

تراجم النشاط البدني يعرض الكبار لفقدان السمع

| وكالات

توصلت دراسة أميركية إلى أن النشاط البدني الأقل لكبار السن يسهم في الإصابة بأمراض الشيخوخة بشكل أسرع وخاصة فقدان السمع. وأوضحت الدراسة الصادرة عن المعهد الوطني للشيخوخة الأميركي أنه تم فحص النشاط البدني عند ٢٩١ شخصاً تتراوح أعمارهم بين ٦٠ و٦٩ عاماً. ووجد الباحثون أن ضعف السمع مرتبط بشكل كبير بالانخراط في وقت أقل في النشاط البدني المعتدل الذي يعادل ٦ دقائق يومياً ونمط الحياة لكبار السن الذي لا يعتمد بشكل كبير على الحركة مع مراعاة عوامل العمر والجنس والتعليم والأمراض المصاحبة لدى كبار السن والتي تندرج تحت بندها عادة أمراض مثل ضغط الدم المرتفع والسكري وغيرها.

مشروبات «الدايت» خيار خاطئ

| وكالات

أظهرت دراسة أن المشروبات التي تخلو من السكر ليست مفيدة للصحة. كذلك أشارت دراسة أخرى إلى أن المشروبات الغازية «الدايت» قد تلحق الضرر بالصحة. ووجد الخبراء في هذا السياق أنه لا يمكن حتى الآن إثبات الصلة بين تناول هذه المشروبات والحد من المعاناة من السمنة. ولفتوا إلى أن هذا يمكن أن يدفع بعض الأشخاص إلى تناول كمية أكبر من الطعام. ولهذا حذروا من الانسياق وراء الدعايات والإعلانات الترويجية التي تشير إلى أهمية تناول هذه المشروبات الخالية من السكر. كذلك حذروا من التأثيرات السلبية لصناعتها في البيئة حيث تبين لهم أن صنع لتر من المشروبات الغازية يحتاج إلى كمية تراوح بين ١٥٠ و٣٠٠ لتر من الماء، كما لفتوا إلى أن هذا يمكن أن يخلف الكثير من النفايات.

ولادة عجل بشكل غريب

| وكالات

سجلت إحدى المزارع حالة إنجاب غريبة إذ أنجبت بقرة أحد المزارعين في شمالي مقدونيا عجلاً متحوراً برأسين ملتصقين وأربع عيون. وقال القروي فاسكو: إن العجل ولد بعيوب خلقية وهي أربع عيون وأذنان وفمان وجمجمتان ولكن بدماع واحد.

رشيد عساف نجم البادية



الوطن

الممثل السوري النجم رشيد عساف من مسلسل «صقار» حيث يؤدي الشخصية التي تحمل اسم العمل، ويروي العمل أحداثاً متضاربة من البادية، وصراعاتها والغدر فيها.

من دفتر الوطن

مملكة المال

عبد الفتاح العوض



هل نحتاج إلى دراسة لتثبت أن قلة المال تسبب الاضطرابات النفسية؟ البديهي لا تحتاج إلى دراسات. مناسبة هذه المقدمة أن صديقاً قال لي تعقيباً على زاوية مملكة العوام. أن النخب والعوام يعملون أجراً عند المال. هو قالها بهذه الفجاجة رداً على ما نقلته، على اعتبار أن ابن خلدون قال: إن العامة في خدمة الخاصة. الصديق الغاضب يعتقد أن النخب ليسوا سلة واحدة.. وأن نخبة النخبة هم أصحاب المال والباقيون أيضاً يعملون لديهم. لا يمكن أن تجادل في هذا المنطق بمنطق مضاد، ربما التعميم ليس صالحاً هنا حسب الزمان. عرض على مجموعتين من الأشخاص واحدة للأغنياء وواحدة للناس من الطبقة المتوسطة سؤال مباشر... هل البشر يتصرفون بعقلانية مع المال؟ الأغنياء قالوا: إن الأفراد عقلانيون لأن السلوكيات تحكمها المعايير الاجتماعية والقوانين الوضعية، والمال يحتاج لعقل يديره. أما أصحاب الدخل المتوسط فقالوا: إن الناس في علاقاتهم بالمال ليسوا عقلانيين سواء عندما ينفقون أم يدخرون، وشخصية الإنسان في علاقته مع المال مقسمة نظرياً مثلما التقسيم الذي أنجزه فرويد. فهو تبحث عن اللذة والرغبات غير المشروعة. الأنا هي الجانب العقلاني الذي يزن الأمور المالية طبقاً لقواعد اقتصادية، أما الأنا الأعلى فالجانب الأخلاقي هو الذي يحكم العلاقة مع المال. لا أحد يستطيع أن يدعي أن علاقته مع المال علاقة واضحة تماماً، لكن الشيء المؤكد الذي لا شك فيه هو أن قلة المال والشعور بالحاجة يجعلان الإنسان مهما حاول تجنبهما في غاية من الاضطرابات النفسية التي تنعكس على سلوكه. لكن أن يكون المال هو سيد المجتمعات وأن يكون العالم مملكة للمال يكون فيه الملك المعظم فإن ذلك محل نقاش. أعود إلى السؤال فيما إذا كان البشر يتعاملون بمنطق في علاقاتهم مع المال. عالم النفس «كانيمان الحائز على جائزة نوبل عام ٢٠٠٢» توصل إلى نتيجة أن البشر لا يدركون سبب إنفاقهم، مستشهداً بأن معظم الناس يذهبون للتسوق وهم في مزاج سيئ. معظم السوريين لا يحتاجون إلى منطق لإنفاق المال... فهم لا يملكونه بل يحتاجون منطق من نوع خاص حتى يتدبروا حياتهم من دونه. وفكرة أن العالم محكوم بالمال ورجال المال هم الذين يسيطرون على المشهد بما فيهم المسؤولون. السلطة تجلب المال... لكن المال يجلب السلطة والمال معاً. هل بقية النخب تشتغل أجراً عند أصحاب المال أيضاً؟ لا أحب أن أصدق ذلك!!

