الوطن
عينٌ على الوطن...
سورية يومية سياسية مستقلة
الثلاثاء ٣٠ آذار ٢٠٢١ | الموافق ١٦ شعبان ١٤٤٢ هـ | العدد ٣٤٥٠ السنة الخامسة عشرة | الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع
www.alwatan.sy

بث مباشر لفيديو جريمة مروعة

| وكالات

فتحت الشرطة الروسية تحقيقاً مع مجموعة من «اليوتيوبرز»، اعتدوا على امرأة، وحطموا شقتها، في بث مباشر، وذلك مقابل تبرعات مالية.
وبثت اللقطات للهجوم الذي وقع بحسب الشرطة الروسية في مدينة ياروسلافل شمالي موسكو، مباشرة على «يوتيوب» و«تلغرام».
وتشير التحقيقات الأولية إلى أن الضحية، أم لثلاثة أطفال، وتبلغ من العمر ٣٠ عاماً، وكانت تواعد أحد الأشخاص المشاركين في الحادثة.
ويظهر أفراد العصابة وهم يحطمون أثاث المنزل، في حين يقومون بطلب التبرعات، متعهدين بتكسير المزيد لقاء كل عملية تبرع مالي يحصلون عليها.
ومن الأشياء التي دمرت، أبواب المنزل والثلاجة والمرحاض، هذا إلى جانب عدد كبير من الأواني والمزهريات الزجاجية. وإلى جانب عملية التحطيم، كانت هناك لقطات لعملية اعتداء على صاحبة المنزل، تم حذفها بعد إبلاغ عدد من المستخدمين عنها.
وذكرت تقارير روسية محلية، أن المرأة المعتدى عليها، أعطيت عقاراً مهدئاً، قبل وقوع عملية الاعتداء عليها.
وأضافت التقارير: إن عائلة السيدة المعتدى عليها قد تعرفت على أفراد العصابة، وقامت بتعقبهم، ومن ثم ضربهم. وتطالب عائلة المعتدى عليها بمحاكمة أفراد العصابة، هذا إلى جانب الحصول على تعويض مالي مقابل الأضرار التي تسببوا بها.

كيف تحافظ على العطر؟

| وكالات

أشارت خبيرة العطور الفرنسية باتريسيا دو نيكولاي إلى أنه من المستحسن أن يستعمل العطر بسرعة قبل أن يتعرض للأكسدة. وقالت إن بعض شركات العطور تحدد تاريخ الصنع وتاريخ انتهاء الصلاحية الذي يمتد إلى سنتين ونصف السنة، ولكن من الأفضل استهلاكه خلال سنتين لإبعاد أي احتمال للأكسدة. وبالمقابل يمكن أن يدوم العطر بحالة جيدة مدة خمسة أعوام إذا لم يفتح مطلقاً، وأضافت: «من السهل جداً معرفة صلاحية العطر، إذا كان مؤكسداً يميل اللون إلى الداكن وتتغير رائحته وتميل إلى الروائح السكرية».
وتابعت: «ينبغي أن يحفظ العطر بعيداً عن أشعة الشمس وهي القاعدة الأهم، وعندما تفتح الزجاجة يجب أن يستهلك بسرعة لأن الأوكسجين هو العدو اللدود للعطر.
والنصيحة الأخيرة للمحافظة على العطر لأطول مدة ممكنة هو حفظه في حرارة مناسبة، ويجب تجنب وضع العطر في البراد أو في الأماكن الحارة جداً أي أكثر من ٢٥ درجة.

منة فضالي في حب دمشق

| الوطن

نشرت الممثلة المصرية النجمة منة فضالي صوراً من أحدث جلسة تصوير خضعت لها في حارات دمشق القديمة، ارتدت فيها تنورة كتبت عليها الأبيات الأولى من قصيدة «القصيدة الدمشقية» للشاعر السوري الراحل نزار قباني.

من دفتر الوطن

الساعة الذكية!

