

في الذكرى العاشرة لبدء الحرب على سوريا مدير الادارة السياسية لـ«الوطن»: سوريا وطن لا يعرف الفزيمة أو الركوع

حاورته: سیلوا رزوق

أكَد مدير الإِدارَة السياسيَّة في الجيَش العربيَّ السُوريِّ اللواء حسن سليمان، أنَ الواقع الميداني والعسكري في سوريا الْيَوْم، هو أَفْضَل بكثير مما كان عليه في بدايَة الحرب على سوريا لأسباب عديدة، أولها حجم الانجازات التي تحققَت خلال عشر سنوات في مواجهة التنظيمات الإرهابية، ومساحة المناطق التي تم تحريرها وإعادتها إلى حضن الدولة السُوريَّة، وعدد المصالحات الوطنية الناجحة التي أجريت في بعض المناطق، إضافة إلى كل ذلك تتابَع سقوط حلقات المشروع الصهيوني الأميركي العدُّسوريَّة بفضل صمود شعبنا الأبيِّ وقوته جيشنا الباسل، وحكمة قيادتنا الشجاعة وعلى رأسها الرئيس الفريقي بشار الأسد.

وفي مقابلة مع «الوطن» في ذكرى مرور عشر سنوات على بداية الحرب العدوانية على سوريا، أشار اللواء سليمان إلى الدور العدوانى المفضوح للكيان الصهيونى، والمستمر منذ بدء الحرب على سوريا، والذي لم يستطع تغيير وقائع الميدان أو إحداث اختراق ميدانى في جبهات القتال، ويصر على مواصلة دعم ما تبقى من تنظيمات إرهابية فى محاولة للتشويش على الانتصارات التي يحققها الجيش العربى السورى وأصدقاؤه وحلفاؤه.

ولفت اللواء سليمان إلى أن الدور الأميركى العدوانى اليوم هو الأبرز في الحرب التي تشن على سوريا، إضافة للدور التركى، فالولايات المتحدة الأميركيه مازالت حتى اللحظة تستجلب قوافل عسكرية من الأرضى العراقية نحو قواعدها الالашوعية التي أقامتها في سوريا لغرض التنسيق مع مليشيا «قسد» وسرقة النفط والقمح والموارد السورية الأخرى، كما تقوم بإعادة تجميع إرهابيي «داعش» ونظامهم وتأمين التغطية الالزمه لهم، كذلك يمارس نظام أردوغان في المناطق التي يحتلها سياسة تترك وتغيير ديمografي فاضحة، حيث يوزع إلى التنظيمات الإرهابية التي يدعمها ويمولها لمواصلة ارتكاب الجرائم بحق المدنيين من عمليات الخطف والقتال، والتحجج المنفه.

وبين مدير الإدارة السياسية، أن المشاركة الروسية في الحرب على الإرهاب في سوريا شكلت فارقاً ميدانياً كبيراً، عبر الضربات الجوية التي نفذتها المقاتلات الروسية ضد مواقع التنظيمات الإرهابية المسلحة ومعسكراتها ومقارتها ومخازن أسلحتها، ما أدى إلى شل قدراتها وقطع خطوط إمدادها والقضاء على أعداد كبيرة من الإرهابيين، وساعد ذلك على تحقيق إنجازات كبيرة من قبل الجيش العربي السوري وتحرير العديد من المناطق ودحر الإرهابيين منها، والتي كان أبرزها ريف حلب بما يعنيه من أهمية إستراتيجية كبرى وكذلك ريف دمشق والكثير من مناطق الباباوية والتي تعد جميعها بمثابة نقطة تحول مهمة في الحرب على الإرهاب.

وأشار اللواء سليمان إلى أنه وبعدما استطاعت سوريا بقوة جيشه وحكمة قيادتها ودعم أصدقائها، من التصدي للمشروع الإرهابي وتحقيق الانتصار في العديد من المناطق، عمدت دول العدوان إلى شن حملة إرهابية جديدة عبر ما سموه «قانون قيصر»، ضمن سياق حربهم الاقتصادية المفتوحة على سوريا منذ سنوات، هادفين من خلالها إلى تحقيق ما عجزت أدواتهم التكفيرية عن تحقيقه في مواجهة بسالة وبطولة رجال الجيش العربي السوري، مؤكداً أن سوريا قوية في وجه جميع أشكال العدوان والإرهاب والحصار، وهي قادرة على مواصلة الصمود وتحقيق الانتصار، مضيفاً: «إننا في سوريا نمتلك من الإمكانيات والقدرات ما يهلنا للاعتماد على الذات والوقوف بكل حزم في وجه من يحاول إخضاعنا أو النيل من إرادتنا الحرة الأبية، وستفشل هذه المحاولات مهما بلغت شدتتها لأن سوريا باختصار، وطن لا يعرف الهزيمة أو الركوع».

