

غارات جوية مكثفة على أوكار «داعش» في البادية الشرقية

الجيش يعزز في البادية تمهيداً لعملية عسكرية جديدة

من جهتها، ذكرت مصادر إعلامية معارضة، أن وفدا عسكرياً يضم ضباطاً من الشرطة العسكرية الروسية زار أمس، مطار المنطقة العسكري وقام بجولة استطلاعية في ريف الرقة. وأشارت المصادر إلى أن ذلك يأتي في ظل وصول تعزيزات لقوات الجيش العربي السوري بغية القيام بعملية عسكرية جديدة في البادية السورية، وتحديدًا في بادية صفيان والرفصاة بريف الرقة، ضد تنظيم داعش المنتشر في المنطقة، وذلك تزامنًا مع حملة مماثلة تقوم بها قوات الجيش في بادية الميادين منذ مطلع الشهر الجاري، بإسناد جوي روسي.

مثلت حماة - حلب - الرقة لليوم الثالث على التوالي. وأوضح المصدر، أن الطيران الحربي أدى الدواعش باستهداف مواقع وتحصينات لهم، كانوا يتخذونها منصات لكثرتهم وفرهم على نقاط عسكرية وورشات جمع الكمامة بالبادية، وأوكاراً سرية للتخفي والاختباء، لافتاً إلى أن التنظيم تكبد خلال الأيام القليلة الماضية خسائر فادحة. وأشار المصدر، إلى أن القوات البرية مرابضة في مواقعها بالبادية بعد تعزيزها، لحين تحسن الحالة الجوية لاستئناف تمهيط البادية من خلايا الدواعش بوتيرة عالية.

حماة - محمد أحمد خبازي دمشق - الوطن - وكالات

كبد الطيران الحربي السوري والروسي مسلحي تنظيم داعش الإرهابي في البادية الشرقية خسائر كبيرة بالأرواح بعد استهداف مواقع كانوا يتخذونها أوكاراً سرية لهم للتخفي والاختباء في المنطقة. وبين مصدر ميداني لـ «الوطن»، أن الطيران الحربي السوري والروسي، شن غارات مكثفة على مواقع داعش في منطقة أوكار ببادية حماة الشرقية، وفي

يضبط الأسعار ويمنع الغش والاحتكار.. والبرازي؛ نعمل عليه منذ ٩ أشهر ليصدر قبل شهر رمضان

الرئيس الأسد يصدر مرسوماً يشدد عقوبة المخالفين بالسجن حتى ٧ سنوات



بالتعاون مع وزارتي العدل والداخلية وكان مطلوباً أن يصدر قبل بداية شهر رمضان، كما أن الإجراءات التوقيفية التي تم اتخاذها في الفترة الأخيرة طبقت فيما أشد العقوبات. من جهته أكد معاون وزير التجارة الداخلية وحماية المستهلك جمال الدين شعيب لـ «الوطن» بأن أهمية المرسوم تأتي لكونه صدر في توقيت مهم نظراً للظروف الحالية التي يمر بها البلد نتيجة الحصار الجائر والعقوبات الغربية وارتفاع أسعار البائعين والخدمات بارتفاع أعلى من الأسعار الطبيعية لها. وبين عضو مجلس إدارة غرفة تجارة دمشق مازن حسن لـ «الوطن» أن أهمية المرسوم تكمن بأنه سيؤدي إلى ضبط الأسعار بنسبة ١٠٠ بالمئة، موضحاً أنه بعد المرسوم لن يستطيع أحد التلاعب بالأسعار وممارسة الغش.

البيع والتخزين والجودة من خلال إلزام المستوردين الاحتفاظ ببيانات الاستيراد للمواد، وإلزام البائع بالاحتفاظ بفواتير الشراء، وإيضاً بتطبيق فواتير لبيعهم سواء كانت تقسيطاً أم آجلة، في حين أعفى المزارع أو الفلاح من إعطاء الفاتورة. من جهته أكد وزير التجارة الداخلية وحماية المستهلك طلال البرازي أن المستهدفين بالمرسوم الجديد هم التجار الذين يستغلون ارتفاع أسعار الصرف ويتاجرون بالمواد المدعومة من الدولة، أما باقي التجار الشرفاء فهم شرياء في الاقتصاد الوطني. وخلال كلمة له في اجتماع مجلس اتحاد العمال أمس أوضح البرازي أن المرسوم الجديد يتم العمل عليه منذ ٩ أشهر، حيث وجه الرئيس الأسد بدراسة كل القوانين الخاصة بحماية المستهلك، مؤكداً أنه جرى ذلك بشكل مكثف

وبموجب المرسوم فإنه يملك هؤلاء صلاحية الدخول إلى المعامل والحال والمستودعات والمنشآت الخدمية وغيرها من أماكن صنع أو بيع أو تخزين المواد والمنتجات والسلع، وتفحص أي مكان يشتبه به بموجب مهمة رسمية ومن دون موافقة شاغليه. كما يعاقب حسب المرسوم عناصر الضابطة التوقيفية بالحبس وبغرامات كبيرة إذا ثبت تواطؤهم مع المخالفين والمتلاعبين بالأسعار أو المواد. وحسب المرسوم ستؤول وزارة التجارة الداخلية وحماية المستهلك بتشكيل لجنة في كل محافظة مهمتها تحديد أسعار المواد والسلع والخدمات المحلية، وتضم ممثلين عن الجهات المعنية بذلك بعد أن كانت هذه المهمة بإشراف المكتب التنفيذي سابقاً. ويتحرر هذا المرسوم نحو تنظيم أحكام

الوطن

بالتزامن مع قدوم شهر رمضان المبارك الذي يبدأ أول أيامه اليوم الثلاثاء، وارتفاع الطلب على المواد والسلع في الأسواق، أصدر الرئيس بشار الأسد أمس مرسوماً جديداً لحماية المستهلك، وضبط الأسعار ومنع الغش والاحتكار، احتوى على مجموعة واسعة، ومشددة من الضوابط والعقوبات التي تكفل تنظيم حركة الأسواق التجارية بما يجعل التلاعب بالأسعار أو الغش بالمواد، جريمة تستلزم الحبس والغرامة المرتفعة معاً. المرسوم الجديد رقم ٨ شدد بشكل واضح على عقوبات الحبس للمخالفين فجمع بين الحبس والغرامة معاً، ولتصل بعض العقوبات حد الحبس لسبع سنوات مع غرامات مالية كبيرة ما يشكل خطوة تشريعية متقدمة لصون لقمّة العيش. وبموجب المرسوم مُنحت الضابطة التوقيفية صلاحية القبض على المخالف وإحالاته إلى القضاء بعد تنظيم الضبط مباشرة، كما وصلت العقوبات التوقيفية لحد الحبس في حال امتنع المستورد عن منح الفاتورة أو أعطى فاتورة غير صحيحة بالمواد التي يستوردها، وإيضاً بحق كل من سرق واختلس وتاجر بمادة الدقيق، والمواد المدعوم سعرها من قبل الدولة. وتضمن المرسوم أن يُكَلَّف عدد من العاملين في وزارة التجارة الداخلية بمراقبة تطبيقه وضبط الأفعال الجرمية المنصوص عليها، وهم مخوّلون بصلاحيات الضابطة العدلية بعد أن يؤدون اليمين أمام رئيس محكمة البداية في المحافظة التي كلفوا بها.

واشنطن: لم تشارك في الهجوم.. وموسكو: يستحق إدانة شديدة طهران تؤكد وجود دور إسرائيلي في حادثة «نطنز»

المشاورات التي تعكس زخماً على منصة فيينا لإحياء هذا الاتفاق.. من جهته حذّر الاتحاد الأوروبي من أي محاولات لإخراج المحادثات الهادفة إلى إعادة واشنطن إلى الاتفاق بشأن برنامج إيران النووي عن مسارها، معرباً عن رفضه «لأي محاولات لتقويض أو إضعاف الجهود الدبلوماسية المرتبطة بالاتفاق النووي»، في إشارة إلى الحادث الواقع واشطنن بدورها أعلنت من خلال المتحدث باسم البيت الأبيض جين ساكي أن الولايات المتحدة «لم تشارك بأي شكل من الأشكال في الهجوم على منشأة نطنز في إيران»، مضيفة: «لم يتم إبلاغنا بأي تغيير في برنامج محادثات فيينا بعد حادثة نطنز»، موضحةً أن واشنطن تركز على المحادثات الدبلوماسية بشأن الاتفاق النووي الإيراني في هذا الأسبوع. وزير الخارجية الإيرانية، سعيد خطيب زاده، أن طهران أوقفت الحوار والتعاون مع بروتوكول بشأن الإرهاب والمخدرات واللاجئين وحقوق الإنسان بسبب عقوبات الولايات المتحدة التي عادةً الإيرانية المتهمين بانتهاك حقوق الإنسان. وقال خطيب زاده في بيان له أمس: «علقت وزارة الخارجية الإيرانية، رداً على خطوات الولايات المتحدة التي عادت الشامل مع الاتحاد حول حقوق الإنسان وكل أشكال التعاون المتعلقة بهذا الحوار، خاصة فيما يتعلق بالإرهاب والمخدرات واللاجئين».

