

## هل نأكل العنكب في نومنا؟

وكالات

عبر الدكتور في علم الأحياء، كبير الباحثين في معهد علم الحيوان التابع لأكاديمية العلوم الروسية سيرغي ريزنيك، عن رأيه بشأن أسطورة العنكب، التي انتشرت في شبكة الإنترنت. وقال: «تظهر بين فترة وأخرى منشورات في الإنترنت، تؤكد أن كل إنسان يبتلع في حياته أثناء نومه عن طريق الصدفة ٣-٨ عنكب. ولكن في الواقع هذا غير ممكن».

وأضاف: «شن مصنعو الوسائد الاصطناعية في الغرب في وقت سابق، حرب معلومات على الوسائد التقليدية المحشوة بالريش أو الزغب. وكان من عناصر هذه الحرب، تأكيد مبرر تماماً، هو تكاثر القراد في هذه الوسائد، وليس العنكب. وبالطبع ليس القراد المنتشر في الغابات، بل مخلوقات أخرى مختلفة تماماً، لا ترى بالعين المجردة، تتغذى على الزغب والريش. هذه الكائنات المجهرية تتكاثر في الوسائد ويمكن أن تسبب الحساسية للبعض. وعندما علم الناس، أن سبب الحساسية هو القراد، بدؤوا يستخدمون الوسائد المحشوة بمواد اصطناعية للتخلص من الحساسية. لذلك قد يكون المقصود أن الإنسان يبتلع أثناء نومه قرادة من الوسادة المحشوة بالريش التي يتام عليها».

وأوضح: «بالطبع ليس مستبعداً أن يبتلع الإنسان عنكبوتاً حقيقياً، ولكن هذا يتطلب وجود ظروف معينة، هذا ممكن إذا كان الشخص ينام مثلاً في حمام قريبة مهجورة. ولكن في بيوت وشقق المدينة هذا غير محتمل، لعدم وجود عنكب بأعداد كبيرة».

## مقتل شابة بمطاردة قبيلة من القروء

وكالات

سقطت امرأة تبلغ من العمر ٢١ عاماً من أعلى السطح ولقيت حتفها بعد أن طاردها قبيلة قروء في جنوب الهند.

وكانت الضحية، التي أشير إليها باسم «جي سيريشا»، تلعب كرة الريشة مع صديقاتها على شرفة المنزل عندما لاحقتها مجموعة من القروء.

وخوفاً من تعرضهن للهجوم، أصيبت الصديقات بالذعر وبدأن في الفرار، لكن سيريشا سقطت من السطح حتى فارقت الحياة في هذه الحادثة.

ورغم أن هجمات القروء القاتلة في الهند تعد نادرة، إلا أن هناك تقارير حول مثل هذه الحوادث، بينها في تشرين الثاني ٢٠١٩، حيث أودى هجومان بحياة رضيع يبلغ من العمر ١٢ يوماً وامرأة تبلغ من العمر ٥٨ عاماً في مدينة أغرا.

وخلال الهجوم الأول، اقتحمت القروء منزل امرأة في حين كانت ترضع طفلها، انتزعت منه، وعضته حتى الموت.

وفي الهجوم الثاني، تعرضت امرأة تبلغ من العمر ٥٨ عاماً للعض من القروء أثناء زيارتها لقضاء حاجتها خارج منزلها في ضواحي المدينة ونزفت حتى الموت.

وتسببت القروء أيضاً في الوفيات عن غير قصد، حيث إنه في كانون الثاني من العام الماضي، ماتت امرأة معلقة على سطح منزلها بعد أن هاجمتها القروء وانزلت وسقطت.

## ميريام فارس توضح حالتها الصحية



الوطن

بعد الحديث عن معاناتها مع المرض، حسمت الفنانة اللبنانية ميريام فارس الأمر من خلال الرد على أسئلة متابعيها. وطلب أحد المتابعين أن تطمئن ميريام كل الذين يحيونها عن حالتها الصحية، لترد بعبارة نفت فيها كل ما يتردد قائلة: «مثل الحصان»، في إشارة إلى أنها بصحة جيدة.

## وفاة الكاتبة المصرية

### نوال السعداوي

الوطن

توفيت عصر أمس الكاتبة المصرية نوال السعداوي، عن عمر ناهز الـ٩٠ عاماً، بعد تعرضها لأزمة صحية نقلت على إثرها إلى أحد المستشفيات.

وقالت ابنتها قبل أيام إن والدتها تعاني من صعوبة في بلع الطعام وهو ما اضطرها لتكوين أنبوبة في المعدة لتسهيل البلع.

ونوال السعداوي من مواليد عام ١٩٣١، وهي طبيبة أمراض صدرية ونفسية، وكاتبة وروائية مصرية مدافعة عن حقوق الإنسان بشكل عام وحقوق المرأة بشكل خاص.

وتعتبر نوال واحدة من أهم الكاتبات المصريات والعربيات، كما حازت مجموعة من الجوائز العالمية المرموقة.

وهي إحدى الشخصيات الأكثر إثارة للجدل، حتى إنه يصعب على القارئ أن يقف منها موقفاً وسطاً، فإما أن يكون معها وإما أن يكون ضدها، فهي أشهر من نأدى بتحرير المرأة من قيودها، ومن جهر بالعصيان لما سمته «المجتمع الذكوري»، وفوق كل ذلك هي صاحبة كتب وأعمال لا تزال إلى اليوم صاحبة صدى واسع، وقضايا مهمة، منها وضع المرأة في الإسلام، ومحاربتها ظاهرة ختان الإناث.