وفيما يلي، النص الكامل، للمقابلة:

٠٠ سيادة اللواء: عشر سنوات مرت على الحرب العدوانية الإرهابية التي تستهدف سورية، كيف تقرؤون الواقع الميداني والعسكري اليوم باختصار.

٠٠ بداية أود أن أتوجه بالشكر لصحيفتكم الوطنية التي أثبتت جدارتها ومهنيتها في العمل الصحفى، وكانت بковارها والقائمين عليها بمثابة خلية عمل نشطة في مواجهة آلة الإعلام المعادى التضليلية الكاذبة.

إن الواقع الميداني والعسكري اليوم هو بلا شك أفضل بكثير مما كان عليه في بداية الحرب على سوريا لأسباب عديدة، أولها حجم الإنجازات التي تحقق خلال عشر سنوات في مواجهة التنظيمات الإرهابية، ومساحة المناطق التي تم تحريرها وإعادتها إلى حضن الدولة السورية، وعدد المصالحات الوطنية الناجحة التي أجريت في مناطق عدة وأثبتت نجاعتها وفاعليتها وتم البناء عليها لترسيخ الأمن والاستقرار وإعادة الحياة الطبيعية إلى ما كانت عليه، وإضافة إلى كل ذلك تتبع سقوط حلقات المشروع الصهيوني الأميركي المدعى سورية بفضل صمود شعبنا الأبي وقوة جيشنا الباسل وحكمة قيادتنا الشجاعة وعلى رأسها السيد الرئيس الفريق بشار الأسد، وكذلك لا ننسى وقوف الأصدقاء والHallفاء إلى جانبنا في معركتنا العادلة دفاعاً عن سيادتنا وكرامتنا واستقلالنا.

- بالحديث عن المشروع الصهيوني ودوره في العدوان على سوريا إلى أين وصل هذا المشروع؟
- لا يكاد دور الكيان الصهيوني في العدوان على سوريا يخفي على أحد، فالاتصال السريع لم يحيط بالآراء والاشارة



الواقع الميداني والعسكري في سوريا اليوم أفضل بكثير مما كان عليه في بداية الحرب

ستهدف النيل من تماسك أبنائها والتفاهم حول جيشهما الباسل وقيادتهم الحكيمة، ما هي عوامل الصمود والواجهة؟
إن سوريا ما تزال صامدة على الرغم من حجم لاستهداف العسكري والسياسي والاقتصادي، والتجييش الإعلامي الدعائي الذي تشنّه أطراف العدوان وفي مقدمتهم الولايات المتحدة والكيان الصهيوني.
ولأن سوريا استطاعت بقوة جيشهَا وحكمة قيادتها ودعم أصدقائها التصدي للمشروع الإرهابي وتحقيق الانتصار في العديد من المناطق، عمد أولئك إلى شن حملة ارهابية جديدة عبر ما أسموه «قانون قيصر» ضمن سياق حربهم الاقتصادية المفتوحة على سوريا منذ سنوات، هادفين من خلالها إلى تحقيق ما عجزت أدواتهم التكفيرية عن تحقيقه في مواجهة بسالة وبطولة رجال الجيش العربي السوري.
كذلك أؤكد لكم أننا أقوياء في وجه جميع أشكال العدوان والإرهاب والمحاصرة، وقدرنا على مواصلة الصمود وتحقيق الانتصار بشعبنا الأبي وجيشنا الباسل وقيادتنا الحكيمة، وبعدم أصدقائنا الأقوى الذين يساندوننا ويقفون إلى جانبنا في الدفاع عن قضيتنا العادلة.
كذلك فإننا في سوريا نمتلك من الإمكانيات والقدرات ما يؤهلنا للاعتماد على الذات والوقوف بكل حزم في وجه من يحاول إخضاعنا أو النيل من إرادتنا الحرة الأبية، وستفشل هذه المحاولات مهما بلغت شدتها لأن سوريا باختصار وطن لا يعرف الهزيمة أو الركوع.

تنظيم «جبهة النصرة الإرهابي» الذي كان يتلقى الدعم المباشر والكبير بالعتاد والسلاح من أطراف دولية وإقليمية معروفة في مقدمتها الولايات المتحدة الأمريكية ونظام أردوغان، إضافة إلى أن تلك التنظيمات كانت تتلقى التدريب في معسكرات تم إعدادها من قبل الأطراف الداعمة، حيث يتم إرسال الإرهابيين تباعاً إلى الأراضي السورية عبر الحدود.

هذا عدا عن الحملة الإعلامية التضليلية الدعائية التي شنتها العديد من وسائل إعلام الدول المعادية لسوريا، مستهدفة جيشنا الباسل وشعبنا الأبي الصادم.