عصام داري

قرأت أمس الإثنين، وفي هذه الصفحة من «الوطن» خبراً مفرحاً بالنسبة للبشرية جمعاء، وللسوريين بصفة خاصة.
يقول الخبر إنه تم تطوير «ساعة ذكية» لتصبح قادرة على القيام بفحص طبي للأشخاص في غضون ست دقائق فقط، وهذه هائلة في عالم التكنولوجيا والاختراعات الذي يفوق الخيال.
هذا الاختراع يحتاجه السوريون أكثر من غيرهم في ظل ارتفاع فواتير (راشيتات) أو وصفات الأدوية التي يكتبها الأطباء، والحال ليس على ما يرام بالنسبة للأغلبية العظمى من الشعب السوري المكافح.
لكنني تساءلت فيما بيني وبين نفسي: ترى كم يبلغ سعر هذه الساعة؟وهل وصلت، أو قد تصل لبلدنا في ظروف الحصار والعقوبات الأميركية الغربية وحتى العربية، دون أن ننسى أن الاختراع في أميركا التي تقود العالم في سياسة العقوبات والحصار؟.
كيف لنا كمواطنين سوريين درجة أولى الحصول على الساعة الذكية التي تكشف وأنت في بيتك (الصحة العامة وهشاشة القلب والأوعية الدموية) وهل بإمكاننا الحصول عليها في ظل تآكل الرواتب والأجور وزيادة الفجور عند بعض المضاربين بالعملة الصعبة والسهلة؟وأذكركم بأن قدرتنا الشرائية محصورة في طبق بيض وزجاجة زيت نباتي سعة لتر، أو ربطة خبز وباقة بقدونس!.
هل لاحظتم شيئاً مميزاً في الخبر أعلاه؟.. انتبهوا (على طريقة بعض المحللين!) فبإمكان الساعة الذكية تنبيهنا في حالة (هشاشة القلوب) وهل هناك هشاشة قلوب أكثر من السوريين؟وهل هناك من يحتاج أكثر منهم إلى طبيب جراح قلوب الناس يداويها بالإذن من أبو وديع الجميل؟.
المهم أن الذي حصل وفي لحظة تأمل وتفكير عميق قفزت واقفاً وصرخت بأعلى صوتي على طريقة المغفور له أرخميدس: وجدتها.. وجدتها!.
نعم وجدت الحل الذي قد يرضي جميع الأطراف، فأنا أقترح على السيدة «تكامل» استيراد الكمية المطلوبة من الساعات الذكية وتوزيعها على المواطنين عبر رسائل(sms) على طريقة توزيع السكر والرز والشاي ولاحقا الزيت والبصل والكزبرة والزوجات والأزواج، وربما الأولاد والأحفاد!.
هذا جزء من الحل، وهناك تتمة له لو سمحتم لي: فنحن نحتاج إلى ساعات ذكية تضبط بعض القرارات الارتجالية التي تتخذها جهات ما في المؤسسات الحكومية وتضيء باللون الأحمر عند كل قرار قد يحدث موجة غضب شعبي لا نعرف إلى أين سيؤدي لاحقاً.
نحتاج إلى ذكاء صناعي بعد تبخر النسبة الأكبر من الذكاء البشري للنظر في أمور ومشاكل ومعاناة المواطن المسحوق المنتوف الذي صار عاجزاً بكل ما لهذه الكلمة من معنى عن توفير كسرة خبز له ولأسرته وهو يدعو الله عز وجل أن (يعطيه خبزه كفاف يومه)!.
نحتاج إلى ذكاء صناعي وساعات ذكية تعطي أصحاب الدخل المحدود والمهدود طرقاً سحرية تمكنهم من الوصول إلى منتصف الشهر أو حتى إلى اليوم السابع من الشهر دون أن يطير الراتب كعصافير التين!.
باختصار عندي الحلول لمعظم مشاكلنا وأزماتنا لكنني لن أفصح عنها إلا بطلب رسمي من الحكومة، وبتوقيع اتفاق بيني وبينها مقابل كيلو سمنة وكيلو جبنة وصحن بيض وثلاثين ربطة خبز شهرياً!
و... انتظروا ساعاتكم الذكية، وإذا لم تأت قريباً فإن (السَّاعَةَ آتِيَةٌ لَا رَيْبَ فِيهَا وَأَنَّ اللهَ يَبْعَثُ مَن فِي الْقُبُورِ) صدق الله العظيم.