رفضت ربطها بأزمة أوكرانيا رغم تحذيرها من مغبة تشجيع النزعات العدوانية روسيا تقيد الطيران المنتظم والعارض مع تركيا على خلفية «كورونا»



مطار موسكو الدولي (عن الانترنت - أرسيف)

فيما يتعلق بالنطاقين باللغة الروسية الذين يعيشون جنوب شرقي أوكرانيا، موضحاً أنه لا أحد سيقبل باحتمالية اندلاع حرب أهلية هناك. ورغم نفي الكرملين وجود أي رابط بين قرار تقييد الطيران مع تركيا وموقف موسكو في الأزمة الأوكرانية، غير أن تصريحات وزير الخارجية الروسي التي أدلى بها أمس من القاهرة، كشفت حجم الانزعاج الروسي من الموقف التركي، حيث حذّر لافروف النظام التركي وأطرافاً أخرى من مغبة تشجيع النزعات العدوانية

يكون قرار تقييد حركة الطيران بين روسيا وتركيا متعلقاً بزيارة الرئيس الأوكراني فلاديمير زيلينسكي لأقتره، وقال بيسكوف لوكالة «سبوتنيك»، رداً على سؤال عما إذا كان قرار تقييد حركة الطيران مع تركيا متعلقاً بنتائج المفاوضات التي جرت بين الرئيس التركي رجب طيب أردوغان ونظيره الأوكراني فلاديمير زيلينسكي: «لا الأمر يتعلق بالوضع البوياتي المعلق»، المتحدث باسم الكرملين، نفي أيضاً احتضالية اندلاع حرب مع أوكرانيا، لكنه أكد أن روسيا لن تكون سلبية

عرونس للعمال: الوفر المتحقق من دعم المشتقات النفطية يوظف لتحسين الواقع المعيشي

محمود الصالح أكد رئيس مجلس الوزراء حسين عرنوس أن الحكومة أخذت قراراً على عاتقها على أن الوفر من الدعم للمشتقات النفطية سيتم توزيعه لتحسين الواقع المعيشي فقط، مشيراً إلى أن الفئات التي أصدرها الرئيس بشار الأسد خلال الأشهر الماضية الأخيرة وشكلت ٨٥ بالمئة من إجمالي الراتب. وخلال اجتماع المجلس العام المركزي للاتحاد العام لنقابات العمال أضاف عرنوس: في كل أنحاء العالم يتم تحميل حوامل الطاقة على تكاليف الاقتصاد الوطني، وفي وقت نحن في سورية نتحمل خسارة مالية فادحة كبيراً بين سعر مبيع البنزين والمازوت وتكاليف استيراده. وأوضح عرنوس أن الحكومة تعمل حالياً على تأمين ٣.٥ ملايين برميل من خلال الاستيراد، لافتاً إلى أن خطة التوريدات كانت تسير بشكل معقول، لكن بسبب توقف الملاحة في قناة السويس تأخرت التوريدات ما اضطرها إلى تنظيم عمليات توزيع المخزون لدينا بنسبة ٢٥ بالمئة. وأضاف: ما شهدناه من أبناء الوطن من تفهم لهذا الواقع والتعاون في تطبيقه يدعو إلى القوف باحترام أمام هذه الحالة التي أبادها أبناء شعبنا، على الرغم من هذه الحالة كانت الأصعب خلال الأزمة في موضوع توفير المازوت. وأكد عرنوس أن الحكومة لم تدخر

تحسن مرتقب بواقع الكهرباء بعد زيادة «الفيول» بنسبة ٧٠ بالمئة عيسى: كميات المازوت للمحافظات ازدادت فوق ٢ ملايين لتر يومياً

فادي بك الشريش واقع المحروقات ومداتي المازوت والبنزين والفيول. وأكد مدير التشغيل والصيانة في شركة «حرفوات» عيسى عيسى عن زيادة عدد كميات وطلبات المازوت لواقع ٣ آلاف طلب في مختلف المحافظات زيادة تصل إلى ألف طلب، معلماً بأن الطلبات كانت ألفي طلب. وفي تصريح لـ «الوطن» أوضح عيسى أن عدد الكميات الإجمالية التي تجاوزت حالياً ٣ ملايين لتر مازوت في المحافظات، تعني أن نسبة الزيادة وصلت إلى مليون لتر، وذلك

تيناوي: الإجراء يسهم في ارتفاع معدل توريد الحوالات بالقطع الأجنبي شركات الصرافة تسلم دولار الحوالات بـ ٢١٧٥ ليرة

عبد الهادي شباط رصحت «الوطن» حالة ازحام المواطنين أمام بعض شركات الصرافة بغرض استلام حوالاتهم المالية ولدى التواصل مع بعض العاملين في إحدى شركات الصرافة المرخصة عززت شركاتها مع أوكرانيا مؤكداً استعدادها لتقديم كل الدعم الضروري لذلك، مشيراً إلى وضع تزار القرم حيث اعتبر أن تحسن مستوى معيشة تزار القرم الذين اضطروا لمغادرة وطنهم، ومسؤولية تاريخية وإنسانية.

حدثت انقراج على واقع المشتقات النفطية بعد الرفع التدريجي للمواد، الأمر الذي يتعكس بشكل إيجابي على جميع القطاعات، علماً أن الكميات تزود بها المحافظات وفق الآلية المعتادة، وأن وضع الغاز مستقر ومستمر ولم يتأثر. وأشار عيسى إلى أن الزيادة جاءت بعد عودة عمل مصفاة بانيناس وبدء الإنتاج، بحيث تمت زيادة الكميات النفطية الموزعة جميعها على المحافظات للوصول إلى الوضع الطبيعي الذي كان عليه واقع المادة قبل التعليق.

رئيس مجلس الوزراء: الوفر المتحقق من دعم المشتقات النفطية يوظف لتحسين الواقع المعيشي

تراجع الكهرباء هذا العام سببه نهج الحكومة في توفير أكبر كمية للإنتاج

| محمود الصالح

أكد رئيس مجلس الوزراء حسين عرنوس أن الحكومة لم تدخر جهداً لتحسين الواقعين الخدمي والمعيشي واستمرار العملية الانتاجية وتأمين المتطلبات الأساسية للمواطنين وتحسين واقع اليرة وتحقيق استقرار سعر الصرف وضبط الأسواق وضمان توفر المواد الأساسية.

وقال عرنوس تحية ومحبة الرئيس بشار الأسد للطبقة المسلحة في حربها ضد الإرهاب من خلال صمودها واصرارها على استمرار العملية الانتاجية.

وتطرق رئيس مجلس الوزراء أمام مجلس اتحاد العمال يوم أمس إلى الحديث عن القضايا التي تعيشها البلاد خلال هذه الفترة، ومنها موضوع المشتقات النفطية، التي شهدت خلال الأيام الماضية شحاً في التوريدات بسبب الحصار الاقتصادي، ومنع وصول الإمدادات إلى سورية، وكذلك قيام المحتل الأمريكي وعوانته بنهب ثروتنا النفطية في منطقة الجزيرة.

عرنوس بين أن حاجة البلاد يومياً ٢٠٠ ألف برميل من النفط، ولا تنتج منها حالياً سوى ٢٠ ألف برميل، ويتم تأمين باقي الاحتياج من خلال تعاون الأصدقاء، مضيفاً: أصبح قطاع النفط يشكّل العبء الأكبر على اقتصادنا الوطني، بعد أن كان يشكل الرافد الأكبر للخزينة العامة.

وأوضح عرنوس أن الحكومة تعمل شهرياً على تأمين ٣٠٥ ملايين برميل من خلال الاستيراد.

لافتاً إلى أن خطة التوريدات كانت تسير بشكل معقول، لكن بسبب توقف الملاحة في قناة السويس تأخرت التوريدات مما اضطرنا إلى تنظيم عمليات توزيع المخزون لدينا بنسبة ٢٥ بالمئة، وقال: ما شهدناه من أبناء الوطن من تفهم لهذا الواقع والتعاون في تطبيقه يدعو إلى الوقوف باحترام أمام هذه الحالة التي أيدأها أبناء شعبنا، على الرغم من هذه الحالة كانت الأضعف خلال الأزمة في موضوع توفير الحروقات.

وبين رئيس مجلس الوزراء أنه في كل أنحاء العالم يتم تحميل حوامل الطاقة على تكاليف الاقتصاد الوطني، في وقت نحن في سورية نتحمل خزينة الدولة فارقاً كبيراً بين سعر مبيع البنزين والمازوت وتكاليف استيراده، وأخذت المشتقات النفطية قراراً على عاتقها على أن توفر من الدعم للمشتقات النفطية سيتم توظيفه لتحسين الواقع المعيشي فقط، حيث تم خلال الأشهر الماضية الأخيرة تقديم ٣١ منتج من رئيس الجمهورية تشكل ٨٥ بالمئة من إجمالي الراتب.

وطالب عرنوس أن يتم العمل على توظيف الدعم لحوامل الطاقة في مكانه وأن يستفيد منه من يستحقه بشكل صحيح ومراقبة ذلك وتطبيق أقوى العقوبات الرادعة التي تمنع تحقيق ذلك، مشيراً إلى أنه بعد

دراسة تكاليف أجور التوكسي وبعد كل الزيادات في الأسعار تبين أن تكلفة الكيلومتر الواحد هي ٣٠٠ ليرة سورية، بما فيها هامش ربح لصاحبها، لكن للأسف الشديد الأسعار على الواقع أكبر من ذلك بكثير نتيجة جشع البعض في استغلال هذه الخدمة.

وتطرق رئيس الوزراء إلى موضوع دعم رغيف الخبز مستغرباً أن يتم تقديم هذا الرغيف بسعر واحد للتاجر الذي يصل دخله مليار ليرة والعامل في الدولة الذي لا يتجاوز دخله الشهري ٥٠ ألف ليرة سورية، مؤكداً أنه يتم العمل الآن على تصويب الواقع الاقتصادي للوصول إلى الأجر العادل، مشيراً إلى توجيه الرئيس بشار الأسد للحكومة بضرورة أن يكون أي قرار تتخذه الحكومة ملصقة الطبقة العاملة، مؤكداً ضرورة استمرار الدعم للزراعة حيث تم تحديد سعر القمح والقطن وفق القوانين المتعددة يحتاج إلى قطع أجنيبي كبير لاستيراد هذه المواد من البوارج وغيرها، وعن تراجع واقع الكهرباء في هذا العام أعاده إلى نهج الحكومة في توفير أكبر كمية من الطاقة للعمليّة الإنتاجية، وبأبي الجانب الخدمي في الدرجة الثانية، حيث زادت ورشات الإنتاج وأبار المياه التي تحتاج إلى الكهرباء للإنتاج، وفي حلب وحدها هناك ١٨ ألف ورشة تعمل الآن وفي دمشق وباقي المحافظات أكثر.