وانطلاقاً من حجم الاستهداف الذي كان بمثابة حرب مفتوحة عبر الحدود السورية، وبخاصة مع دخول تنظيم «داعش» إلى الأراضي السورية وبعد انتشاره في العديد من المناطق السورية وكذلك العراقية عبر الحدود الممتدة بين البلدين، وبناءً على علاقات التعاون والصداقة التاريخية بين البلدين طلبت القيادة السورية من روسيا الاتحادية المساعدة في الحرب على الإرهاب، ويدورها لم تتأخر القيادة الروسية في تلبية المطلب لأنها تدرك جيداً أن هذا الإرهاب الذي يضرب

التركي، فالولايات المتحدة الأميركيه ما زالت حتى اللحظة تستجلب قوافل عسكريه من الأراضي العراقيه نحو قواушها اللاشرعية التي أقامتها في سوريا لغرض التنسيق مع مليشيا «سد» وسرقة النفط والقمح والمواد الرئيسيه الأخرى، وعلاوه على ذلك فإنها تقوم ب إعادة تجميع إرهابيي «داعش» وتقليمهم وتأمين التغطية اللازمه لهم وتسهيل حركتهم وتنقلهم عبر الحدود مع العراق للقيام بشن هجمات متكرره على المدنيين ونقاط الجيش العربي السوري في البدايه.

كذلك تستمر الانتهاكات في المناطق السوريه التي تحتلها قوات الاحتلال التركي والتنظيمات الإرهابيه المدعومه من نظام أردوغان في شمال شرق وشمال غرب سوريا، كما تواصل قوات الاحتلال التركي إدخال تعزيزات عسكريه إلى المناطق التي تحتلها وإنشاء نقاط مراقبه جديدة في انتهاء لسيطره الدولة السوريه وخروج صاروخ عن اتفاق سوتشي.

ولا يخفى على أحد أن نظام أردوغان يمارس في المناطق التي يحتلها سياسه تتربيك وتغيير ديمografic فاضحة، حيث يوطئ إلى التنظيمات الإرهابيه التي يدعمها ويمولها

يدرك حقيقة الأهداف الصهيونية منذ اللحظة الأولى للحرب على سوريا.. وتذكرون جيداً كيف أن التنظيمات الإرهابية المسلحة عملت ما بوسعها لاستهداف المطارات ومواقع الدفاع الجوي بغاز من الكيان الصهيوني وتنسيق مباشر ودعم بالسلاح والمال والأجهزة المتطورة، ولا ننسى الأسلحة المتنوعة إسرائيلية الصنع التي كان يتم العثور عليها لدى تحرير أي منطقة من رجس تلك التنظيمات..

وإذا انتقلنا إلى مناطق جنوب سوريا المحاذية للحدود مع الأرض المحتلة فإننا نعلم جيداً كيف كان الكيان الصهيوني حاضراً بقوة إلى جانب إرهابي «جبهة النصرة» وغيرها من التنظيمات الإرهابية، حيث كان التنسيق فيما بينهما مباشراً ومتواصلاً ووصل إلى حد سبق إلقاء الإرهابيين المصايبين في مستشفيات ميدانية أقيمت على الأرض الفلسطينية المحتلة لهذا الغرض، بالإضافة إلى قيام الكيان الصهيوني باستهداف مواقع عسكرية لقواتنا المسلحة في محاولة لعرقلة عملها والتلوиш عليها ومنعها من تنفيذ واجباتها الوطنية في محاربة الإرهاب والقضاء على تلك التنظيمات المصنفة

الولايات المتحدة تواصل عدوانها على السوريين وتنسق مع قسد» لسرقة النفط والقمح وموارد البلاد

◀ المشاركة الروسية في الحرب على الإرهاب في سوريا شكّلت فارقاً مدارناً كبيراً وساعدت الحشد على تحقيق انجازات كبيرة

عديدة ومنها روسيا، ولذا وافق الرئيس فلاديمير بوتين على إرسال جزء من القوات الجو فضائية الروسية التي استقرت في قاعدة حميميم لتبدأ على الفور عملياتها العسكرية في مساندة الجيش العربي السوري وتوجيه الضربات المركزية لإرهابي «داعش» و«النصرة» والتنظيمات الإرهابية المرتبطة بهما.

وباختصار أقول: لقد أحدثت المشاركة الروسية في

الخطف والقتل، والتهجير الممنهج، والاستيلاء على الممتلكات والأراضي والمنازل لإنزال عوائل الإرهابيين مكان سكان تلك المناطق الأصليين، وبضاف إلى تلك الانتهاكات جريمة قطع المياه بشكل متكرر عن مدينة الحسكة والتي تهدد حياة ما يقارب مليون شخص يسكنون المدينة، وهو ما يعد انتهاكاً لأبسط مقومات الحياة التي يحتاجها الإنسان.

