

خلافات أسرية تتسبب في جريمة قتل

وكالات

صرحت أوروبا ريمسكايا، كبيرة مساعدي رئيس العلاقات الإعلامية في إقليم بريمرسكي الروسي بأن المحكمة احتجزت امرأة مشتبهة في قتل طفلها ووالدها. وكان رئيس لجنة التحقيقات الروسية، ألكسندر باستريكين، قد أمر المحققين الإقليميين بإبلاغه عن سير التحقيق في مقتل رجل وطفله البالغين من العمر خمس سنوات، وقالت ريمسكايا في إفادة بالخصوص: «بناء على طلب المحقق، اختارت المحكمة إجراء لضبط النفس في شكل اعتقال»، مضيفة إن المشتبه فيها ستحتجز في مركز التوقيف السابق للمحاكمة.

و جرى في ٢٩ نيسان العثور على جثث رجل يبلغ من العمر ٤٠ عاماً وطفله البالغين من العمر خمس سنوات (توأم)، مصابين بطعنات، وفتحت قضية جنائية في جريمة القتل، وتم اعتقال والد الطفلين، وقال مصدر إن الجريمة كانت بسبب خلافات زوجية استندت إلى عداوة شخصي، وكان في شقة الأسرة ثلاثة أطفال توائم، والطفل الثالث (لحسن الحظ) كان في روضة الأطفال وقت اقتراف الجريمة، وقد وضع في وقت لاحق بمركز تاهيل متخصص.

تم اعتقال الأم المشتبه فيها داخل مبنى للسنيما. وقال مصدر مطلع إن المرأة لم تقاوم ولم تحاول الهرب أثناء الاعتقال، كاشفاً أنها أخت جنتي طفلها في الشقة ملفوفين في كيس، على حين لم تخف جثة زوجها وتركتها على أرضية الشقة.

اقترب جريمة من أجل لقاء صديقه

وكالات

سرق مواطن في مقاطعة كوستروما الروسية سيارة من نوع «نيفا» تملكها شركة خاصة في مدينة غاليتش، من أجل لقاء صديقه البعيدة.

وقد استدعت الشركة المالكة للسيارة المسروقة الشرطة للتحقيق في الأمر والبحث عنها. وفعلاً وصل رجال الشرطة إلى موقع الحادثة، وبعد التحقيق مع بعض الأشخاص، اكتشفوا أن أحد العاملين في الشركة قد اختفى مع السيارة.

وخلال فترة قصيرة عثر رجال الشرطة على السيارة متروكة على بعد ٣٠ كيلومتراً عن المدينة. وتمكن رجال الشرطة في اليوم التالي من اعتقال السارق (٢٨ سنة) في مدينة كوستروما وهو في حالة سكر.

واعترف اللص، بأنه سرق السيارة لتسوية بعض المشكلات العاطفية، حيث بعد اتصال هاتفي مع حبيبته التي تعيش في مدينة ياروسلاف، كان عليه لقاءها. لذلك اضطر إلى استخدام سيارة الشركة، التي تعطلت في الطريق، فتركها. ولكنه لم يذكر ما إذا كان قد نجح في لقاء حبيبته وتسوية المشكلات أم لا.

عمايري في «الهيئة ٥»



الوطن

فاجأ الممثل السوري النجم عبد المنعم عمايري الجمهور بإعلان انضمامه لمسلل «الهيئة ٥»، كبطل مضاد مع النجم تيم حسن، معلناً أن التصوير سينطلق في الشهر الحالي.

وعبر عن حماسه وشجاعته بالشخصية الجديدة التي سيقدمها، لافتاً إلى أن هذا الجزء قد يكون الأخير، وأول مرة نجم سوري سيوافجه نجم سوري آخر.

القهوة تؤثر إيجاباً في وظائف الدماغ

وكالات

وجدت دراسة برتغالية حديثة أن للقهوة تأثيرات إيجابية على وظائف الدماغ.

واعتمدت الدراسة التي أجراها باحثون من كلية الطب بجامعة مينهو في البرتغال على استخدام تقنية الرنين المغناطيسي الوظيفي لمقارنة نشاط الدماغ لدى من يشربون القهوة بمن لا يشربونها أثناء استراحتهم وعند أداء مهمة وبعد شرب فنجان من القهوة مباشرة.

وقال قائد فريق الدراسة رئيس كلية الطب بجامعة مينهو الدكتور نونو سوزا: إن هذه هي المرة الأولى التي تتم فيها دراسة فوائد القهوة وتأثير شربها بانتظام على شبكة الدماغ بهذا المستوى من التفصيل، وقد تمكنا من ملاحظة تأثير القهوة على البنية والترابط الوظيفي لأدمغتنا إضافة إلى الاختلافات بين أولئك الذين يشربون القهوة بانتظام وأولئك الذين لا يشربونها.

وأوضح سوزا أن الباحثين وجدوا صلة بين شرب القهوة وتحسين درجة الاتصال في منطقة الطور الأيمن والأجزاء المعزولة اليمنى من الدماغ وهذا يشير إلى تحسن التحكم في الحركة ومستويات أعلى من اليقظة، كما أظهر نشاط الدماغ الموثق في التصوير بالرنين المغناطيسي الوظيفي أيضاً نشاطاً ديناميكياً في العديد من المجالات المرتبطة بزيادة القدرة على التركيز والتعلم والتذكر بينما أظهرت بعض أدغة المشاركين في الدراسة درجة أعلى من التوتر بعد شرب القهوة.

اغتناب جماعي لفتاة تعاني إعاقه ذهنية

وكالات

شهدت القاهرة، جريمة اغتناب جماعي بشعة في وضح النهار ضد فتاة تعاني إعاقه ذهنية.