وتحدث رئيس مجلس الوزراء عن واقع سعر الصرف مؤكداً أن العملية كانت هي استهداف اليرة السورية بالتعاون الخارجي وداخلي من أصحاب النفوس الضعيفة، لكن بفضل الإجراءات الحازمة للفرق الاقتصادية وتعاون الشرفاء من أبناء هذا الوطن تم إفساح تلك المحاولات، وبداننا نشهد تراجعاً واضحاً في سعر الصرف.

وعن المرسوم رقم ٨/ الذي صدر بخصوص حماية المستهلك أوضح عرنوس أن الدولة لا تهدف إلى معاقبة أي شخص، ولا تريد أخذ غرامات كبيرة منهم بل وضهم في السجن، لكن في الوقت ذاته لا بد من ضبط العملية الاقتصادية، وحماسته كل من يقوم بالارتداء على حساب الشعب، وهذا القانون هو رد على من يريد أن يخالف قبل أن يرتكب المخالفة، ويتمنى أن تكون هذه العقوبات التي وردت في القانون تشكل رادعاً وبعيداً لضبط الأسعار.

ويشعر عرنوس بوجود مخزون كاف من القمح على الرغم من مخزون استراتيجي إضافة إلى استمرار التوريدات لعقود القمح التي تبلغ ٧٢٢ ألف طن، وكل ذلك هو زيادة على محصولنا من القمح الذي

الحكومة وجهاً لوجه مع العمال

رئيس مجلس الوزراء: الوفر المتحقق من دعم المشتقات النفطية يوظف لتحسين الواقع المعيشي

تراجع الكهرباء هذا العام سببه نهج الحكومة في توفير أكبر كمية للإنتاج



القادي: أين أثر خريجي دورات «القادة» التي أقامتها «التنمية الإدارية» في الوظيفة العامة؟

بات على الأيووب، وتطرق إلى ما أثير عن مشروع الإصلاح الإداري وأعدا بتتابعه كل القوانين المتعلقة بالبطقة العاملة وخاصة تعديل قانون العاملين في الدولة وعمليات تثبيت العقود وغيرها من الإصلاحات الإدارية.

ورداً على تعيين عدد من المديرين من خارج مؤسساتهم أوضح عرنوس أن التوجه هو أن يتم تعيين المدير أي شخص، ولا تريد أخذ غرامات كبيرة منهم بل وضهم في السجن، لكن في الوقت ذاته لا بد من ضبط العملية الاقتصادية، وحماسته كل من يقوم بالارتداء على حساب الشعب، وهذا القانون هو رد على من يريد أن يخالف قبل أن يرتكب المخالفة، ويتمنى أن تكون هذه العقوبات التي وردت في القانون تشكل رادعاً وبعيداً لضبط الأسعار.

وأوضح وزير الكهرباء ما يتم تناوله عن وجود مواد أولية من حجر السجيل الزيتي، بين أن هناك كميات كبيرة من هذه المادة لكن المشكلة أن المحطات التي يحتاجها استثمار هذا النوع من الوقود يكلف أربعة أضعاف تكلفة أي محطة توليد بالغاز أو الفول، لذلك من الصعب أن نتحول إلى الاستفادة من هذه المادة.

وعن ملف مدير الكهرباء في حمص بين وزير الكهرباء أن هناك لجنتين تم تشكيلهما لبحث ملفه، ويتم معالجة هذا الموضوع لكن الأكد أن هناك شكاوى كثيرة عليه تتم متابعتها.

طاقات متجددة

وزير الكهرباء غسان الزامل تحدث عن إستراتيجية وزارة الكهرباء خلال المرحلة القادمة من خلال التوجه نحو الطاقات المتجددة، مضيفاً: تم البدء بذلك بشكل فعلي، لكن لا يمكن أن تكون نسبة مشاركة الطاقات المتجددة في توليد الكهرباء تزيد عن ٤٠ بالمئة مما هو منتج في البلاد وهذا معمول به في كل دول العالم لأن إنتاج الكهرباء من الطاقة الأحفورية يجب ألا يقل عن ٦٠ بالمئة لضمان استقرار إنتاج الطاقة.

الوزارة كانت تعتمد على التشدد في الأسعار حيث تعتمد سعر الصرف على أساس ١٢٥٦ ليرة واليوم يتم العمل على سعر صرف ٢٥٦٠ ليرة.

وطالب وزير التجارة الداخلية عدم الخلط بين الأسعار الموجودة والإمكانية الشرائية للناس، لأن الأسعار الواقعية تحدها أسعار تكاليف كل منتج، والإمكانية الشرائية محكومة بواقع اقتصادي معين.

وتطرق البرازي إلى قانون حماية المستهلك الذي صدر أمس الإثنين أنه يتم العمل عليه منذ ٩ أشهر، حيث وجه الرئيس بشار الأسد بدراسة كل القوانين الخاصة بحماية المستهلك، وجرى ذلك بشكل مكثف بالتعاون مع وزارتي العدل والداخلية وكان مطلوباً أن يصدر قبل بداية شهر رمضان، كما أن الإجراءات التصويبية التي تم اتخاذها في الفترة الأخيرة طبقت فيها أشد العقوبات.

وأضاف: إن المستهدفين بالقانون الجديد هم التجار الذين يستغلون ارتفاع سعر الصرف ويتاجرون بالمواد المدعومة من الدولة، أما باقي التجار الشرفاء فهم شركاء في الاقتصاد الوطني.

وعن دور مؤسسة السورية للتجارة، بين وزير التجارة أنها ليست بديلاً من سوق تجارة التجزئة في البلاد لأن نشاطها لا يمثل أكثر من ٣ بالمئة من نشاط هذا السوق التجاري، لكنها تشكل ذراع الحكومة في التدخل الإيجابي وخاصة أسعار المواد الأساسية من خلال ١٤٣٠ صالة منتشرة في البلاد، مشيراً إلى زيادة عدد المستفيدين من البطاقة الذكية في العام الماضي عن العام الذي سبقه بحدود ٧٦٠ ألف عائلة، وكل ذلك لم يكن ليتم لولا فارق السعر الكبير بين أسعار صالات السورية وأسعار السوق.

وتكشف البرازي أنه مع بداية أيار القادم سيتم تطبيق وصول الخبز إلى المستهلكين من خلال آلية جديدة، حيث لم يزل عدد المعتمدين في دمشق لا يتجاوز ٢٤٠ معتمداً وتعمل على أن يصبحوا ٦٠٠ معتمداً، كذلك سيتم فصل ريف دمشق عن المدينة في عملية الحصول على الخبز.

السكن العمالي أولوية

وزير الأشغال العامة والإسكان سهيل عبد اللطيف أوضح أن الشركات الإنشائية تعرضت لضغوط الحرب على سورية لأضرار كبيرة وخاصة لجهة الأليات الهندسية التي تشكل أساس عمل هذه الشركات، وعلت الوزارة على تأمين ١٤٤ آلية هندسية من الأصدقاء الروس وبسعر الصرف الرسمي ولدة سبع سنوات، وتعمل الوزارة الآن على مناقشة إقامة معمل لإنتاج الأليات الهندسية في سورية بالتعاون مع بيلاروسيا.

وحول دعم السكن العمالي أوضح وزير الأشغال أن هذا القطاع يحظى بدعم كبير من خلال توفير أكبر عدد ممكن من المساكن العمالية وبسعر التكلفة وقد تجسد ذلك من خلال رفع سقف التمويل من ٣٠٠ مليون إلى ٥

مليارات ليرة سورية، حيث يتم تطبيق كل المزايا لدعم توفير السكن العمالي ومنها التسديد على مدى ٢٥ سنة وبسعر ١٦٥ ألفاً للمتر المربع.

واقع الصناعة

وزير الصناعة زياد الصباغ بين واقع المؤسسات الصناعية وجهود الحكومة لإعادة إقلاع ما يعنى إقلاعه لتوفير الإنتاج لبلدنا، حيث سيتم تأمين الموالس لمعمل الخميرة بعد أن تقرر تشغيل معمل سكر سلحب، وكذلك تمت إعادة إقلاع شركة زنبوبيا وشمرا وتعافت مع وزارة الصحة على إنتاجها، وبالنسبة لمشكلة معمل الزجاج يتم الآن العمل على عقد اجتماع مع المستثمر لإيجاد حل لهذا الموضوع.

مقترحات بلارود

رئيس الاتحاد العام لنقابات العمال جمال القادي أكد أن ما تم طرحه في مؤتمرات اتحادات العمال في المحافظات من بداية هذا العام تمت صياغته في مذكرة واحدة أرسلت لرئيس مجلس الوزراء الذي أحالها إلى الوزارات المعنية، لكن أياماً من هذه الوزارات لم ترد على هذه المذكرة حتى الآن.

ولخص القادي طروحات المجلس ببعض النقاط منها عدم معرفة مصير مرسوم تثبيت عمال العقود، وعدم تحويل جميع العمال المياومين إلى عقود سنوية، إضافة لضرورة معالجة موضوع إيقاف المسابقات بانتظار تعيين المسرحين من الخدمة وكان يفترض أن تنتهي عمليات تعيين المسرحين حتى الشهر الماضي، لكن الواقع أن شركائنا أصبحت تعاني فقدان اليد العاملة بسبب عدم تعويض استنزاف القوى العاملة.

وتسأل وزير الاتحاد العام عن سبب نقل ملف تعديل قانون العاملين الأساسي من وزارة العمل إلى وزارة التنمية الإدارية مطالباً بإعادة كل القوانين العمالية إلى وزارة العمل، مؤكداً وجود نقص كبير في شريحة الشباب في صفوف الطبقة العاملة، مبيناً أنه لو يتم الآن السماح بقبول الاستقالات في قطاع النسيج لما بقي عامل واحد في هذا القطاع.

واستغرب القادي أن يتم تدب عامل من محافظة إلى محافظة ثانية ليمت تعبئته مديراً عاماً، وكأنه لا يوجد في هذه الشركة كوادر مؤهلة لهذه المهمة، وأضاف أنه يتم اليوم التصويب على مكان ويكون الهدف الحقيقي في مكان آخر.