كذلك عمل الكيان الصهيوني - وما يزال - على شن اعتداءات مباشرة على مناطق عددة في محاولة منه لإطالة أمد الأزمة في سورية ورفع معنويات إرهابيين الذين كانوا يتبعرون الهزيمة ويندحرون على وقع الضربات القاصمة التي يوجهها رجال جيشنا البواسل. هذا.. هذا الدور العدواني المفجح والممiser منذ بدء الحرب على سورية لم يستطع تغيير وقائع الميدان أو حداث اختراق ميداني في جهات القتال، لكن كيان العدو الصهيوني يصر على مواصلة دعم ما تبقى من تنظيمات رهابية في محاولة للتشويش على الانتصارات التي حققها الجيش العربي السوري وأصدقاؤه وحلفاؤه لاسيما وأن رهاناته جميعها فشلت وسقطت أمام إرادة صلبة مقاومة لا تعرف التراجع أو الانكسار أو الخوف

٢٠١٥م في عام بدأ مشاركة القوات الجوية الروسية إلى جانب الجيش العربي السوري في الحرب على الإرهاب، كيف أثرت هذه المشاركة على الوضع الأمني والميداني في سوريا بشكل عام؟

في البداية.. أود لفت الانتباه إلى الفترة التي سبقت دخول القوات الجوية الروسية على خط محاربة الإرهاب في سوريا، والتي كانت فترة حساسة في تاريخ الحرب الإرهابية التي استهدفت سوريا منذ العام ٢٠١١.

الجميع يعلم أن الجيش العربي السوري كان منتشرًا أندادًا على مساحات واسعة في العديد من المناطق

نظام أردوغان يمارس سياسة ترزيك وتغيير ديموغرافي فاضحة ويوعز لارهابيه بمواصلة ارتكاب الجرائم

مشافي الشرطة إلى الشبكة الطبية للمؤسسة السورية للتأمين

مشروع لافتتاح الصيدلية التأمينية لتحسين الخدمة والتخفيف من سوء الاستخدام

عبدالهادي شباط

ن مدير عام المؤسسة العامة السورية للتأمين نزار
هود أن المؤسسة تعمل على تطوير الخدمة التأمينية
الارتفاع بمستوى جودتها في مختلف الفروع
تأمينية ومنها التأمين الصحي الذي يمتحن مساحة
واسعة من عمل المؤسسة، كاشفاً لـ«الوطن» عن جملة
الإجراءات التي يتم العمل عليها لتحسين ملف
تأمين الصحي ورفع جودة هذه الخدمة التي تقدمها
المؤسسة السورية للتأمين عبر مختلف فروعها وأهمها
طالة المؤسسة وسعيها لضم مشافي الشرطة إلى الشبكة
المؤسسة السورية للتأمين وذلك بعد ضم
مشافي ومشافي الشبكة الطبية للمؤسسة مع
إعفاء ١٠٪ داخل المشافي للمؤمن له لدى المؤسسة
وييتلقى الخدمة من مشافي إدارة الخدمات الطبية
مسكرية ومشافي الشرطة، وإعفاء ٢٥٪ من نسبة
تحمل للزيارات الخارجية.

إضافاً: يتم العمل على مشروع لافتتاح الصيدلية
تأمينية، التي ستكون مخصصة فقط لحاملي بطاقة
المؤسسة العامة السورية للتأمين، مع تأمين فرصة
 التعاقد المباشر مع معامل الأدوية أو المستودعات،
من الذي يخضن سعر الدواء وبالتالي يخفيض نسبة
تحمل ١٠٪ التي سيتم إعفاء المؤمن منها، ويتحقق
أولاً في الحد المالي للمؤمن له للإجراءات الخارجية
أحد من سوء الاستخدام وكسب رضا المؤمن له
خفيف الضغط والشكوى بملف التأمين الصحي،
يسخ المتبقى من نسبة التحمل بإيراد مصلحة محفظة
تأمين من خلال إيداعها بالحساب المفتوح للتأمين
صحي بالمؤسسة، وغيرها الكثير من المنافع التي
يمكن تحصيلها من هذا المشروع، وأنه في حال نجاح
تجربة ستتم زيادة العدد ضمن مدينة دمشق وريفها،
وذلك سيتم العمل على إحداث صيدلية تأمينية
ثالثة في كل محافظة من محافظات القطر وزيادتها

The image shows the exterior of a building for the Syrian Insurance Company. The building's facade is made of light-colored tiles. In the center, there is a large sign with the company's name in Arabic: "المؤسسة العامة السورية للتأمين". Below this, in English, is "Syrian Insurance Company". To the right of the Arabic text is the company's logo, which consists of a stylized green and gold emblem. To the left of the main sign, there is a smaller vertical sign with the Arabic word "ال Assurance" and the English word "INSURANCE". The building has a modern design with a glass-enclosed entrance area visible on the left.