أقول:

- عندما كنت صغيراً كنت أظن أن المال أهم ما في الوجود واليوم بعد أن كبرت أعلم أنني كنت على حق.
- المال لا يصنع السعادة هذا ما يتفق عليه الفقراء جميعاً.
- صحيح أن المال لا يشتري الحب، لكنه يمنحك فرصة للتفاوض.
- أولئك الذين يعتقدون أن المال يستطيع فعل كل شيء غالباً مستعدون لفعل أي شيء من أجل المال.

السمنة تهدد العالم

| وكالات

أشارت دراسة حديثة قدّم تقريراً عنها مجلس السمنة الأوروبي في فيينا إلى أن نحو ١٣ بالمئة من سكان العالم يعانون من السمنة المفرطة، وأن هذا الرقم يمكن أن يرتفع إلى ٢٢ بالمئة في عام ٢٠٤٥، واعتبر المجلس هذه المشكلة مرض العصر. ووجد الباحثون أن هذه النتيجة تتباين بين بلد وآخر، وأشاروا إلى أن ٤٠ بالمئة من سكان الولايات المتحدة الأميركية يواجهون هذا الخطر. كما ذكروا أن السمنة في فرنسا يمكن أن تبلغ نسبة ١٧ بالمئة. وقال الطبيب آلان موس المشرف على الدراسة في هذا السياق: «من الممكن أن ينقلب مجرى الأمور. لكن من الضروري في هذه الحالة اعتماد سياسات منظمة». وذكر بأن لكل بلد خصائص جينية واجتماعية وبيئية خاصة، ولهذا رأى أنه لا يمكن تقديم وصفة واحدة من أجل التخلص من السمنة المفرطة لكل سكان العالم. ولفت إلى أن ارتفاع نسبة من يعانون هذه المشكلة قد يؤدي أيضاً إلى زيادة أعداد من يواجهون مشكلة النوع الثاني من السكري وأمراض القلب والشرابين وبعض أنواع مرض السرطان. وهذا ما يمكن أن يؤدي إلى ارتفاع التكلفة الاستشفائية حول العالم.

نيللي كريم: علاقتي بالسوشيال ميديا ضعيفة

| وكالات



قالت الممثلة المصرية نيللي كريم: إن علاقتها بمواقع التواصل الاجتماعي ضعيفة وتتهم بـ«إنستغرام»، والصور، ولا تتكلم كثيراً، ولا تضع إلا المنشورات الخاصة بعملها فقط. وأضافت: «هناك حالياً مشاهير ونجوم على السوشيال ميديا يناقسون نجوم الفن وفي مجالات مختلفة مثل الطهو والتجميل ولديهم نسبة متابعات عالية جداً، ولم تعد هذه ظاهرة بل أصبحت مهنة». وعن التعليقات قالت نيللي إنها لا تُغضبها بل على العكس تتفاعل معها وتضحك.

كورونا موجود منذ ٢٥ ألف عام

| وكالات

كشفت دراسة أميركية حديثة أن فيروس كورونا قد يكون اجتاح شرق آسيا منذ ٢٥ ألف عام. وقام باحثون في جامعة أريزونا الأميركية بدراسة ٤٢٠ بروتيناً بشرياً معروفاً يتفاعل مع فيروسات كورونا ليجدوا أن ٣٣٢ منها تتفاعل مع الفيروس المسبب لكورونا حيث تساعد معظم هذه البروتينات الفيروس على التكاثر داخل الخلايا ما يشير إلى أن فيروسات كورونا عندما تنفذ إلى الخلايا البشرية فإنها تتكاثر وهذا يعني أن نجاح الفيروس يعتمد على تفاعلاته مع مئات البروتينات البشرية. ووجد الباحثون أن الأشخاص المتحدرين من أصل شرق آسيوي يمتلكون جينات معينة معروفة بالتفاعل مع فيروسات كورونا ما يدل على أن هذه المجموعة من الطفرات قد ساعدت أسلاف هذه المجموعة على أن تصبح أكثر مقاومة للفيروس القديم عن طريق تغيير كمية هذه البروتينات التي صنعتها الخلايا.

خلل يشكّل ٦٠ بالمئة من أسباب الصداع

| وكالات

كشفت طبية الأسنان الروسية والحاصلة على الشهادة العليا في العلوم الطبية ليليا كوزمينكوفا، عن وجود صلة بين الصداع وخلل في تطابق الأسنان العلوية والسفلية عند إغلاق الفك. ولفتت المتخصصة في طب الأسنان إلى أن أسباب أوجاع الرأس غالباً ما تفسر بطريقة خاطئة. وقالت: «يصيبك صداع وأنت في حيرة من أمرك من أين أتى. وجع في الرأس ويخطر لك أن تظن أنه بما أن الجدة عانت من ذلك، فقد وصل إليك بالوراثة». وشددت على أن ٦٠ بالمئة من مشاكل الصداع تظهر تحديداً بسبب هذا الخلل في الأسنان.