو وبمشاركة القدير دريد لحام إلى جانب النجم فراس إبراهيم والفنانين أحمد رافع وقمر مرتضى ونور رافع، في حين قام بتوزيعها علاء طرقي والصولو كمان لشادي جارور.



من دفتر الوطن

المحارب بالكلمة

حسن م. يوسف



«هذا هو القول الصحيح في الوقت الصحيح من الرجل الصحيح!» ذلك أول ما خطر ببالي عندما انتهيت من قراءة كتاب الأب الجليل المحارب بالكلمة الياس زحلاوي «حرب وسلم في سورية» الذي صدر عن دار دلمون الجديدة بدمشق، باللغتين العربية والإنجليزية، في الخامس عشر من الشهر الحالي الذي يوافق الذكرى المشؤومة العاشرة لبدء الحرب التي تشنها الفاشية العالمية على دولتنا السورية، وقد تصدرت الكتاب مقدمة ساخنة بقلم آلان كورفيز المستشار الفرنسي في الإستراتيجية الدولية، يقول فيها: «عرفت الأب الياس منذ بدء الاعتداءات الإرهابية على وطنه فسحرتني للتو، بغنى شخصيته، وثقافته، ووطنيته الحارة». يعلن كورفيز قراءته لما يجري في سورية بصريح العبارة إذ يقول: «ما يحدث إنما هو مخطط جديد، وضعه الأميركيون وحلفاؤهم الأوروبيون، من أجل تدمير بلد لا ينصاع لأوامر القوتين اللتين تعتقدان أنهما اختيرتا لتقودا العالم: الولايات المتحدة وإسرائيل... إن جميع أنواع الأكاذيب استخدمت في محاولة لتزييف الواقع».

ويتفق المستشار الفرنسي مع الأب الياس زحلاوي في أنه: «ليس ثمة نموذج آخر، من حيث التطاول على الأعراف الدولية تمكن مقارنته بالفنان الذي ارتكبت في سورية، تحت غطاء أكاذيب قاضحة... ويستنتج كورفيز أنه «... ما من حيوان في العالم، يمكنه أن يسلك سلوك البرابرة الذين اجتاحتوا سورية، للأسف، بدعم معلن أو خبيث، من القوى الغربية».

في كتاب «حرب وسلم في سورية» يخاطب الأب الياس زحلاوي القارئ الغربي بلغة الحقائق والوثائق التي يفهمها، فهو لا يقدم رأيه الشخصي بما جرى في منطقتنا، بل يقدم لنا استعراضاً تاريخياً دقيقاً لما جرى في منطقتنا من خلال إيراد مقاطع وردت في كتب ودراسات أهم الكتاب الغربيين موثقة باسم الكاتب والكتاب والصفحة. وفي ضوء أقوال الكتاب الغربيين الموثقة يقوم الأب الياس بفضح ازدواجية معايير الدول الغربية، وانصياعها للكيان الغاصب وإتكارها للحقوق الأساسية للشعب الفلسطيني، وتوسعها المتواصل بالقوة، على حساب الدول المجاورة من دون الاعتراف بأي من قرارات الأمم المتحدة.

يقع الكتاب وترجمته في منتي صفحة، وستكتفي هنا بالوقوف عند الفصل الأول منه وهو بعنوان: «يسوع في مواجهة الغائنه» في هذا الفصل يتوقف الأب زحلاوي في تسع محطات، هي المشروع الصهيوني، اختيار فلسطين، الازدواجية الغربية، قرار تقسيم فلسطين، ظهور إسرائيل، دولة العدوان، طلائع ما يسمى (الربيع العربي)، الحرب الكونية على سورية، والنقطة التاسعة مسؤولية الكنيسة في الشرق والغرب معاً.

يستشهد الأب الياس بما جاء في كتاب «بركان الشرق الأوسط» الذي يقول فيه نعيم تشومسكي: «سياسة الولايات المتحدة حيال سورية، كانت دائماً انتهازية جداً... في عام ١٩٩٠، كان جورج بوش الأب يؤيد كل التأييد بقاء سورية في لبنان، لأنه كان يريد لها أن تنضم إلى التحالف المعادي للعراق... إلا أن واشنطن عادت عبر السنوات، إلى موقف مختلف، لأن سورية لا تخضع لأوامر واشنطن... ففي معظم البلدان، ينحني المسؤولون أمام الولايات المتحدة بكل بساطة. أما سورية، فلا... واليوم تمارس الولايات المتحدة ضغوطاً قوية للإطاحة بالنظام السوري، ولكن لا للأسباب التي تدعيها الولايات المتحدة. إن دافعها الحقيقي هو الدافع عينه الذي استخدمته في قصف صربيا: لأنها غير مطبوعة. إن الأسباب التي تدفع الولايات المتحدة إلى معارضة سورية، ليست نبيلة البتة، ويسعنا أن نقول الأمر نفسه عن فرنسا... أن ما دفع الولايات المتحدة بإصرار لإخراج سورية من لبنان، يعود إلى أن سورية رفضت الانضمام إلى الحرب الثانية التي شنت على العراق عام ٢٠٠٣، بل تبنت، بالمقابل، موقفاً معادياً... ولذلك قررت الولايات المتحدة معاقبة النظام السوري».