١٠% من بدلات تأمين الأخطار على عقوبات السيارات لمزودي خدمات التأمين الصحي

قطنا لـ«الوطن»: تم تشكيل لجنة لوضع منظومة متكاملة للموضوع

A wide-angle photograph of a rural landscape featuring a large agricultural field. The field is covered with a dense network of green plastic sheeting, which appears to be laid over the ground in a grid-like pattern. This plastic covering is likely used for soil conservation, weed control, or as a protective layer for crops. In the background, there are several tall evergreen trees under a clear blue sky.

مطابلة بالتأمين عن طريق التأمين أجاب المحافظ: كل المبالغ التي تدخل لصندوق الجمعية المقترحة تخصيص للتعويض على المتضرر من الخسائر وفوائط المتفقة وما تبقى في الصندوق لمصلحة المبالغ التي يبقى في الصندوق التأمين فإن ما يبقى أما في شركات التأمين يذهب كأرباح لهذه الشركات.

«الوطن» تابعت الأمر مع وزير محمد حسان قطنا وسألته عن اقتراح محافظ طرطوس فأوضح تم تشكيل لجنة برئاسة وزارة ومشاركة الجهات المعنية لوضع متكاملة لهذا الموضوع.

بها المحصول على مستوى القرية، وأن تزيد نسبة الضرر على الإنتاج الزراعي المتوقع عند المزارع المتضرر على ٥١ بالمئة من تكاليف الإنتاج إذا كان نسبه الضرر على الإنتاج بين ٥١ و٦٠ بالمئة من حجم الإنتاج بعد أن يحقق باقي الشروط تعويضاً حده الأعظمي ٢٠ بالمئة من تكاليف الإنتاج فقط «ذلك إذا كانت نسبة الضرر على الإنتاج بين ٧٠ و٨٩ بالمئة من حجم الإنتاج وأن يتجاوز ذلك إذا كانت نسبة الضرر بين ٩٠-١٠٠ بالمئة من حجم الإنتاج». في ضوء ما تقدم يقول أبو سعدى: اقتراحتنا على وزارة الزراعة إحداث نظام تأمين على الزراعات المحمية بصفة تشريعية، أو إصدار قرار تنظيمي يأخذ جميعة مديرية الاقتصاد بوزارة الزراعة عام ٢٠١٠ بالمثلة من تكاليف الإنتاج إذا كانت نسبة الضرر على الإنتاج بين ٥١ و٦٠ بالمئة من مساحة المحصول المزروع في القرية وأن يتجاوز الضرر ٥١ بالمئة من حجم الإنتاج الزراعي لدى المزارع وأن يكون المزارع مرخصاً أو منظماً زراعياً بتاريخ حدوث الضرر وأن فعلى سبيل المثال إذا تضرر مزارع لديه بيوت بالاستثنية مساحتها ٥ دونماً مزروعة بمحصول معين، فيجب أن يتضرر أكثر من ٥ بالمئة من المساحة المزروعة الطبيعية على الإنتاج الزراعي مجموعة من الشروط صعبه التتحقق بالنسبة للزراعات المحمية كما أن نسبة التعويض متدرجة مضافاً أن هذه الشروط تتضمن أن يتضرر أكثر من ٥ بالمئة من مساحة المحصول المزروع في القرية وأن يتجاوز الضرر ٥١ بالمئة من حجم الإنتاج الزراعي لدى المزارع وأن يكون المزارع مرخصاً أو منظماً زراعياً بتاريخ حدوث الضرر وأن يتقدما بطلب إلى وحدة الإرشادية خلال ١٥ يوماً من حدوث الضرر وقبل زوال آخره. وتتابع المحافظ: كما أن نسبة التعويض تكون من تكاليف الإنتاج المعتمدة من

مدير فرع دمشق لـ«الوطن»: لدينا مخزون قادر على تغطية احتياجات السوق لأكثر من شهر

وفي سياق آخر كشف حسن أن عمليات بيع المواد المدعومة عبر البطاقة الإلكترونية تجري بشكل جيد في جميع صالات المؤسسة بدمشق، ولكن ما يميز التوزيع في دمشق عن باقي المحافظات هو أن التوزيع يكون بكثيات كبيرة ولكن نسبة التوزيع تكون قليلة نتيجة الضغط الزائد على صالات المؤسسة في دمشق، حيث إن هناك العديد من المواطنين يسجلون طلبات الاستلام في صالات دمشق وهم من محافظات أخرى مثل ريف دمشق والقنيطرة ودرعا وهو ما يشكل زيادة ضغط على الصالات ويخفض نسبة التسلیم.



علي محمود سليمان |

طرح المؤسسة السورية للتجار
من مادة البطاطا في جميع صالا
٦٠٠ ليرة سورية للكيلو غرام الـ
إطار عملية التدخل الإيجابي ا
بها المؤسسة وللحد من ارتفاع س
في الأسواق وتوفيرها للمواطنين
وسرع مناسبين .