أسست جمعية تضامن المرأة العربية عام ١٩٨٢، كما ساعدت في تأسيس المؤسسة العربية لحقوق الإنسان، واستطاعت أن تنال ثلاث درجات فخرية من ثلاث قارات.

## وفاة ١٩ شخصاً.. والسبب سلحفاة

وكالات

في جزيرة «مدغشقر» توفي نحو ١٩ شخصاً بينهم ٩ أطفال بعد تسمم تعرضوا إليه نتيجة أكل لحم سلحفاة بحرية، وقد أعلنت وكالة مراقبة الأمن الصحي والغذائي توجه ٣٤ شخصاً قبل أيام قليلة إلى مستشفى مدغشقر في شرق الجزيرة وتوفي ١٠ منهم لكنها لم تعلن إذا ما كان من بين الضحايا أطفال، على حين أشار حاكم المنطقة إلى وفاة نحو ٩ أطفال آخرين في منازلهم.

وتوصي سلطات الجزيرة الصحية بشكل مستمر عدم تناول لحم السلحفاة البحرية و٢٤ نوعاً بحرياً آخر خلال موسم الحر إذ تتغذى السلحفاة على أعشاب بحرية تجعل لحما مسموماً لمن يتناوله بين تشرين الثاني وأذار.

## شقاوة طفولية بريئة تحول إلى مأساة

وكالات

في مدينة نوفوتشيبيوكسارسك الروسية، قفز تلميذ في الصف الخامس الابتدائي من الطابق الخامس والعشرين، لأنه أعطى كلمة لـ«فتي».

وتقول التفاصيل إن تلميذاً يبلغ من العمر ١١ عاماً، ترك قبل الحادثة قصاصة لوالديه أوضح فيها أنه وعد منافساً له بإلقاء نفسه من السطح إن هو تزوج من زميلتها في الصف، وطلب عدم إبلاغها عن مشاعره تجاهها، وإلا فسوف ينتحر، ولم يصبر المنافس وأقشى السر.

ولحسن الحظ، أن سيارة كانت متوقفة تحت المبنى خفتت من الضربة أثناء سقوط الطفل عليها، وهو الآن في غرفة العناية الفائقة وحالته خطيرة.

## ظهور جسم غريب في بحيرة

وكالات

نكرت صحيفة «ميرور» البريطانية أنه للمرة الرابعة ظهر جسم غريب في بحيرة لوخ نيس في إسكتلندا، ما أثار الجدل بين رواد مواقع التواصل الاجتماعي.

وقالت الصحيفة إن أوين أوفوداغين (٥٦ عاماً) التقط صورة الجسم الغريب، الذي أطلق عليه رواد مواقع التواصل «الوحش» نظراً لشكله الغريب والضخم وظهوره في المكان نفسه أكثر من مرة.

وأوضح أوفوداغين أن الأمواج في البحيرة تزداد حينما يظهر ذلك الكائن، على الرغم من تأكده أنه لا توجد قوارب يمكن أن تحرك تلك البحيرة، مشيراً إلى أنه يوجد شيء طبيعي يدور في ذلك المكان في ظواهر غير طبيعية.

وقال: إن أول مشاهدة له لجسم غريب في البحيرة كان في تموز عام ١٩٨٧، مشيراً إلى أنه خلال السنوات الأربع الماضية التقط ١٢ مشهداً. وأكد أنه رأى شكلين أسودين على بعد نحو ١٠٠ قدم يتناثران في الماء في ١٩ و٢٢ كانون الثاني من هذا العام.

## يسرا تتحدث عن تجربتها مع كورونا



وكالات

إصابتي بكورونا، مش بصحتي ١٠٠ بالمئة، بتعب أسرع وفي آثار جانبية بتجيلي، ولما بسأل بيقولولي بسبب كورونا». وتابعت: «أنا جالي كل الأعراض، ومحدث كان متوقع إنني ممكن أعدي من الأزمة، ولكن ببركة دعاء الناس عديت، حقيقي الدعاء يغير الأقدار».

بعد معاناتها لأسابيع من فيروس كورونا، طمأنت الممثلة المصرية يسرا الجمهور على حالتها الصحية بعد تعافيتها، لافتة إلى أنها ما زالت تعاني من آثار المرض. وقالت: «أنا دلوقتي وضعي الصحي مختلف قبل

## الوضعية الأفضل للجسم خلال النوم

وكالات

قال طبيب الأعصاب الروسي، يفغيني سوكوف، إن وضعية جسم الإنسان أثناء النوم، تلعب دوراً مهماً في صحة القلب والجهاز التنفسي.

وأوصى بالاستلقاء على الجانب الأيمن وذي الساقين والذراعين قليلاً، موضحاً أن هذه الوضعية تقي القلب والرئتين من الضغط وتجعلهما في وضعية مريحة. إضافة إلى ذلك، حث على تجنب النوم على البطن، لأنه في هذا الوضع يدير الشخص رأسه إلى جانب واحد، ما يؤدي إلى التواء الشرايين والأوردة في الرقبة.

كما أوصى الطبيب بتجنب النوم على الظهر لأن الساقين والذراعين تكونان مستقيمتين، ما يجعل الجسم في وضع غير مريح إضافة إلى ذلك يمكن أن يرتخي اللسان إلى آخر الحلق ويعيق التنفس بشكل خطر.