وتسأل عن مصير الكوادر التي شاركت في دورات إعداد القادة في وزارة التنمية الإدارية وأين أثر هذه الدورات؟ وأين هؤلاء القادة في الوظيفة العامة؟ ونبه القادي إلى أنه توجد أحياناً حلول منها سني، ومنها أكثر سوءاً ومع ذلك يتم أخذ الحل الأكثر سوءاً، مطلقاً بإعادة النظر في قانون التشاكية، وفي فلسفة سياسة الرواتب والأجور.

وزير الأشغال: السكن

العمالي يحظى بدعم كبير وتأمين آليات للشركات على السكة

وزير التجارة الداخلية:

قانون التجارة الجديد يستهدف التجار الذين يستغلون ارتفاع سعر الصرف ويتاجرون بالمواد المدعومة

وزير الكهرباء:

الاستفادة من السجيل الزيتي غير ممكنة لارتفاع تكاليف محطاته

وزير الصناعة:

نعمل على معالجة وضع معمل الزجاج مع المستثمر

حلب تحدد خريطة توزيع النشاطات الخيرية في رمضان

| حلب- خالد زتكلو

الجملة للمواد الغذائية لضبط الأسعار في شهر رمضان المبارك، وتكليف فرع محروقات حلب تأمين الاحتياجات اللازمة للمطابخ واليات التوزيع، للبدء بهذه الأنشطة الإنسانية والخيرية ابتداء من أول يوم في الشهر الفضيل، حسب مصدر في محافظة حلب لهـالوطن».

وشكل محافظ حلب لجنة لهذه الغايات، تتألف من عضوي المكتب التنفيذي لمجلس المحافظة والمعنيين في الشؤون الاجتماعية والعمل والأوقاف وغرفتي التجارة والصناعة واتحاد الجمعيات الخيرية وجمعية الإحسان.

يذكر أن العديد من الجمعيات الخيرية والمبادرات الأهلية في حلب درجوا في شهر رمضان على إقامة موائد الإفطار للفئات الفقيرة والموظفين الأكثر احتياجاً كعمال النظافة تكريماً لجهودهم، عدا تقديم الوجبات الساخنة التي توفرها مطابخهم للمحتاجين والفقراء.

والإنساني ليكون أكثر انتشاراً وعدالة بغية الوصول إلى جميع الأسر المحتاجة».

وأكد ضرورة الاستثمار الأمثل للموارد الموجودة في سبيل التخفيف عن الأفراد والأسر الضعيفة والمحتاجة خصوصاً ونحن على أعتاب شهر رمضان المبارك وفي ظل الظروف المعيشية الصعبة، ودعا إلى ضرورة تنظيم جميع الجهود المتعلقة بالمبادرات الإنسانية والخيرية.

وتناقش المجتمعون المبادرات والفعايات المخطط تنفيذها في شهر الصوم، إضافة إلى تحديد أوجه الدعم المناسب واللائم للأسر المستهدفة والمحتاجة مع تقديم التسهيلات والمستلزمات المطلوبة لتنفيذ هذه المبادرات «التي تتضمن تقديم السلع الغذائية والوجبات الساخنة للإطعام وإقامة الأسواق الخيرية للتدخل الإيجابي في المناسبات والأوقات، وتكثيف مديرية التجارة الداخلية وحماية المستهلك تكتيك الجولات الرقابية على تجار

كلف محافظ حلب حسين دياب اتحاد الجمعيات الخيرية لتقديم نتائج المسح الاجتماعي لكل جمعية خيرية للأسر الأشد حاجة مع تحديد خريطة توزيع النشاطات الخيرية للجمعيات بالتنسيق مع غرفتي التجارة والصناعة والفعايات الاقتصادية بهدف تفادي الأزدواجية في دخول الأحياء المستهدفة على أن تدعم مديرية الأوقاف هذا التوجه الخيري والإنساني من خلال الأئمة والخطباء، وذلك قبيل حلول شهر رمضان المبارك.

وقد دياب اجتماعاً موسعاً أمس للمعنيين بالشأن الخيري، شدد فيه على أهمية توحيد جهود المؤسسات الرسمية والفعايات الأهلية من رجال الأعمال والجمعيات الخيرية، لتقديم العون والمساعدة للفئات الأكثر احتياجاً، بالتنسيق والتعاون بين الجهات الحكومية والمدنية، وفي سياق تنظيم العمل الخيري

إقبال «خجول» على خدمة الكبل الضوئي في اللاذقية

حاك لـ«الوطن»: ٩٣٧ مليوناً أضرار الفرع من الإرهاب

| اللاذقية - عبيد سمير محمود

بين مدير فرع شركة الاتصالات في اللاذقية أحمد حاك لـ«الوطن»، أن عدد مشتركي الإنترنت في الفرع وصل إلى ١٦٦٤٦١ بواية حتى تاريخ ٣١ آذار الماضي، مضيفاً أن عدد البوابات الإجمالي يبلغ ١٧١٢٤ بواية.

ولفت حاك إلى أن نسبة تنفيذ الخطة خلال شهر كانون الثاني بلغت ٨٦ بالمئة للخسوط الهاتفية و٣٧ بالمئة لبوابات الإنترنت ترأس، مشيراً إلى أن عدد البوابات الهاتفية ٥٠ مركزاً و ١١٤٤ مجموعة ضوئية، بعدد ٣١٧٨٥ مشتركاً بالهاتف من أصل ٤٦٦٤٢ رقمًا حتى نهاية الربع الأول من العام الجاري.

وأشار مدير الاتصالات إلى الصعوبات التي تواجه عمل الفرع في ظل التقنين الكهربائي ما يكلف الفرع استهلاكاً كبيراً من مادة الوقود لحركات الطوراء، ما أدى إلى الحاجة لصيانة مجموعات التوليد في المراكز.

وذكر أن بعض الشبكات الهاتفية تتعرض لعملية سرقة وتعديات متكررة ما يشكل أعباء مالية ومن ناحية المواد على الصيانة في جميع مراكز المحافظة.

وأضاف حاك إن قيمة الأضرار التخريبية الناجمة عن استهداف المجموعات الإرهابية المسلحة حتى نهاية شهر آذار الماضي، بلغت ٩٣٧,٩ مليون ليرة، على حين بلغت أضرار الحرائق التي اندلعت في اللاذقية نحو ١٥٢ مليون ليرة، منوها بإعادة الشبكة

المتضررة للخدمة بنهاية شهر تشرين الثاني. وأكد حاك الانتهاء من تنفيذ جميع مشاريع العام الفات، مع الاستمرار بتنفيذ خطة عام ٢٠٢١ ومنها تخديم محطة كهرباء الرستن بنسبة تنفيذ ١٠٠ بالمئة، وتنفيذ الشبكة الرئيسية والفرعية لجمعية حلبكو وبيت ياشوط ووصلت نسبة التنفيذ فيها إلى ٨٥ بالمئة، وتقديم خدمة FTTX، وتحويل الشبكة الهاتفية إلى أرضية لمجموعة سوكاس وجمعية الزهريات.

وحول إقبال المواطنين على الاشتراك بخدمات الكبل الضوئي، أوضح حاك أن عدد المشتركين بخدمة FTTB الكبل الضوئي في البناء، لا يتجاوز ٥٨ مشتركا حتى تاريخه، ومنها مواقع حكومية

«شركاء العطاء» خلال رمضان

العلبي: العدالة في التوزيع.. أبو الهدى: البيع بسعر التكلفة في السوق الخيري.. والدبس: نأمل تجاوباً أكبر

فادي بك الشريف

أطلقت محافظة دمشق بمناسبة شهر رمضان، مبادرة خيرية تحت عنوان «شركاء العطاء»، وذلك بالاشتراك مع الفعاليات التجارية والصناعية وأصحاب المؤسسات الخيرية والإنسانية، كما تقرر تشكيل لجنة من المحافظة وممثلين عن غرفتي تجارة دمشق وصناعة دمشق وريفها ومديرتي الأوقاف والشؤون الاجتماعية واتحاد الجمعيات الخيرية مهمتها التنسيق والتعاون لتوزيع المساعدات وفق ضوابط تسهم في إيصالها لمستفيحيها.

هذا وترتكز اجتماع محافظ دمشق عادل العلبي ورئيسي غرفتي التجارة بدمشق وأبو الهدى للحام والصناعة بدمشق وريفها سامر الدبس مع أعضاء وممثلي عدد من الجمعيات الخيرية والمؤسسات الإنسانية، على أهمية تنظيم المبادرات الإنسانية والعمل الخيري والتعاون والتنسيق بين الجميع لإيصال المساعدات لمستفيحيها خلال شهر رمضان المبارك.

وأكد العلبي أهمية تحقيق العدالة في توزيع المساعدات لأكثر المحتاجة، مشيراً إلى أن المحافظة تشجع أي مبادرة أو عمل خيري ينعكس إيجاباً على الشرائح المستهدفة، من خلال تقديم كل الدعم المطلوب لتسهيل عمل المساهمين في العمل الخيري.



وفي تصريح لـ«الوطن»، بين عضو المكتب التنفيذي في المحافظة باسل ميهوب أن الهدف من الاجتماع تكثيف الجهود وطرح المبادرات بما ينعكس على تقديم الدعم والمساعدات للأسر المستحقة وذلك خلال الشهر الكريم، مؤكداً تشكيل مجموعة عمل للوقوف عند تقديم المساعدات من مانتحيها إلى مستفيحيها. وأشار إلى التركيز على دور الغرف على

صعيد تخفيض الأسعار، مضيفاً: كان موقف الغرف إيجابياً، ونوه بأن الاجتماع يأتي تنمياً للاجتماع الذي جرى مع الجمعيات الأهلية والخيرية وذلك ضمن إطار تشييك المحافظة مع الغرف والجمعيات لإيصال المساعدات وموالياً.

وعداً رئيس غرفة تجارة دمشق أبو الهدى للحام إلى التوسع في الأعمال الخيرية وتقديم المساعدات الإنسانية في شهر رمضان الكريم،

لأفتاً إلى أن البيع سيكون بسعر التكلفة أو أقل في السوق الخيري الذي تقيمه وزارة الأوقاف على أرض مدينة المعارض القديمة. ونوه رئيس غرفة الصناعة بدمشق وريفها سامر الدبس بأهمية الوقوف مع المواطنين في ظل الظروف الاقتصادية الصعبة جراء الحصار والعقوبات الغربية المفروضة على الشعب السوري.