وفي جولة لـ «الوطن» على عدد من
المؤسسة بدمشق تحدث عدد من
بان هذه الخطوة جيدة وتأتى
الأسعار قليلاً حيث إن سعر كيلو ا
الأسواق حالياً ٨٢٥ ليرة سورية
كان الشراء بالكتشين يصبح الس
ليرة سورية، وقد رأى المواطنون
المطروح من المؤسسة جيد ومنافى
تنفسوا لو يتم طرح مواد أخرى من
الفواكه بأسعار منافسة، لكونه
أسعار المواد في الأسواق تشهى
جنونياً وغير مسبوق .

كما أشار عدد آخر من الموا
ضوررة زيادة الانتشار الجغرافي
المؤسسة في دمشق وبقى ا
لكونها لا تغطي جميع الأحياء و
والعديد من المواطنين يجدون ص
الوصول إلى الصالات البعيدة عن
السكنية .

وحول هذا الموضوع بين م
المؤسسة السورية للتجارة في ده
حسن في تصريحه لـ «الوطن»

قسومة لـ«الوطن»: صادرات الخضر والفواكه إلى العراق والخليج ازدادت وتحسن مرتب في نيسان عائدات تصدير ١٥ طن كمأة من القطع الأجنبي تعادل عائدات تصدير ١٥ براداً محملة بالخضر

نعم الإنتاج المحلي والصادرات تقدّاً وأن يتم إعطاء المصدر هذا الدعم تقّداً.
وبخصوص موضوع تخفيض أو إلغاء الرسوم التي تفرضها الأردن على البضائع التي تعبّر أراضيها باتجاه دول الخليج أوضح قسمة أنه منذ مدة قصيرة قام رئيس اتحاد غرف التجارة الأردنية بزيارة إلى سوريا وتمت مناقشة الموضوع معه وكان رده بأنه في حال تم إلغاء الرسوم المفروضة على السيارات الأردنية التي تدخل الأرضي السورية سيتم إلغاء الرسوم المفروضة على الشاحنات التي تعبّر الأرضي الأردنية وفي حال تم تخفيض هذه الرسوم ستقوم بتخفيضها.
ونوه قسمة بأن الأردن تأخذ رسم عبور عن كل شاحنة سورية تعبّر أراضيها باتجاه دول الخليج ١٥٠٠ دولار، مبيناً أن ما يدخل سورية يومياً بحدود ٥ سيارات أما ما يدخل الأردن يومياً ويعبر باتجاه دول الخليج أحياناً فقد يصل لحوالي ١٠٠ شاحنة لذا فإنه في حال إلغاء الرسوم فإننا سنستفيد أكثر من الأردن.
ولفت قسمة إلى أنه منذ بداية العام الحالي تحسنت الصادرات وازدادت بنسبة ٥٠ بالملائمة عن العام الماضي، مبيناً أنها ستتحسن بشكل أكبر بداية شهر نيسان القادم مع بدء إنتاج الخضر والفواكه الصيفية.



للاستيقاظ من دون تعب

| وكالات

يعتبر الاستيقاظ في الصباح من المهام الصعبة التي لا يجب الكثيرون القيام بها. غالباً ما يستيقظ معظم الأشخاص وهو يشعرون بالتعب وعدم الرغبة في النهوض من السرير. ورغم هذا، يبدو أنه يمكن اتباع بعض النصائح التي تجعل عملية الاستيقاظ سهلة، وأبرزها التخلص عن بعض العادات السيئة التي تؤثر في نوعية النوم وعدد ساعاته. ومن هذه العادات، ممارسة التمارين الرياضية قبل النوم بوقت قليل جداً، فهذا يحفز الجسم على إفراز بعض الهرمونات التي تؤدي إلى البقاء. ولهذا السبب من المهم جداً عدم القيام بأي نشاط بدني مكثف قبل موعد الخلود إلى النوم بـ٣ ساعات على الأقل. كذلك من الضوري عدم تناول المشروبات التي تحتوي على الكافيين مثل القهوة أو المشروبات الغازية أو الشاي بعد وجبة العشاء أو أثناء الوجبة. كذلك من المهم الحرص على النوم لمدة لا تقل عن ٧ ساعات، وهو ما يمكن تحديده حسب موعد الاستيقاظ، ويجب عدم القراءة أكثر من ١٠ دقائق قبل النوم، لأن هذا ينبع الدماغ ويبقيه يقظاً.