ودعا أحمد شقيقته تقي التي تعاني من تأخر عقلي، والبالغة من العمر ٢١ عاماً، لتقضي اليوم برفقته ورفقة زوجته وأطفاله.

في صباح اليوم التالي، غادرت تقي منزل شقيقها للبحث عن أطفال في الشارع تلهو معهم، حتى استوقفها ٣ شباب واستدروها لشقة داخل المنطقة.

وبعد اختفاء الفتاة قلق أهلها عليها وبدأت رحلة البحث على مدار ٢٤ ساعة، لحين العثور على تقي وأقفة أمام ناصية شارع داخل المنطقة، ويبدو عليها آثار الاعتداء.

وبحسب شهود عيان، قام ٣ أشخاص بخطف الفتاة وحبسوها داخل شقة بالمنطقة، ولم يغلقوا باب الشقة فتمكنت من الهرب.

والمنهمون جميعهم متزوجون ولديهم أطفال، باستثناء واحد منهم مطلق، ويعمل الثلاثة سائقين على سيارات ميكروباص بالمنطقة، ويتعاطون المواد المخدرة.

إصابة بريتي سبيرز بالخرف

وكالات



فاجأ جيمي سبيرز، والد المغنية الأميركية بريتي سبيرز الجميع بتصريحات صحفية أكد من خلاله أن الأخيرة مصابة بإحدى الحالات الدماغية التي بموجبها يجب أن تظل تحت وصايته.

وذكر أنها مصابة بالخرف لذلك يجب أن تظل تحت سلطته القانونية.

أثار هذا الخبر ضجة كبيرة بين محبي بريتي التي تخوض مع والدها معركة لنزع حق الوصاية منه، واتهموه بالكذب مبررين أن المصابين بالخرف أو أي مرض دماغي آخر لا يستطيعون الذهاب في جولات فنية حول العالم، وإحياء الحفلات الصاخبة.

كمية كبيرة من

الفسق تؤدي الجسم

وكالات

من المعروف أن المكسرات لها فوائد كثيرة ومهمة لصحة الجسم، ولكن ما يجعله البعض أن لها آثاراً سلبية، وخاصة الفستق عند تناوله بكميات كبيرة.

ويتمتع الفستق بالسرعات الحرارية العالية، إذ يحتوي كوب صغير منه على نحو ٧٠٠ سعرة حرارية، وتناوله بكميات كبيرة يزيد الوزن بشكل كبير.

كذلك يحتوي الفستق على الألياف المفيدة لحركة الأمعاء، إلا أن الإفراط في تناوله قد يسبب أضراراً كبيرة بالقولون العصبي وتشنجات المعدة وسوء الامتصاص، لذا ينصح الأطباء بعدم تناول كميات كبيرة من الفستق دفعة واحدة.

وأشارت دراسات أخرى إلى أن الفستق يحتوي على بكتيريا السالمونيلا والتي لها تأثير قوي على كبار السن والرضع لأنها تضعف الجهاز المناعي لديهم، وتسبب الإسهال، ومشاكل في الجهاز الهضمي.

أطول جسر مشاة معلق

وكالات

دشنت البرتغال أطول جسر مشاة معلق في العالم بلغ ارتفاعه ١٧٥ متراً وطوله ٥١٦ متراً فوق نهر بايفا شمال البلاد.

ويتألف الجسر المعلق في منطقة أروكان من ١٢٧ منصة مشبكة متصلة ببعضها البعض ودعائم معدنية ترتبط بأسلاك فولاذية مع الركائز المقامة على شكل حرف V من جانبي الجسر.

ويتخطى الجسر المعلق في البرتغال الرقم القياسي السابق العائد منذ العام ٢٠١٧ إلى عبارة شارل كوونن في جبال الألب السويسرية.

وكانت هذه المنطقة على ضفاف نهر بايفا تضم أصلاً مساراً ممتداً على ثمانية كيلومترات من العبارات الخشبية التي تصل حتى عمق الوادي.

شرب كوب ماء كل ساعة بين الإفطار والسحور

وكالات

نصح رئيس الرابطة السورية لطب الأسرة الدكتور وسام ماوردي الصائمين بشرب الماء بانتظام بين فترتي الإفطار والسحور للحفاظ على رطوبة الجسم والوقاية من الجفاف وتسهيل عملية الهضم.

وبين لـ«سانا» أهمية تعويض المياه والسوائل المفقودة من الجسم بعد قضاء ساعات من الصيام ما يساهم في عملية الهضم ومنع الإمساك وتنشيط الدورة الدموية وإزالة الدهون والسموم.

وحذر طبيب الأسرة من الإفراط بشرب الماء والسوائل في وقت قصير مفضلاً تناول كوب من الماء كل ساعة تقريباً للمساعدة في توازن الأملاح المعدنية في الجسم.

وحول المقدار الذي يحتاجه الجسم من الماء بين الدكتور ماوردي أنه يختلف من شخص إلى آخر لكن يمكن تحديده من خلال وزن الإنسان ليصبح مقدار كوب ماء لكل ١٠ كيلوغرامات كحد أدنى أي أن من يصل وزنه إلى ٦٠ كيلوغراماً يجب ألا يقل استهلاكه للماء عن ٦ أكواب كحد أدنى ومن الأفضل أن يكون بمتوسط لترين يومياً.

وشدد طبيب الأسرة على ضرورة التقليل من تناول الأطعمة المالحة والحارة والكافيين وتجنب التعرض لأشعة الشمس بشكل مباشر.