كثرة التذمر تؤذي الصحة العقلية

| وكالات

أشارت دراسات حديثة إلى أن التذمر قد يؤذي الصحة العقلية لأنه يدفع إلى التفكير بطريقة سلبية بالذات كما المحيط.
وهذا ما توصل إليه الباحث في مجال الأعصاب من جامعة كاليفورنيا، الأميركي مايكل ميرزينيك، حيث شبّه الدماغ البشري بالمعجون القابل للتشكيل، فيتكيف مع مختلف المواقف بالطريقة التي يختارها الأشخاص. ولفت إلى أن التذمر الدائم يمكن أن يدفع الدماغ إلى التفكير بطريقة سوداوية وسلبية، ووجد أن المتذمرين عادة ما يتمتعون بمزاج سيئ ولا يهتمون بالنصائح التي يقدّمها لهم المحيط.
وذكر أن الأشخاص الذين يشكون باستمرار ينتظرون الحصول على تعاطف المحيط، وحين لا يفعل الآخرون ذلك فإنهم يجدون أنفسهم بمفردهم.
وحذر من أن كثرة الشكوى يمكن أن تؤدي إلى الوحدة وبالتالي تعرّض الحالة النفسية والذهنية للأذى.

والد دينا الشربيني مات أمام عينيها

| وكالات

كشفت الفنانة المصرية دينا الشربيني ملامح شخصية «كاميليا»، التي تجسدها في مسلسل «قصر النيل».
وأوضحت أن «كاميليا» عندها الكثير من المشكلات من الصغر، فوالدها مات أمام عينيها، ولم تكن أمها موجودة من البداية، وعاشت عند خالتها، وهي من النوع الذي يعود لينتقم ولا يسكت، وعكس شخصيتها تماماً.

عادات خاطئة تسبب شعورك بالتعب

| وكالات

من الممكن أن تشعر بالتعب خلال النهار من دون أن تبذل أي جهد يمكن أن يؤدي إلى ذلك، إذاً اعلم أن هذا يمكن أن يعود إلى اتباعك بعض العادات الخاطئة.
ومن هذه العادات تناولك أطعمة تحتوي على نسبة مهمة من السكر خلال وجبة الفطور، ومنها أيضاً البقاء في المنزل أو المكتب مدة طويلة، فمن المهم الخروج لتنشق الهواء بين الحين والآخر.
كذلك من الممكن أن تشعر بالتعب نهاراً لأسباب أخرى منها عدم المشي حيث من المهم أن تقوم بـ١٠ آلاف خطوة يومياً فضلاً عن عدم شرب كمية كافية من الماء، ففي حالات التعب من الضروري استهلاك الماء الذي يحتوي على المغنيزيوم.
كذلك يمكن أن يؤدي إلى هذه الحالة العمل من دون تنظيم المهمات وتناول الأطعمة التي تحتوي على نسبة مرتفعة من الدهون أو السكر أو الملح والنوم أقل من ٧ إلى ٨ ساعات يومياً فضلاً عن قضاء ساعات طويلة أمام شاشة الحاسوب أو الهاتف أو اللوح الإلكتروني.

ما علاقة لعنة الفراعنة بالأحداث الكارثية؟

| وكالات

كشف عالم الآثار المصري الدكتور زاهي حواس حقيقة الإدعاء أن «لعنة الفراعنة» وراء الحوادث الأخيرة التي تشهدها مصر.
وأكد حواس أن نقل المومياوات الملكية من المتحف المصري إلى متحف الحضارة شيء عظيم جداً يفخر به آباؤنا الفراعنة، مشيراً إلى أن موكب المومياوات الملكية يشكل أكبر دعاية لمصر.
ونفى وجود علاقة بين ما يسمى «لعنة الفراعنة» والحوادث الأليمة التي هزت مصر خلال الأيام الماضية ابتداء بأزمة قناة السويس، ومروراً باصطدام قطاري سوهاج، وانتهاء بحريق سكة حديد الزقازيق.
وأوضح أن لعنة الفراعنة مجرد خرافة، لافتاً الانتباه إلى أن موت بعض العلماء بعد فتح المقابر الأثرية في الماضي كان بسبب أن الغرفة الموجودة فيها المومياوات تحتوي على جراثيم سامة.