قصارى القول: إن كتاب الأب الجليل الياس زحلاوي «حرب وسلم في سورية» هو وثيقة ذات أهمية تاريخية بالفعل وهو جدير بأن يقرأ في مدارسنا ويطبع ويوزع في سفاراتنا. وفي الختام أود أن أتوقف عند عبارة لتيري مارياني، عضو البرلمان الأوروبي: «في سورية كما في كل مكان، الديمقراطية لا تنمو تحت القصف... ولا تنفر إذا صنعت في الخارج. دعونا لا نضيف جريمة إنسانية إلى جريمة الحرب».

فهل من أذن تسمع؟

مايا نصري تعود إلى الساحة الغنائية



ومن المقرر أن تطرح البرومو الدعائي للأغنية خلال أيام. الأغنية من كلمات محمد الحسيني ومن ألحان أحمد الحسيني، وتوزيع موسيقي كريم نور، وهندسة صوت عبد الله رشوان.

بعد غياب طويل عن الجمهور، تستعد الفنانة اللبنانية مايا نصري لطرح أغنية جديدة لها ستحمل عنوان «سلام»،

الطعام الساخن أم البارد؟

وكالات

يطرح هذا السؤال الكثيرون، ففيما يفضل بعض الأشخاص تناول الطعام الساخن، يرى آخرون أن البارد هو الأفضل.

لكن دراسة أشارت إلى أن تناول الطعام الساخن يساهم في جعله أكثر قابلية للهضم بحيث يمكن المعدة والأمعاء في هذه الحالة من العمل بشكل صحيح.

ولهذا من الأفضل أن يتناول الأشخاص الذين يعانون مشاكل هضمية الطعام الساخن. كذلك يقدم الخبراء في هذا المجال عدداً من النصائح، منها جمع الأطباق الساخنة وتلك الباردة على مائدة واحدة، وطهو المأكولات على البخار أو من طريق الشواء، لأن هذا يحد من خسارتها للمغذيات التي تحتوي عليها. ومن هذه النصائح أيضاً، ضرورة طهو اللحوم جيداً. كذلك يرى الباحثون أن طهو بعض أنواع الطعام يزيد قدرة الجسم على امتصاص المغذيات التي تحتوي عليها.

مواد غذائية أساسية تطيل العمر

وكالات

كشف الطبيب الروسي الشهير، الكسندر مياسنيكوف، عن سبعة منتجات غذائية تساهم في إطالة عمر الإنسان.

وقال في حديث تلفزيوني: «تحدثنا عن هذا عدة مرات، وسمينا المنتجات، وتحدثنا عن رطل من الخضار والفواكه».

واستشهد ببيانات البحث العلمي التي حددت أطعمة يجب أن تشكل أساس النظام الغذائي لأي شخص، «خضروات، فواكه، المأكولات البحرية، المكسرات وعلى وجه الخصوص اللوز، شوكولا داكنة، ثوم»، مشدداً على أن هذه المنتجات قد أثبتت أنها تطيل العمر.

وفي الوقت نفسه، أشار الطبيب إلى أنه ببساطة لا توجد منتجات ضارة أو صحية، ولكن هناك طريقة صحيحة وخاطئة لتناول الطعام، منوهاً أيضاً بأن العامل الرئيسي في طول العمر هو الوراثة.

حموضة الفم خطر قد يهدد الحياة

وكالات

أعلن أطباء بريطانيون، أن الشعور بمذاق حامضي في الفم قد يكون علامة على نوبة قلبية. واستناداً إلى بيانات الأطباء البريطانيين، فإن عسر الهضم من دون تجشؤ والحموضة والغثيان أو التقيؤ، هي علامات تشير إلى خطر يهدد الحياة.

ويؤكد الخبراء، على أن هذه الأعراض يمكن أن تستمر عدة أيام، أو قد تظهر فجأة وينصحون بضرورة الانتباه لها واستشارة الطبيب فوراً.

وقد أعلن سابقاً، أن القلق والهلع، يمكن أن يكونا علامة تحذر من نوبة قلبية. ووفقاً للخبراء غالباً ما يخلط الناس بين هذه العلامات ونوبات الهلع. وذلك لأن العديد من علامات هذه الحالة تشبه أعراض النوبة القلبية.

والنوبة القلبية، هي حالة مرضية خطيرة ناتجة عن نقص حاد في كمية الدم التي تصل إلى عضلة القلب بسبب خثرة أو تشنج في منطقة تصلب الشرايين المغذية للقلب، ما يؤدي إلى نقص التروية وموت جزء منها.