ارتکب جريمة مريرة بطفليه المريضين

| وكالات

أدرانت محكمة أميركية على المدين، البالغ من العمر ٤٤ عاماً، بتدمير مؤامرة أودت بحياة ابنيه له، بفرض الاستيلاء على مبالغ التأمين على حياتهما. وأصدرت المحكمة الجزئية الأميركية حكماً بسجنه ٢١٢ عاماً، بتهمة المؤامرة للتخلص من زوجته السابقة وولديه المصابين بداء التوحد، وذلك بقيادة سيارته في نيسان عام ٢٠١٥، والاندفاع بها إلى الماء من رصيف ميناء في مدينة لوس أنجلوس، ما أسفر عن مقتل طفليه. وأوقعت المحكمة أقصى عقوبة على المدين، بتهم تتعلق بالاحتلال الإلكتروني والاحتلال عبر البريد وسرقة هوية وغسل أموال في مخطط لقتل عائلته مقابل ملايين من أموال التأمين، كما أمر القاضي المدان بدفع ٢٦٦٠٧٥١ دولاراً تعويضاً لشركات التأمين. أما والدة الطفلين وتدعى رباب ديباب فقد نجت، بعد أن ألقى لها صياد عوامة.

قط يخنق رضيعاً

| وكالات

خنق قط رضيعاً بالغاً من العمر ٤ أشهر في محافظة روفينسكايا في أوكرانيا. أفاد بذلك على «فيسبوك» المركز المحلي للمساعدات الطبية الطارئة. وقال إن أم الطفل وجنته ميتاً في عربة أطفال وعلى وجهه قط نائم. حاول الأطباء الذين استدعاهم الأبوان اتخاذ إجراءات إنعاش في مكان وقوع الحادث، ثم نقل الطفل إلى المستشفى المحلي حيث ثبتت الأطباء وفاته، وقد تم إبلاغ الشرطة بملابسات الحادث.

سامية جزائري.. تحية



| الوطن

نشرت الممثلة السورية الكبيرة سامية جزائري صورة جديدة لها عبر موقع التواصل الاجتماعي وإنعاش «تحية من كواليس تصوير الكندوش». وعلقت عليها:

تجنب هذه الأطعمة عند ألم المعدة

| وكالات

قالت مجموعة من الأطباء المختصين إنهم يوصون عند ظهور آلام بالمعدة، بعدم تناول الطعام القاسي والمقلوي والمشوي، وكذلك الأطعمة الدسمة، وذلك لكي يخف الألم. وينصح الأطباء كذلك بتجنب تناول الحمضيات ومشقات الحليب والكوفين، والمشروبات الروحية، وكذلك المشروبات الغازية، والطعام المحتوى على البدنورة.

ويبحث الأطباء أيضاً على عدم تناول أي دواء، قبل استشارة اختصاصي وإجراء تشخيص دقيق. ولتحفيظ آلام المعدة، ينصح المختصون بزيادة كمية السوائل المستهلكة، وخاصة الماء وكذلك الأطعمة الغنية بالألياف، وخاصة الخضار والفواكه. وكمسكن طبيعي، ينصح الخبراء بتناول مشروب البابونج الذي يساعد على الاسترخاء.

«الاكتئاب الضاحك» خطير جداً

| وكالات

يتحدث خبراء علم النفس عما يُسمى «الاكتئاب الضاحك»، وهي حالة تعني أن يبدو الشخص سعيداً أمام الآخرين ويعاني من الكتابة بصمت. وعادة ما يعيش الأشخاص الذين يعانون من هذه المشكلة حياة اجتماعية طبيعية مع العائلة والأصدقاء وفي العمل كما أنهما يحققن النجاح في ما يقومون به من أعمال.

لكن يبدو أن هذه المشكلة خطيرة، لأنها قد ترتبط لدى بعض المرضى بالتفكير بالانتحار، وهو ما حدث للمغني الأميركي شيرستن بينيتون، الأساسي في فرقة «لينكين بارك» حين أقدم على الانتحار في ٢٠١٧ بعدما كان يبدو في كل الأوقات سعيداً ومتখمساً.

وقد نشرت حينذاك زوجته تاليندا صورة التقطت لها قبل أيام من انتحاره، وبدا فيها متسماً وهو يلهو مع أفراد أسرته، وقالت: إن أحداً لم يتصرّف أنه يمكن أن ينهي حياته بهذه الطريقة.

يشعر إلى أن من أعراض الاكتئاب، فقدان الاهتمام بأي أمر، وضعف الشهية والتعب وفقدان الوزن وعدم الترطيب والسيطرة على الأفكار السلبية، وعدم القدرة على إظهار الفرح.

غادة عادل تعافي من كورونا



| وكالات

لنشاطها الفني من جديد، بعد أكثر من أسبوع على خصوصها للعزل المنزلي.

وأكدت أن حالتها في تحسن، وأنها تقضي حالياً مسحة تناهية قصيرة تعود بعدها لاستكمال تصوير فيلمها الجديد «أهل الكهف» الذي توقف إلى حين عودتها.