وعداً رئيس غرفة تجارة دمشق أبو الهدى للحام إلى التوسع في الأعمال الخيرية وتقديم المساعدات الإنسانية في شهر رمضان الكريم،

وعداً رئيس غرفة تجارة دمشق أبو الهدى للحام إلى التوسع في الأعمال الخيرية وتقديم المساعدات الإنسانية في شهر رمضان الكريم،

مقبو المعاملات: مركز القصر العدلي لخدمة المواطنين قطع أرزاقنا؟ مواطنون: خُض علينا التكاليف محامي عام السويداء لـ«الوطن»: لتسهيل الإجراءات الورقية أمام المراجعين وتخفيض الأجور المرتفعة لملء الطلبات

حماة- محمد أحمد خبازي

يُن أهالي حي «العبرة» بمدينة السقيلية في شكاوهم لـ«الوطن» أن أزمة مياه الشرب مستحقة بحجم، وأنه ورغم تحسن الكهرباء بهذه الفترة، ولكنها لا تكفي لضخ المياه للأبنية الطابقية.

وأوضح العديد منهم أن وحدة المياه بمدنيتهم تحاول مساعدتهم بتأمين مياه الشرب لهم، ولكنها تقف في المازوت للمساهمة في زيادة ساعات الضخ، كي تروي أهالي ذلك الحي، الذي يضم - حسب الأهالي - نحو ١٠٨ آلاف شقة سكنية.

ولفتوا إلى أن هذه الأزمة المستحقة أرغمت الكثيرين منهم على شراء مولدات كهرباء لاستخدامها بتوليد الكهرباء لشفاطات المياه، ما كبدتهم مبالغ كبيرة، إضافة إلى شرائهم البنزين لها من السوق السوداء ويسعر ٤ آلاف للتر، فيما يلجأ آخرون إلى الصهاريج لتعويض حرمانهم من المياه، وهي مكلفة أيضاً.

وأشار بعضهم إلى أنه منذ أكثر من أسبوع لم ترزهم مياه الشرب إلا قليلاً، وبعد سهر طويل امتد حتى ساعات الصباح الأول لترقب الكهرباء على فترات متقطعة، فهي لا تصل إلى منازلهم إلا ساعة ونصف بعد ٥ ساعات قطع.

وأشاروا أيضاً إلى أن المولدات التي دفعوا ثمنها الملايين، لم تجدهم نفعاً، فالبنزين غال وغير متوافر إلا بشق الأنفس، ووحدة المياه لا تشغل آبار الضخ لعدم توافر الديزل.

ويطالب الأهالي بحل سريع لهذه الأزمة المستحقة، حتى لا تستغل أكثر ولا تبقى مصدر معاناة لهم.

من جهته، المدير العام للمؤسسة العامة مياه الشرب بحماة مطيع عيشي، بين لـ«الوطن» أنه سيتم تخزين المياه بخزان المدينة ليصار إلى ضخها لتصل إلى الطوابق في حي العبرة، ريثما يتم تزويد المؤسسة بالمازوت، وعندها تزود وحدة السقيلية بما هو متاح.

وأوضح أن جميع المشاريع المائية بحاجة إلى مازوت في ظل التقنين الكهربائي المطبق حالياً، وتوفره بالكميات المطلوبة والمالية للحاجة الفعلية غير ممكن بالوقت الحالي.

ولفت إلى أن المشكلة بالكهرباء في الحي المذكور، إذ إن محطة مياه نهر البار تعمل على مدار الساعة كما في سلمية، ولكنها تروي ٥٣ تجمعاً سكانياً ومنها مدينة السقيلية التي تروى يوماً بيوم، وهو واقع مقبول في الظروف الحالية.

وأشار عيشي إلى أن العبرة في مرتفع قليلاً، وهذا سبب المعاناة التي تعمل المؤسسة على حلها ريثما تتحسن الكهرباء أكثر.

السويداء - عبير صيموعة

اعترض أصحاب المكاتب ومقبو المعاملات في عدلية السويداء إضافة إلى المحامين على قيام عدلية السويداء بإحداث مركز خدمة واحد ضمن القصر العدلي لبيع مطبوعات وزارة العدل.

واعتبروا أن قرار إحداث المركز المذكور وحصر جميع المعاملات ضمنه من إخلال سيبل للموقوفين أو طلب زواج أو وكالة عامة وغيرها من المعاملات إنما هو قطع لأرزاقهم وتعطيل لأعمالهم.

كما جاء اعتراض المحامين على المركز جراء حصر جميع تلك المعاملات ضمنه والذي انعكس على معاملات وكلائهم، حيث يدفع الموكل إلى اللجوء إلى المركز لتقديم أي طلب لأي من دعاويهم القضائية بينما كان المحامون سابقاً يقومون على إعداد تلك المعاملات ضمن مكاتب خاصة بهم تطبع على كمبيوتراتهم الخاصة التي يتم تضمينها لاحقاً ضمن تكاليف الدعوى.

وفي جولة لـ«الوطن» على مركز عدلية السويداء أكد المراجعون انخفاض التكاليف لأي من المطبوعات الورقية التي كانت تحتاجها دعاويهم القضائية مقارنة مع الفترات السابقة التي كانت تتم ضمن المكاتب ولدى معلمي المعاملات، مشيرين إلى أن الإشكالية الوحيدة تنحصر بالازدحام وضيق المكان في المركز الجديد.

بدوره بين المحامي العام في السويداء القاضي فؤاد سلوم لـ«الوطن» أن إحداث المركز جاء بهدف تطبيق نصوص قانون صندوق التعاون وتسهيل الإجراءات الورقية أمام مراجعي عدلية السويداء وتخفيض الأجور المرتفعة لملء الطلبات، مؤكداً أن القرار جاء بناء على تعاميم



وزارة العدل ورئاسة مجلس الوزراء التي أوجبت الالتزام بتفعيل دور صناديق التعاون خاصة أن المطبوعات هي بالأصل مطبوعات الوزارة بحيث يعود ريعها في البداية لصندوق التعاون بوزارة العدل وذلك بقيمة المطبوعات الورقية إضافة لموظفي عدليات السويداء/ صلدخ- القريا/ وإدارة قضايا الدولة وذلك بعد دخول إيرادات جميع تلك الأوراق إلى صندوق التعاون في العدلية الذي استفاد منه جميع الموظفين والذي يزيد عددهم على ٤٠٠ موظف حيث حصل كل موظف تقريباً على ١٧ ألف شورياً من قيمة الأرباح التي كانت تذهب إلى أصحاب المكاتب ضمن القصر العدلي.

وفيما يتعلق بالمحامين أوضح أنه من لديه مكتب في السويداء وفق تعاميم إدارة الصندوق بالوزارة.

وحول ازدحام المواطنين أمام المركز المذكور أوضح النائب العام أن ضيق المكان هو السبب مع عدم القدرة حالياً على تخصيص مكان أوسع ضمن البناء القديم والمستأجر للقصر العدلي، مؤكداً أن حل الإشكالية يتمثل بالانتقال إلى القصر العدلي الجديد عند الانتهاء من الأعمال حالياً بموجب نسيب مئوية، علماً أن زيادة تخصيص مركز أوسع وأشمل مع ردفه بأعداد إضافية من موظفي عدلية السويداء.

فادي بك الشريف

علمت «الوطن» أن وزارة النفط والثروة المعدنية أقرت زيادة كمية المازوت الموزعة عبر (محروقات) إلى المحافظات السورية كافة بما يعكس تحسناً في الكميات الموجودة، وبموجب ذلك تمت زيادة عدد الطليات اليومية من المادة المخصصة للتدفئة وقطاع النقل وغيرها، الأمر الذي سينعكس على مختلف الفعاليات القائم عملها على مادة المازوت وذلك بعد عمل الصفاة والانفراجات الحاصلة على واقع المحروقات ومداتي المازوت والبنزين والفيول.

«الوطن» تواصلت مع مدير التشغيل والصيانة في شركة (محروقات) عيسى عيسى للتأكد من تفاصيل الموضوع والوقوف على حبهاته وعدد الكميات، وقد كشف لها عن زيادة عدد كميات وطلبات المازوت لواقع ١٠٠٠ طلب، علماً أن الطلبات كانت ٢٠٠ طلباً.

وأوضح عيسى أن عدد الكميات الإجمالية التي تجاوزت حالياً ٣ ملايين لتر مازوت في المحافظات، تعني أن نسبة الزيادة وصلت إلى مليون لتر، وذلك بالمقارنة مع مليوني لتر كانت تزود بها المحافظات خلال الفترة الماضية قبل وصول التوريدات النفطية، موضحاً أن نسبة الزيادة في الكميات وصلت إلى ٤٠ بالمئة.

وأضاف: جرى تخفيض الكميات سابقاً كنسب، ليصار إلى الزيادة حالياً بموجب نسيب مئوية، علماً أن زيادة الكميات تنعكس على مازوت التدفئة وقطاع النقل، ومختلف الفعاليات التي يدخل عملها بهذا المادة، منها



تحسن مرتقب بواقع الكهرباء بعد زيادة «الفيول» بنسبة ٧٠ بالمئة

عيسى لـ «الوطن»: كميات المازوت للمحافظات ازدادت فوق ٣ ملايين لتر يومياً

دراسة لزيادة مخصصات السيارات من مادة البنزين خلال الأيام القليلة القادمة



بعد الرقع التدريجي للمواد، الأمر الذي ينعكس بشكل إيجابي على جميع القطاعات، علماً أن الكميات تزود بها المحافظات وفق الآلية المعتادة، علماً أن وضع الغاز مستقر ومستقر ولم يتأثر.

وأشار مدير التشغيل والصيانة إلى أن الزيادة جاءت بعد عودة عمل صفاة باناس وبدء الإنتاج، بحيث تمت زيادة الكميات النفطية الموزعة كافة على المحافظات للوصول إلى الوضع الطبيعي الذي كان عليه واقع المادة قبل عملية التخفيض.