هيئة الكتاب تعلن عن جوائزها

| الوطن

أعلنت الهيئة العامة السورية للكتاب عن إطلاق جوائزها الأدبية السنوية الخامسة لعام ٢٠٢١ وتشمل جائزة «حنا مينه للرواية» و«سامي الدربوي للترجمة إلى اللغة العربية» و«عمر أبو ريشة للشعر» و«القصيدة القصيرة» و«اللوحة الموجة لطفل». وبينت الهيئة أن ياب التقديم لهذه الجوائز متوجهة للكتاب والفنانين السوريين والعرب المقيمين في سوريا.

وتحتفظ جائزة حنا مينه للرواية إلى التشجيع على التنافس لتقديم أفضل النصوص الروائية واكتشاف المواهب الجديدة التي لم تأخذ حقها في الانتشار حيث حددت جائزة المركز الأول بـ٥٠٠ ألف ليرة سورية والثاني بـ٤٠٠ ألف والثالث بـ٣٠٠ ألف كما يقدم لكل فائز درع خاص وتنطبع هيئة الكتاب الأعمال الثلاثة الفائزة.

أما جائزة عمر أبو ريشة للشعر فيشتهر في القصائد المشاركة فيها أن تكون مكتوبة باللغة العربية الفصحي وخصصت الجائزة مبلغ ٥٠ ألف ليرة للفائز الأول و٤٠ ألفاً للثاني و٣٠ ألفاً للثالث.

وتشمل جائزة سامي الدربوي للترجمة الأدب والفن والعلوم والمعارف الإنسانية باستثناء الموضوعات ذات الطبيعة العلمية التخصصية، كما يشرط أن تكون الكتب المترشحة لهذه الجائزة من اللغات الإنكليزية والفرنسية والروسية ولا يكون العمل المشارك مترجمأً أو منشوراً سابقاً وأن تكون الترجمة من اللغة الأصلية كما لا يجوز الاشتراك إلا بعمل واحد.

ويحصل الفائز بالمركز الأول في الترجمة على ٥٠٠ ألف ليرة والثاني على ٤٠٠ ألف والثالث على ٣٠٠ ألف إضافة إلى طباعة الأعمال الثلاثة الفائزة.

أما جائزة القصة الموجهة للطفل فتأتي بحسب إعلان الهيئة تشجيعاً للتنافس على تقديم أفضل النصوص القصصية من أدباء الأطفال واكتشاف المواهب الجديدة مع ترك حرية اختيار الموضوع للكاتب ومراعاة أن تكون القصة موجهة للفئة من ٧ إلى ١٥ سنة وأن تحمل الحداثة في الموضوع والطرح وتعزز الدعم النفسي والاجتماعي لأطفال سوريا في هذه المرحلة.

كما يشرط أن يتراوح عدد كلمات النصوص من ٤٥٠ إلى

١٢٠٠ كلمة وألا تكون منشورة في أي مجلة أو حاصلة على أي جائزة أخرى وخصصت الجائزة مبلغ ٥٠ ألف ليرة للأول و٤٠ ألفاً للثاني و٣٠ ألفاً للثالث.

وأما جائزة اللوحة الموجهة للطفل وهدفها التنافس على

تقديم أفضل اللوحات الفنية من فناني الأطفال واكتشاف

المواهب الجديدة فقد خصصت مبلغ ١٥٠ ألف ليرة للأول و١٢٥ ألفاً للثاني و١٠٠ ألفاً للثالث ويشترط

أن يكونقياس اللوحة ٧٠ سم وأن تتدنى بال ولوان

الغواش أو الأكريليك وأن تتسم بالجدة والإبتكار وأن يكون موضوعها طفوليًّا يعبر عن عالم الصغار ولا تقبل

اللوحات المنشورة إلكترونيًّا أو المشاركة في معارض أو المنشورة في مجلة أو المقدمة إلى أي جائزة.

خطأ ترتكبونه عند استخدام المعلم

| وكالات

بات استخدام جل التعقيم من أساسيات الحياة اليومية، خصوصاً مع انتشار المرض الناتج من عدو فيروس كورونا المستجد. ولهذا لا يخلو منه أي منزل أو حقيقة.

لكن يبدو أن الكثيرين يرتكبون خطأً عند استخدامه. وهذا ما

تبه إليه طبيب الأمراض المعدية

في مستشفى أرقانشن غرانفيل

الفرنسي، حيث قال إن الكثيرين

لا يطبقون على أيديهم كمية كافية

من هذا الجل، الذي يمكن أن يكون

فعالاً في حال تم استخدامه مل

منه في كل مرة. وأضاف: «للتأكد

من أن الكمية من هذا الجل كافية،

يجب أن نملاً تغير راحة اليدين به.

فالقليل منه لا يعتبر كافياً».

ولفت إلى أن من الأفضل رغم هذا،

استبدال هذه الطريقة في التعقيم

بآخر أثمن فاعلية، وهي غسل

اليدين بالماء والصابون المكافحة

للبكتيريا والجراثيم الضارة.