هذا وكانت تمت زيادة الكميات من مادة البنزين في

بأنه من المقرر أن تزداد الكميات بشكل تدريجي خلال الأيام القادمة، بما يعكس الانقراض الحاصل على واقع المادة، مع انتظام الكميات المخصصة.

هذا وتمت زيادة الكميات النفطية الموزعة كافة على المحافظات للوصول إلى الوضع الطبيعي الذي كان عليه واقع المادة قبل عملية التخفيض.

هذا وكانت تمت زيادة الكميات من مادة البنزين في

عادات رمضان وموروثات مختلفة في كل بلد عن الآخر

استقبال المسلمين لشهر رمضان الكريم حول العالم



سارة سلامة

يستقبل العالم الإسلامي شهر رمضان المبارك بالكثير من الرحمة والغفران والبركات في مختلف المناطق، ومع تنوع الثقافات والموروثات الشعبية تظهر عادات يتقرب بها كل بلد عن الآخر ومنها عادات قد نراها غريبة، تعبر عن روح الشهر الكريم والاحتراف بقوميه في شتى الدول.

يستقبل العالم الإسلامي شهر رمضان المبارك بالكثير من الرحمة والغفران والبركات في مختلف المناطق، ومع تنوع الثقافات والموروثات الشعبية تظهر عادات يتقرب بها كل بلد عن الآخر ومنها عادات قد نراها غريبة، تعبر عن روح الشهر الكريم والاحتراف بقوميه في شتى الدول.

في سورية

تكااد سورية تفرد بتقاليد مميزة عن مثيلاتها من البلدان العربية والإسلامية في تعامير الناس مع بعضها، فيمارس أهل دمشق عادات قديمة عريقة في رمضان توارثوها عن أجدادهم تحكي روح التراث والأصالة والمحبة والتواصل الديني والأخلاقي فيما بينهم وهي عادات تكاد تندثر هذه الأيام. حيث تسود عادات وتقاليد لها علاقة بتداول عادات صورة تاريخية نابضة بالحياة حتى وقتنا هذا، غلبت الثقافي والاجتماعي السوري لاحقاً، ومنها ما يتعلق بالماندة الرمضانية الشامية فالناس يولون عناية خاصة بالمشروبات والحلويات التي تضم مادتهم كشراب (العرقسوس) وقمر الدين)، ومن المأكولات: الفتوش والتبولة والخبز والمجنجات، ومن الحلويات الكفاطة والتبلية والمقلوبة.

ومع جعلته مختلفاً عن سائر بلدان الشرق الأخرى، فأقاموا من أجله الليالي الاحتفالية العامرة بشتى صنوف اللهو والبخ، إلى جانب حرصهم في الوقت ذاته على التقرب إلى الله خلال أيامه. ولم يغفل الرحالة والمستشرقون الذين زاروا مصر منذ العصور الوسطى رصد اختلاف حياة عامة الناس في هذا الشهر تحديداً، وأعرابوا عن دهشهم من بزوغ عادات وطباع يعينها خلال هذه الفترة دون غيرها، تولد فرح مع استطلاع هلاله وتخفي حزن مع قرب انتهائه، ف جاءت كتاباتهم حافلة بشهادات وروى حفظت منها صورة تاريخية نابضة بالحياة حتى وقتنا هذا، غلبت عليها بدقة وطرافة الوصف. منهم الرحالة العرب المسلمون الذين رصدوا عادات وتقاليد المصريين بعين المسلم الذي يالغ ما يراه، والعالم بيوطن الأمور الشرقية لغوياً ودينيًا، من أمثال الرحالة ابن الحاج، وابن جبیر، وناصر خسرو، وابن بطوطة، ومنهم الرحالة الأجانب، وحملت في كثير من الأحيان طابع الدهشة لاعتبارات الاعتزاز الديني والثقافي.

ويعتقدون أن يوم سيام جديد، ويقدم لنا العالم الفرنسي جيوم أندريه فيوتو في دراسة باللغة الألمانية تناول فيها بالفحص الدقيق «الموسيقا والغناء عند المصريين تعبيراً بالغ الدقة لهذه الهيئة قاتلاً: «هم نفر لا يسع الناس غناءهم إلا خلال شهر رمضان، ويسمون المسحرين، ويوصف بهذا الاسم أولئك الذين يعلنون كل يوم طوال شهر رمضان، عن اللحظة التي يوشك فيها نور النهار الجديد أن ينبثق من ظلام اليوم المنصرم، وهي تسمى في اللغة العربية بوقت السحور، وهي أيضاً الفترة التي ينبغي أن تتم فيها آخر وجبات الليل، لذلك يطلق على هذه الوجبة (السحور) ويعد انتهاء الوجبة لا يسمح للمسلمين أن يشربوا ولا يأكلوا، حتى مغرب الشمس، وهم ملزمون بمرعاة هذه الفترة بعبق صرامة».

عادات رمضان غريبة

في السودان لا بد أن يتم تجديد أواني المطبخ احتفالاً بقدوم الشهر الكريم، كما يتم تدريب النساء على تجديد القرآن كل صباح، لكن أكثر ما هو غريب أن الإفطار يجب أن يكون جماعياً في ساحات واسعة حيث يجتمع كل الأسر في ساحة واحدة للإفطار معاً. وفي أوزبكستان يتم التخصيص لحفلات إفطار جماعية يتم فيها دعوة الأهل والأصدقاء والجيران، ولابد أن يبدأ خروف على الإفطار، ويقدم مع أرغفة الزيت الحليب، ولا يهمل تحضير مائدة تشمل جميع أنواع الشاي الأسود.

بينما تستقبل الحكومة الإندونيسية رمضان بمنح إجازة للطلاب في الأسبوع الأول من رمضان لتعود الكعد والحلويات المحلية.

اختلاف الشهر الكريم في زمن الكورونا

بين الإجراءات الاحترازية والوقائية في الدول العربية شكل آخر للمناسبة الفضيلة

سوسن صيداوي

في عامنا الحالي ٢٠٢١ هناك الكثير من الاختلافات التي وقعت علينا نحن سكان المعمورة، ولن نخوض بالعادات الجديدة التي فرضها وباء كوفيد ١٩، ولكن سنقف عند الإجراءات الوقائية التي تتشدد دول العالم الإسلامي لاتباعها من رعاياها، لحد من انتشار الجائحة قدر المستطاع، في توقيت تشهد فيه أغلب الدول العربية ارتفاعات نسبية في أعداد المصابين، تزامناً مع الجهود المبذولة لما يلزم وفق الإمكانيات المتاحة، لتحصين أكبر عدد من السكان من الفيروس عبر حملات التطعيم، في مواجهة القلق القائم مع انتشار السلالات الجديدة للوباء، وعدم الوصول للمناعة المجتمعية التامة، ومن أجل الشهر الفضيل اختلفت القرارات بحسب دول العالم العربي ما بين الحظر أو السماح بإقامة الفحوس العامة للمناسبة المباركة، وفي جولتنا نقف عند بعضها.

من سورية سترعاء المساجد

في مواجهة الظروف الضاغطة التي يعيشها الوطن، صدر عن مجلس الوزراء قرار يقضي بتعليق العمل أو تقليص دوام العاملين في الوزارات والمؤسسات العامة كافة بشكل مؤقت، وتعليق وزارة التعليم العالي والبحث العلمي والدوام في الجامعات الحكومية والخاصة والمعاهد، ما بين ٤ ولغاية ١٧ من نيسان الحالي، في خطة لتخفيف استهلاك الوقود أيضاً بهدف مواجهة تفشي فيروس كورونا، لبتبعها قرار وزارة الأوقاف بالسماح بإقامة صلاة التراويح ضمن المساجد خلال شهر رمضان، ولكن مع التشدد والالتزام بالإجراءات الاحترازية الخاصة بفيروس كورونا المستجد، من خلال التعقيم الجيد، وتحقق التباعد المكافي في جميع الصلوات وخاصة التراويح مع الالتزام بارتداء الكمامات، مشيرة إلى ضرورة إقامة المرضى للصلوات في منازلهم حرصاً على صحتهم وصحة المصلين الآخرين، مما يعني بأن المساجد الكبرى سيتم تزيتها وإضاءتها إحياء للمناسبة.

في مصر الاحتراز واجب

قررت اللجنة العليا لإدارة أزمة فيروس كورونا في مصر، السماح بإداء الصلوات في المساجد وكذلك صلاة التراويح خلال شهر رمضان، بشرط تطبيق جميع الإجراءات الاحترازية، مع الالتزام بالتخفيف في صلاة التراويح، بحيث لا تزيد على نصف ساعة. وأوصت اللجنة بعدم السماح بإقامة أي مواضع رمضان، وعدم السماح بالاعتكاف أو صلاة التهجد في المساجد، والتأكيد على حظر إقامة أي تجمعات كبيرة في الأماكن المغلقة، مثل سرايدات الغزاء، أو الاحتفالات في دور المناسبات، مع التأكيد على أن تكون هناك متابعة مستمرة من وزارة الأوقاف والجهات المعنية لتطبيق هذه الإجراءات والالتزام بها.

أنت مسرف وحين يكون وضعك المالي جيداً تصرف أكثر مما يجب وهذا ما لا أنصحك به لأن الحالة الجيدة لن تدوم إلى الأبد إلا إذا تعلمت معنى كلمة ادخار. عاطفياً ولادة أو خطبة أو فرح في أمور الشخصية أو عاطفية أو تفرح لإنجاز عائلي.

مصمم هذه الفترة على تنفيذ ما تريد فأحلامك لا حدود لها وتعمل لتحقيقها فاليوم حافل بال نشاط وبالإنجاز وقد تحقق إنجازات مفيدة على صعيد العمل. عاطفياً أنت في أفضل حالاتك وتحاول إصلاح كل الأخطاء سواء في تواصل أسري أم في أفرح عائلي.

قد تضطر لوعد لا تملك الوفاء به فادرس كل مشاريعك مع الآخرين حتى المعنوية فاعتمد التحفظ وخفف من كلامك واتخذ الحيطة والحذر من انفعالات وردات فعلك. عاطفياً لا تدخل جدالاً تكون فيه عصبياً أو متفعلًا ولا تعاون ولا تأخذ قرارات متسرعة وخاصة على الصعيد العائلي.

قد تحضر لمشروع ثقافي واجتماعي وتبني مسجوراً ببدك وبين من تحب وتكتب التأييد أو نصيحة تستمعها من صديق تثير أملكك الحرب وتدعمك في خطواتك وتمتلك الانزواء. عاطفياً أنت تفكر في أمورك العاطفية تحمل التبع أكثر من أمورك العاطفية ولا أدري إن كان هذا الموضوع يخص سقراً تتعدد فيه عن عائلتك.



في الإمارات الحملات التفتيشية مكثفة

من جانبها أكدت الهيئة الوطنية لإدارة الطوارئ والأزمات والكوارث في الإمارات، تنفيذ حملات تفتيشية مكثفة خلال الشهر الفضيل، مع اتخاذ الإجراءات القانونية بحق المخالفين. كما وشددت الهيئة على أن الصحة العامة أولوية ومسؤولية اجتماعية والتكاتف المجتمعي ضرورة لا غنى عنها، والالتزام بالإجراءات الاحترازية وتطبيق التعليمات واجب شرعي وطني يضمن السلامة ويقود إلى التعايش.

وأهابت الهيئة بالجميع الالتزام بعدم إقامة أي تجمعات خلال شهر رمضان ووقف الزيارات والفعاليات الاجتماعية واستخدام وسائل التواصل الاجتماعي والمنصات الرقمية للتواصل مع الأقراب والأصدقاء.

أنت مسرف وحين يكون وضعك المالي جيداً تصرف أكثر مما يجب وهذا ما لا أنصحك به لأن الحالة الجيدة لن تدوم إلى الأبد إلا إذا تعلمت معنى كلمة ادخار. عاطفياً ولادة أو خطبة أو فرح في أمور الشخصية أو عاطفية أو تفرح لإنجاز عائلي.

مصمم هذه الفترة على تنفيذ ما تريد فأحلامك لا حدود لها وتعمل لتحقيقها فاليوم حافل بال نشاط وبالإنجاز وقد تحقق إنجازات مفيدة على صعيد العمل. عاطفياً أنت في أفضل حالاتك وتحاول إصلاح كل الأخطاء سواء في تواصل أسري أم في أفرح عائلي.

قد تضطر لوعد لا تملك الوفاء به فادرس كل مشاريعك مع الآخرين حتى المعنوية فاعتمد التحفظ وخفف من كلامك واتخذ الحيطة والحذر من انفعالات وردات فعلك. عاطفياً لا تدخل جدالاً تكون فيه عصبياً أو متفعلًا ولا تعاون ولا تأخذ قرارات متسرعة وخاصة على الصعيد العائلي.

قد تحضر لمشروع ثقافي واجتماعي وتبني مسجوراً ببدك وبين من تحب وتكتب التأييد أو نصيحة تستمعها من صديق تثير أملكك الحرب وتدعمك في خطواتك وتمتلك الانزواء. عاطفياً أنت تفكر في أمورك العاطفية تحمل التبع أكثر من أمورك العاطفية ولا أدري إن كان هذا الموضوع يخص سقراً تتعدد فيه عن عائلتك.

قد تحضر لمشروع ثقافي واجتماعي وتبني مسجوراً ببدك وبين من تحب وتكتب التأييد أو نصيحة تستمعها من صديق تثير أملكك الحرب وتدعمك في خطواتك وتمتلك الانزواء. عاطفياً أنت تفكر في أمورك العاطفية تحمل التبع أكثر من أمورك العاطفية ولا أدري إن كان هذا الموضوع يخص سقراً تتعدد فيه عن عائلتك.

وأخيراً قررت أن تقام صلاة التراويح وفق الضوابط الاحترازية ضد كوفيد-١٩، إضافة إلى استمرار العمل بجميع الإجراءات والتدابير الوقائية لأداء الصلوات.

في عُمان الإجراءات احترازية

تم الإعلان عن حظر جميع الأنشطة التجارية ومنع الحركة للأفراد والمركبات في سلطنة عُمان، وذلك ابتداء من الساعة التاسعة مساءً حتى الساعة الرابعة صباحاً طوال أيام الشهر المبارك، إضافة إلى عدم إقامة صلاة التراويح في الجوامع والمساجد، كما أصدرت قراراً بالحظر التام لجميع التجمعات الرمضانية مثل «إفطار صائم» في الجوامع والمساجد وغيرها من الأماكن مثل الخيام والمجالس العامة، وحظر الأنشطة الاجتماعية الرياضية والثقافية وغيرها من الأنشطة الجماعية.

في الكويت تديد حظر التجول الجزئي

أعلنت في وقت سابق دولة الكويت عن تديد حظر التجول الجزئي في عموم البلاد حتى تاريخ ٢٢ نيسان الجاري، كإجراء احترازي لمواجهة جائحة كورونا، ويستمر الحظر الجزئي من الساعة السابعة مساءً، وحتى الساعة الخامسة من صباح اليوم التالي. وسُمحت الكويت أثناء فترة الحظر الجزئي خلال شهر رمضان، بعمل خدمة توصيل المطاعم والمقاهي ومراكز تسويق الغذاء من الساعة السابعة مساءً حتى الثالثة فجرًا، فضلاً عن السماح بالمشي من الساعة السابعة مساءً إلى العاشرة مساءً داخل المناطق السكنية فقط دون استخدام السيارات أو غيرها مع ضرورة الالتزام بالضوابط والإجراءات الصحية الاحترازية.

في المغرب تشديد قيود الحظر

وأخيراً تقرّر تشديد قيود حظر التجول الليلي في شهر رمضان بالمملكة المغربية بهدف كبح تفشي وباء كوفيد-١٩، مع الإبقاء على مختلف التدابير الاحترازية المعلن عنها أعلاه وفي جميع الدول العربية التي ذكرناها.

برجك اليوم 4/13

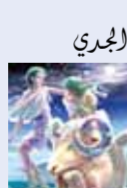
نجلاء قباني

اليوم انصحك بعدم التفكير بالعمل في المنزل بل حاول أن تتعاون مع زملائك ولكل فأت في هذه الفترة تحتاج إلى الآخرين بشدة لإنجاز الأعمال المترتبة عليك. عاطفياً لا أدري إن كنت قد ارتبطت أو في طريقك فهذا الشهر جيد للاتباط لو كنت ما زلت خالياً.

اليوم لهذا اليوم هو تحالفك مع الآخرين وسط تجمعات أو شل أو نشاط رياضي أو ثقافي وقد يتاح لك أكثر من فرصة للإدلاء برأيك وتكتشف أن رأيك حكيم ومسموع وخاصة أنك تصبغ بأسلوب متعمق ومترباط ومفهوم. عاطفياً أنت تهتم بقضايا عامة وتفرح لمحبة الشريك وللحفاقات الاجتماعية التي تسعدك.

قد تكون معاناك من التصرفات غير المنطقية أو السبب علاقات جديدة مع أشخاص تعرفت إليهم خلال الأيام السابقة ولم يكونوا على مستوى تصوراتك أو توقعاتك. عاطفياً القصة هذه الفترة تخص شجرات أو نزاعات وربما تتعدد عن عائلتك لتسافر مثلاً.

المساعدات العائلية مفرحة وقد تتمتعت بزوجتك أو تصل إلى تفاهم مع شريك عاطفي فأت في يوم للأفراح وخاصة العائلية والشخصية بالحب والدعم والمناسبات تشعرك فيها إن شعيتك ترداد. عاطفياً لا أدري إن كنت قد برحت لك بتغيير أو زواج لأحد أجبائك ولكني متأكد أن الأوضاع جيدة جداً.





من دفتر الوطن لصوص الكلام.. والأحلام! عصام داري

علمتني الحياة أن اللصوص ليسوا أولئك الأشخاص الذين يقتحمون بيوت الناس بالعنف والإكراه بواسطة «الكسر والخلع» ويسطون على كل شيء (خف وزنه وغلا ثمنه) وحسب، بل قد يكون اللصوص من أصحاب الباقات البيضاء وبذات السموكن التي صممتها أشهر بيوتات الأزياء العالمية من بيير كارديان وأرماني وفيرز أنشي وسواها. لصوص النهار - كما يقولون دائماً - أخطر بكثير من لصوص الليل، ولصوص النهار أنواع وأشكال و«ألوان»، فمنهم من يسرق الكلام، ومنهم من يسرق الأحلام!

أما عن سرقة الكلام فقد عرفت على مدى سنوات طويلة أشخاصاً دخلوا عالم الإعلام من الأبواب الضيقة ومن خلال وساطات ومحسوبيات؛ فصاروا يسطون على مقالات منشورة أو قصص لأدباء محليين وحتى عالمين وينشرونها بأسمائهم من دون أدنى خجل!

أحدهم سرق قصة قصيرة للكاتب الكبير مكسيم غوركي ونشرها على أنها قصة من تأليفه؛ وآخر سافر إلى مصر بمهمة اشترى خلالها عدداً من الكتب ومنها ديوان شعر لشاعر مغفور حيث لم يطبع من الديوان سوى ثلاثة آلاف نسخة في دولة عدد سكانها يزيد آنذاك على خمسين مليوناً، وعندما عاد إلى دمشق «شخ» الديوان بالحرف ودفق به إلى المطبعة، فكانت الفضيحة عندما اكتشفت السرقة!

وهناك صحفي «لش» مقابلة مع شحروب الجبل ميخائيل نعيمة نشرتها صحيفة لبنانية في مجلة لبنانية، فنسخ المقالة وأرسلها إلى صحيفة أردنية نشرتها له من دون أن تدقق بمصادقية المقابلة وما إذا كان هذا (الصحفي!) فعلاً هو من أجرى مقابلة مع هذا الشاعر والقاص والمفكر اللبناني الكبير.

حتى كاتب هذه المقالة تعرض للسرقة وهو يحيو في بدايته الإعلامية، فالقصة تعود إلى أواسط السبعينيات من القرن الماضي، عندما ماتت وجيهة عبد الحق الفنانة الموسيقية والعالمة السورية في مجال الموسيقى، والسيدة وجيهة كانت جارتنا في دمر، وكانت تأتي كل صيف من القاهرة أو روما وغيرها إلى دمشق مسقط رأسها، وقد أحزنتني موتها، فقررت أن أكتب تحقيقاً عنها باعتبارها جارتنا أولاً وصديقة والدتي ثانياً، بل إنها أحت على والدتي حتى علمتها العزف على العود، وفعلاً تواصلت مع شقيقها منير وطلبت منه صوراً لها وبعض المعلومات عنها.

والحقيقة أن أسرة عبد الحق جميعها متخصصة بالموسيقى: منير وهيام ونجاح التي كانت أول سيدة تعزف على آلة القانون، وبعد استكمال الموضوع نشرته في صحيفة تشرين التي كنت محرراً فيها.

بعد أيام وأنا أهم في دخول مبنى الصحيفة استوقفتني الزميل وليد اسعيد الذي يعمل وقتها محرراً في القسم الثقافي وسألني ضاحكاً: كم أعطاك الصحفي الغلامي كي سمحت له بنشر مقالته في صحيفة الشرق الأوسط؟

باختصار فتحنا تلك الصحيفة فوجدت أن المقالة ملطوشة بالحرف الواحد باستثناء أنه استبدل كلمة (لقد علمت أمي العزف على العود) بكلمة (كانت تعلم نوسة الحي على العزف على العود) أما المضحك في الأمر أن الموضوع أرفق بالصور نفسها التي نشرت مع موضوعي في تشرين ومنها صورة وجيهة عبد الحق، تسلم الأمين العام للأمم المتحدة حينها كورت فالدهايم في مقر اليونيسكو في باريس اختراعها المعروف (قيثارة دمشق) تلك الصورة التي أعطاني إياها منير عبد الحق.

هكذا يعمل لصوص الكلام، ولا ننسى لصوص الأحلام، واحترامي للحرامي، هل تتذكرون هذه الأغنية التي غناها المطرب التونسي لطفي بوشناق.. واحترامي للحرامي الذي صار في الصف الأمامي؛ واحترامي للحرامي.

نادين تحسين بيك في «سوق الحرير»



الوطن

الممثلة السورية النجمة نادين تحسين بيك في أحد مشاهد الجزء الثاني من المسلسل الشامي «سوق الحرير» الذي تؤدي فيه شخصية «كريمة».

هل تساعد أشعة الشمس على مكافحة كورونا؟

وكالات

قال علماء إنه من المحتمل أن يكون هناك عدد أقل من الوفيات بسبب فيروس كورونا، بعد ارتفاع درجة الحرارة في بعض دول العالم.

وبحسب صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، فقد وجد الخبراء أن الأماكن المشمسة شهدت عدد وفيات أقل بحوالي الثلث بسبب تفشي فيروس كورونا منذ أكثر من عام.

وقال العلماء إن الأشعة فوق البنفسجية يمكن أن تطلق مادة كيميائية على الجلد تمنع انتشار الفيروس القاتل، مع تلاشي القيود المفروضة بسبب الوباء شيئاً فشيئاً.

وقارن باحثون من جامعة إدنبرة في المملكة المتحدة بين الوفيات المسجلة مع مستويات الأشعة فوق البنفسجية، في ٢٤٧٤ مقاطعة في الولايات المتحدة.

ووجدوا أن الأشخاص الذين يعيشون في المناطق ذات المستوى الأعلى من التعرض للأشعة فوق البنفسجية، لديهم مخاطر أقل للوفاة بسبب فيروس كورونا، وذلك بنسبة ٩٥ بالمئة.

لكن الخبراء قالوا إن الانخفاض في عدد الوفيات بسبب فيروس كورونا لا يمكن تفسيره بارتفاع مستويات فيتامين د، حيث أن المناطق التي تم تحليلها بها مستويات غير كافية من الأشعة فوق البنفسجية لإنتاج ما يكفي من فيتامين د الجسم.

ويبقى أحد التفسيرات هو أن ضوء الشمس يتسبب في إطلاق الجلد لأكسيد النيتريك، الذي قد يقلل هذا من قدرة الفيروس على التكاثر والانتشار.

وقال الدكتور ريتشارد ويلر، من جامعة إدنبرة: «لا يزال هناك الكثير مما لا نفهمه عن كوفيد-١٩، الذي أدى إلى العديد من الوفيات في جميع أنحاء العالم».

وأضاف: إن «هذه النتائج المبكرة تبشر بأن التعرض لأشعة الشمس يمكن أن يكون طريقة مفيدة لتقليل خطر الموت من جراء الإصابة بالفيروس».

وقال البروفيسور كريستيان ديبين، المؤلف المشارك في الدراسة: «العلاقة بين معدل الوفيات والتعرض للشمس كانت مذهلة للغاية، وهنا تقدم تفسيراً بديلاً لهذه الظاهرة».

وأظهرت أبحاث سابقة أن زيادة التعرض لأشعة الشمس مرتبطة أيضاً بتحسين صحة القلب والأوعية الدموية، مع انخفاض ضغط الدم وتقليل النوبات القلبية.

غثيان التصفح مرض العصر

وكالات

غثيان التصفح هو المرض الذي أشارت إليه الأستاذة الجامعية الأميركية في مجال علم النفس سينتيا بوليك حيث قالت إن من أعراض هذا المرض الشعور بعدم الارتياح، فضلاً عن أعراض أخرى يمكن أن تحدث اضطراباً وخلاً في مسار الحياة اليومية.

وذكرت أن هذا قد ينجم عن التصفح المستمر لشاشات الهاتف الخليوي أو للكومبيوتر ومتابعة «تويتر» أو «إنستغرام» أو «فيسبوك». وأضافت إن هذا النوع من الغثيان هو غثيان افتراضي يشبه ذلك الذي يصاب به بعض الأشخاص بسبب وسائل النقل. وهو يعني بحسب رأيها الشعور ببعض الضياع، والسبب هو وجود الشاشة الدائم في حياتنا. ولهذا نيهت إلى ضرورة أخذ قسط من الراحة والابتعاد عن الشاشات الذكية لبعض الوقت ومنح الحياة الشخصية والاجتماعية اهتماماً أكبر.

هذه المأكولات قد تكون عدوة لرشاقتكم

وكالات

من أجل خسارة الوزن، عادة ما يتم اللجوء إلى تناول الأطعمة الصحية، أي التي تخلو من الدهون الضارة والسكريات. لكن يبدو أن هذه النظرية غير قابلة للتطبيق في ما يتعلق بمعظم أنواع المأكولات التي يطلق عليها تسمية «صحية».

وذكر موقع فرنسي أن بعض تلك الأطعمة لا تعتبر صديقة للرشاقة إذا تم تناولها بكمية كبيرة، لأنها لا تساعد في هذه الحالة على خسارة الوزن، مؤكداً ضرورة الحد من تناولها عند الرغبة في إنقاص الوزن. ولفت الموقع إلى أن بعض أنواع الخضار يمكن أن تسبب النفخة، ولهذا شدد على الحرص في تناولها مطهورة غير طازجة، وذكر في هذا السياق أيضاً منتجات الحليب، مشيراً إلى أنها تمد الجسم بالكالسيوم، لكنها تحتوي على عدد كبير من الوحدات الحرارية وقد تسبب انتفاخ البطن.

كما أشار إلى أن من الأفضل عدم تناول كمية كبيرة من الشوكولا الداكنة لأنها تحتوي على السكر. وهو الأمر الذي ينطبق على حبوب الفطور لأنها غنية بالسعرات الحرارية. ولهذا نبه إلى ضرورة تناول هذه المأكولات باعتدال واعتماد نظام غذائي صحي ومتوازن.

صبا مبارك تكشف معاناتها من الاكتئاب



وكالات

وصعوبات بالحياة، أدت إلى إصابتها بنوع غير سهل من الاكتئاب، وكان أمامها إما أن تنهز منه وإما أن تواجهه بكل شجاعة واختارت أن تواجهه لكي تتخلص منه. وأضافت أنها قررت عدم تناول أدوية، ومواجهة المرض من خلال تدريبات محددة، وفهم نفسها أكثر وتجنب الموضوعات التي تصل بها لليأس والحزن، إلى جانب الدعم العائلي الذي حصلت عليه من أسرتها وابنتها.

أعلنت الممثلة الأردنية صبا مبارك أنها تحارب مرض الاكتئاب منذ ٣ سنوات، مشددة على أن الأزمات النفسية ليست بسيطة واللجوء للطبيب النفسي أمر مهم للغاية لأن تخطيها أمر صعب. وأوضحت أنها عانت من تراكمات منذ الطفولة

مفاجأة في بطن تمساح عملاق

وكالات

ساعد صيد تمساح مؤخراً رجلاً من اكتشاف مصير كلابه التي كان قد فقدتها قبل ٢٤ عاماً بالمصادفة.

وبعد اصطاده تمساحاً كبيراً بطول ١٢ قدماً، قرر نيد ماكنلي أن يحول صيده إلى نقاق من خلال مطعم متخصص بمثل هذه الأعمال. وعندما شرع العاملون في تقطيع التمساح اكتشفوا وجود لوحات معدنية كالتى توضع على رقبة الكلاب، وتتضمن معلومات المالك، للاتصال به في حال ضياع تلك الحيوانات.

وقالت صاحبة المطعم: «التهم التمساح أكثر من كلب، ولكن ظلت بعض اللوحات المعدنية في معدته رغم مرور سنوات، وكانت أرقام هاتف ظاهرة عليها، واستطعنا تمييز الأرقام على اللوحة، وتواصلنا مع شخص أكد أنه فقد أكثر من كلب قبل ٢٤ عاماً عندما كان يصطاد بذات الموقع الذي قتل فيه التمساح البالغ وزنه ٢٠٠ كيلوغرام».